

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. D USIA 33 TAHUN
G₃P₁A₁ DENGAN ANEMIA MELALUI PEMBERDAYAAN
PEREMPUAN DAN KELUARGA BERUPA PEMANFAATAN
MAKANAN TINGGI ZAT BESI DI UPTD PUSKESMAS
CILEDUG KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2023**



**Disusun oleh:
WIDIYA FITRI
NIM: P2.06.24.2.20.037**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
2023**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. D USIA 33 TAHUN G₃P₁A₁ DENGAN
ANEMIA MELALUI PEMBERDAYAAN PEREMPUAN DAN
KELUARGA BERUPA PEMANFAATAN MAKANAN
TINGGI ZAT BESI DI UPTD PUSKESMAS CILEDUG
KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2023**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada
Program Studi D III Kebidanan Cirebon

**Disusun oleh:
WIDIYA FITRI
NIM: P2.06.24.2.20.037**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN CIREBON
2023**

LEMBAR PENGESAHAN

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. D USIA 33 TAHUN G₃P₁A₁ DENGAN
ANEMIA MELALUI PEMBERDAYAAN PEREMPUAN DAN
KELUARGA BERUPA PEMANFAATAN MAKANAN
TINGGI ZAT BESI DI UPTD PUSKESMAS CILEDUG
KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2023

Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan dan disyahkan oleh penguji pada
Cirebon, 14 Juni 2023

Ketua Penguji



Neli Nurlina, SST., MPH

Penguji I



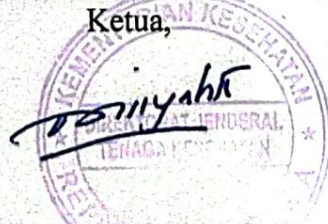
Suratmi, SST., M.Keb

Penguji II



Lia Nurcahyani, SST., MPH

Mengetahui
Program Studi D III Kebidanan Cirebon
Ketua,



Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M.Keb

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena dengan rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini. Sholawat serta salam tidak lupa penulis panjatkan pada Nabi Muhammad SAW, yang telah membawa manusia dari zaman kegelapan menuju zaman yang terang-benderang ini. LTA ini berisi tentang “Asuhan Kebidanan Pada Ny. D Usia 33 Tahun G₃P₁A₁ dengan Anemia Melalui Pemberdayaan Perempuan dan Keluarga Berupa Pemanfaatan Makanan Tinggi Zat Besi di UPTD Puskesmas Ciledug Kabupaten Cirebon Tahun 2023”. Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Program Studi D III Kebidanan Cirebon.

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Hj. Ani Radiati R, S.Pd. M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, App., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
3. Hj. Dyah Widyastuti, SST., M. Keb selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Cirebon.
4. Lisnawati, SST., M.Keb selaku dosen wali D III Kebidanan Cirebon Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
5. Neli Nurlina, SST., MPH selaku penanggung jawab Praktik Klinik Kebidanan III sekaligus dosen pembimbing 1 dalam penyusunan LTA.
6. Nurasih, SST, M.Keb selaku dosen pembimbing 2 dalam penyusunan LTA.
7. Suratmi, SST., M.Keb selaku penguji I LTA.
8. Lia Nurcahyani, SST., MPH selaku penguji II LTA.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.
10. Kedua orang tua, Bapak Hj. Ana Nugraha dan Ibu Tuti Sukimah serta adik dan nenek yang telah memberikan dukungan baik moril, materil dan spiritual.

Sehingga penulis dapat melaksanakan kegiatan PKK III dan menyusun LTA dengan lancar.

11. Teman-teman D III Kebidanan Angkatan 2020 yang telah mendukung dan menguatkan satu sama lain.
12. Ny. D selaku pasien yang telah membantu dalam penyusunan LTA.
13. Toni Prasetyo yang telah memberikan dukungan dan motivasi serta materil, untuk membantu penyelesaian LTA.

Penulis menyadari dalam penyusunan LTA ini masih jauh dari sempurna, untuk itu kritik dan saran yang sifatnya membangun untuk perbaikan tulisan ini.

Cirebon, Juni 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penyusunan Laporan	6
D. Manfaat Penyusunan Laporan	6
BAB II TINJAUAN TEORI	8
A. Kehamilan.....	8
B. Anemia.....	11
C. Pemberdayaan Keluarga dalam Penanganan Anemia	20
BAB III METODE PENGUMPULAN DATA	25
A. Metode Pengumpulan Data.....	25
B. Waktu.....	26
C. Tempat	26
D. Sasaran	26
E. Proses Kegiatan.....	27
BAB IV TINJAUAN KASUS	32
A. Kunjungan Pertama.....	32
B. Kunjungan Kedua	38
C. Kunjungan Ketiga	39
D. Kunjungan Keempat	42
E. Kepatuhan Konsumsi Fe, Makan Makanan Tinggi Zat Besi dan Protein, serta PHBS	44
BAB V PEMBAHASAN	45
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	56

A. Kesimpulan	56
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Ukuran Tinggi Fundus Uteri Menurut Usia Kehamilan.....	8
Gambar 2 Jarak Imunisasi <i>Tetanus Toxoid</i>	9

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kepatuhan Konsumsi Makanan Tinggi Zat Besi dan Protein, Konsumsi Tablet Fe, serta PHBS.....	44
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I Lembar Konsultasi Laporan Tugas Akhir	67
Lampiran II Video Jenis-jenis Makanan Tinggi Zat Besi dan Protein.....	72
Lampiran III <i>Lefleat</i> Seputar Anemia dan Konsumsi Fe.....	73
Lampiran IV <i>Lefleat</i> Gizi dan Nutrisi Ibu Hamil.....	74
Lampiran V Video Cara Memasak Tumis Oncom.....	75
Lampiran VI Hasil Kuesioner <i>Pre-test</i>	76
Lampiran VII Hasil Kuesioner <i>Post-test</i>	77
Lampiran VIII Hasil Lembar Ceklis Makanan Tinggi Zat Besi dan Protein.....	78
Lampiran IX Hasil Pemantauan Konsumsi Tablet Fe.....	79
Lampiran X Hasil Lembar Ceklis PHBS Ibu Hamil dan Keluarga.....	80
Lampiran XI Hasil Dokumentasi.....	81