

**ASUHAN KEBIDANAN MASA NIFAS PADA Ny. K
DALAM UPAYA MEMPERBANYAK ASI MELALUI
KONSUMSI PANGAN LOKAL DI PONED CILEDUG
KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2023**



Disusun Oleh:

Gitlady Aurora

NIM: P20624220016

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN CIREBON
2023**

**ASUHAN KEBIDANAN MASA NIFAS PADA Ny. K DALAM UPAYA
MEMPERBANYAK ASI MELALUI KONSUMSI PANGAN LOKAL DI
PONED CILEDUG KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2023**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada
Program Studi D.III Kebidanan Cirebon

Disusun oleh :

Gitlady Aurora

NIM : P2.06.24.2.20.016

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN PROGRAM STUDI D.III
KEBIDANAN CIREBON
2023**

LEMBAR PENGESAHAN

**ASUHAN KEBIDANAN MASA NIFAS PADA Ny. K DALAM UPAYA
MEMPERBANYAK ASI MELALUI KONSUMSI PANGAN LOKAL DI
PONED CILEDUG KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2023**

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing untuk
dipresentasikan
Cirebon, Mei 2023

Pembimbing I,

Lisnawati, SST, M.Keb

(.....)

Pembimbing II,

Hj. Pepi Hapitria, SST, MPH

(.....)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat memulai mengerjakan Laporan Tugas Akhir (LTA). Shalawat serta salam tidak lupa penulis panjatkan kepada Habbibana Wanabiana Muhammad SAW. Semoga Laporan Tugas Akhir (LTA) ini dapat selesai dengan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terima kasih yang tak terhingga kepada yang terhormat:

1. Hj. Ani Radiati R, S.Pd.,M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, APP., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan
3. Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi D. III Kebidanan Cirebon Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya
4. Neli Nurlina, SST, MPH selaku Penanggung Jawab kegiatan Praktik Klinik Kebidanan III (PKK III)
5. Nurasih, SST, M. Keb, Selaku Dosen Penanggung Jawab Laporan Tugas Akhir (LTA)
6. dr. Sudaryanto, Selaku Kepala Puskesmas PONED Ciledug
7. Euis Risnawati, A.Md. Keb, Selaku Bidan Koordinator Puskesmas PONED Ciledug
8. Ny.K dan keluarga, yang telah memberikan bantuan dalam proses pembuatan Laporan Tugas Akhir.
9. Lisnawati, SST., M.Keb, selaku Dosen Pembimbing I Laporan Tugas Akhir (LTA) dan wali kelas tingkat III Prodi D3 Kebidanan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
10. Hj. Pepi Hapitria, SST, MPH, selaku Dosen Pembimbing II Laporan Tugas Akhir (LTA)
11. Orang tua, dan Teman-teman DIII Kebidanan angkatan 2020, yang telah memberi dukungan dan saran kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini masih sangat sederhana, untuk itu penulis mohon saran yang membangun untuk lebih sempurnanya Laporan Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun dari semua pihak sangat diperlukan guna tersusunnya laporan Tugas Akhir yang lebih baik lagi. Semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya.

Cirebon, Mei 2023

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I.....	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. RUMUSAN MASALAH.....	Error! Bookmark not defined.
C. TUJUAN PENYUSUNAN LAPORAN TUGAS AKHIR.....	Error! Bookmark not defined.
D. MANFAAT PENYUSUNAN LAPORAN ..	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN TEORI	Error! Bookmark not defined.
A. Asuhan Kebidanan Nifas.....	Error! Bookmark not defined.
B. Perubahan Fisiologi Pada Masa Nifas	Error! Bookmark not defined.
C. Perubahan Psikologis Ibu Nifas.....	Error! Bookmark not defined.
D. Kebutuhan Dasar Pada Ibu Nifas.....	Error! Bookmark not defined.
E. ASI Eksklusif	Error! Bookmark not defined.
F. Jenis Sayuran Lokal untuk Memperbanyak ASI ...	Error! Bookmark not defined.
BAB III.....	Error! Bookmark not defined.
METODE PENGAMBILAN DATA	Error! Bookmark not defined.
A. Metode Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
B. Waktu.....	Error! Bookmark not defined.
D. Sasaran.....	Error! Bookmark not defined.
E. Proses Kegiatan	Error! Bookmark not defined.
F. Rencana, Tatalaksana, Evaluasi dan Asuhan	Error! Bookmark not defined.
G. Rencana Asuhan.....	Error! Bookmark not defined.
H. Kunjungan Rumah.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.

TINJAUAN KASUS	Error! Bookmark not defined.
BAB V	Error! Bookmark not defined.
PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
BAB VI	Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN-LAMPIRAN	80

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Perubahan uterus.....	11
Gambar 2 involusi uterus.....	11

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Perubahan uterus.....	12
-------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

A. Kegiatan Kunjungan.....	83
----------------------------	----

