

## ABSTRAK

### **Asuhan Keperawatan Pada Balita (0-5 tahun) Dengan *Dengue Haemorrhagic Fever* (DHF) Yang Dilakukan Tindakan *Water Tepid Sponge* Di Ruang Melati 5 RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya**

**Venny Triya Lestari<sup>1</sup>**

**Mamat Purnama APP, S. Sos., MPH<sup>2</sup>**

**Novi Enis Rosuliana, M.Kep Ns. Sp.Kep. An<sup>3</sup>**

*Dengue Haemorrhagic Fever* (DHF) merupakan penyakit infeksi yang disebabkan oleh virus dengue yang ditularkan melalui gigitan nyamuk *Aedes Aegypti*, masalah utama yang biasanya terjadi pada klien dengan DHF yaitu hipertermi. Hipertermi adalah keadaan dimana suhu tubuh meningkat diatas rentang normal tubuh. Masalah hipertermi dapat diatasi dengan melakukan beberapa tindakan keperawatan, salah satu tindakan nonfarmakologis yang dapat dilakukan yaitu kompres hangat pada pembuluh darah supervisial yang berada di lipatan-lipatan tubuh. Tujuan dari penulisan karya tulis ilmiah ini adalah untuk melakukan studi kasus asuhan keperawatan pada balita (0-5 tahun) dengan *Dengue Haemorrhagic Fever* (DHF) yang dilakukan tindakan *water tepid sponge*. Jenis desain dari penulisan karya tulis ilmiah ini deskriptif dengan pendekatan studi kasus untuk mengeksplorasi masalah keperawatan dan teknik penyelesaian masalah klien yang akan dilaksanakan selama 5 hari mulai tanggal 12 April – 17 April 2023. Hasil yang diperoleh adalah kelompok intervensi mengalami penurunan suhu tubuh setelah dilakukan intervensi *water tepid sponge* dengan penurunan rata-rata 0,5-0,53°C. Kesimpulan dalam penelitian ini penerapan *water tepid sponge* bermanfaat untuk penurunan suhu tubuh pada balita sebagai terapi komplementer dalam terapi medis. Saran untuk selanjutnya yaitu memberikan asuhan keperawatan secara profesional dan komprehensif dengan meningkatkan pengetahuan agar lebih kreatif dan inovatif tentang penatalaksanaan hipertermi pada balita.

Kata Kunci : *Dengue Haemorrhagic Fever*, Hipertermi, *Water Tepid Sponge*

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia  
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya<sup>123</sup>

## **ABSTRACT**

### ***Nursing Care for Toddlers (0-5 years) With Dengue Haemorrhagic Fever (DHF) Performed Water Tepid Sponge Actions in Melati Room 5 RSUD dr. Soekardjo City of Tasikmalaya***

**Venny Triya Lestari<sup>1</sup>**

**Mamat Purnama APP, S. Sos., MPH<sup>2</sup>**

**Novi Enis Rosuliana, M.Kep Ns. Sp. Kep. An<sup>3</sup>**

*Dengue Haemorrhagic Fever (DHF) is an infectious disease caused by the dengue virus which is transmitted through the bite of the Aedes Aegypti mosquito, the main problem that usually occurs in clients with DHF is hyperthermia. Hyperthermia is a condition where the body temperature rises above the body's normal range. The problem of hyperthermia can be overcome by carrying out several nursing actions, one of the non-pharmacological actions that can be carried out is warm compresses on the superficial blood vessels in the folds of the body. The purpose of writing this scientific paper is to conduct a case study of nursing care in toddlers (0-5 years) with Dengue Haemorrhagic Fever (DHF) which is treated with a water tepid sponge. This type of design for writing scientific papers is descriptive with a case study approach to explore nursing problems and client problem solving techniques which will be carried out for 5 days from April 12 to April 17 2023. The results obtained were that the intervention group experienced a decrease in body temperature after the intervention water tepid sponge with an average decrease of 0.5-0.53°C. The conclusion in this study is that the application of a water tepid sponge is useful for reducing body temperature in toddlers as a complementary therapy in medical therapy. Suggestions for the next is to provide nursing care in a professional and comprehensive manner by increasing knowledge to be more creative and innovative about the management of hyperthermia in toddlers.*

*Keywords : Dengue Haemorrhagic Fever, Hipertermi, Water Tepid Sponge*

*Ministry of Health of the Republic of Indonesia  
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya<sup>123</sup>*

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA BALITA (0-5 TAHUN) DENGAN *DENGUE HAEMORRHAGIC FEVER* (DHF) YANG DILAKUKAN TINDAKAN *WATER TEPID SPONGE* DI RUANG MELATI 5 RSUD DR. SOEKARDJO  
KOTA TASIKMALAYA**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**Oleh :**

**VENNY TRIYA LESTARI**

NIM. P2.06.20.1.20.037

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
TASIKMALAYA  
2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA BALITA (0-5 TAHUN) DENGAN *DENGUE HAEMORRAGHIC FEVER* (DHF) YANG DILAKUKAN TINDAKAN *WATER TEPID SPONGE* DI RUANG MELATI 5 RSUD DR. SOEKARDJO  
KOTA TASIKMALAYA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Ahli Madya Keperawatan Pada Program Studi Keperawatan  
Tasikmalaya



Oleh :

**VENNY TRIYA LESTARI**

NIM. P2.06.20.1.20.037

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
TASIKMALAYA  
2023**

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iiiv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR SKEMA .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Karya Tulis Ilmiah.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	10
2.1 Konsep Penyakit <i>Dengue Haemorrhagic Fever</i> (DHF).....	10
2.1.1 Definisi.....	10
2.1.2 Klasifikasi .....	11
2.1.3 Etiologi.....	11
2.1.4 Patofisiologi .....	12
2.1.5 Pathway DHF.....	14
2.1.6 Manifestasi Klinis .....	15
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang .....	16
2.1.8 Penatalaksanaan .....	17
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan.....	18
2.2.1 Pengkajian.....	18

2.2.2	Diagnosa Keperawatan .....	20
2.2.3	Intervensi Keperawatan .....	21
2.2.4	Implementasi Keperawatan.....	28
2.2.5	Evaluasi Keperawatan.....	28
2.3	Konsep <i>Water Tepid Sponge</i> .....	29
2.3.1	Definisi <i>Water Tepid Sponge</i> .....	29
2.3.2	Prinsip <i>Water Tepid Sponge</i> .....	30
2.3.3	Manfaat <i>Water Tepid Sponge</i> .....	30
2.3.4	Teknik <i>Water Tepid Sponge</i> .....	31
2.4	Kerangka Teori .....	32
BAB III METODE KTI/TA .....		33
3.1	Desain KTI .....	33
3.2	Subyek KTI .....	33
3.3	Definisi Operasional / Batasan Istilah .....	33
3.4	Lokasi dan Waktu .....	34
3.5	Prosedur Penyusunan KTI.....	35
3.6	Teknik Pengumpulan Data .....	35
3.7	Instrumen Pengumpulan Data .....	36
3.8	Keabsahan Data .....	37
3.9	Analisis Data .....	38
3.10	Etika Penelitian.....	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		42
4.1	Hasil Gambaran Karakteristik Responden .....	42
4.1.1	Pengkajian Pada Balita Dengan DHF .....	42
4.1.2	Diagnosa Keperawatan Pada Balita Dengan DHF .....	43
4.1.3	Intervensi Keperawatan Pada Hipertermi .....	44
4.1.4	Implementasi Penerapan <i>Water Tepid Sponge</i> .....	45
4.1.5	Evaluasi Penerapan <i>Water Tepid Sponge</i> .....	47
4.2	Pembahasan .....	48

4.2.1	Pengkajian Pada Balita Dengan DHF .....	48
4.2.2	Diagnosa Keperawatan Pada Balita Dengan DHF .....	49
4.2.3	Intervensi Keperawatan <i>Water Tepid Sponge</i> .....	50
4.2.4	Implementasi Penerapan <i>Water Tepid Sponge</i> .....	51
4.2.5	Evaluasi Penerapan <i>Water Tepid Sponge</i> .....	53
4.2.6	Hasil Penerapan Tindakan <i>Water Tepid Sponge</i> .....	54
4.3	Keterbatasan Penelitian .....	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....		58
5.1	Kesimpulan.....	58
5.2	Saran .....	60
DAFTAR PUSTAKA .....		61

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Informed Consent</i> .....	64
Lampiran 2 SOP <i>Water Tepid Sponge</i> .....	66
Lampiran 3 <i>Log Book</i> Bimbingan KTI .....	69
Lampiran 4 Daftar Riwayat Hidup.....	73



## DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 <i>Pathway Dengue Haemorrhagic Fever (DHF)</i> .....	14
Skema 2.2 Kerangka Teori.....	32

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 <i>Hasil Literasi Jurnal</i> .....	4
Tabel 2.1 <i>Intervensi Keperawatan DHF</i> .....	21
Tabel 3.3 <i>Definisi Operasional</i> .....	34
Tabel 4.1 <i>Pengkajian Pada Balita Dengan DHF</i> .....	42
Tabel 4.2 <i>Diagnosa Keperawatan Pada Balita Dengan DHF</i> .....	43
Tabel 4.3 <i>Intervensi Keperawatan Pada Balita Dengan DHF</i> .....	44
Tabel 4.4 <i>Pengukuran Suhu Tubuh Sebelum dan Sesudah Dilakukan</i> .....	47
<i>Water Tepid Sponge</i>	
Tabel 4.5 <i>Rata-rata Penurunan Suhu Tubuh</i> .....	47

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Balita (0-5 tahun) Dengan *Dengue Haemorrhagic Fever* (DHF) Yang Dilakukan Tindakan *Water Tepid Sponge* Di Ruang Melati 5 RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi D III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mengalami hambatan dan kesulitan, namun berkat dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Hj. Ani Radiati R, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kep., Ners., M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Ibu Lia Herliana, S.Kep., Ners., M.Kep., selaku ketua Program Studi D III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
4. Bapak Mamat Purnama APP, S.Sos., MPH, selaku pembimbing 1 yang telah membimbing dan membantu penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini sehingga dapat diselesaikan dengan tepat waktu.
5. Ibu Novi Enis Rosulina, M.Kep., Ns. Sp.Kep.An, selaku pembimbing 2 yang telah membimbing penulis serta memberi masukan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Pihak RSUD dr. Soekardjo terutama CI dan perawat Ruang Melati 5 yang telah membimbing selama praktik dan penelitian.
7. Seluruh staf Pendidikan dan dosen di lingkungan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya, yang telah

memberikan bantuan dan bimbingan selama penulis menjalani perkuliahan.

8. Ayah, Ibu, serta keluarga besar yang selalu memberikan dukungan baik berupa fisik, mental, spiritual dan ekonomi serta senantiasa selalu mendo'akan penulis.
9. Rekan-rekan angkatan 28 D3 Keperawatan terutama tim keperawatan anak yang berjuang bersama menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
10. Teman-teman terdekat saya yang sudah saya anggap sebagai keluarga sendiri yang selalu memberi motivasi dan masukan serta saling membantu serta selalu memberikan semangat dari dahulu sampai sekarang dan tidak pernah bosan berkeluh kesah dengan saya.
11. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Hal ini tidak luput dari kekurangan ataupun keterbatasan yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis memohon maaf yang sebesar-besarnya dan sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna memperbaiki karya tulis ilmiah ini. Semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi penulis maupun pembaca.

Tasikmalaya, 2023

Penulis