

# LAMPIRAN

**LAMPIRAN 1**  
**SURAT IZIN SURVEI AWAL**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA**

Jl. Cilolohan No.35 Telp.(0265)340186 Fax. (0265)338939 Tasikmalaya 46115  
Kampus Keperawatan Gigi: Jl. Tamansari No. 210 Telp./Fax. 0265- 334790 Tasikmalaya 46196



13 Januari 2023

Nomor : LB.02.02/11/ 031/2023  
Lampiran : -  
Hal : **Permohonan Izin Pra Penelitian**

Kepada Yth ;  
Ibu/Bapak  
Kepala Sekolah  
Widi Asih Kabupaten Pangandaran  
di-

**Tempat**

Bersama ini kami hadapkan 1 (Satu) orang mahasiswa/i Program Studi Terapi Gigi Program Sarjana Terapan Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya Tahun Akademik 2022/2023, untuk melaksanakan Pra Penelitian pada Siswa/i di Widi Asih Kabupaten Pangandaran.

Selanjutnya kami informasikan bahwa data tersebut akan digunakan dalam pembuatan Skripsi sebagai tugas akhir dari Pendidikan Sarjana Terapan Terapi Gigi.

Adapun nama mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : Dysa Marlina  
NIM : P20625219015  
Tingkat/Semester : IV/VIII  
Judul : Pengaruh penyuluhan Media Video Animasi tentang menyikat Gigi  
Pada Anak Tunagrahita ringan Widi Asih Kabupaten Pangandaran.

Demikian surat permohonan ini disampaikan, atas bantuan dan kerjasama yang baik, kami ucapkan terimakasih.

Ketua Jurusan  
Kesehatan Gigi

Rudi Triyanto, S.Si.T., MDSc  
NIP. 196412041985031002



**LAMPIRAN 2**  
**SURAT BALASAN SURVEI**  
**AWAL**



PEMERINTAH DAERAH PROVINSI JAWA BARAT  
DINAS PENDIDIKAN  
CABANG DINAS PENDIDIKAN WILAYAH XIII  
SLB NEGERI WIDI ASIH

Desa Bojong, Kecamatan Parigi, Kabupaten. Pangandaran, Provinsi Jawa Barat  
☎ 081320566344- Kode Pos 46393 📧 [slbn\\_parigi@yahoo.com](mailto:slbn_parigi@yahoo.com) [www.widiasih.sch.id](http://www.widiasih.sch.id)

Nomor : 020.800/SLBN-WA/O/I/2023 18 Januari 2023  
Lamp : -  
Hal : Izin Pra penelitian

Kepada Yth.  
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi  
POLITEKNIK KESEHATAN  
TASIKMALAYA  
di tempat

Berdasarkan surat dari ketua Jurusan Kesehatan gigi Politeknik Kesehatan Tasikmalaya No. LB.02.02/11/031/2023 Tanggal 13 Januari 2023 tentang Permohonan izin pra penelitian, dengan ini kepala SLB Negeri Widi Asih Kab. Pangandaran

Nama : H. Riyana Akbar, S.Pd. M.Pd.  
NIP : 196505302005011001  
Pangkat/Golongan : III/D  
Jabatan : Kepala Sekolah  
Unit Kerja : SLB Negeri Widi Asih

Memberikan izin kepada :

Nama : Dysa Marlina  
NIM : P20625219015  
Tingkat / Semester : IV/ VIII

Untuk melakukan penelitian di SLB Negeri Widi Asih dengan Judul "Pengaruh Penyuluhan Media Video Animasi tentang menyikat Gigi pada Anak Tunagrahita ringan di SLB Negeri Widi Asih Kab. Pangandaran"

Demikian surat izin dibuat, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kepala SLB Negeri Widi Asih

  
H. Riyana Akbar, S.Pd, M.Pd  
NIP. 19650530 200501 1 001

**LAMPIRAN 3**  
**SURAT BALASAN PENELITIAN**



PEMERINTAH DAERAH PROVINSI JAWA BARAT  
DINAS PENDIDIKAN  
CABANG DINAS PENDIDIKAN WILAYAH XIII  
SLB NEGERI WIDI ASIH

Sukasari RT. 02. RW.03 Desa Bojong, Kecamatan Parigi, Kabupaten. Pangandaran, Provinsi Jawa Barat  
☎ 0852-8560-6060- Kode Pos 46393 ✉ [sbn\\_parigi@yahoo.com](mailto:sbn_parigi@yahoo.com), [www.widiasih.sch.id](http://www.widiasih.sch.id)

**Surat Keterangan**

**No. 000/0194/SLBN-WA/V/2023**

Yang bertanda tangan dibawah ini kepala SLB Negeri Asih Kab. Pangandaran menerangkan bahwa :

Nama : Dysa Marlina

NIM : P20625219015

Tingkat / Semester : IV / VIII

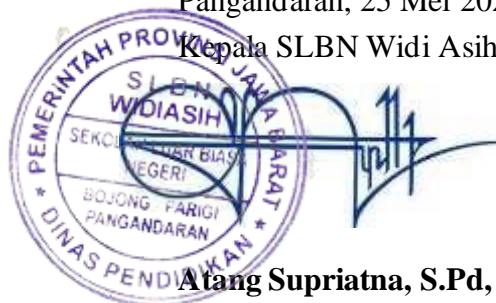
Judul Skripsi : Pengaruh penyuluhan Menggunakan Media Video Animasi terhadap Keterampilan Menyikat Gugu Anak Tunagrahita Ringan di SLBN Widi Asih Kec. Parigi Kab. Pangandaran.

Yang bersangkutan telah melakukan penelitian di SLB Negeri Widi Asih Kab. Pangandaran Pada bulan April s.d Mei 2023.

Demikian surat keterangan diberikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Pangandaran, 25 Mei 2023

Kepala SLBN Widi Asih Kab. Pangandaran



Atang Supriatna, S.Pd, M.S

NTP. 196708131992031009

**LAMPIRAN 4**  
**KUISONER DAN LEMBAR**  
**INFORMATED CONSENT**





**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA**



Jl. Cilolohan No. 35 Telp. 0265- 340186 Fax. 0265 – 338939 Tasikmalaya 46115

Kampus Keperawatan Gigi: Jl. Tamansari No. 210 Telp./Fax. 0265- 334790 Tasikmalaya 46196

---

---

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN**  
**UNTUK IKUT SERTA DALAM PENELITIAN**  
**(INFORMED CONSENT)**

Saya bertanda tangan dibawah ini :

Nama : .....  
Umur : .....  
Alamat : .....  
Kelas : .....  
Nomor Telepon : .....

Dengan ini sesungguhnya menyatakan bahwa telah memberikan **persetujuan** untuk menjadi responden penelitian yang berjudul :

“Pengaruh Penyuluhan Menggunakan Media Video Animasi Terhadap Keterampilan Menyikat SGigi Anak Tunagrahita Ringan Di SLB N Widi Asih Kecamatan Parigi Kabupaten Pangandaran”

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya penuh kesadaran dan tanpa paksaan.

Peneliti

Pangandaran, Februari 2023

Yang membuat pernyataan

(Dysa Marlina)

(.....)

## LEMBAR OBSERVASI

Nomor Responden :  
Inisial Anak :  
Kelas :  
Umur :  
Jenis Kelamin :

No	Langkah-Langkah Menyikat Gigi	YA	TIDAK
1.	Berkumur dengan air bersih		
2.	Menggunakan sikat gigi yang berbulu halus		
3.	Menyikat gigi menggunakan odol		
4.	Menyikat gigi depan dimulai dari awal gusi dengan cara memutar		
5.	Menyikat gigi bagian samping kiri dengan cara memutar		
6.	Menyikat gigi bagian samping kanan dengan cara memutar		
7.	Menyikat gigi bagian dalam dengan gerakan memutar, bagian dalam gigi bawah dan atas di sikat dengan ujung bulu sikat dengan cara vertical atas dan bawah		
8.	Menyikat bagian atas gigi dengan gerakan maju mundur		
9.	Menyikat bagian bawah gigi dengan gerakan maju mundur		
10.	Bilas dengan cara berkumur menggunakan air lakukan dirasa sampai cukup bersih		

Sumber : (Hardianti, 2017)

**LAMPIRAN 5**  
**JADWAL PENELITIAN**

### Jadwal Penelitian

NO	Kegiatan	Januari				Februari				Maret				April				Mei			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1.	Persiapan	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■										
2.	Penyusunan Proposal Skripsi	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■										
3.	Seminar Proposal										■										
4.	Revisi Proposal											■									
5.	Pengumpulan data awal penelitian													■	■						
6.	Penyuluhan Menggunakan video animasi														■	■	■	■			
7.	Pengumpulan data akhir penelitian																	■			
8.	Pengolahan data																		■		
9.	Penulisan laporan																			■	
10.	Sidang Skripsi																				■

**LAMPIRAN 6**  
**HASIL REKAP SURVEI AWAL**

## REKAP HASIL SURVEI AWAL

### Keterampilan Menyikat Gigi

NO	NAMA	UMUR	Jenis Kelamin	Pertanyaan										Jumlah	Skor Maks	Persentase	Kriteria		
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10						
1	CN	8 Tahun	Perempuan	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	7	10	70%	cukup
2	A	11 Tahun	Laki-laki	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	10	100%	baik
3	E	10 Tahun	Laki-laki	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	4	10	40%	Kurang
4	AN	11 Tahun	Laki-laki	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	4	10	40%	Kurang
5	SN	10 Tahun	Perempuan	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	10	30%	Kurang
6	IS	10 Tahun	Perempuan	1	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	1	5	10	50%	Kurang
7	SA	9 Tahun	Laki-laki	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	8	10	80%	baik
8	SR	7 Tahun	Laki-laki	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	4	10	40%	Kurang
9	EH	22 Tahun	Laki-laki	1	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	1	5	10	50%	Kurang
10	RR	17 Tahun	Laki-laki	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	5	10	50%	Kurang

**LAMPIRAN 7**  
**HASIL REKAP PENELITIAN**

TABEL REKAPITULASI HASIL PENGISIAN KUISONER SEBELUM DIBERIKAN PENYULUHAN

NO	NAMA	UMUR	JK	Pertanyaan										Jumlah	Kriteria		
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10				
1	Responden 1	7	P	0	1	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	3	Kurang
2	Responden 2	14	P	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	4	Kurang
3	Responden 3	10	L	1	1	0	0	1	0	0	0	0	1	1	5	Kurang	
4	Responden 4	11	L	1	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	4	Kurang	
5	Responden 5	15	L	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	4	Kurang	
6	Responden 6	11	L	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	4	Kurang	
7	Responden 7	16	P	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	7	cukup	
8	Responden 8	15	P	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	6	cukup	
9	Responden 9	18	P	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	baik	
10	Responden 10	11	P	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	1	5	Kurang	
11	Responden 11	14	P	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	7	cukup	
12	Responden 12	12	L	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	1	5	Kurang	
13	Responden 13	9	L	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	3	Kurang	
14	Responden 14	15	L	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	1	5	Kurang	
15	Responden 15	15	L	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	6	cukup	
16	Responden 16	14	P	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	8	baik	
17	Responden 17	14	P	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	9	baik	
18	Responden 18	15	P	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	8	baik	
19	Responden 19	15	P	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	7	cukup	
20	Responden 20	14	P	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	7	cukup	
21	Responden 21	16	P	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	7	cukup	
22	Responden 22	7	L	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2	Kurang	
23	Responden 23	8	L	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	3	Kurang	
24	Responden 24	7	L	0	1	0	1	0	0	0	1	0	1	1	4	Kurang	
25	Responden 25	9	L	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	4	Kurang	
26	Responden 26	8	P	0	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	3	Kurang	
27	Responden 27	10	L	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	4	Kurang	
28	Responden 28	14	L	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	8	baik	
29	Responden 29	20	P	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	8	baik	



NO	NAMA	UMUR	JK	Pertanyaan										Jumlah	Kriteria	
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			
30	Responden 30	21	P	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	7	cukup
31	Responden 31	21	L	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	7	cukup	
32	Responden 32	13	P	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	5	Kurang	
33	Responden 33	10	L	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	5	Kurang	
34	Responden 34	13	L	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	5	Kurang	
35	Responden 35	12	L	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	6	cukup	
36	Responden 36	18	L	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	6	cukup	
37	Responden 37	13	L	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	5	Kurang	
38	Responden 38	15	L	0	1	1	0	0	0	0	0	1	1	5	Kurang	
39	Responden 39	13	L	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	5	Kurang	
40	Responden 40	8	P	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	7	cukup	
41	Responden 41	11	L	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	baik	
42	Responden 42	10	L	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	4	Kurang	
43	Responden 43	11	L	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	4	Kurang	
44	Responden 44	10	P	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	3	Kurang	
45	Responden 45	10	P	1	0	1	1	0	0	0	0	1	0	5	Kurang	
46	Responden 46	9	L	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	8	baik	
47	Responden 47	7	L	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	4	Kurang	
48	Responden 48	22	L	1	0	1	1	0	0	0	1	0	1	5	Kurang	
49	Responden 49	17	L	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	5	Kurang	
50	Responden 50	13	L	0	1	1	0	1	1	1	0	1	0	6	cukup	

TABEL REKAPITULASI HASIL PENGISIAN KUISONER SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN

NO	NAMA	UMUR	JK	Pertanyaan										Jumlah	Kriteria	
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			
1	Responden 1	7	P	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	baik
2	Responden 2	14	P	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	8	baik
3	Responden 3	10	L	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	8	baik
4	Responden 4	11	L	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	8	baik
5	Responden 5	15	L	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	8	baik
6	Responden 6	11	L	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	8	baik
7	Responden 7	16	P	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	8	baik
8	Responden 8	15	P	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	7	cukup
9	Responden 9	18	P	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	baik
10	Responden 10	11	P	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	1	5	Kurang
11	Responden 11	14	P	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	baik
12	Responden 12	12	L	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	8	baik
13	Responden 13	9	L	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	9	baik
14	Responden 14	15	L	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	8	baik
15	Responden 15	15	L	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	8	baik
16	Responden 16	14	P	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	8	baik
17	Responden 17	14	P	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	9	baik
18	Responden 18	15	P	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	8	baik
19	Responden 19	15	P	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	8	baik
20	Responden 20	14	P	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	8	baik
21	Responden 21	16	P	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	baik
22	Responden 22	7	L	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	8	baik
23	Responden 23	8	L	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	8	baik
24	Responden 24	7	L	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	7	cukup
25	Responden 25	9	L	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	baik
26	Responden 26	8	P	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	6	cukup
27	Responden 27	10	L	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	8	baik
28	Responden 28	14	L	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	8	baik
29	Responden 29	20	P	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	8	baik

NO	NAMA	UMUR	JK	Pertanyaan										Jumlah	Kriteria		
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10				
31	Responden 31	21	L	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	7	cukup
32	Responden 32	13	P	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	7	cukup
33	Responden 33	10	L	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	9	baik
34	Responden 34	13	L	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	9	baik
35	Responden 35	12	L	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	7	cukup
36	Responden 36	18	L	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	8	baik
37	Responden 37	13	L	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	baik
38	Responden 38	15	L	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	8	baik
39	Responden 39	13	L	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	8	baik
40	Responden 40	8	P	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	8	baik
41	Responden 41	11	L	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	baik
42	Responden 42	10	L	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	8	baik
43	Responden 43	11	L	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	8	baik
44	Responden 44	10	P	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	0	7	cukup
45	Responden 45	10	P	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	8	baik
46	Responden 46	9	L	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	8	baik
47	Responden 47	7	L	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	8	baik
48	Responden 48	22	L	1	0	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	6	cukup
49	Responden 49	17	L	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	9	baik
50	Responden 50	13	L	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	baik

**LAMPIRAN 8**  
**SATUAN PELAJARAN**

## **SATUAN PELAJARAN**

Bidang studi	: Pendidikan Kesehatan Gigi
Sub bidang studi	: Preventive dentistry
Pokok bahasan	: Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut
Sub pokok bahasan	: 1. Pengertian dan Cara Menyikat Gigi 2. Teknik Menyikat Gigi 3. Lama Kesehatan Gigi
Sasaran	: Siswa Tunagrahita Ringan
Tempat	: SLB Negeri Widi Asih
Waktu	: 20 menit

### **I. Tujuan Instruksional Umum (TIU)**

Setelah mendapatkan penyuluhan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut selama 20 menit, diharapkan anak tunagrahita kriteria ringan dapat memahami pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut.

### **II. Tujuan Instruksional Khusus (TIK)**

TIK I : Setelah mendapatkan penyuluhan tentang pengertian dan cara menyikat gigi selama 2 menit, diharapkan siswa tunagrahita ringan SLB Negeri Widi Asih Kecamatan Parigi Kabupaten Pangandaran dapat memahami pengertian dan cara menyikat gigi.

TIK II : Setelah mendapatkan penyuluhan tentang teknik menyikat gigi selama 2 menit, diharapkan siswa tunagrahita ringan SLB Negeri Widi Asih Kecamatan Parigi Kabupaten Pangandaran dapat memahami teknik menyikat gigi.

TIK III : Setelah mendapatkan penyuluhan tentang lama menyikat gigi selama 2 menit, diharapkan siswa tunagrahita ringan SLB Negeri Widi Asih Kecamatan Parigi Kabupaten Pangandaran dapat memahami lama menyikat gigi yang baik dan benar .

### **III. Materi**

TIKI : Pengertian dan Cara Menyikat Gigi

1. Pengertian Menyikat Gigi

Menyikat gigi adalah tindakan membersihkan gigi dan mulut dari sisa makanan dan debris yang bertujuan untuk mencegah terjadinya penyakit pada jaringan keras maupun jaringan lunak (Hardianti,2017).

## 2. Cara Menyikat gigi yang baik dan benar

Menurut Pertiwiningsih (2016), cara menyikat gigi yang benar adalah sebagai berikut:

1. Posisi sikat membentuk 45 derajat, kemudian gosok gigi anda secara lembut dan perlahan dengan cara memutar.
2. Gunakan gerakan yang sama, yaitu memutar untuk menyikat bagian permukaan gigi dalam.
3. Gosok semua bagian permukaan gigi yang digunakan untuk mengunyah, yaitu gigi geraham. Caranya adalah menggunakan ujung bulu sikat gigi dengan tekanan ringan sehingga bulu sikat tidak membengkok.
4. Gosok gigi dengan posisi tegak dan gerakan perlahan ke atas dan ke bawah untuk membersihkan gigi depan bagian dalam.
5. Tips tambahan: menyikat lidah setelah selesai menggosok gigi dapat membersihkan bakteri sehingga nafas lebih segar dan terhindar dari bau mulut.

## TIKII : Teknik Menyikat Gigi

Menyikat gigi perlu diperhatikan dengan baik agar terhindar dari masalah gigi yang disebabkan oleh kesalahan dalam menyikat gigi. Teknik dalam menyikat gigi yaitu dengan membersihkan pada bagian lunak pada gigi dan gusi. Teknik dan Langkah menyikat gigi. Sebagai berikut (Hardianti, 2017):

1. Berkumur dengan air bersih
2. Menggunakan sikat gigi yang berbulu halus
3. Menyikat gigi menggunakan odol

4. Menyikat gigi depan dimulai dari awal gusi dengan cara memutar
5. Menyikat gigi bagian samping kiri dengan cara memutar
6. Menyikat gigi bagian samping kanan dengan cara memutar
7. Menyikat gigi bagian dalam dengan gerakan memutar, bagian dalam gigi bawah dan atas di sikat dengan ujung bulu sikat dengan cara vertical atas dan bawah
8. Menyikat bagian atas gigi dengan gerakan maju mundur
9. Menyikat bagian bawah gigi dengan gerakan maju mundur
10. Bilas dengan cara berkumur menggunakan air lakukan dirasa sampai cukup bersih

Menyikat gigi dengan cara yang benar dapat membantu mengurangi risiko terjadinya penyakit gusi, mencegah kerusakan gigi, dan mengurangi risiko terkena gigi sensitif. Beberapa manfaat menyikat gigi secara rutin, yaitu: Mencegah pembentukan plak. Menyikat gigi 2x sehari dengan sikat gigi bulu halus dapat mengangkat sisa makanan dan minuman yang tertinggal di gigi. Menghindari risiko radang gusi dan gigi berlubang. Kebiasaan menyikat gigi 2x sehari dengan sikat gigi bulu halus mampu menghindarkan kamu dari risiko gigi berlubang dan masalah radang gusi.

#### TIK III : Lama Menyikat Gigi

Lama waktu yang direkomendasikan dalam menyikat gigi yaitu sekitar 2 menit. Waktu 2 menit memenuhi syarat ideal lama waktu menyikat gigi, namun dalam hal ini masih mempunyai resiko untuk masalah kesehatan gigi seperti karies, karang gigi, plak dan kerusakan jaringan gusi (Darby dan Walsin 2010 cit Rahmadhani 2020).

#### IV. Metode

1. Penyuluhan
2. Tanya jawab

#### V. Alat Peraga

Media Video Animasi

#### VI. Kegiatan Belajar Mengajar

No	Kegiatan		Metode	Alat Peraga	Waktu
	Penyuluhan	Sasaran			
1	<p>Pembukaan</p> <p>Mengucapkan salam</p> <p>Memperkenalkan diri</p> <p>Menyampaikan maksud dan tujuan</p> <p>Apersepsi: “Adik-adik kalian tahu tidak bagaimana cara menyikat gigi yang baik dan benar?”</p>	<p>Menjawab salam</p> <p>Mendengarkan</p> <p>Mendengarkan</p> <p>Menjawab pertanyaan</p>	<p>Penyuluhan</p> <p>Tanya jawab</p>	Lisan	2 menit
2	<p>Penyampaian materi</p> <p>TIK I : Pengertian dan cara menyikat gigi</p> <p>TIK II : Teknik menyikat gigi</p> <p>TIK III : Lama menyikat gigi</p>	<p>Memperhatikan, menyimak</p> <p>Memperhatikan, menyimak</p> <p>Memperhatikan, menyimak</p>	<p>Penyuluhan</p> <p>Penyuluhan</p> <p>Penyuluhan</p>	Video Animasi	10 menit



		Memperhatikan, menyimak			
3	Memberi kesempatan bertanya kepada sasaran	Bertanya	Tanya jawab		3 menit
4	Evaluasi	Menjawab pertanyaan	Tanya jawab		3 menit
5	Menyimpulkan materi	Mendengarkan	Ceramah		1 menit
6	Penutup	Menjawab salam			1 menit
Total					20 menit

## VII. Daftar Pustaka

- Hardianti. (2017). Pengaruh Penyuluhan Melalui Metode Simulasi dan Audiovisual Terhadap Tingkat Keterampilan Menggosok Gigi Pada Murid SD Inpres Cambaya IV. <http://repositori.uin-alauddin.ac.id/>
- Rahmadhani, Y. (2020). Gambaran Lama Waktu Menyikat gigi dan Status Kebersihan Gigi dan Mulut Murid Kelas 1 dan 2 di SD Negeri Tegalyasa. In Poltekkes Kemenkes Yogyakarta (Vol. 3)

## VIII. Evaluasi

1. Bentuk : Pertanyaan langsung
  2. Jenis : Lisan
- A .Pertanyaan :
- 1) Sebutkan cara menyikat gigi yang baik dan benar!
  - 2) Bagaimana teknik menyikat gigi yang benar!
  - 3) Sebutkan berapa lama waktu menyikat gigi yang benar!
- B. Jawaban :
1. Cara menyikat gigi, sebagai berikut:

- Posisi sikat membentuk 45 derajat, kemudian gosok gigi anda secara lembut dan perlahan dengan cara memutar.
- Gunakan gerakan yang sama, yaitu memutar untuk menyikat bagian permukaan gigi dalam.
- Gosok semua bagian permukaan gigi yang digunakan untuk mengunyah, yaitu gigi geraham. Caranya adalah menggunakan ujung bulu sikat gigi dengan tekanan ringan sehingga bulu sikat tidak membengkok.
- Gosok gigi dengan posisi tegak dan gerakan perlahan ke atas dan ke bawah untuk membersihkan gigi depan bagian dalam.
- Tips tambahan: menyikat lidah setelah selesai menggosok gigi dapat membersihkan bakteri sehingga nafas lebih segar dan terhindar dari bau mulut.

## 2. Teknik dan langkah menyikat gigi

- 1) Berkumur dengan air bersih
- 2) Menggunakan sikat gigi yang berbulu halus
- 3) Menyikat gigi menggunakan odol
- 4) Menyikat gigi depan dimulai dari awal gusi dengan cara memutar
- 5) Menyikat gigi bagian samping kiri dengan cara memutar
- 6) Menyikat gigi bagian samping kanan dengan cara memutar
- 7) Menyikat gigi bagian dalam dengan gerakan memutar, bagian dalam gigi bawah dan atas di sikat dengan ujung bulu sikat dengan cara vertical atas dan bawah
- 8) Menyikat bagian atas gigi dengan gerakan maju mundur
- 9) Menyikat bagian bawah gigi dengan gerakan maju mundur
- 10) Bilas dengan cara berkumur menggunakan air lakukan dirasa sampai cukup bersih

## 3. Waktu yang tepat untuk menyikat gigi yaitu sekitar 2 menit.

## **IX. Pengembangan Materi**

*Assalamualaikum wr wb*

Bagaimana kabar adik – adik hari ini? Semoga dalam keadaan sehat wal afiat aamiin. Sebelumnya saya akan memperkenalkan diri terlebih

dahulu, nama saya Dysa Marliana, saya dari Jurusan Terapi Gigi Politeknik Kesehatan Tasikmalaya. Maksud kedatangan saya adalah ingin berbagi sedikit ilmu dengan adik-adik. Ada yang ingin saya tanyakan. “Apakah adik-adik sudah tahu bagaimana cara menyikat gigi yang baik dan benar?” Bila belum tau saya disini akan berbagi sedikit ilmu yang telah saya ketahui mengenai cara memelihara gigi dan mulut tetap bersih dan sehat.

Salah satu cara untuk memelihara kesehatan gigi yaitu dengan menyikat gigi, menyikat gigi merupakan tindakan membersihkan gigi dan mulut dari sisa makanan yang menempel pada gigi yang bertujuan untuk mencegah terjadinya penyakit pada rongga mulut adik-adik. “siapa disini yang belum tahu cara menyikat gigi dengan benar?” nah untuk cara menyikat gigi yang benar yaitu yang pertama saya akan menjelaskan cara sikat membentuk 45 derajat, kemudian gosok gigi secara lembut dan perlahan dengan cara memutar. Gunakan gerakan yang sama, yaitu memutar untuk menyikat bagian permukaan gigi dalam. Gosok semua bagian permukaan gigi yang digunakan untuk mengunyah, yaitu gigi geraham. Atau gigi belakang caranya adalah menggunakan ujung bulu sikat gigi dengan tekanan ringan sehingga bulu sikat tidak membengkok. Kemudian gosok gigi dengan posisi tegak dan gerakan perlahan ke atas dan ke bawah untuk membersihkan gigi depan bagian dalam.

Selanjutnya ada yang perlu diperhatikan dalam menyikat gigi selain tekniknya yaitu lama menyikat gigi, “siapa disini yang tau berapa lama waktu menyikat gigi?” “Nah sebaiknya waktu 2 menit memenuhi syarat ideal lama waktu menyikat gigi, namun dalam hal ini masih mempunyai resiko untuk masalah kesehatan gigi seperti karies, karang gigi, plak dan kerusakan jaringan gusi”

Agar gigi kita tetap sehat kita harus menyikat gigi yaitu setelah sarapan pagi dan sebelum tidur pada malam hari dan jangan lupa untuk membiasakan pergi ke dokter gigi setiap 6 bulan sekali untuk memeriksakan keadaan rongga mulut adik-adik. Nah, jika adik – adik mengabaikan cara menyikat gigi yang baik dan benar bisa saja nanti akan terserang penyakit

gigi dan mulut contohnya gigi berlubang disini teteh akan memberitahu cara menyikat gigi,

Demikian yang dapat saya sampaikan, semoga bermanfaat ilmu nya dan bisa menjadi pengetahuan baru untuk adik-adik agar lebih bisa menjaga kesehatan gigi. Terimakasih atas perhatian dan waktunya mohon maaf apabila ada salah kata yang terucap dari lisan, ataupun perilaku.

Wasalamualaikum wr wb.

Pembimbing

Penyuluh,

**Samjaji, S.Si.T., MA.Kes**

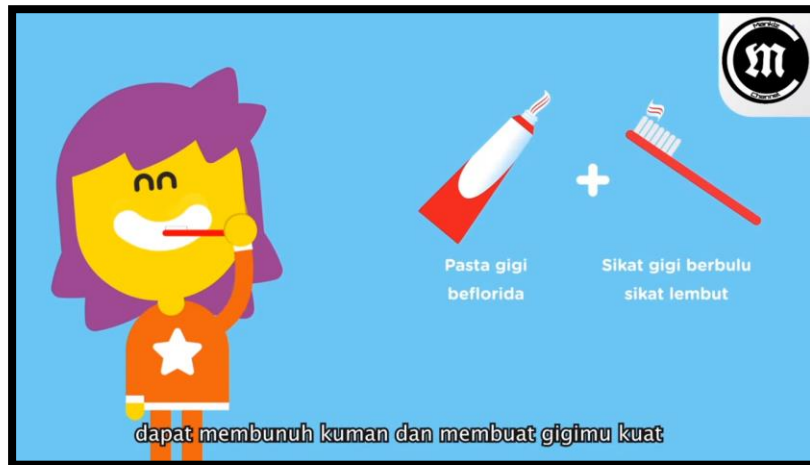
**NIP. 197811251997031001**

**Dysa Marlina**

**NIM. P2.06.25.2.19.015**

**LAMPIRAN 9**  
**MEDIA**

## Video Animasi



**LAMPIRAN 10**  
**HASIL UJI STATISTIK**

## Hasil Uji Statistik

### One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		pre test	post test
N		50	50
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	5.58	8.08
	Std. Deviation	1.885	.986
	Absolute	.181	.288
Most Extreme Differences	Positive	.181	.272
	Negative	-.114	-.288
Kolmogorov-Smirnov Z		1.279	2.034
Asymp. Sig. (2-tailed)		.076	.001

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

### Wilcoxon Signed Ranks Test

#### Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
post test - pre test	Negative Ranks	0 <sup>a</sup>	.00	.00
	Positive Ranks	39 <sup>b</sup>	20.00	780.00
	Ties	11 <sup>c</sup>		
	Total	50		

a. post test < pre test

b. post test > pre test

c. post test = pre test

#### Test Statistics<sup>a</sup>

	post test - pre test
Z	-5.484 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.



**LAMPIRAN 11**  
**DOKUMENTASI SURVEI AWAL**

## SEKOLAH LUAR BIASA NEGERI WIDI ASIH



### SURVEI AWAL

1. Pengisian *informed consent*



2. Pengisian kuisioner keterampilan menyikat gigi



**LAMPIRAN 12**  
**DOKUMENTASI PENELITIAN**

1. *Pretest*



2. Penyuluhan ke 1



3. Penyuluhan ke 2



4. *Posttest*



**LAMPIRAN 13**  
**LEMBAR KONSULTASI**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN  
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA**

Jl. Cilolohan No. 35 Telp. 0265- 340186 Fax. 0265 – 338939 Tasikmalaya 46115  
Kampus Keperawatan Gigi: Jl. Tamansari No. 210 Telp./Fax. 0265- 334790 Tasikmalaya  
46196



**LEMBAR KONSULTASI  
SKRIPSI**

**Nama Mahasiswa** : Dysa Marlina  
**Nama Pembimbing I** : Samjaji, S.Si.T., MA.Kes  
**Judul Skripsi** : Pengaruh Penyuluhan Menggunakan Media Video  
**Animasi Terhadap Keterampilan Menyikat Gigi Anak Tunagrahita Ringan Di Slb  
N Widi Asih Kecamatan Parigi Kabupaten Pangandaran**

NO	TANGGAL	KEGIATAN	SARAN PEMBIMBING	PARAF
1.	Senin, 26 Desember 2022	ACC Judul	Mengacc Judul dan lanjut Bab I	
2.	Rabu, 28 Desember 2022	Melanjutkan Bab I	Merapihkan tata tulis, memberikan saran dan masukan	
3.	Jumat, 06 Januari 2023	Melanjutkan Bab II	Merapihkan tata tulis, memberikan saran dan masukan	
4.	Senin, 15 Januari 2023	Persiapan Pra penelitian, ACC Kuisoner	Memberikan arahan dan masukan	
5.	Kamis, 19 Januari 2023	Melanjutkan Bab III	Merapihkan tata tulis, memberikan saran dan masukan	
6.	Selasa, 31 Januari 2023	Memberjkan hasil Pra penelitian dan ACC video animasi	Merapihkan metode, tata tulis, dan memberikan arahan	
7.	Senin, 13 Februari	Memberikan Bab I-III	Memberikan saran, tata tulis, dan persiapan sidang	
8.	Jumat, 17 Maret 2023	ACC Power Point Presentasi	Memberikan arahan bagian latar belakang	
9.	Kamis, 23 Maret 2023	Mengajukan revisi proposal	Lanjutkan melaksanakan penelitian	
10.	Selasa, 23 Mei 2023	Memberikan bab IV & V	Lanjutkan dan Lengkapi dari abstrak dan lengkapi lampirannya	

Tasikmalaya, 24 Mei 2023  
Mengetahui,  
Ketua Program Studi D-IV Keperawatan Gigi

drg Hadiyah Miko, M.Kes  
NIP. 196308171993121001



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN  
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA**

Jl. Cilolohan No. 35 Telp. 0265- 340186 Fax. 0265 – 338939 Tasikmalaya 46115  
Kampus Keperawatan Gigi: Jl. Tamansari No. 210 Telp./Fax. 0265- 334790 Tasikmalaya  
46196



**LEMBAR KONSULTASI  
SKRIPSI**

**Nama Mahasiswa : Dysa Marlina**  
**Nama Pembimbing I : Hilmiy Ila Robbihi, S.ST., M.K.M**  
**Judul Skripsi : Pengaruh Penyuluhan Menggunakan Media Video Animasi Terhadap Keterampilan Menyikat Gigi Anak Tunagrahita Ringan Di Slb N Widi Asih Kecamatan Parigi Kabupaten Pangandaran**

<b>NO</b>	<b>TANGGAL</b>	<b>KEGIATAN</b>	<b>SARAN PEMBIMBING</b>	<b>PARAF</b>
1.	Senin, 20 Maret 2022	ACC Judul	Mengacc Judul dan lanjut Bab I	
2.	Selasa, 22 Maret 2022	Melanjutkan Bab I	Merapihkan tata tulis, memberikan saran dan masukan	
3.	Jumat, 24 Maret 2023	Melanjutkan Bab II & III	Merapihkan tata tulis, memberikan saran dan masukan	
4.	Senin, 27 Maret 2023	Persiapan Pra penelitian, ACC Kuisioner	Memberikan arahan dan masukan	
5.	Kamis, 04 April 2023	Melakukan seminar proposal	Melanjutkan revisi untuk mencetak proposal	

Tasikmalaya, 24 Mei 2023  
Mengetahui,  
Ketua Program Studi D-IV Keperawatan Gigi

drg Hadiyat Miko, M.Kes  
NIP. 196308171993121001

**LAMPIRAN 14**  
**PETA LOKASI PENELITIAN**



Peta Lokasi SLB N Widi Asih



**LAMPIRAN 15**  
**BIOGRAFI PENULIS**

## Biodata Penulis



Dysa Marlina , Tanggal lahir ciamis, 14 Maret 2000, Penulis merupakan anak terakir dari 2 bersaudara dari pasangan bapak Nandang dan ibu Lily Marliah, keduanya merupakan warga negara Indonesia dan beragama Islam. penulis saat ini bertempat tinggal di pangandaran rt 06 rw 01 Dusun Kemplung Desa Karangbenda Kecamatan Parigi Kabupaten Pangandaran Provinsi jawa barat.

Jenjang Pendidikan yang telah penulis selesaikan sebagai berikut:

1. SD N 4 KarangBenda :Tahun 2007-2013
2. SMP N 1 PARIGI :Tahun 20013-2016
3. SMA N 1 PARIGI :Tahun 2016-2019
4. D IV Keperawatan Gigi : Tahun 2019-2023 Poltekes kemenkes Tasikmalaya

Penulis membuat sekripsi yang berjudul “Pengaruh Penyuluhan Menggunakan Media Video Animasi Terhadap Keterampilan Menyikat Gigi Anak Tunagrahita Ringan Di Slb Widi Asih Kecamatan Parigi Kabupaten Pangandaran ‘