

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. I USIA 22 TAHUN
G₁P₀A₀ DENGAN *EMESIS GRAVIDARUM* MELALUI
PEMBERIAN AROMATERAPI DI UPTD
PUSKESMAS PONED WARUROYOM
KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2023**



Disusun oleh :

Ismi Ayu Lestari

NIM : P2.06.24.2.20.019

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
2023**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. I USIA 22 TAHUN G₁P₀A₀ DENGAN
EMESIS GRAVIDARUM MELALUI PEMBERIAN AROMATERAPI
DI UPTD PUSKESMAS PONED WARUROYOM
KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2023**

LAPORAN TUGAS AHIR

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada
Program Studi D III Kebidanan Cirebon

Disusun oleh :

Ismi Ayu Lestari

NIM : P2.06.24.2.20.019

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
2023**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT, karena atas limpahan dan hidayah-Nya lah penulisan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan, yang merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi D III Kebidanan Cirebon. Penulis rangkum dalam sebuah Laporan Tugas Akhir yang diberi judul **“Asuhan Kebidanan Pada Ny. I Usia 22 Tahun G₁P₀A₀ Dengan *Emesis Gravidarum* Melalui Pemberian Aromaterapi di UPTD Puskesmas Waruroyom Kabupaten Cirebon Tahun 2023 ”**.

Dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini, penulis mengalami berbagai macam kendala, namun berkat karunia-Nya dan bantuan serta dorongan dari berbagai pihak, akhirnya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini tepat pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini masih banyak terdapat kekurangan karena masih terbatasnya pengetahuan yang penulis miliki, maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun dan memotivasi dari pembaca demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.

Dengan terselesaikannya Laporan Tugas Akhir ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Hj. Ani Radiator, SPd, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, APP.,M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Tasikmalaya.
3. Hj. Dyah Widiyastuti, SST, M.Keb, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Poltekkes Tasikmalaya Cirebon sekaligus pembimbing prodi Praktik Klinik Kebidanan III dan pembimbing I laporan tugas akhir.
4. Lisnawati, SST., M.Keb, selaku wali kelas tingkat III Prodi D3 Kebidanan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya sekaligus pembimbing II proposal laporan tugas akhir.

5. dr. Andi Ridwan Sahrudin, selaku Kepala UPTD Puskesmas PONE D Waruroyom.
6. Gina Maulida Rahmi, Str.Keb, selaku bidan koordinator UPTD Puskesmas PONE D Waruroyom, sekaligus pembimbing lahan Praktik Klinik Kebidanan III.
7. Kedua orangtua tercinta yang telah banyak memberikan doa, kasih sayang dan dukungan baik secara moril, materiil, spiritual kepada penulis selama kuliah hingga menyelesaikan laporan tugas akhir ini.
8. Kakak tersayang yang selalu memberikan doa, masukan, motivasi dan semangat selama kuliah hingga menyelesaikan laporan tugas akhir ini.
9. Teman hidup yang selalu setia menemani, membantu, memberi semangat, motivasi dan dukungan dalam hidup saya selama kuliah, hingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini.
10. Sahabat-sahabat terbaik yang selalu memberikan masukan, semangat, motivasi, dan dukungan dalam hidup penulis maupun dalam perkuliahan sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini.
11. Semua pihak yang telah membantu, yang tidak bisa disebutkan satu per satu terimakasih atas doa serta dukungan yang sangat berharga.
12. Teman-teman seperjuangan tingkat III Prodi DIII Kebidanan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Semua pihak yang turut membantu dalam menyelesaikan laporan tugas akhir ini.

Penulis berharap semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat untuk kedepannya. Penulis menyadari bahwa laporan ini masih banyak kesalahan dan kekurangan, untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.

Cirebon, Mei 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penyusunan Laporan	4
D. Manfaat Penyusunan Laporan	5
BAB II TINJAUAN TEORI.....	6
A. Konsep Dasar Kehamilan	6
B. Konsep Dasar <i>Emesis Gravidarum</i>	11
C. Konsep Dasar Pemberdayaan Perempuan dan Keluarga.....	13
D. Konsep Dasar Aromaterapi	16
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA	20
A. Metode Pengumpulan Data	20
B. Waktu	21
C. Tempat.....	21
D. Sasaran.....	21
E. Proses Kegiatan	21
BAB IV TINJAUAN KASUS	29
BAB V PEMBAHASAN	40
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	48
A. Kesimpulan.....	48
B. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	50

DAFTAR TABEL

Tabel 1 PUQE.....	13
Tabel 2 Rencana Asuhan dan Pemberdayaan	24

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Pencucian daun mint	18
Gambar 2 Pencampuran bahan	18
Gambar 3 Penyimpanan bahan	18
Gambar 4 Penyaringan ampas daun mint	19
Gambar 5 Hasil aromaterapi peppermint	19

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Dokumentasi Kunjungan Pertama	53
Lampiran 2	Dokumentasi Kunjungan Rumah Kedua Pengisian Lembar Pre-test dan Pemberian KIE Pada Keluarga	54
Lampiran 3	Dokumentasi Kunjungan Rumah Ketiga Mendemonstrasikan Pembuatan Aromaterapi	55
Lampiran 4	Dokumentasi Kunjungan Keempat Evaluasi Hasil Asuhan dan Pemberdayaan.....	56
Lampiran 5	Poster <i>Emesis Gravidarum</i> dan Manfaat Aromaterapi	57
Lampiran 6	Lembar Hasil Post-test.....	58
Lampiran 7	Lembar Hasil Pre-test	59
Lampiran 8	Lembar Ceklis Pemantauan Kepatuhan Ibu Terhadap Pemakaian Aromaterapi.....	60
Lampiran 9	Lembar Pengukuran Mual (PUQE).....	61
Lampiran 10	Lembar Konsultasi.....	62