

PENGARUH BERKUMUR LARUTAN MADU TERHADAP KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA ANAK KELAS V DI SD NEGERI NYANTONG KOTA TASIKMALAYA

Ajeng Rida Alilah¹, Anang², Eliati Sri Suharja³

¹Mahasiswa Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemmenkes Tasikmalaya

²³Dosen Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

aajeng264@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang: Berdasarkan data riset kesehatan dasar (riskesdas) tahun 2018 prevalensi yang di dapat dari masalah kesehatan gigi dan mulut pada kelompok anak usia 10-14 tahun mencapai 55,6%. Kesehatan gigi dapat dipengaruhi dengan kondisi gigi yang bersih dan sehat. Upaya membersihkan gigi dan mulut ada berbagai macam cara, selain menyikat gigi dapat juga membersihkan plak dengan cara berkumur. Berkumur yang di anjurkan adalah dengan menggunakan bahan bahan alami, salah satunya dengan berkumur dengan larutan madu. **Tujuan:** Untuk mengetahui pengaruh berkumur larutan madu terhadap kebersihan gigi dan mulut pada anak kelas V di SD Negeri Nyantong Kota Tasikmalaya. **Metode:** Jenis penelitian ini menggunakan *Quasi experimental* dan menggunakan rancangan penelitian Pretest-Posttest dengan kelompok Kontrol. Jumlah responden sebanyak 17 orang kelompok intervensi dan 17 orang kelompok kontrol. Uji yang digunakan yaitu menggunakan uji *simple paired t-test*. **Hasil:** Hasil analisis sebelum dan sesudah berkumur larutan madu hutan terhadap penurunan indeks plak gigi pada kelompok intervensi menunjukkan $p=0,000$ dapat diartikan bahwa hasil penelitian ini menurut statistik sangat berpengaruh, sedangkan hasil pada kelompok kontrol yang diberikan air mineral $p= 0,016$ yang berarti hasil penelitian inimenurut statistik berpengaruh karena keduanya bernilai $p\leq 0,05$. **Kesimpulan:** Ada pengaruh yang sangat signifikan berkumur larutan madu terhadap kebersihan gigi dan mulut pada anak kelas V SD Negeri Nyantong Kota Tasikmalaya.

Kata Kunci: Kebersihan gigi dan mulut, Madu, Anak sekolah dasar.

Daftar Pustaka: 43 (2005-2022)

THE EFFECT OF GARGLING WITH HONEY SOLUTION ON DENTAL AND ORAL HYGIENE IN GRADE V CHILDREN AT SD NEGERI NYANTONG TASIKMALAYA CITY

Ajeng Rida Alilah¹, Anang², Eliati Sri Suharja³

¹Student of the Department of Dental Health Poltekkes Kemmenkes Tasikmalaya

²³Lecturer in the Department of Dental Health Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

aajeng264@gmail.com

ABSTRACT

Background: Based on basic health research data (Riskesdas) in 2018, the prevalence of dental and oral health problems in the 10-14 year old group reached 55.6%. Dental and oral hygiene is a condition in which the teeth and mouth are free from plaque and calculus, as well as other dental and oral diseases. There are various ways to clean your teeth and mouth, apart from brushing your teeth you can also clean plaque by rinsing your mouth. The recommended rinse is to use natural ingredients, one of which is gargling with honey solution. **Objective:** To determine the effect of gargling with honey solution on dental and oral hygiene in grade V children at SD Negeri Nyantong, Tasikmalaya City. **Method:** This type of research uses quasi-experimental and uses a pretest-posttest research design with a control group. The number of respondents was 17 people in the intervention group and 17 people in the control group. The test used is using a simple paired t-test. **Results:** The results of the analysis before and after gargling with forest honey solution on reducing the dental plaque index in the intervention group showed $p= 0.000$ which means that the results of this study were statistically very significant, while the results in the control group given mineral water $p = 0.016$, which means the results of this study were statistically significant. significant because both are $p < 0.05$. **Conclusion:** There is a very significant effect of gargling with honey solution on dental and oral hygiene in grade V children at SD Negeri Nyantong, Tasikmalaya City.

Keywords: Dental and oral hygiene, honey, Elementary school children.

Bibliography: 43 (2005-2022)