

**GAMBARAN ASUPAN PROTEIN, LEMAK, VITAMIN A,  
VITAMIN D, DAN FREKUENSI PENYAKIT ISPA PADA  
KATEGORI KASUS STUNTING USIA 12-24 BULAN DI  
PUSKESMAS SITOPENG**

**Tugas Akhir**

Disusun guna mencapai derajat Ahli Madya Gizi



Disusun oleh :

**NITA REZA WARDHANI**

**NIM.P2.06.31.2.20.063**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN  
PROGRAM STUDI D III GIZI CIREBON  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TASIKMALAYA**

**2023**

**“Gambaran Asupan Protein, Lemak, Vitamin A, Vitamin D, dan Frekuensi Penyakit ISPA Pada Kategori Kasus Stunting Usia 12-24 Bulan di Puskesmas Sitopeng”**

Nita Reza Wardhani<sup>1</sup>, Samuel<sup>2</sup>

**INTISARI**

Dua tahun pertama kehidupan adalah masa yang rentan balita mengalami kurang gizi, salah satunya yaitu stunting karena pada masa ini terjadi pertumbuhan dan perkembangan yang sangat pesat (Kementerian Kesehatan RI, 2019). Faktor langsung yang menyebabkan stunting yaitu asupan makanan dan penyakit infeksi. Asupan makanan berasal dari zat gizi makro (protein dan lemak) dan zat gizi mikro (vitamin A dan vitamin D). Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui gambaran asupan protein, lemak, vitamin A, vitamin D, dan frekuensi penyakit ISPA pada anak stunting usia 12-24 bulan di Puskesmas Sitopeng.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif kuantitatif. Rancangan pada penelitian ini adalah menggunakan rancangan cross sectional, untuk menyediakan informasi dengan cara gambaran asupan protein, lemak, vitamin A, vitamin D, dan frekuensi penyakit ISPA pada anak stunting usia 12-24 bulan di Puskesmas Sitopeng. Penelitian ini dilaksanakan di wilayah kerja Puskesmas Sitopeng pada bulan Januari-Februari 2023. Jumlah sampel sebanyak 31 orang. Teknik analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat.

Hasil penelitian distribusi asupan protein anak stunting usia 12-24 bulan di Puskesmas Sitopeng memiliki asupan kurang, asupan protein kurang (80,6%), asupan lemak kurang (83,9%), asupan vitamin A kurang (83,9%), asupan vitamin D kurang (87,1%). Distribusi frekuensi penyakit ISPA pada anak stunting usia 12-24 bulan di Puskesmas Sitopeng dari total 31 responden, anak stunting sering mengalami penyakit ISPA yaitu sebesar 77,4%. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa anak stunting tidak ada yang tidak mengalami penyakit ISPA, semuanya mengalami penyakit ISPA.

**Kata Kunci :** *Protein, Lemak, Vitamin A, Vitamin D, Penyakit ISPA, dan Kategori Stunting*

1. Mahasiswa Program Studi DIII Gizi Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Dosen Program Studi DIII Gizi Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

## **PRAKATA**

Bismillahirrahmanirrahim,

Puji syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Gambaran Asupan Protein, Lemak, Vitamin A, Vitamin D, dan Frekuensi Penyakit ISPA Pada Kategori Kasus Stunting Usia 12-24 Bulan di Puskesmas Sitopeng” dengan sebaik-baiknya.

Dalam penulisan Tugas Akhir ini, penulis mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Samuel, SKM, M.Gizi selaku dosen pembimbing Proposal Tugas Akhir yang telah memberikan banyak bimbingan, petunjuk, dan saran dengan penuh kesabaran, sehingga Proposal Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.
2. Ibu Maya Damayanthi, SKM, MHKes selaku penguji 1 yang telah memberikan banyak bimbingan, petunjuk, dan saran dengan penuh kesabaran, sehingga Proposal Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.
3. Bapak Dr.Hari Santoso, SKM, M.Epid, MHKes selaku penguji 2 yang telah memberikan banyak bimbingan, petunjuk, dan saran dengan penuh kesabaran, sehingga Proposal Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.
4. Kepala program gizi dan dosen Prodi Gizi Cirebon yang selama ini memberikan pengarahan kepada saya dalam penelitian ini.
5. Staff pengelola Puskesmas Sitopeng Kota Cirebon yang selama ini memberikan pengarahan kepada saya dalam penelitian ini.
6. Pihak keluarga yang telah banyak memberikan dukungan dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Tugas Akhir ini.
7. Teman-teman yang sudah memberikan dukungan dan bersedia memberikan kritik serta saran yang membangun.

Penulis berharap Tugas Akhir ini dapat memberikan kontribusi terhadap materi yang diusungnya, terutama berkenaan tentang “Gambaran Asupan Protein, Lemak, Vitamin A, Vitamin D, dan Frekuensi Penyakit ISPA Pada Kategori Kasus Stunting Usia 12-24 Bulan di Puskesmas Sitopeng”.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, kritik dan saran sangat diharapkan agar Tugas Akhir ini dapat menjadi Tugas Akhir yang lebih baik lagi.

Cirebon, 06 Juni 2023

Nita Reza Wardhani

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
INTISARI.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Teoritis.....	5
2. Praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Teori.....	7
1. Stunting.....	7
2. Asupan Protein.....	9
3. Asupan Lemak.....	11
4. Asupan Vitamin A.....	12
5. Asupan Vitamin D.....	13
6. Frekuensi Penyakit ISPA.....	14
B. Kerangka Teori.....	18
C. Kerangka Konsep.....	19
BAB III METODE PENELITIAN.....	20
A. Jenis Penelitian.....	20
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	20

1. Tempat Penelitian.....	20
2. Waktu Penelitian .....	20
C. Populasi dan Sampel.....	20
1. Populasi .....	20
2. Sampel .....	21
D. Variabel dan Definisi Operasional .....	21
1. Variabel .....	21
2. Definisi Operasional.....	22
E. Teknik Pengumpulan Data .....	24
1. Jenis Data .....	24
2. Cara Pengumpulan Data .....	24
3. Instrumen Penelitian.....	25
F. Pengolahan dan Analisis Data .....	26
1. Teknik Pengolahan Data .....	26
2. Teknik Analisis Data .....	28
G. Jalannya Penelitian .....	28
1. Tahapan Persiapan.....	28
2. Tahapan Pelaksanaan .....	29
3. Tahapan Akhir .....	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	30
A. Hasil Analisa Univariat .....	30
1. Gambaran distribusi pada anak stunting usia 12-24 bulan Puskesmas Sitopeng .....	30
2. Gambaran asupan protein, lemak, vitamin, dan vitamin D pada anak stunting usia 12-24 bulan di Puskesmas Sitopeng .....	32
3. Gambaran frekuensi penyakit ISPA pada anak stunting usia 12-24 bulan di Puskesmas Sitopeng .....	33
B. Hasil Analisa Bivariat.....	34
1. Gambaran Tingkat Kecukupan Asupan Protein, Lemak, Vitamin A, dan Vitamin D pada Anak Stunting Usia 12-24 Bulan di Puskesmas Sitopeng .....	34

2. Gambaran Frekuensi Penyakit ISPA pada Anak Stunting Usia 12-24 Bulan di Puskesmas Sitopeng .....	35
C. Pembahasan .....	35
BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....	40
A. Simpulan.....	40
B. Saran .....	40
DAFTAR PUSTAKA .....	43
LAMPIRAN .....	45

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kategori dan Ambang Batas Stunting pada Anak .....	9
Tabel 2. Definisi Operasional .....	22
Tabel 3. Karakteristik Subjek Penelitian Menurut Jenis Kelamin .....	30
Tabel 4 Karakteristik Subjek Penelitian Menurut Pemberian Kapsul Vitamin A	30
Tabel 5 Karakteristik Subjek Penelitian Menurut Umur.....	31
Tabel 6 Karakteristik Subjek Penelitian Menurut Umur Pemberian MPASI .....	31
Tabel 7 Karakteristik Subjek Penelitian Menurut Kategori Stunting .....	32
Tabel 8. Asupan Protein, Lemak, Vitamin A, dan Vitamin D pada Kategori Kasus Stunting Usia 12-24 Bulan di Puskesmas Sitopeng .....	32
Tabel 9. Frekuensi Penyakit ISPA Pada Kasus Stunting Usia 12-24 Bulan di Puskesmas Sitopeng .....	33
Tabel 10. Tingkat Kecukupan Asupan Protein, Lemak, Vitamin A, dan Vitamin D pada Kategori Kasus Stunting Usia 12-24 Bulan di Puskesmas Sitopeng.....	34
Tabel 11. Frekuensi Penyakit ISPA pada Kategori Kasus Stunting Usia 12-24 Bulan di Puskesmas Sitopeng .....	35



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori .....	18
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	19

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian .....	46
Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian .....	47
Lampiran 3. Persetujuan Sebelum Penelitian.....	50
Lampiran 4. Lembar Persetujuan Responden .....	51
Lampiran 5. Kuesioner.....	52
Lampiran 6. Dokumentasi.....	59