

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. W USIA 29 TAHUN
G₂P₁A₀ DENGAN ANEMIA MELALUI PEMBERDAYAAN
KELUARGA DAN KEARIFAN LOKAL
BERUPA KONSUMSI BUAH KURMA
DI UPTD PUSKESMAS MUNDU
KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2023**



Disusun oleh :

Tri Hastuti

NIM : P2.06.24.2.20.036

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
2023**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. W USIA 29 TAHUN G₂P₁A₀ DENGAN
ANEMIA MELALUI PEMBERDAYAAN KELUARGA DAN KEARIFAN
LOKAL BERUPA KONSUMSI BUAH KURMA
DI UPTD PUSKESMAS MUNDU
KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2023**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada
Program Studi D III Kebidanan Cirebon

Disusun oleh :

Tri Hastuti

NIM : P2.06.24.2.20.036

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
2023**

LEMBAR PENGESAHAN
ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. W USIA 29 TAHUN G₂P₁A₀ DENGAN
ANEMIA MELALUI PEMBERDAYAAN KELUARGA DAN KEARIFAN
LOKAL BERUPA KONSUMSI BUAH KURMA
DI UPTD PUSKESMAS MUNDU
KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2023

Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan dan disahkan oleh penguji
pada tanggal 24 Mei 2023
Cirebon, 06 Juni 2023

Ketua Penguji



Rinela Padmawati, SST., MPH
NIP. 197904122002122002

Penguji I



Endang Nurrochmi, SIT., MKM
NIP. 197206011993012001

Penguji II


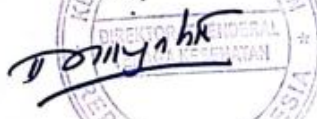


Suratmi, SST., M.Keb
NIP. 198103042014122001

Mengetahui

Program Studi D III Kebidanan Cirebon

Ketua,



Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M.Keb
NIP. 197910242001122001

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir dengan judul **“Asuhan Kebidanan Pada Ny. W Usia 29 Tahun G₂P₁A₀ Dengan Anemia Melalui Pemberdayaan Keluarga dan Kearifan Lokal Berupa Konsumsi Buah Kurma di UPTD Puskesmas Mundu Kabupaten Cirebon Tahun 2023”**.

Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan pada Program Studi D III Kebidanan Cirebon di Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya. Dalam penyelesaian Laporan Tugas Akhir ini, banyak dukungan dan bantuan dari berbagai pihak, Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Hj. Ani Radiati R, S.Pd., M. Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, APP., M. Kes., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
3. Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M. Keb., selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Cirebon dan pembimbing II penyusunan Laporan Tugas Akhir.
4. Rinela Padmawati, SST, MPH selaku dosen pembimbing 1 Penyusunan Laporan Tugas Akhir.
5. Neli Nurlina, SST., MPH., selaku dosen penanggung jawab kegiatan Praktik Klinik Kebidanan III.
6. Nurasih, SST., M. Keb., selaku dosen penanggung jawab Penyusunan Laporan Tugas Akhir.
7. Lisnawati, SST, M.Keb., selaku dosen wali D III Kebidanan angkatan 2020
8. Suratmi, SST, M.Keb.,. selaku dosen Pembimbing Akademik yang sudah selalu sabar dan memberikan semangat serta bimbingan pada penulis.
9. Kedua orang tua dan kakak-kakak tercinta yang senantiasa menemani, memberikan semangat, dan doa kepada penulis.

10. Teman-teman D III Kebidanan Cirebon angkatan 2020 yang telah berjuang bersama dan saling menguatkan satu sama lain.
11. Semua pihak yang telah berkontribusi dan memberikan semangat penuh untuk menyelesaikan laporan tugas akhir.
12. *Last but not least, I wanna thank me for believing in me. I wanna thank me for doing all this hard work. I wanna thank me for having no days off. I wanna thank me for never quitting.*

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini masih banyak kekurangan dan kesalahan. Hal ini semata-mata karena keterbatasan dan kemampuan penulis sendiri. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan saran dan kritik dari semua pihak demi perbaikan Laporan Tugas Akhir yang akan saya susun di masa yang akan datang. Harapan penulis semoga Laporan Tugas Akhir ini bisa bermanfaat bagi para pembaca pada umumnya.

Cirebon, Mei 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL LAPORAN TUGAS AKHIR	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penyusunan Laporan.....	7
a. Tujuan Umum	7
b. Tujuan Khusus	7
D. Manfaat	8
1. Manfaat Teoritis.....	8
2. Manfaat Praktis	8
BAB II TINJAUAN TEORI.....	9
A. Kehamilan	9
1. Definisi Kehamilan	9
2. Standar Asuhan Kehamilan	9
3. Komplikasi.....	10
B. Anemia dalam Kehamilan.....	10
1. Definisi Anemia.....	10
2. Etiologi dan Patofisiologi Anemia dalam Kehamilan	11
3. Klasifikasi Anemia dalam Kehamilan	12
4. Derajat Anemia	12
5. Tanda-tanda Anemia pada ibu hamil	13
6. Dampak Anemia Pada Ibu Hamil dan Janin	13
7. Faktor yang dapat menyebabkan terjadinya anemia.....	13
C. Tablet Tambah Darah (TTD).....	15
1. Definisi Tablet Tambah Darah	15
2. Manfaat dan Fungsi Tablet Tambah Darah	15

3. Efek Samping dan Cara Konsumsi Tablet Tambah Darah	16
4. Dosis Pemberian Tablet Tambah Darah	17
5. Mitos Konsumsi Tablet Tambah Darah.....	17
D. Upaya pencegahan anemia pada ibu hamil melalui pemberdayaan Keluarga.....	18
BAB III METODE PENGUMPULAN DATA	21
A. Metode Pengumpulan Data.....	21
B. Waktu.....	21
C. Tempat	21
D. Sasaran	22
E. Proses Kegiatan.....	22
BAB IV TINJAUAN KASUS	25
BAB V PEMBAHASAN	39
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	50
A. Kesimpulan	50
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN-LAMPIRAN	58

DAFTAR LAMPIRAN

<i>Lampiran 1 Kuisisioner Pre Test</i>	62
<i>Lampiran 2 Kuisisioner Post Test</i>	64
<i>Lampiran 3 Lembar Checklist Makan-makanan Tinggi Zat besi</i>	66
<i>Lampiran 4 Poster Tentang Anemia dan Nutrisi Untuk Ibu Hamil</i>	70
<i>Lampiran 5 Poster Anemia</i>	71
<i>Lampiran 6 Poster Tablet Tambah Darah</i>	72
<i>Lampiran 7 Video tentang makanan yang tinggi zat besi dan protein</i>	73
<i>Lampiran 8 Dokumentasi Kunjungan</i>	74
<i>Lampiran 9 Riwayat Hidup</i>	76