

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELUARGA YANG MEMPEROLEH
PENDIDIKAN KESEHATAN SENAM KAKI DIABETES MENGGUNAKAN
MEDIA AUDIOVISUAL UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN
KELUARGA DALAM MANAJEMEN DIABETES MELITUS TIDAK
EFEKTIF DI WILAYAH PUSKESMAS CILEMBANG
KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



**Oleh :
AMBIYA
NIM. P2.06.20.1.20.002**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
TASIKMALAYA
2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELUARGA YANG MEMPEROLEH
PENDIDIKAN KESEHATAN SENAM KAKI DIABETES MENGGUNAKAN
MEDIA AUDIOVISUAL UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN
KELUARGA DALAM MANAJEMEN DIABETES MELITUS TIDAK
EFEKTIF DI WILAYAH PUSKESMAS CILEMBANG
KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli
Madya Keperawatan Pada Program Studi Keperawatan
Tasikmaalaya



Oleh :
AMBIYA
NIM. P2.06.20.1.20.002

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
TASIKMALAYA
2023**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Keluarga Yang Memperoleh Pendidikan Kesehatan Senam Kaki Diabetes Melitus Menggunakan Media Audiovisual Untuk Meningkatkan Kemampuan Keluarga Dalam Merawat Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Puskesmas Cilembang Kota Tasikmalaya“. Karya Tulis Ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi D III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mengalami hambatan dan kesulitan, namun berkat dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Hj. Ani Radiati R, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kep., Ners., M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya dan selaku pembimbing 2 yang telah membimbing penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Lia Herliana, S.Kep., Ners., M.Kep., selaku ketua Program Studi D III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.

4. Ibu Dr. Betty Suprapti, S.Kp, M.Kes selaku pembimbing 1 yang telah membimbing penulis dengan saran serta masukan dan motivasi yang membangun selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini sehingga dapat diselesaikan dengan tepat waktu.
5. Seluruh staf pendidikan dan dosen di lingkungan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya, yang telah memberikan bantuan dan bimbingan selama penulis menjalani perkuliahan.
6. Ayah, Ibu, serta keluarga besar yang selalu memberika dukungan baik berupa fisik, mental, spiritual dan ekonomi serta senantiasa selalu mendo'akan penulis.
7. Rekan - rekan angkatan 28 Jurusan Keperawatan D3 Keperawatan yang berjuang bersama menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Hal ini tidak luput dari kekurangan ataupun keterbatasan yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis memohon maaf yang sebesar-besarnya dan sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna memperbaiki karya tulis ilmiah ini. Semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi penulis maupun pembaca.

Tasikmalaya, Juni 2023

Penulis

ABSTRAK

Asuhan Keperawatan Pada Keluarga Yang Memperoleh Pendidikan Kesehatan Senam Kaki Diabetes Menggunakan Media Audiovisual Untuk Meningkatkan Kemampuan Keluarga Dalam Manajemen Diabetes Melitus Tidak Efektif Di Wilayah Puskesmas Cilembang Kota Tasikmalaya

Ambiya¹

Dr. Betty Suprapt, S.Kep, M.Kes.²

Dudi Hartono, S.Kep.,Ners, M.Kep.³

Jumlah penderita DM di Indonesia sebanyak 19,47 juta dari 179,72 juta penduduk, yang prevalansinya adalah sebesar 10,6% dari jumlah penduduk. Di Kota Tasikmalaya, prevalensi DM pada usia $2 \geq 15$ tahun berdasarkan diagnosis dokter sebesar 1,87%. Berdasarkan identifikasi penyakit non infeksi, diabetes mellitus menduduki peringkat ke-2 dari 7 penyakit pada tahun 2018, dengan 3.254 orang terdiagnosis. Diabetes Melitus adalah penyakit kronis yang disebabkan oleh pankreas tidak dapat memproduksi insulin yang cukup atau penggunaan insulin yang tidak efektif oleh tubuh. Diabetes Mellitus dapat menimbulkan komplikasi diantaranya berupa *foot diabetik*. Manajemen aktifitas fisik seperti senam kaki dapat mengurangi terjadinya komplikasi diabetes melitus. Cara penyampaiannya dengan pendidikan Kesehatan. Karya tulis ilmiah ini untuk menggambarkan penerapan pendidikan kesehatan terapi senam kaki diabetes menggunakan audiovisual untuk meningkatkan kemampuan keluarga dalam membimbing keluarga dengan DM untuk meningkatkan manajemen kesehatan keluarga. Desain karya tulis ini adalah deskriptif dengan laporan studi kasus. Penelitian ini dilaksanakan 7 hari, dimulai 10 April sampai 17 April 2023. Hasil studi kasus menunjukkan bahwa tingkat kemandirian 2 keluarga dalam merawat keluarga yang sakit setelah diberikan pendidikan kesehatan senam kaki memiliki kategori baik. Tidak ada perbedaan sikap kedua keluarga, keluarga menyatakan setuju untuk melaksanakan manajemen diabetes terutama dalam aktifitas fisik untuk anggota keluarga yang sakit supaya mencegah terjadinya komplikasi, terdapat perubahan keterampilan pada kedua keluarga setelah diberikan pendidikan kesehatan senam kaki. Kesimpulannya pendidikan kesehatan dengan audiovisual terbukti efektif dalam meningkatkan kemampuan keluarga merawat keluarga yang sakit dan diharapkan karya tulis ini menjadi acuan pembelajaran bagi mahasiswa.

Kata Kunci : Diabetes melitus, Pendidikan Kesehatan, Audiovisual, Senam Kaki

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya^{1,2,3}

ABSTRACT

Nursing care for families who obtain health education diabetic foot gymnastics using audiovisual media to improve family ability in diabetes mellitus management is not effective In Cilembang Health Center Area, Tasikmalaya City

Ambiya¹

Dr. Betty Suprapt, S.Kep, M.Kes. ²

Dudi Hartono, S.Kep., Ners, M.Kep. ³

The number of DM sufferers in Indonesia is 19.47 million out of 179.72 million population, whose prevalence is 10.6% of the population. In Tasikmalaya City, the prevalence of DM at the age of $2 \geq 15$ years based on a doctor's diagnosis is 1.87%. Based on the identification of non-infectious diseases, diabetes mellitus was ranked 2nd out of 7 diseases in 2018, with 3,254 people diagnosed. Diabetes mellitus is a chronic disease caused by the pancreas not being able to produce enough insulin or ineffective use of insulin by the body. Diabetes Mellitus can cause complications including diabetic foot. Physical activity management such as foot exercises can reduce the occurrence of diabetes mellitus complications. How it is delivered with Health education. This scientific paper is to illustrate the application of health education, therapeutic diabetic foot gymnastics, using audiovisual to improve the ability of families to guide families with DM to improve family health management. The design of this paper is descriptive with a case study report. This research was carried out for 7 days, starting from April 10 to April 17, 2023. The results of the case study showed that the level of independence of 2 families in caring for sick families after being given foot gymnastics health education had a good category. There was no difference in the attitude of the two families, the family agreed to carry out diabetes management, especially in physical activity for sick family members to prevent complications, there was a change in skills in both families after being given foot gymnastics health education. In conclusion, health education with audiovisual has proven effective in improving the ability of families to care for sick families and it is hoped that this paper will be a learning reference for students.

Keywords : Diabetes mellitus, Health Education, Audiovisual, Foot Gymnastics

*Ministry of Health of the Republic of Indonesia
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya^{1,2,3}*

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.3.1 Tujuan Umum	8
1.3.2 Tujuan Khusus	8
1.4 Manfaat Karya Tulis Ilmiah	9
1.4.1 Bagi Penulis	9
1.4.2 Bagi Puskesmas.....	9
1.4.3 Bagi Institusi	9
1.4.4 Bagi Pasien.....	9
BAB II TINJAUAN TEORI.....	10
2.1 Konsep Dasar Diabetes Melitus	10
2.1.1 Pengertian Diabetes Melitus	10
2.1.2 Klasifikasi Etiologi Diabetes Melitus	10
2.1.3 Patofisiologi Diabetes Melitus	12
2.1.4 Tanda dan Gejala Diabetes Melitus	14
2.1.5 Komplikasi	15
2.1.6 Penatalaksanaan	17
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga.....	20
2.2.1 Pengertian Keluarga.....	20
2.2.2 Tugas Keluarga	21

2.2.3 Asuhan Keperawatan Keluarga.....	22
2.3 Konsep Pendidikan Kesehatan	48
2.3.1 Definisi Pendidikan Kesehatan	48
2.3.2 Tujuan Pendidikan Kesehatan.....	48
2.3.3 Metode Pendidikan Kesehatan.....	50
2.3.4 Media Pendidikan Kesehatan.....	51
2.4 Konsep Senam Kaki Diabetes Melitus	54
2.4.1 Pengertian Senam Kaki Diabetes Melitus.....	54
2.4.2 Manfaat Senam Kaki Diabetes Melitus.....	55
2.4.3 SOP (Senam Kaki Diabete Melitus)	57
2.5 Kerangka Teori	63
BAB III METODE KARYA TULIS ILMIAH.....	64
3.1 Desain KTI	64
3.2 Subyek KTI.....	64
3.3 Definisi Operasional.....	64
3.3.1 Diabetes Melitus	64
3.3.2 Pendidikan Kesehatan.....	65
3.3.3 Audiovisual	65
3.3.4 Senam Kaki Diabetes	65
3.4 Lokasi Dan Waktu Karya Tulis Ilmiah.....	65
3.5 Prosedur Penulisan Karya Tulis Ilmiah.....	66
3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	67
3.6.1 Wawancara.....	67
3.6.2 Pemeriksaan Fisik.....	67
3.6.3 Dokumentasi.....	67
3.6.4 Observasi	68
3.7 Instrumen dan Pengambilan Data.....	68
3.8 Keabsahan Data.....	68
3.9 Analisis Data	69
3.10 Etika Penelitian	69
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	71
4.1 HASIL STUDI KASUS	71
4.2 PEMBAHASAN	82
4.3 KETERBATASAN.....	93

BAB V PENUTUP	94
5.1 Kesimpulan	94
5.2 Kritik dan Saran	95
DAFTAR PUSTAKA	97

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Daftar Anggota Keluarga	22
Tabel 2.2 Pemeriksaan Fisik	33
Tabel 2.3 Tingkat kemandirian Keluarga	36
Tabel 2.4 Analisa Data.....	36
Tabel 2.5 Skoring Masalah Keperawatan.....	37
Tabel.2.6 Kadar Glukosa Sewaktu	56
Tabel 4.1 Karakteristik Anggota Keluarga Tn. E dan Tn. A	71
Tabel. 4.2 Hasil Pengkajian Tahap II Tentang Senam Kaki Diabetes.....	72
Tabel 4.3 Evaluasi Formatif Keluarga Tn. E	75
Tabel 4.4 Evaluasi Formatig Keluarga Tn. A	77
Tabel 4.5 Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Pendidikan Kesehatan.....	79

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori.....	65
--------------------------------------	-----------

DAFTAR LAMPIRAN

<i>Lampiran 1 Surat Permohonan Menjadi Responden</i>	99
<i>Lampiran 2 Surat Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden 1</i>	100
<i>Lampiran 3 Surat Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden 2</i>	101
<i>Lampiran 4 Informed Consent.....</i>	102
<i>Lampiran 6 Lembar Penilaian Pengetahuan Manajemen</i>	104
<i>Lampiran 7 Lembar Penilaian Pengetahuan Manajemen</i>	106
<i>Lampiran 8 Standar Operasional Prosedur Terapi Senam Kaki.....</i>	108
<i>Lampiran 9 Lembar Penilaian Keterampilan Senam Kaki</i>	112
<i>Lampiran 10 Lembar Penilaian Keterampilan Senam Kaki</i>	115
<i>Lampiran 11 Satuan Acara Penyuluhan Diabetes Melitus</i>	118
<i>Lampiran 12 Satuan Acara Penyuluhan Senam Kaki Diabetes</i>	130
<i>Lampiran 13 Dokumentasi Pelaksanaan.....</i>	140