

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S USIA 29 TAHUN  
DENGAN LUKA PERINEUM DERAJAT II MELALUI  
PEMBERDAYAAN KONSUMSI MAKANAN TINGGI  
PROTEIN DI UPTD PUSKESMAS MAYUNG  
KABUPATEN CIREBON  
TAHUN 2023**



**Disusun oleh :**

**Elza Widya Pramesti**  
**NIM : P20624220013**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEBIDANAN  
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON  
2023**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S USIA 29 TAHUN  
DENGAN LUKA PERINEUM DERAJAT II MELALUI  
PEMBERDAYAAN KONSUMSI MAKANAN TINGGI  
PROTEIN DI UPTD PUSKESMAS MAYUNG  
KABUPATEN CIREBON  
TAHUN 2023**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada  
Program Studi D. III Kebidanan Cirebon

Disusun oleh :

**Elza Widya Pramesti**  
**NIM : P2.06.24.2.20.013**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEBIDANAN  
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON  
2023**

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S USIA 29 TAHUN DENGAN LUKA**  
**PERINEUM DERAJAT II MELALUI PEMBERDAYAAN KONSUMSI**  
**MAKANAN TINGGI PROTEIN DI UPTD PUSKESMAS MAYUNG**  
**KABUPATEN CIREBON**  
**TAHUN 2023**

Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan dan disahkan oleh penguji pada  
Cirebon, Juni 2023

Ketua Penguji

**Hj. Yeni Fitriarningsih , SST., M.Kes**  
**NIP. 196912121989032004**

Penguji I

Penguji II

**Pepi Hapitria, SST, MPH**  
**NIP. 1979010042005012003**

**Rinela Padmawati, SST, MPH**  
**NIP. 197904122002122002**

Mengetahui :

Program Studi D.III Kebidanan Cirebon

Ketua,

**Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M.Keb**  
**NIP. 197910242001122001**

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat-Nya sehingga dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan judul” Asuhan Kebidanan Pada Ny. S Usia 29 Tahun Dengan Luka Perineum Derajat II Melalui Pemberdayaan Konsumsi Makanan Tinggi Protein Di UPTD Puskesmas Mayung Kabupaten Cirebon Tahun 2023.”

Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada Program Studi D. III Kebidanan Cirebon. Dalam pembuatan laporan tugas akhir ini penulis mendapatkan bimbingan penuh baik moril maupun materil dari berbagai pihak, penulis mengucapkan terimakasih kepada Yth :

1. Hj. Ani Radiati R, Spd, M Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, APP, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Tasikmalaya.
3. Hj. Dyah Widiyastuti, SST, M.Keb, selaku ketua Program Studi DIII Kebidanan Poltekkes Tasikmalaya Cirebon.
4. Neli Nurlina, SST., MPH, selaku penanggung jawab Praktik Klinik Kebidanan III (PKK III).
5. Nurasih, SST., M. Keb selaku Pembimbing Akademik sekaligus penanggung jawab Laporan Tugas Akhir (LTA).
6. Lisawati, SST, M. Keb selaku Wali Kelas tingkat III Prodi D III Kebidanan Poltekkes Tasikmalaya Cirebon.
7. Dr. Hj. Yeni Fitriarningsih, SST,M.Kes, selaku Dosen Pembimbing satu sekaligus Ketua Penguji yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini.
8. Rani Widiyanti SA, SST., M.Keb , selaku Dosen Pembimbing dua yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini.

9. Hj. Pepi Hapitria, SST, MPH dan Rinela Padmawati, SST, MPH, selaku Dosen Penguji Laporan Tugas Akhir (LTA).
10. Seluruh Dosen D III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya wilayah Cirebon yang telah membekali ilmu yang sangat bermanfaat.
11. Ibu, Ayah, Farah, dan Ojan selaku Keluarga penulis yang telah memberikan doa,dukungan, dan motivasi.
12. Para sahabat tersayang, Isti Siti Aisyah, Dhimas Dwi Nugroho, Imam Haris Maulana, Galih Dwi Prihandika, dan Fatimah Zahro yang terus memberikan semangat selama proses menempuh pendidikan D III Kebidanan.
13. Teman-teman seperjuangan tingkat III D III Kebidanan Poltekkes Tasikmalaya Cirebon yang penulis banggakan.
14. Semua pihak yang telah telah memberikan bantuan dalam proses pembuatan Laporan Tugas Akhir (LTA) yang tidak dapat penulis sebutkan secara satu persatu.

Penulis menyadari dalam penulisan Laporan Tugas Akhir (LTA) masih belum sempurna, Penulis mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir (LTA). Akhirnya Laporan Tugas Akhir (LTA) ini dapat memberikan manfaat khususnya untuk penulis, dan umumnya kepada pembaca yang berminat dalam pelayanan Asuhan Kebidanan Nifas.

Cirebon, Mei 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
KATA PENGANTAR .....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	2
C. Tujuan.....	3
D. Manfaat.....	4
BAB II TINJAUAN TEORI .....	5
A. Luka Perineum.....	5
1. Definisi.....	5
2. Patofisiologis Terjadinya Infeksi Perineum.....	5
3. Penyebab Terjadinya Infeksi Perineum .....	5
4. Komplikasi.....	6
5. Bentuk Luka Perineum .....	6
6. Tingkat Derajat Robekan Perineum.....	6
7. Tindakan pada Luka Perineum .....	7
8. Proses Penyembuhan Luka .....	7
9. Cara Menilai Penyembuhan Luka Dengan Skor REEDA .....	8
10. Waktu Kunjungan Masa Nifas .....	10
11. Perawatan Luka Perineum.....	11

12. Tujuan Perawatan Luka Perineum.....	11
13. Keuntungan dari Melaksanakan Perawatan Perineum .....	12
14. Waktu Perawatan.....	13
15. Penatalaksanaan Perawatan <i>Perineum</i> .....	13
B. Pemberdayaan Melalui Makanan Tinggi Protein .....	14
1. Protein.....	14
2. Makanan Tinggi Protein .....	15
BAB III METODE PENELITIAN.....	19
A. Metode Pengumpulan Data .....	19
B. Waktu .....	21
C. Tempat.....	21
D. Sasaran.....	21
E. Proses Kegiatan .....	21
BAB IV TINJAUAN KASUS .....	25
A. SOAP KUNJUNGAN 1 HARI POST PARTUM.....	25
B. SOAP KUNJUNGAN 2 HARI POST PARTUM.....	29
C. SOAP KUNJUNGAN HARI KE-5.....	32
D. SOAP KUNJUNGAN HARI KE-7.....	35
BAB V PEMBAHASAN .....	38
A. Kunjungan Pertama .....	38
B. Kunjungan Kedua.....	40
C. Kunjungan Ketiga.....	41
D. Kunjungan Keempat.....	42
E. Kesimpulan Hasil Kunjungan dan Pemberdayaan .....	43
BAB VI PENUTUP .....	46

A. Kesimpulan.....	46
B. Saran.....	46
1. Bagi UPTD Puskesmas Mayung .....	46
2. Bagi Bidan sebagai tenaga kesehatan .....	47
3. Bagi Institusi Pendidikan .....	47
DAFTAR PUSTAKA .....	48



## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Sistem Skoring Davidson.....	9
Tabel 2 Kunjungan Rumah .....	24

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian.....	52
Lampiran 2 Lembar Kunjungan Hasil Penilaian Skala Reeda.....	58
Lampiran 3 Dokumentasi Kegiatan Kunjungan.....	59
Lampiran 4 Lembar Konsultasi Laporan Tugas Akhir .....	61