

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan gambaran pengalaman karies gigi dan status gizi pada murid kelas 1 MI Ciledug Kecamatan Tamansari Kota Tasikmalaya dengan jumlah subjek penelitian 47 responden, dapat disimpulkan sebagai berikut :

- 5.1.1. Pengalaman karies gigi sulung (*def-t*) pada responden sebagian besar dengan kategori sangat tinggi yakni sebanyak 34 responden (72.34%).
- 5.1.2. Pengalaman karies gigi tetap (*DMF-T*) pada responden sebagian besar dengan kategori sangat rendah yakni sebanyak 36 responden (76.59%).
- 5.1.3. Sebagian besar responden memiliki status gizi dengan kategori gizi baik (normal) yakni sebanyak 41 responden (87.23%).

5.2. Saran

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian pengalaman karies gigi dan status gizi pada murid kelas 1 MI Ciledug Kecamatan Tamansari Kota Tasikmalaya, terdapat hal-hal yang perlu diperhatikan yaitu sebagai berikut :

5.2.1. Bagi Murid Kelas 1 dan Guru MI Ciledug

5.2.1.1. Bagi Murid Kelas 1

Murid kelas 1 diharapkan dapat meningkatkan upaya pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan selalu menggosok gigi dan mengatur diet makanan serta melakukan pemeriksaan dan perawatan gigi di tempat pelayanan kesehatan gigi dan mulut terdekat untuk melakukan perawatan pada karies gigi yang dialami karena dari hasil penelitian yang dilakukan, masih banyak responden yang memiliki karies gigi baik gigi sulung dan gigi tetap.

5.2.1.2. Bagi Guru

Ibu/bapak guru diharapkan dapat memberikan informasi mengenai pentingnya memelihara kesehatan gigi dan mulut juga ibu/bapak guru dapat menjadi kader kesehatan gigi bagi murid.

5.2.2. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian dengan variabel lain yang lebih baik lagi atau bisa melanjutkan penelitian ini dengan memodifikasi metode penelitian sehingga dapat meneliti hubungan atau pengaruh antar variabel.

5.2.3. Bagi Institusi

Karya Tulis Ilmiah ini dapat dijadikan referensi dan acuan bagi mahasiswa Jurusan Kesehatan Gigi serta diharapkan institusi dapat menambah kepustakaan mengenai gizi.