

## BAB IV

### TINJAUAN KASUS

#### Kunjungan ke-1

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. W USIA 29 TAHUN G<sub>2</sub>P<sub>1</sub>A<sub>0</sub>  
GRAVIDA 28-29 MINGGU DENGAN ANEMIA RINGAN  
DI UPT PUSKESMAS MUNDU**

**Hari, tanggal** : Kamis, 16 Maret 2023  
**Jam** : 10.00 WIB  
**Tempat** : Ruang KIA, Puskesmas Mundu

#### A. Data Subjektif

##### 1. Identitas pasien

	<b>Istri</b>	<b>Suami</b>
Nama :	Ny. W	Tn. H
Umur :	29 tahun	29 tahun
Pendidikan :	SMK	SMK
Pekerjaan :	Tidak bekerja	Karyawan Swasta
Agama :	Islam	Islam
Alamat :	Desa Mundu Mesigit	

##### 2. Riwayat Kehamilan Sekarang

Ibu datang ke Puskesmas bersama anaknya untuk memeriksakan kehamilannya. Ibu mengatakan merasa sedikit pusing dan sering lelah. Pusing dirasakan ketika berganti posisi dari duduk ke berdiri atau ketika melakukan pekerjaan yang lumayan capek. Merasa hamil 7 bulan. HPHT 27-08-2022, HTP 03-06-2023. Gerakan janin dirasakan aktif, namun

belum tahu cara menghitungnya. Sudah mengetahui sebagian tanda bahaya kehamilan. Rutin memeriksakan kehamilannya di bidan dan Puskesmas dengan frekuensi 7 kali dan USG 1 kali. Tidak mengonsumsi obat warung dan jamu-jamuan selain obat yang diberikan oleh bidan. Jarang mengonsumsi tablet Fe, kalsium, vitamin yang diberikan oleh bidan, karena ada kekhawatiran apabila mengonsumsi tablet fe itu bisa terjadi hal yang tidak diinginkan pada bayinya. Ibu pernah mengonsumsi tablet Fe, kalsium, dan vitamin yang diberikan bidan berbarengan dengan minum teh. Sudah melakukan imunisasi TT3 pada tanggal 27-12-2022. Tidak ada kekhawatiran khusus yang berlebihan.

### 3. Riwayat Kehamilan Yang Lalu

Merupakan kehamilan ke-2, tidak pernah keguguran. Anak pertama laki-laki usia 5 tahun lahir secara spontan ditolong oleh bidan di Poned dengan berat lahir 3000 gram. Tidak memiliki riwayat perdarahan pada persalinan yang lalu. Tidak memiliki riwayat tekanan darah tinggi pada kehamilan maupun persalinan yang lalu. Tidak ada masalah lain pada persalinan maupun kehamilan yang lalu.

### 4. Riwayat Kesehatan

Ibu dan keluarga tidak memiliki riwayat penyakit berat seperti penyakit jantung, hipertensi, diabetes, malaria, penyakit kelamin/HIV/AIDS, ginjal, dan asma. Ibu selama hamil tidak pernah dirawat di rumah sakit.

### 5. Riwayat Sosial Ekonomi

Merupakan pernikahan pertama lamanya  $\pm 6$  tahun. Merupakan kehamilan yang direncanakan. Respon dan dukungan suami serta keluarga baik terhadap kehamilannya. Pernah menjadi akseptor KB Pil lamanya  $\pm 3$  tahun. Pengambilan keputusan diambil secara bersama-sama dengan suami. Makan 3 kali dalam sehari dengan menu bervariasi tidak ada pantangan makanan. Tidak ada riwayat alergi terhadap makanan, obat-obatan maupun yang lainnya. Istirahat cukup. Pekerjaan rumah dibantu oleh ibu kandungnya. Suami merokok tapi tidak dekat dengan ibu. Ibu

dan keluarga tidak mengonsumsi obat-obatan terlarang dan minuman keras. Tidak ada masalah dalam hubungan seksual, berencana melahirkan di Bidan. Sudah memiliki kartu jaminan kesehatan BPJS (Badan Penyelenggara Jaminan Sosial) untuk biaya persalinan nanti.

## B. Data Objektif

1. Keadaan umum : Baik
2. Kesadaran : *Compos mentis*
3. Tanda-tanda Vital
  - Tekanan Darah : 110/80 mmHg
  - Pernafasan : 22 x/menit
  - Nadi : 86 x/menit
  - Suhu : 36,6°C
4. BB sebelum hamil : 59,8 kg
5. BB sekarang : 67,4 kg
6. TB : 152 cm
7. LILA : 26 cm
8. Wajah : Tidak ada oedema
9. Mata : Konjungtiva pucat, sklera berwarna putih
10. Leher : Tidak ada pembengkakan pada kelenjar tiroid, pembuluh darah limfe dan vena jugularis
11. Dada : Bunyi jantung reguler, tidak ada *wheezing* dan *ronchi*
12. Payudara : Bentuk simetris, puting menonjol, tidak ada benjolan, *massa*, *dimpling sign*, dan tidak ada nyeri tekan.
13. Abdomen : Tidak ada luka bekas operasi, kandung kemih kosong, TFU = 25 cm, presentasi kepala, PUKA, DJJ= 145 x/menit, TBJ :

- ±1.860 gram.
14. Genetalia : Tidak ada keputihan, tidak ada pembengkakan kelenjar bartholini, dan skene
15. Anus : Tidak ada Haemorroid
16. Ektremitas Atas : Tidak ada oedema
17. Ekstremitas Bawah : Tidak ada oedema dan varises, reflek patella +/+
18. CVAT : Tidak ada nyeri ketuk

#### Data Penunjang

1. Hemoglobin : 10,4 g/dl
2. Golongan darah : AB
3. Protein Urine : Negatif
4. Glukosa Urine : Negatif

#### C. Analisis

Ny. W usia 29 tahun G<sub>2</sub>P<sub>1</sub>A<sub>0</sub> gravida 28-29 minggu dengan anemia ringan potensial anemia sedang. Keadaan umum ibu dan janin baik.

#### D. Penatalaksanaan

1. Membina hubungan baik dengan ibu, hubungan baik sudah terbina
2. Melakukan *informed consent*, ibu bersedia dilakukan pemeriksaan
3. Memberitahukan hasil pemeriksaan, ibu sudah mengetahui hasilnya.
4. Memberikan *pre-test* berupa kuisisioner seputar anemia, cara mengonsumsi tablet Fe yang baik dan benar, jenis makanan yang mengandung tinggi protein dan zat besi, serta PHBS pencegahan anemia. Ibu bersedia mengisi lembar *pre-test*, dan dapat menjawab 13 soal dengan benar dari 15 soal.
5. Memberikan KIE mengenai:
  - a. Tanda bahaya pada kehamilan
  - b. Cara menghitung gerakan janin
  - c. Pola nutrisi, menganjurkan ibu untuk makan makanan yang tinggi protein dan zat besi, seperti sayur bayam, kangkung, dan sayuran

hijau lainnya, kemudian kacang-kacangan seperti kacang hijau, lalu ikan, ayam, hati ayam, daging, dan buah-buahan

- d. Pola istirahat
  - e. Pengertian anemia, gejala, penyebab, dampak, dan pencegahan anemia pada ibu hamil melalui media poster.
  - f. Pentingnya mengonsumsi tablet tambah darah, cara mengonsumsi tablet tambah darah yang baik dan benar, manfaat, efek samping, dan mitos mengonsumsi tablet tambah darah melalui media poster.
- Ibu mengerti dan dapat mengulang kembali informasi yang telah disampaikan.
6. Memberikan terapi obat tablet tambah darah 1x1/hari, kalsium 1x1/hari, dan vitamin c 1x1/hari, ibu mendapatkan terapi yang diberikan.
  7. Mendiskusikan kunjungan ulang pada tanggal 30 Maret 2023 atau apabila ibu ada keluhan, respon ibu baik dan ibu bersedia.

## Kunjungan ke-2

### ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.W USIA 29 TAHUN G<sub>2</sub>P<sub>1</sub>A<sub>0</sub> GRAVIDA 29-30 MINGGU DENGAN ANEMIA RINGAN

**Hari, tanggal** : Kamis, 23 Maret 2023

**Waktu** : 10.30 WIB

**Tempat** : Rumah Ny.W

#### A. Data Subjektif

Ibu mengeluh pusing sudah berkurang tapi masih sedikit pusing. Gerakan janin masih dirasakan aktif. Istirahat cukup. Sudah mulai rutin minum tablet Fe, kalsium dan vitamin yang diberikan bidan setiap hari dengan air putih biasa sebelum tidur. Makan sehari 3 kali dengan menu yang bervariasi seperti sayur bayam, sayur kangkung, hati ayam, ikan, sayur asem, ayam goreng, sayur sop dan selalu mengkonsumsi buah-buahan seperti jeruk, dan kurma, serta tidak ada pantangan makanan lainnya. Sudah mengetahui tanda bahaya pada kehamilan dan sudah mengetahui cara menghitung gerakan janin.

#### B. Data Objektif

1. Keadaan umum : Baik
2. Kesadaran : *Compos mentis*
3. BB Sekarang : 67,8 kg
4. Tanda-tanda Vital :
  - TD = 110/80 mmHg
  - N = 84x/menit
  - R = 21x/menit
  - S = 36,5°C
5. Mata : Konjungtiva merah muda, sklera berwarna putih

6. Abdomen : TFU = 26cm, presentasi kepala, PUKA,  
DJJ : 143 x/menit, TBJ :  $\pm$  2.015 gram
7. Ekstremitas : • Atas : tidak ada oedema  
• Bawah : tidak ada oedema dan varises

### C. Analisis

Ny.W usia 29 tahun G<sub>2</sub>P<sub>1</sub>A<sub>0</sub> gravida 29-30 minggu dengan Anemia Ringan potensial Anemia Sedang, keadaan umum ibu dan janin baik.

### D. Penatalaksanaan

1. Melakukan *informed consent*. Ibu bersedia dilakukan pemeriksaan.
2. Memberitahukan hasil pemeriksaan. Ibu sudah mengetahui hasilnya.
3. Mengingatkan kembali mengenai :
  - a. Pola nutrisi seperti makan makanan yang mengandung tinggi protein, tinggi zat besi, tinggi vitamin dan tinggi serat. Seperti sayur-sayuran hijau, kacang-kacangan, daging, ikan, ayam, hati ayam, hati sapi, dan buah-buahan seperti jeruk, buah naga, kurma dan lainnya.
  - b. Pola istirahat
  - c. Pentingnya mengonsumsi tablet tambah darah, cara mengonsumsi tablet tambah darah yang baik dan benar, manfaat, efek samping, dan mitos mengonsumsi tablet tambah darah.
  - d. Pengertian anemia, gejala, penyebab, dampak, dan pencegahan anemia pada ibu hamil.

Respon ibu baik dan dapat mengulang kembali informasi yang sudah disampaikan.

4. Memberikan KIE mengenai :
  - a. Manfaat mengonsumsi kurma dalam meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil, dan menganjurkan ibu untuk mengonsumsi kurma 7 buah setiap hari selama 14 hari.

Respon ibu baik dan dapat mengulang kembali informasi yang sudah disampaikan.

5. Memberitahu ibu dan keluarga jenis-jenis makanan yang tinggi zat besi dan protein melalui video, ibu dan keluarga mengetahui jenis makanan yang mengandung tinggi zat besi dan protein.
6. Melibatkan keluarga dengan memberikan lembar ceklist untuk memantau makanan yang dikonsumsi klien setiap harinya. Serta menganjurkan keluarga untuk selalu mengingatkan ibu untuk mengonsumsi makanan yang tinggi protein, tinggi zat besi, tinggi vitamin dan tinggi. Serta mengingatkan ibu untuk mengonsumsi kurma 7 buah setiap hari. Respon keluarga baik dan bersedia melakukannya.
7. Melibatkan keluarga untuk mengingatkan ibu dan mengawasi ibu mengonsumsi tablet tambah darah 1 x setiap hari dengan mengisi lembar ceklist di buku KIA. Respon keluarga baik dan bersedia.
8. Mendiskusikan kunjungan ulang pada tanggal 30 Maret 2023 atau bila ibu ada keluhan. Respon ibu baik dan ibu bersedia dikunjungi kembali.

### **Kunjungan ke-3**

#### **ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.W USIA 29 TAHUN G<sub>2</sub>P<sub>1</sub>A<sub>0</sub> GRAVIDA 30-31 MINGGU DENGAN ANEMIA RINGAN**

**Hari, tanggal** : Kamis, 30 Maret 2023

**Waktu** : 10.45 WIB

**Tempat** : Rumah Ny.W

#### **A. Data Subjektif**

Ibu mengatakan tidak ada keluhan. Gerakan janin masih dirasakan aktif. Istirahat cukup. Rutin mengonsumsi tablet Fe yang diberikan bidan setiap hari dengan air putih biasa sebelum tidur. Makan sehari 3 kali dengan menu yang bervariasi. Ibu sudah memperbaiki menu makanannya dengan makanan yang tinggi protein dan zat besi seperti sayur bayam, sayur kangkung, hati ayam, ikan, sayur asem, ayam goreng, sayur sop dan selalu mengonsumsi buah-buahan seperti jeruk, semangka dan kurma, serta tidak ada pantangan makanan lainnya. Ibu mengatakan rutin mengonsumsi kurma 7 buah setiap hari di pagi hari tapi jika ibu berpuasa dikonsumsinya saat sahur. Tidak ada kekhawatiran khusus yang berlebihan.

#### **B. Data Objektif**

1. Keadaan umum : Baik
2. Kesadaran : *Compos mentis*
3. BB Sekarang : 68,1 kg
4. Tanda-tanda Vital :
  - TD = 120/80 mmHg
  - N = 87x/menit
  - R = 21x/menit
  - S = 36,5°C
5. Mata : Konjungtiva merah muda, sklera berwarna putih

6. Abdomen : TFU = 26cm, presentasi kepala, PUKA, DJJ : 151 x/menit, TBJ :  $\pm$  2.015 gram
7. Ekstremitas :
  - Atas : tidak ada oedema
  - Bawah : tidak ada oedema dan varises

### C. Analisis

Ny.W usia 29 tahun G<sub>2</sub>P<sub>1</sub>A<sub>0</sub> gravida 30-31 minggu dengan Anemia Ringan potensial Anemia Sedang, keadaan umum ibu dan janin baik.

### D. Penatalaksanaan

1. Melakukan *informed consent*. Ibu bersedia
2. Memberitahukan hasil pemeriksaan. Ibu sudah mengetahui hasilnya
3. Menganjurkan ibu untuk melanjutkan memperbaiki pola nutrisi seperti makan makanan yang mengandung tinggi protein, tinggi zat besi, tinggi vitamin dan tinggi serat. Seperti sayur-sayuran hijau, kacang-kacangan, daging, ikan, ayam, hati ayam, hati sapi, dan buah-buahan seperti jeruk, buah naga, kurma dan lainnya. Respon ibu baik
4. Menganjurkan ibu untuk melanjutkan mengonsumsi kurma 7 buah setiap hari selama 14 hari. Respon ibu baik
5. Menganjurkan ibu untuk terus mengonsumsi tablet tambah darah, vitamin dan kalsium yang diberikan bidan. Respon ibu baik dan bersedia
6. Mengingatkan keluarga untuk mengisi lembar ceklist makanan yang dikonsumsi ibu setiap hari. Memantau dan mengingatkan ibu untuk mengonsumsi makan makanan yang tinggi protein, tinggi zat besi, tinggi vitamin dan tinggi. Serta mengingatkan ibu untuk mengonsumsi kurma 7 buah setiap hari. Respon ibu baik dan bersedia melakukannya.
7. Mengingatkan keluarga untuk mengisi lembar ceklist di buku KIA untuk mengetahui apakah ibu rutin mengonsumsi tablet tambah darah, dan menganjurkan keluarga untuk terus mengingatkan ibu untuk mengonsumsi tablet tambah darah 1 x setiap hari. Respon ibu baik dan bersedia.

8. Mendiskusikan kunjungan ulang pada tanggal 06 April 2023 atau bila ibu ada keluhan. Respon ibu baik dan ibu bersedia dikunjungi kembali.

#### Kunjungan ke-4

### ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.W USIA 29 TAHUN G<sub>2</sub>P<sub>1</sub>A<sub>0</sub> GRAVIDA 31-32 MINGGU DENGAN ANEMIA RINGAN

**Hari, tanggal** : Kamis, 06 April 2023

**Waktu** : 16.35 WIB

**Tempat** : Rumah Ny.W

#### E. Data Subjektif

Ibu mengatakan tidak ada keluhan. Gerakan janin masih dirasakan aktif. Istirahat cukup. Rutin mengonsumsi tablet Fe yang diberikan bidan setiap hari dengan air putih biasa sebelum tidur. Makan sehari 3 kali dengan menu yang bervariasi seperti sayur bayam, sayur kangkung, hati ayam, ikan, sayur asem, ayam goreng, sayur sop dan selalu mengonsumsi buah-buahan seperti jeruk, dan kurma, serta tidak ada pantangan makanan lainnya. Ibu mengatakan rutin mengonsumsi kurma 7 buah setiap hari di pagi hari. Tidak ada kekhawatiran khusus yang berlebihan.

#### F. Data Objektif

1. Keadaan umum : Baik
2. Kesadaran : *Compos mentis*
3. BB Sekarang : 68,6 kg
4. Tanda-tanda Vital :
  - TD = 110/70 mmHg
  - N = 84x/menit
  - R = 21x/menit
  - S = 36,5°C
5. Mata : Konjungtiva merah muda, sklera berwarna putih
6. Abdomen : TFU = 27cm, presentasi kepala, PUKA, DJJ : 147 x/menit, TBJ : ± 2.170 gram

7. Ekstremitas : • Atas : tidak ada oedema  
• Bawah : tidak ada oedema dan varises

### G. Analisis

Ny.W usia 29 tahun G<sub>2</sub>P<sub>1</sub>A<sub>0</sub> gravida 31-32 minggu dengan Anemia Ringan potensial Anemia Sedang. Keadaan umum ibu dan janin baik.

### H. Penatalaksanaan

1. Melakukan *informed consent*. Ibu bersedia
2. Memberitahukan hasil pemeriksaan. Ibu sudah mengetahui hasilnya
3. Menganjurkan ibu untuk melanjutkan memperbaiki pola nutrisi seperti makan makanan yang mengandung tinggi protein, tinggi zat besi, tinggi vitamin dan tinggi serat. Seperti sayur-sayuran hijau, kacang-kacangan, daging, ikan, ayam, hati ayam, hati sapi, dan buah-buahan seperti jeruk, buah naga, kurma dan lainnya. Respon ibu baik.
4. Menganjurkan ibu untuk melanjutkan mengonsumsi kurma 7 buah setiap hari selama 14 hari. Respon ibu baik
5. Menganjurkan ibu untuk terus mengonsumsi tablet tambah darah, vitamin dan kalsium yang diberikan bidan. Respon ibu baik dan bersedia.
6. Memberikan *post test* berupa kuisisioner seputar anemia, cara mengonsumsi tablet Fe yang baik dan benar, jenis makanan yang mengandung tinggi protein dan zat besi, serta PHBS pencegahan anemia. Ibu bersedia mengisi lembar *pre-test*, dan dapat menjawab semua soal dengan benar.
7. Mengingatkan keluarga untuk selalu memantau dan mengingatkan ibu untuk mengonsumsi makanan yang tinggi protein, tinggi zat besi, dan tinggi vitamin. Serta mengingatkan ibu untuk mengonsumsi kurma 7 buah setiap hari. Respon keluarga baik dan bersedia melakukannya.
8. Mengingatkan keluarga untuk selalu mengingatkan ibu untuk mengonsumsi tablet tambah darah 1 x setiap hari. Respon keluarga baik dan bersedia.

9. Mengajukan ibu untuk rutin memeriksakan kehamilannya ke Puskesmas atau bidan dan melakukan cek Hb ulang 2 minggu sebelum HPL. Respon ibu baik dan ibu bersedia.