

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA MASA NIFAS NY. S
UMUR 30 TAHUN DENGAN PEMBERDAYAAN
PEREMPUAN BERBASIS IPTEKS MELALUI
VIDEO *PERSONAL HYGIENE* DI UPTD
PUSKESMAS PONED PLERED
KABUPATEN
CIREBON



Disusun Oleh:
Rosatul Ambiyaa
NIM: P20624220026

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN CIREBON
2023

**ASUHAN KEBIDANAN PADA MASA NIFAS NY. S
UMUR 30 TAHUN DENGAN PEMBERDAYAAN
PEREMPUAN BERBASIS IPTEKS MELALUI
VIDEO *PERSONAL HYGIENE* DI UPTD
PUSKESMAS PONED PLERED
KABUPATEN
CIREBON**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada
Program Studi D.III Kebidanan Cirebon

Disusun oleh:

Rosatul Ambiyaa

NIM: P2.06.24.2.20.026

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI D.III KEBIDANAN CIREBON**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas Ny. S Umur 30 Tahun dengan Pemberdayaan Perempuan Berbasis IPTEKS Melalui Video *Personal Hygiene* di UPTD Poned Plered Kabupaten Cirebon.” laporan ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan DIII Kebidanan Cirebon Tahun Akademik 2022/2023.

Dalam Penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini penulis banyak mendapat bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak, untuk kesempatan ini perkenankan penulis menyampaikan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Hj. Ani Radiati R, SPd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, APP., M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan.
3. Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M.Keb selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Cirebon sekaligus selaku Dosen Pembimbing ke-2 dalam penyusunan LTA.
4. Dr. Dewi Waskito Ningtiyas selaku Kepala UPTD Puskesmas Poned Plered Kabupaten Cirebon.
5. Neli Nurlina, SST., MPH selaku penanggungjawab Praktik Klinik Kebidanan 3 (PKK 3).
6. Nurasih, SST., M.Keb selaku penanggungjawab Pembuatan Laporan Tugas Akhir (LTA).
7. Rani Widiyanti Surya Atmaja, SST., M.Keb selaku Dosen pembimbing ke-1 dalam penyusunan LTA.
8. Dr. Hj. Yeni Fitrianiingsih, SST., M.Kes selaku Dosen penguji ke-1 pada sidang LTA.
9. Hj. Entin Jubaedah, SST., M.Keb selaku Dosen penguji ke-2 pada sidang LTA.
10. Popi Kusumawati, Amd.Keb selaku Preseptor Lahan Praktik.
11. Para Bidan Pelaksana di UPTD Puskesmas Poned Plered.

12. Teman-teman DIII Kebidanan yang telah berjuang bersama memberikan dukungan dan doanya.
13. Orang tua, keluarga dan sahabat yang telah memberikan dukungan penuh kepada penulis baik secara moril maupun materil.
14. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA).

Penulis menyadari bahwa LTA ini masih sangat sederhana, untuk itu penulis mohon saran yang membangun untuk lebih sempurnanya LTA ini. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun dari semua pihak sangat diperlukan guna tersusunnya LTA yang lebih baik lagi. Semoga LTA ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya.

Cirebon, 29 Juni 2023

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. LatarBelakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Pembuatan LTA	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus Pada LTA.....	3
D. Manfaat Penyusunan Laporan	4
BAB II TINJAUAN TEORI	5
A. Asuhan Kebidanan Nifas.....	5
B. Perubahan Fisiologi Pada Masa Nifas.....	9
C. Perubahan Psikologis Ibu Nifas	13
D. Kebutuhan Dasar Pada Ibu Nifas.....	14
E. Infeksi Masa Nifas	15
F. Hal yang harus di perhatikan pada masa nifas.	17
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA	233
BAB IV TINJAUAN KASUS	277
BAB V PEMBAHASAN	47
A. Kunjungan 6 Jam Post Partum (KF 1)	47
B. Kunjungan 3 Hari Post Partum (KF- 2)	49
C. Kunjungan 8 hari Post Partum (KF 3).....	50
D. Kunjungan Keempat 14 Hari Post Partum (KF 4).....	51

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	53
A. Kesimpulan.....	53
B. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	59

DAFTAR TABEL

Tabel 1.....	11
Tabel 2.....	61
Tabel 3.....	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Perubahan uterus pada Post partum	10
Gambar 2 TFU involusi uteri.....	10
Gambar 3 KF 1	58
Gambar 4 KF 2	59
Gambar 5 KF 3	59
Gambar 6 KF 4	60