

**ASUHAN KEBIDANAN NIFAS PADA NY.S
USIA 25 TAHUN P₁A₀ DENGAN PEMBERIAN PIJAT
OKSITOSIN DAN SARI KACANG HIJAU UNTUK
MENINGKATKAN PRODUKSI ASI DI WILAYAH
UPTD PUSKESMAS WARUROYOM KABUPATEN
CIREBON 2023**

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan
pada Program Studi DIII Kebidanan Cirebon



Disusun Oleh :

Wulan Ayu Kartika Hariri

NIM : P2.0.64.22.0.038

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA JURUSAN
KEBIDANAN PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
CIREBON 2023**

**ASUHAN KEBIDANAN NIFAS PADA NY.S USIA
25 TAHUN P₁A₀ DENGAN PEMBERIAN PIJAT OKSITOSIN
DAN SARI KACANG HIJAU UNTUK MENINGKATKAN
PRODUKSI ASI DI WILAYAH UPTD PUSKESMAS
WARUROYOM KABUPATEN CIREBON
2023**

LAPORAN TUGAS AKHIR

*Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan
pada Program Studi D III Kebidanan Cirebon*

Disusun oleh:

Wulan Ayu Kartika Hariri

NIM : P2.0.62.42.2.0.038

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA JURUSAN
KEBIDANAN PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN CIREBON
2023**

LEMBAR PENGESAHAN

**ASUHAN KEBIDANAN NIFAS PADA NY.S USIA 25 TAHUN P₁A₀
DENGAN PEMBERIAN PIJAT OKSITOSIN DAN SARI KACANG HIJAU
UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI DI WILAYAH UPTD
PUSKESMAS WARUROYOM KABUPATEN CIREBON
2023**

Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan dan disahkan oleh penguji pada
Cirebon, Juli 2023

Ketua Penguji

Dyah Widiyastuti, SST. M.Keb

Penguji I

Penguji II

Suratmi SST. M.Keb

Neli Nurlina, SST.MPH

Mengetahui,
Program Studi DIII Kebidanan Cirebon
Ketua,

Dyah Widiyastuti, SST. M.Keb

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan Rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul *“Asuhan Kebidanan Nifas Pada Ny. S Usia 27 Tahun P1A0 Dengan Pemberian Pijat Oksitosin dan Sari Kacang Hijau Untuk Meningkatkan Produksi ASI Di UPTD Puskesmas Waruroyom Kabupaten Cirebon 2023”*

Penyusunan laporan tugas akhir yang berjudul ini telah mendapat masukan dari berbagai pihak, oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada Allah SWT. yang senantiasa memberikan kemudahan dan kelancaran, tak lupa pula kepada:

1. Hj. Ani Radiati R, SPd, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, APP.,M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Tasikmalaya.
3. Hj. Dyah Widiyastuti, SST, M.Keb, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Poltekkes Tasikmalaya Cirebon sekaligus pembimbing 1 proposal dan prodi Praktik Klinik Kebidanan III.
4. Lisnawati, SST., M.Keb, selaku pembimbing 2 dan wali kelas tingkat III Prodi D3 Kebidanan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
5. Nurasih, SST, M.Keb selaku dosen penanggungjawab Praktik Klinik Kebidanan III
6. Dr. H. Andi Ridwan selaku Kepala Puskesmas UPTD Puskesmas Waruroyom.
7. Gina Maulida, S.Tr.Keb. selaku bidan koordinator UPTD Puskesmas Waruroyom serta bidan KIA dan PONEB.
8. Ny. S dan keluarga selaku klien yang di berikan asuhan.
9. Kedua orang tua yang telah memberikan dorongan baik moril atau materiil.

10. Andri S. yang telah kebersamai penulis dalam mengerjakan dan menyusun, mendengarkan keluh kesah, dan senantiasa mendoakan hingga LTA ini disahkan.
11. Meta H. dan Defita A.L yang terus memberikan kebahagiaan dalam penyusunan LTA ini.
12. Teman-teman seperjuangan yang senantiasa memberikan bantuan hingga penyusunan LTA ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu kritik dan saran yang membangun dari pembaca sangat penulis harapkan. Semoga laporan akhir ini bermanfaat dan membantu bagi pembaca terutama teman-teman yang mendapat tugas serupa.

Cirebon, Mei 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN TEORI.....	6
A. Masa Nifas	6
B. Laktasi	8
C. Posisi dan Perlekatan.....	9
D. Air Susu Ibu (ASI)	10
E. Pijat Oksitosin.....	18
F. Kacang hijau	22
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA	24
A. Metode Pengambilan Data.....	24
B. Waktu	24
C. Tempat	24
D. Sasaran kegiatan.....	24
E. Proses Kegiatan.....	24
BAB IV TINJAUAN KASUS	29
A. Soap kunjungan pertama.....	29

B. Soap kunjungan kedua.....	32
C. Soap kunjungan ketiga.....	34
D. Soap kunjungan Keempat	36
BAB V PEMBAHASAN.....	38
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	45
A. Kesimpulan.....	45
B. Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN.....	50
LEMBAR KONSULTASI.....	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 Refleks Oksitosin.....	16
---------------------------------	----