

LAMPIRAN



LAMPIRAN 1
SURAT IZIN PRA-PENELITIAN
SURAT IZIN PENELITIAN



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

Jl. Cilolohan No.35 Telp.(0265)340186 Fax. (0265)338939 Tasikmalaya 46115
Kampus Keperawatan Gigi: Jl. Tamansari No. 210 Telp./Fax. 0265- 334790 Tasikmalaya 46196



13 Januari 2023

Nomor : LB.02.02/11/038/ 2023
Lampiran : -
Hal : **Permohonan Izin Pra Penelitian**

Kepada Yth ;
Ibu/Bapak
Kepala Sekolah SDN 6 Mangkurayat
Kabupaten Garut
di-
Tempat

Bersama ini kami hadapkan 1 (Satu) orang mahasiswa/i Program Studi Sarjana Terapan Terapi Gigi Politeknik Kesehatan Tasikmalaya Tahun Akademik 2022/2023, untuk melaksanakan Pra Penelitian pada siswa SDN 6 Mangkurayat Kabupaten Garut.

Selanjutnya kami informasikan bahwa data tersebut akan digunakan dalam pembuatan Skripsi sebagai tugas akhir dari Program Studi Sarjana Terapan Terapi Gigi.

Adapun nama mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : Ratna Dewi
NIM : P20625219030
Tingkat/Semester : IV/VIII
Judul : Pengaruh Penyuluhan Menyikat Gigi Menggunakan Media Boneka Bergigi Terhadap Kebersihan Gigi dan Mulut Siswa Kelas III SDN 6 Mangkurayat Kabupaten Garut.

Demikian surat permohonan ini di sampaikan,atas bantuan dan kerjasama yang baik kami Ucapkan terimakasih.



Rudi Triyanto, S.St.T., MDSc
NIP.196412041985031002





KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

Jl. Cilolohan No.35 Telp.(0265)340186 Fax. (0265)338939 Tasikmalaya 46115
Kampus Keperawatan Gigi: Jl. Tamansari No. 210 Telp./Fax. 0265- 334790 Tasikmalaya 46196



Nomor : LB.02.02/11/038/2023
Lampiran : -
Hal : **Permohonan Izin Penelitian**

10 April 2023

Kepada Yth ;
Ibu/Bapak
Kepala Sekolah SDN 6 Mangkurayat
Kabupaten Garut
di-

Tempat

Bersama ini kami hadapkan 1 (Satu) orang mahasiswa/i Program Studi Terapi Gigi Program Sarjana Terapan Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya Tahun Akademik 2022/2023 Untuk melaksanakan Penelitian pada siswa/i Kelas V di SDN 6 Mangkurayat Kabupaten Garut.

Selanjutnya kami informasikan bahwa data tersebut akan digunakan dalam pembuatan Skripsi sebagai tugas akhir dari Pendidikan Sarjana Terapan Terapi Gigi.

Adapun nama mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : Ratna Dewi
NIM : P20625219030
Tingkat/Semester : IV/VIII
Judul : Pengaruh Penyuluhan Menyikat Gigi Menggunakan Media Boneka Bergigi Terhadap Kebersihan Gigi dan Mulut Siswa Kelas III SDN 6 Mangkurayat Kabupaten Garut.

Demikian surat permohonan ini disampaikan, atas bantuan dan kerjasama yang baik, kami ucapkan terimakasih.

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Rudi Triyanto, S.Si.T., MDSc
NIP. 196412041985031002





LAMPIRAN 2

**SURAT BALASAN PRA-PENELITIAN
SURAT BALASAN PENELITIAN**



PEMERINTAH KABUPATEN GARUT
DINAS PENDIDIKAN
KORWIL BIDANG PENDIDIKAN KECAMATAN CILAWU
SEKOLAH DASAR NEGERI 6 MANGKURAYAT

Jl. Kp. Ciawitali Rt 03 Rw 10 Ds. Mangkurayat Kec. Cilawu Kode Pos 44181 email: sdn06mangkurayat@gmail.com

SURAT KETERANGAN

Nomor : DK.02.01/19 – SD

Yang bertandatangan di bawah ini, Kepala Sekolah SDN 6 Mangkurayat dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Ratna Dewi
NIM : P2.06.25.2.19.030
Tingkat/Semester : IV (Empat) / VIII (Delapan)
Judul : Pengaruh Penyuluhan Menyikat Gigi Menggunakan Media Boneka Bergigi Terhadap Kebersihan Gigi dan Mulut Siswa Kelas III SDN 6 Mangkurayat

Memang benar yang bersangkutan telah melakukan Pra Penelitian di SDN 6 Mangkurayat pada tanggal 21 Januari 2023. Demikian Surat Keterangan ini di buat dengan sebenar benarnya untuk dapat di pergunakan sebagai mana mestinya.

Cilawu, 21 Januari 2023
Kepala Sekolah



IMAS KARTIKA, S.Pd.SD
NIP. 19641119 198603 2 002



PEMERINTAH KABUPATEN GARUT
DINAS PENDIDIKAN
KECAMATAN CILAWU
SEKOLAH DASAR NEGERI 6 MANGKURAYAT

Jl. Kp. Ciawitali Rt 03/Rw 10 Ds. Mangkurayat Kec. Cilawu Kab. Garut email: sdn06mangkurayat@gmail.com

SURAT KETERANGAN

NO : DK.02.01 /35 – SD

Yang bertanda tangan di bawah ini, Kepala Sekolah SDN 6 Mangkurayat menerangkan
baltwa:

Nama : Ratna Dewi
Nim : P2.06.25.2.19.030
Tingkat/Semester : IV (Empat) / VIII (Delapan)
Judul : Pengaruh Penyuluhan Menyikat Gigi Menggunakan Media Boneka
Bergigi Terhadap Kebersihan Gigi dan Mulut Siswa Kelas III di SD
Negeri 6 Mangkurayat Kabupaten Garut

Adalah mahasiswa yang telah melaksanakan penelitian dan observasi mengenai
kesehatan gigi dan mulut. Kegiatan ini dilaksanakan untuk memenuhi penyelesaian tugas
Skripsi.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan
sebagaimana mestinya.

Cilawu, 23 Mei 2023
Kepala SDN 6 Mangkurayat



IMAS KARTIKA, S.Pd.SD
NIP. 19641119 198603 2 002



LAMPIRAN 3
LEMBAR KONSULTASI



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA**

Jl. Cilolohan No. 35 Telp. 0265- 340186 Fax. 0265 – 338939 Tasikmalaya 46115
Kampus Keperawatan Gigi: Jl. Tamansari No. 210 Telp./Fax. 0265- 334790 Tasikmalaya 46196



**LEMBAR KONSULTASI
SKRIPSI**

Nama Mahasiswa : Ratna Dewi
Nama Pembimbing I : drg. Anie Kristiani, M.Pd
**Judul Skripsi : Pengaruh Penyuluhan Menyikat Gigi Menggunakan Media
Boneka Bergigi Terhadap Kebersihan Gigi dan Mulut Siswa
Kelas III SDN 6 Mangkurayat Kabupaten Garut**

NO.	TANGGAL	KEGIATAN	SARAN PEMBIMBING	PARAF DOSEN	PARAF MAHASISWA
1.	26 Desember 2022	ACC Judul	ACC 1 judul dan melanjutkan ke BAB I		
2.	2 Januari 2023	Melanjutkan BAB I	Merapihkan tata tulis dan melanjutkan ke BAB II		
3.	11 Januari 2023	Melanjutkan BAB II	Merapihkan kembali tata tulis dan melanjutkan BAB III		
4.	17 Januari 2023	Persiapan pra penelitian dan ACC Kuesioner	Memberikan arahan untuk pra penelitian		
5.	30 Januari 2023	Melanjutkan BAB III	Merapihkan tata tulis, mempersiapkan untuk hasil pra penelitian		
6.	17 Februari 2023	Memberikan hasil pra penelitian	Memberi arahan kembali untuk hasil pra penelitian		
7.	15 Maret 2023	Memberikan BAB I-III	Merapihkan tata tulis, kemudian arahan untuk pembuatan PPT		
8.	21 Maret 2023	ACC PPT	Memberikan arahan untuk latar belakang di PPT Proposal		
9.	03 April 2023	Revisi setelah sempro	Tanda tangan dan persiapan untuk penelitian		
10.	29 Mei 2023	Mengajukan BAB IV dan V	Memperbaiki isi pembahasan		
11.	01 Juni 2023	Mengajukan revisi BAB IV dan V	Memperbaiki kembali untuk hasil penelitian		
12.	03 Juni 2023	Mengajukan kembali revisi	Memperbaiki dan mempersingkat pada kesimpulan dan saran		
13.	05 Juni 2023	Mengajukan BAB IV dan V	Memperbaiki tata tulis dan lanjut buat PPT		
14.	06 Juni 2023	ACC PPT	Mempersiapkan untuk sidang		

Tasikmalaya,2023

Mengetahui,
Ketua Program Studi D-IV Keperawatan Gigi

drg Hadiyat Miko, M.Kes
NIP. 196308171993121001



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

Jl. Cilolohan No. 35 Telp. 0265- 340186 Fax. 0265 - 338939 Tasikmalaya 46115
Kampus Keperawatan Gigi: Jl. Tamansari No. 210 Telp./Fax. 0265- 334790 Tasikmalaya 46196



LEMBAR KONSULTASI
SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Ratna Dewi
Nama Pembimbing II : Samjaji, S.Si.T., MA.Kes
Judul Skripsi : Pengaruh Penyuluhan Menyikat Gigi Menggunakan Media Boneka Bergigi Terhadap Kebersihan Gigi dan Mulut Siswa Kelas III SDN 6 Mangkurayat Kabupaten Garut

NO.	TANGGAL	KEGIATAN	SARAN PEMBIMBING	PARAF DOSEN	PARAF MAHASISWA
1.	19 Januari 2023	Bimbimang BAB I Perbaiki penulisan, lihat panduan	Bimbimang BAB I Perbaiki penulisan, lihat panduan		
2.	9 Maret 2023	Bimbingan BAB II Perbaiki tata tulis dan tambahkan	9 Maret 2023 Bimbingan BAB II Perbaiki tata tulis dan tambahkan		
3.	13 Maret 2023	Bimbingan BAB III Perbaiki tata tulis	13 Maret 2023 Bimbingan BAB III Perbaiki tata tulis		
4.	15 Maret 2023	Bimbingan BAB I-III Tambahkan lagi materi media boneka bergigi	15 Maret 2023 Bimbingan BAB I-III Tambahkan lagi materi media boneka bergigi		
5.	16 Maret 2023	Konsultasi satpel dan isi lampiran Lanjurkan seminar proposa	6 Maret 2023 Konsultasi satpel dan isi lampiran Lanjurkan seminar proposa		
6.	17 Maret 2023	ACC PPT Persiapkan untuk seminar proposal	17 Maret 2023 ACC PPT Persiapkan untuk seminar proposal		
7.	5 April 2023	Revisi seminar ACC	5 April 2023 Revisi seminar ACC		
8.	31 Mei 2023	BAB IV-V ACC	31 Mei 2023 BAB IV-V ACC		
9.	5 Juni 2023	Revisi BAB IV-V Lanjut PPT	5 Juni 2023 Revisi BAB IV-V Lanjut PPT		
10.	6 Juni 2023	PPT ACC	6 Juni 2023 PPT ACC		

Tasikmalaya,.....2023

Mengetahui,
Ketua Program Studi D-IV Keperawatan Gigi

drg Hadiyat Miko, M.Kes
NIP. 196308171993121001



LAMPIRAN 4
JADWAL PENELITIAN



LAMPIRAN 5

INFORMED CONCENT



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA**

Jl. Cilolohan No. 35 Telp. 0265- 340186 Fax. 0265 – 338939 Tasikmalaya 46115
Kampus Keperawatan Gigi: Jl. Tamansari No. 210 Telp./Fax. 0265- 334790 Tasikmalaya 46196



SURAT PERSETUJUAN PENELITIAN

(INFORMED CONSENT)

**PENGARUH PENYULUHAN MENYIKAT GIGI MENGGUNAKAN
MEDIA BONEKA BERGIGI TERHADAP KEBERSIHAN GIGI DAN
MULUT SISWA KELAS III SDN 6 MANGKURAYAT
KABUPATEN GARUT**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Jenis Kelamin :

Memberikan persetujuan untuk menjadi responden dalam rangkaian proses penelitian pembuatan skripsi dengan judul **“Pengaruh Penyuluhan Menyikat Gigi Menggunakan Media Boneka Bergigi Terhadap Kebersihan Gigi dan Mulut Siswa Kelas III SDN 6 Mangkurayat Kabupaten Garut”** dengan sebenar-benarnya tanpa ada suatu paksaan dari pihak manapun.

Garut,2023

(.....)



LAMPIRAN 6
LEMBAR PEMERIKSAAN *OHI-S*



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA**



Jl. Cilolohan No. 35 Telp. 0265- 340186 Fax. 0265 – 338939 Tasikmalaya 46115
Kampus Keperawatan Gigi: Jl. Tamansari No. 210 Telp./Fax. 0265- 334790 Tasikmalaya 46196

LEMBAR PEMERIKSAAN OHI-S

Nama :
Jenis Kelamin :
Umur :
Alamat :
Tanggal Pemeriksaan :

Gigi Indeks

16	11	26
46	31	36

DI (Debris Index)

CI (Calculus Index)

Rumus *OHI-S*

$$DI+CI = OHI-S=$$

Skor *OHI-S* Kriteria :

Baik : 0-1,2

Sedang : 1,3-3,0

Buruk : 3,1-4,0



LAMPIRAN 7
HASIL PRA-PENELITIAN

**Rekapitulasi hasil Pra-Penelitian pemeriksaan kebersihan gigi dan mulut
(OHI-S) pada siswa kelas IV SDN 6 Mangkurayat Kabupaten Garut**

No	Nama	Usia	DI	CI	OHI-S	Kriteria
1.	R1	9	0,7	0,7	1,4	Sedang
2.	R2	9	1,7	1	2,7	Sedang
3.	R3	9	0,8	0,8	1,6	Sedang
4.	R4	9	1	0,3	1,3	Sedang
5.	R5	9	0,7	0	0,7	Baik
6.	R6	9	1,1	0,7	1,8	Sedang
7.	R7	9	1,2	0	1,2	Baik
8.	R8	9	0,7	0	0,7	Baik
9.	R9	9	2	0,4	2,4	Sedang
10	R10	9	0,7	0,7	1,4	Sedang
Rata-rata					1,5	Sedang

Kriteria *OHI-S* :

Baik : 0-1,2
 Sedang : 1,3-3,0
 Buruk : 3,1-6,0



LAMPIRAN 8
HASIL PENELITIAN

**Rekapitulasi hasil Penelitian pemeriksaan kebersihan gigi dan mulut (OHI-S)
pada siswa kelas III SDN 6 Mangkurayat Kabupaten Garut**

No	Nama	Umur (tahun)	Jenis Kelamin	DI	CI	OHI-S Awal	Kriteria	DI	CI	OHI-S Akhir	Kriteria
1	R1	9	P	1	0	1	Baik	0,2	0	0,2	Baik
2	R2	9	P	1	0	1	Baik	0,3	0	0,3	Baik
3	R3	9	P	0,7	0	0,7	Baik	0,2	0	0,2	Baik
4	R4	9	P	1,5	0,5	2	Sedang	0,7	0,5	1,2	Baik
5	R5	9	P	1,3	0	1,3	Sedang	0,3	0	0,3	Baik
6	R6	9	P	1,8	0	1,8	Sedang	0,8	0	0,8	Baik
7	R7	9	P	1,8	0,2	2	Sedang	1	0,2	1,2	Baik
8	R8	9	P	2,2	0,3	2,5	Sedang	1	0,3	1,3	Sedang
9	R9	9	L	1,3	0	1,3	Sedang	0,3	0	0,3	Baik
10	R10	9	L	1,5	0,2	1,7	Sedang	0,5	0,2	0,7	Baik
11	R11	9	L	1,3	0	1,3	Sedang	0,8	0	0,8	Baik
12	R12	9	L	1,3	0	1,3	Sedang	0,3	0	0,3	Baik
13	R13	9	L	2,5	0,5	3	Sedang	0,7	0,5	1,2	Baik
14	R14	9	L	1,7	0,2	1,9	Sedang	0,8	0,2	1	Baik
15	R15	9	L	1,7	0,2	1,9	Sedang	1	0,2	1,2	Baik
16	R16	9	L	1,5	0,2	1,7	Sedang	1,2	0,2	1,4	Sedang
17	R17	9	L	1,8	0,2	2	Sedang	0,5	0,2	0,7	Baik
18	R18	9	L	1,5	0,2	1,7	Sedang	0,8	0,2	1	Baik
19	R19	9	L	1,5	0,2	1,7	Sedang	0,3	0,2	0,5	Baik
20	R20	9	P	1,2	0,2	1,4	Sedang	0,2	0,2	0,4	Baik
21	R21	9	P	1,5	0,5	2	Sedang	0,5	0,5	1	Baik
22	R22	9	P	1	0	1	Baik	0,5	0	0,5	Baik
23	R23	8	P	1,8	0,3	2,1	Sedang	0,7	0,3	1	Baik
24	R24	9	P	1,2	0,3	1,3	Sedang	0,7	0,3	0,9	Baik
25	R25	9	P	1	0,2	1,2	Baik	0,5	0,2	0,7	Baik
26	R26	8	P	1,2	0	1,2	Baik	0,8	0	0,8	Baik
27	R27	9	L	1,2	0,2	1,4	Sedang	1	0,2	1,2	Baik
28	R28	9	L	1,3	0	1,3	Sedang	1,2	0	1,2	Baik
29	R29	9	L	1	0,3	1,3	Sedang	0,5	0,3	0,8	Baik
30	R30	8	P	0,3	0	0,3	Baik	0,2	0	0,2	Baik
31	R31	9	L	0,7	0,2	0,9	Baik	0,3	0,2	0,5	Baik
32	R32	9	L	0,5	0	0,5	Baik	0,2	0	0,2	Baik
33	R33	9	P	0,8	0,2	1	Baik	0,2	0,2	0,4	Baik
34	R34	9	P	0,7	0	0,2	Baik	0,2	0	0,2	Baik
35	R35	9	P	1,3	0,2	1,5	Sedang	0,5	0,2	0,7	Baik
36	R36	8	L	1	0,2	1,2	Baik	0,7	0,2	0,9	Baik
37	R37	9	L	0,5	0	0,5	Baik	0,2	0	0,2	Baik
38	R38	9	L	1	0,3	1,3	Sedang	0,5	0,3	0,8	Baik
39	R39	9	L	1,2	0,2	1,4	Sedang	0,8	0,2	1	Baik
40	R40	9	L	1,2	0,2	1,4	Sedang	1	0,2	1,2	Baik
Total						56,2	Sedang			29,4	Baik
Rata-rata						1,4				0,7	



LAMPIRAN 9

HASIL UJI STATISTIK

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post Test - Pre Test	Negative Ranks	39 ^a	20,00	780,00
	Positive Ranks	0 ^b	,00	,00
	Ties	1 ^c		
	Total	40		

a. Post Test < Pre Test

b. Post Test > Pre Test

c. Post Test = Pre Test

Test Statistics^a

Post Test - Pre Test	
Z	-5,451 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

OHI-S Awal

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	13	32,5	32,5	32,5
	Sedang	27	67,5	67,5	100,0
	Total	40	100,0	100,0	

OHI-S Akhir

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	38	95,0	95,0	95,0
	Sedang	2	5,0	5,0	100,0
	Total	40	100,0	100,0	

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perempuan	19	47,5	47,5	47,5
	Laki-laki	21	52,5	52,5	100,0
	Total	40	100,0	100,0	

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	8 Tahun	4	10,0	10,0	10,0
	9 Tahun	36	90,0	90,0	100,0
	Total	40	100,0	100,0	



LAMPIRAN 10
SATUAN PELAJARAN

SATUAN PELAJARAN
KESEHATAN GIGI DAN MULUT
SASARAN MURID SEKOLAH DASAR

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Program Sarjana Terapan Terapi Gigi



Oleh :
Ratna Dewi
NIM.P2.06.25.2.19.030

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KESEHATAN GIGI
TASIKMALAYA
2023

SATUAN PELAJAR

Bidang studi	: Pendidikan Kesehatan Gigi
Sub bidang studi	: <i>Preventive Dentistry</i>
Pokok bahasan	: Kebersihan Gigi dan Mulut
Sub pokok bahasan	: 1. Pengertian Kebersihan Gigi dan Mulut 2. Faktor yang mempengaruhi Kebersihan Gigi dan Mulut 3. Pengertian Menyikat Gigi 4. Cara Menyikat Gigi yang Baik dan Benar 5. Cara Pemeliharaan Sikat Gigi
Sasaran	: Siswa kelas III
Tempat	: SDN 6 Mangkurayat
Waktu	: 20 menit

I. Tujuan Instruksional Umum (TIU)

Setelah mendapatkan penyuluhan tentang kebersihan gigi dan mulut selama 15 menit, diharapkan siswa kelas III dapat memahami bagaimana menjaga kebersihan gigi dan mulut.

II. Tujuan Instruksional Khusus (TIK)

TIK I : Setelah mendapatkan penyuluhan tentang pengertian kebersihan gigi dan mulut selama 2 menit, diharapkan siswa dapat memahami pengertian kebersihan gigi dan mulut.

TIK II : Setelah mendapatkan penyuluhan tentang faktor yang mempengaruhi kebersihan gigi dan mulut selama 2 menit, diharapkan siswa dapat menyebutkan faktor yang mempengaruhi kebersihan gigi dan mulut.

TIK III : Setelah mendapatkan penyuluhan tentang pengertian menyikat gigi selama 2 menit, diharapkan siswa dapat memahami pengertian menyikat gigi.

TIK IV : Setelah mendapatkan penyuluhan tentang cara menyikat gigi yang baik dan benar selama 2 menit, diharapkan siswa dapat menyebutkan cara menyikat gigi yang baik dan benar.

TIK V : Setelah mendapatkan penyuluhan tentang cara pemeliharaan sikat gigi selama 2 menit, diharapkan siswa dapat menyebutkan manfaat menyikat gigi.

III. Materi

TIK I : Pengertian Kebersihan Gigi dan Mulut

Kebersihan gigi dan mulut adalah suatu keadaan dimana gigi geligi yang berada di dalam rongga mulut dalam keadaan yang bersih, bebas dari plak dan kotoran lain yang berada di atas permukaan gigi seperti debris, karang gigi, dan sisa makan serta tidak tercium bau busuk dalam mulut. Kebersihan gigi dan mulut maksimal dapat tercapai dengan baik dengan cara membersihkan gigi dan mulut dari sisa makanan yang tertinggal diantara gigi atau fissure (Estini, 2017).

TIK II : Faktor yang Mempengaruhi Kebersihan Gigi dan Mulut

Kebersihan gigi dan mulut dipengaruhi oleh faktor menyikat gigi dan jenis makanan (Suwelo, 1992).

a. Menyikat gigi

Perilaku menyikat gigi yang baik dan benar dilakukan secara tekun, teliti, dan teratur. Tekun artinya sikat gigi dilakukan dengan giat dan sungguh-sungguh, teliti artinya sikat gigi dilakukan pada seluruh permukaan gigi dan teratur artinya dilakukan minimal dua kali sehari. Waktu yang tepat untuk menyikat gigi adalah setiap selesai sarapan dan sebelum tidur (Machfoedz, 2006).

b. Jenis makanan

Fungsi dari makanan yang dimakan berpengaruh dalam menjaga kebersihan gigi dan mulut, diantaranya :

- 1) Makanan yang bersifat membersihkan gigi, yaitu makanan yang berserat dan berair seperti sayur-sayuran dan buah-buahan.
- 2) Sebaliknya makanan yang dapat merusak yaitu makanan yang manis dan mudah melekat (kariogenik) pada gigi seperti coklat, permen, biskuit, dan lain-lain (Tarigan, 2013).

TIK III : Pengertian Menyikat Gigi

Menyikat gigi adalah tindakan membersihkan gigi dan mulut dari sisa makanan dan debris yang bertujuan untuk mencegah terjadinya penyakit pada jaringan keras maupun jaringan lunak (Putri, dkk 2020).

TIK IV : Cara Menyikat Gigi yang Baik dan Benar

Cara menyikat gigi yang baik dan benar yaitu gigi bagian depan disikat dengan gerakan naik-turun atau sedikit melingkar, dari merah menuju putih. Merah berarti gusi sedangkan putih berarti gigi. Selanjutnya sama dengan gerakan pada gigi depan, permukaan gigi yang menghadap pipi juga disikat dengan gerakan naik-turun. Mulut sedikit dibuka sehingga sikat gigi dapat menjangkau gigi yang paling belakang. Permukaan bagian dalam, yang menghadap lidah dan langit-langit juga disikat dengan gerakan merah menuju putih. Gerakan pada sisi dalam mulut ini seperti mencukil, akan tetapi tidak boleh terlalu kuat, agar gusi tidak terluka. Kemudian bagian dalam dari gigi seri juga disikat dengan gerakan seperti mencungkil dan permukaan kunyah gigi yaitu pada gigi geraham disikat dengan gerakan maju-mundur (Ardani, 2018).

TIK V : Cara Pemeliharaan Sikat Gigi

1. Rutin mengganti sikat gigi
Apabila bulu sikat sudah mekar atau rusak dan sikat gigi sudah berusia 3 bulan, maka sikat gigi tersebut akan kehilangan kemampuannya untuk membersihkan gigi dengan baik. Ganti sikat gigi dengan yang baru apabila bulu sikat sudah rusak sebelum 3 bulan, hal itu bisa terjadi jika menyikat gigi terlalu keras (Rahmadhan, 2010).
2. Jaga kebersihan sikat gigi
Sikat gigi bisa menjadi tempat perkembangbiakan kuman dan jamur. Setiap habis menyikat gigi, selalu bersihkan sikat gigi dengan cara dibilas di bawah aliran air. Keringkan sikat gigi setiap habis digunakan dan simpanlah sikat gigi dengan posisi berdiri di tempatnya (Rahmadhan, 2010).

IV. Metode

1. Kelompok Diskusi
2. Tanya Jawab

V. Alat Peraga

Media Boneka Bergigi (Keledai)

VI. Kegiatan Belajar Mengajar

No	Kegiatan		Metode	Alat Peraga	Waktu
	Penyuluh	Sasaran			
1.	Perkenalan - Mengucapkan salam - Memperkenalkan diri - Menyampaikan maksud dan tujuan -Apersepsi : “Adik-adik apakah kalian tahu apa itu kebersihan gigi dan mulut?”	- Menjawab salam - Menyimak - Menyimak - Menjawab pertanyaan	Kelompok diskusi Tanya jawab	Lisan	2 menit
2.	Penyampaian materi TIK I : Pengertian Kebersihan Gigi dan Mulut TIK II : Faktor yang mempengaruhi Kebersihan Gigi dan Mulut TIK III : Pengertian Menyikat Gigi TIK IV : Cara Menyikat Gigi yang Baik dan Benar TIK V : Cara Pemeliharaan Sikat Gigi	- Memperhatikan, menyimak - Memperhatikan, menyimak - Memperhatikan, menyimak - Memperhatikan, menyimak - Memperhatikan, menyimak	Kelompok diskusi Kelompok diskusi Kelompok diskusi Kelompok diskusi Kelompok diskusi	Boneka Berggigi (Kangguru)	2 menit 2 menit 2 menit 2 menit 2 menit
3.	Mengadakan evaluasi berupa pertanyaan	Menjawab pertanyaan	Tanya jawab		4 menit
4.	- Menyimpulkan materi - Ucapan terimakasih - Mengucapkan salam	- Ikut menyimpulkan -Menyimak -Menjawab salam	Tanya jawan		3 menit 1 menit
Total					20 menit

VII. DAFTAR PUSTAKA

Ardani, I. G. (2018). *Buku Kesehatan Anak Untuk Orang Tua Gigi Sehat, Anak Cerdas*. Yogyakarta. Deepublish.

Estini, S. (2017). Pengaruh Metode Simulasi Menggosok Gigi Menggunakan Teknik Bass terhadap Keterampilan dan Kebersihan Gigi dan Mulut.

Skripsi: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Cendekia Medika Jombang.
<http://repo.stikesicme-jbg.ac.id/113/>

Machfoedz, I. (2006). *Menjaga Kesehatan Gigi dan Mulut Anak-anak dan Ibu Hamil*. Yogyakarta.

Putri, M. H., Herijulianti, E., dan Nurjannah, N. (2020). *Ilmu Pencegahan Penyakit Jaringan Keras dan Jaringan Pendukung Gigi*. Jakarta. EGC.

Rahmadhan, A. G. (2010). *Serba Serbi Kesehatan Gigi dan Mulut*. Jakarta. Bukune. (https://www.google.co.id/books/edition/Serba_Serbi_Kesehatan_Gigi_Mulut)

Suwelo, I. S. (1992). *Petunjuk Praktis Sistem Merawat Gigi Anak di Klinik*. Jakarta. EGC.

Tarigan, R. (2013). *Karies Gigi (2)*. Jakarta. Penerbit Buku Kedokteran EGC.

VIII. Evaluasi

1. Bentuk : Pertanyaan langsung

2. Jenis : Lisan

A. Pertanyaan :

1. Apa yang dimaksud kebersihan gigi dan mulut!
2. Sebutkan faktor yang mempengaruhi kebersihan gigi dan mulut!
3. Jelaskan pengertian menyikat gigi!
4. Sebutkan cara menyikat gigi yang baik dan benar!
5. Bagaimana cara pemeliharaan sikat gigi!

B. Jawaban :

1. Pengertian kebersihan gigi dan mulut

Kebersihan gigi dan mulut adalah suatu keadaan dimana gigi dalam keadaan yang bersih, bebas dari plak dan kotoran lain yang berada di atas permukaan gigi dan sisa makan serta tidak tercium bau busuk dalam mulut (Estini, 2017).

2. Faktor yang mempengaruhi kebersihan gigi dan mulut

Kebersihan gigi dan mulut dipengaruhi oleh faktor menyikat gigi dan jenis makanan (Suwelo, 1992).

3. Pengertian menyikat gigi

Menyikat gigi adalah tindakan membersihkan gigi dan mulut dari sisa makanan dan debris yang bertujuan untuk mencegah terjadinya penyakit

pada jaringan keras maupun jaringan lunak (Putri, dkk 2020).

4. Cara menyikat gigi, sebagai berikut :
 - a. Gigi bagian depan disikat dengan gerakan naik-turun secara memutar.
 - b. Untuk permukaan gigi yang menghadap pipi disikat dengan gerakan naik-turun dan mulut sedikit dibuka agar sikat gigi dapat menjangkau gigi yang paling belakang.
 - c. Untuk bagian dalam yang menghadap lidah dan langit-langit disikat dengan gerakan seperti mencukil tapi tidak boleh terlalu kuat agar gusi tidak terluka.
 - d. Bagian dalam dari gigi seri juga disikat seperti mencungkil.
 - e. Permukaan gigi geraham atau gigi yang dipakai untuk mengunyah disikat dengan gerakan maju-mundur (Ardani, 2018).
5. Cara pemeliharaan sikat gigi :
 1. Rutin mengganti sikat gigi
 2. Jaga kebersihan sikat gigi

IX. Pengembangan Materi

Assalamu'alaikum wr wb

Bagaimana kabarnya adik-adik hari ini? Semoga dalam keadaan sehat ya, aamiin. Sebelumnya izin memperkenalkan diri terlebih dahulu, nama saya Ratna Dewi saya dari jurusan Terapi Gigi Politeknik Kesehatan Tasikmalaya. Maksud dan tujuan saya datang kesini adalah ingin berbagi sedikit ilmu kepada adik semua. Sebelumnya ada yang ingin saya tanyakan. “Adik-adik apakah kalian tahu apa itu kebersihan gigi dan mulut? Bila belum tahu disini saya akan berbagi sedikit ilmu yang telah saya ketahui tentang bagaimana cara menjaga kebersihan gigi dan mulut agar tetap sehat”. Kebersihan gigi dan mulut adalah suatu keadaan dimana gigi dalam keadaan yang bersih, bebas dari plak dan kotoran lain yang berada di atas permukaan gigi dan sisa makanan serta tidak tercium bau busuk dalam mulut adik-adik. “Apakah disini ada merasa bau mulut?”

“Nah ada beberapa faktor yang mempengaruhi kebersihan gigi dan mulut adik-adik yaitu menyikat gigi dan jenis makanan. Menyikat gigi yang baik dan benar harus dilakukan secara tekun, teliti, dan teratur. Sikat gigi harus dilakukan dengan giat dan sungguh-sungguh, teliti dalam menyikat seluruh permukaan gigi dan menyikat gigi lebih baik dilakukan dua kali sehari yaitu pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur. Faktor yang kedua adalah jenis makanan, ada 2 jenis makanan yaitu baik dan buruk. Pertama makanan yang bersifat membersihkan gigi, yaitu makanan yang berserat dan berair seperti sayur-sayuran dan buah-buahan. Sebaliknya makanan yang dapat merusak yaitu makanan yang manis dan mudah melekat pada gigi seperti coklat, permen,

biskuit, dan lain-lain.” “Siapa disini yang masih suka makan coklat atau permen? Sebaiknya dikurangi ya lebih banyak konsumsi buah dan sayur biar gigi nya bersih dan sehat”.

“Siapa yang suka menyikat gigi? menyikat gigi itu apa sih ada tahu tidak?” Menyikat gigi adalah tindakan membersihkan gigi dan mulut dari sisa makanan dan debris yang bertujuan untuk mencegah terjadinya penyakit pada jaringan keras maupun jaringan lunak.

“Siapa disini yang tahu cara menyikat gigi yang baik dan benar?” Untuk cara menyikat gigi yaitu pertama, gigi bagian depan disikat dengan gerakan naik-turun secara memutar, dari merah menuju putih. Merah itu berarti gusi sedangkan putih berarti gigi. Selanjutnya sama dengan gerakan pada gigi depan, permukaan gigi yang menghadap pipi juga disikat dengan gerakan naik-turun. Mulut sedikit dibuka sehingga sikat gigi dapat menjangkau gigi yang paling belakang. Permukaan bagian dalam, yang menghadap lidah dan langit-langit juga disikat dengan gerakan merah menuju putih. Gerakan pada sisi dalam mulut ini seperti mencukil, akan tetapi tidak boleh terlalu kuat, agar gusi tidak terluka. Kemudian bagian dalam dari gigi seri juga disikat dengan gerakan seperti mencukil dan permukaan kunyah gigi yaitu pada gigi geraham disikat dengan gerakan maju-mundur”

“Sikat gigi juga perlu dirawat loh, ada yang tahu cara merawat sikat gigi?” Pemeliharaan sikat gigi yaitu dengan cara rutin mengganti sikat gigi 3 bulan sekali atau ketika sikat gigi sudah mulai rusak adik-adik boleh menggantinya. Kedua jaga kebersihan sikat gigi maksudnya yaitu setiap habis menyikat gigi, selalu bersihkan sikat gigi dengan cara dibilas di bawah aliran air lalu keringkan sikat gigi setiap habis digunakan dan simpanlah sikat gigi dengan posisi berdiri di tempatnya.

Demikian yang dapat saya sampaikan, semoga ilmu yang saya sampaikan bisa menjadi pengetahuan baru untuk adik-adik agar bisa lebih menjaga kebersihan gigi dan mulutnya. Terimakasih atas perhatian dan waktunya, mohon maaf apabila ada salah kata selama penyampaian materi.

Wassalamu’alaikum wr wb

Pembimbing

Penyuluh

drg. Anie Kristiani, M.Pd
NIP.196408231993032001

Ratna Dewi
P2.06.25.2.19.030



LAMPIRAN 11
MEDIA BONEKA BERGIGI





LAMPIRAN 12
DOKUMENTASI

No	Kegiatan Penelitian	Dokumentasi
1.	Pra-penelitian (survei awal) - Pemeriksaan <i>OHI-S</i>	
2.	Penelitian Pemeriksaan <i>OHI-S</i> (<i>pre-test</i>)	
3.	Penyuluhan menyikat gigi menggunakan media boneka bergigi	

No	Kegiatan Penelitian	Dokumentasi
4.	Sikat gigi masal	  
5.	Pemeriksaan <i>OHI-S (post-test)</i>	

No	Kegiatan Penelitian	Dokumentasi
6.	Foto bersama siswa kelas III	
7.	Foto bersama kepala sekolah SDN 6 Mangkurayat	
8.	Foto bersama wali kelas III SDN 6 Mangkurayat	
9.	Lokasi penelitian	



LAMPIRAN 13

BIOGRAFI PENULIS

BIOGRAFI PENULIS



RATNA DEWI, lahir pada tanggal 09 Februari 2001 di Tasikmalaya. Penulis merupakan anak satu-satunya dari pasangan Bapak Kusmana dan Ibu Sri Mulyani. Keduanya merupakan warga negara Indonesia dan beragama Islam. Penulis saat ini bertempat di Kp. Cikaret RT/RW 001/009 Ds. Cikupa Kec. Karangnunggal Kab. Tasikmalaya Prov. Jawa Barat.

Riwayat pendidikan yang telah penulis selesaikan sebagai berikut :

1. SD Negeri 1 Ciawi : 2007-2013
2. SMP Negeri 1 Karangnunggal : 2013-2016
3. SMA Negeri 1 Karangnunggal : 2016-2019
4. Prodi Sarjana Terapi Gigi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya : 2019-2023