

**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN PADA NY. P
DENGAN ANEMIA SEDANG DAN KEK MELALUI
PEMBERDAYAAN PEREMPUAN DENGAN
MENGKONSUMSI SAYUR BAYAM SEBAGAI
KEARIFAN LOKAL DI UPTD PUSKESMAS PONED
SEDONG KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2023**



Disusun oleh :

Cahya Intan Ayu

NIM : P2.06.24.2.20.010

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
2023**

**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN PADA NY. P DENGAN ANEMIA
SEDANG DAN KEK MELALUI PEMBERDAYAAN PEREMPUAN DENGAN
MENGKONSUMSI SAYUR BAYAM SEBAGAI KEARIFAN LOKAL DI
UPTD PUSKESMAS PONED SEDONG KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2023**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada
Program Studi D III Kebidanan Cirebon

Disusun oleh :

Cahya Intan Ayu

NIM : P2.06.24.2.20.010

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
2023**

LEMBAR PENGESAHAN

**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN PADA NY. P DENGAN ANEMIA
SEDANG DAN KEK MELALUI PEMBERDAYAAN PEREMPUAN DENGAN
MENGKONSUMSI SAYUR BAYAM SEBAGAI KEARIFAN LOKAL DI
UPTD PUSKESMAS PONED SEDONG KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2023**

Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan dan disahkan oleh penguji
Cirebon, Juni 2023

Ketua Penguji



Hj. Pepi Hapitria, SST., MPH

Penguji I



Lia Nurcahyani, SST, MPH

Penguji II



Lisnawati, SST., M.Keb

Mengetahui :
Program Studi D.III Kebidanan Cirebon



Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M.Keb

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas limpahan Rahmat dan Karunia-Nya, tidak lupa shalawat serta salam kepada Nabi besar Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini dengan judul “Asuhan Kebidanan Kehamilan pada Ny. P dengan Anemia Sedang Dan KEK Melalui Pemberdayaan Perempuan Dengan Mengonsumsi Sayur Bayam Sebagai Kearifan Lokal Di UPTD Puskesmas Poned Sedong Kabupaten Cirebon”.

Laporan ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan program studi D III kebidanan Cirebon, poltekkes kemenkes Tasikmalaya. Dalam menulis laporan ini penulis banyak mendapatkan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Hj. Ani Radiati R, SPd, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, APP., M. Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan.
3. Hj. Dyah Widiyastuti, SST, M. Keb, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Cirebon.
4. Nurasih, SST, M.Keb, selaku penanggung jawab LTA.
5. Hj. Pepi Hapitria, SST., MPH, selaku pembimbing 1 LTA.
6. Dr. Hj. Yeni Fitrianiingsih, SST. M. Kes, selaku pembimbing 2 LTA.
7. Orang tua yang selalu mendukung dan memberikan dorongan.
8. Teman-teman seperjuangan yang selalu ada dan mendukung.

Penulis menyadari bahwa laporan ini masih jauh dari sempurna sehingga penulis mengharapkan masukan yang sifatnya membangun untuk kesempurnaan laporan selanjutnya.

Cirebon, Mei 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	iv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penyusunan Proposal	5
D. Manfaat Penyusunan Proposal	6
BAB II TINJAUAN TEORI	7
A. Kehamilan	7
1. Pengertian Kehamilan	7
2. Perubahan Anatomi dan Adaptasi Fisiologi Kehamilan	7
3. Perubahan dan Adatapsi Psikologi Kehamilan	15
4. Kebutuhan Dasar Ibu Hamil.....	16
5. Pemeriksaan Kehamilan (ANC).....	22
B. Anemia Dalam Kehamilan.....	23
1. Pengertian Anemia	23
2. Klasifikasi Anemia.....	25
3. Patofisiologi Anemia dalam Kehamilan	27
4. Faktor Predisposisi Anemia dalam Kehamilan	28
5. Bahaya Anemia Dalam Kehamilan.....	30
6. Penatalaksanaan Anemia dalam Kehamilan	31
7. SOP Penatalaksanaan Anemia Di Puskesmas.....	35
C. Jurnal yang Mendukung Terhadap Penggunaan Bayam untuk Meningkatkan Kadar Hb	36

BAB III METODE PENGAMBILAN DATA.....	42
A. Metode Pengumpulan Data	42
B. Waktu Dan Tempat.....	43
C. Sasaran.....	43
D. Proses Kegiatan	43
BAB IV TINJAUAN KASUS	45
BAB V PEMBAHASAN	53
BAB VI PENUTUP	57
A. Kesimpulan.....	57
B. Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN	63