

**ASUHAN KEBIDANAN MASA NIFAS PADA NY. L
DALAM UPAYA MENINGKATKAN PRODUKSI ASI
DI UPTD PUSKESMAS SEDONG
KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2023**

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada
Program Studi D.III Kebidanan Cirebon



Disusun oleh :
Ayuni Sri Wulan Dari
NIM : P2.06.24.2.20.008

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN CIREBON
2023**

**ASUHAN KEBIDANAN MASA NIFAS PADA NY. L
DALAM UPAYA MENINGKATKAN PRODUKSI ASI
DI UPTD PUSKESMAS PONED SEDONG
KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2023**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada
Program Studi D.III Kebidanan Cirebon

Disusun Oleh :
Ayuni Sri Wulan Dari
NIM : P2.06.24.2.20.008

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN CIREBON
TAHUN 2023**

LEMBAR PENGESAHAN

ASUHAN KEBIDANAN MASA NIFAS PADA NY. L
DALAM UPAYA MENINGKATKAN PRODUKSI ASI
DI UPTD PUSKESMAS PONED SEDONG
KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2023

Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan dan disahkan oleh penguji pada tanggal
06 Juni 2023

Cirebon, ~~06~~ Juni 2023

Ketua Penguji



Hj. Entin Jubaedah, SST., M.Keb

Penguji I



Lisnawati, SST., M.Keb

Penguji II



Elit Pebryatie, SST., M.Keb., Ph. D

Mengetahui :

Program Studi D.III Kebidanan Cirebon

Ketua,



Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M.Keb

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA). LTA ini dibuat untuk memberikan asuhan kebidanan pada ibu nifas melalui pemberdayaan perempuan tentang meningkatkan produksi ASI eksklusif kearifan lokal tahun 2023. LTA ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Program Studi D III Kebidanan Cirebon.

Penyusunan LTA ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih

kepada:

1. Hj. Ani Radiati R, S.Pd. M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, APP., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Cirebon.
3. Hj. Dyah Widyastuti, SST., M.Keb selaku Ketua Program Studi D. III Kebidanan Cirebon.
4. Lisnawati, SST., M.Keb selaku dosen wali D. III Kebidanan Cirebon.
5. Hj. Entin Jubaedah, SST., M.Keb selaku dosen pembimbing 1 dalam penyusunan LTA.
6. Neli Nurlina, SST., MPH selaku penanggung jawab Praktik Klinik Kebidanan III sekaligus dosen pembimbing 2 dalam penyusunan LTA.
7. Hayati Ningsih, SST., Selaku pembimbing lahan dan Bidan Koordinator di UPTD Puskesmas Poned Sedong.
8. Seluruh Bidan Puskesmas Poned Sedong yang telah membantu dalam penyusunan LTA.
9. Ny. L yang telah bersedia menjadi sasaran dalam pengambilan data sehingga penyusunan LTA selesai tepat waktu.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari dalam penyusunan LTA ini masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis harapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun untuk perbaikan tulisan ini. Penulis harapkan, semoga LTA ini dapat bermanfaat bagi pembaca serta dapat menambah wawasan dalam ilmu pengetahuan.

Cirebon, ... Juni 2023

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	v
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penyusunan Laporan.....	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan khusus	3
D. Manfaat Penusunan Laporan.....	4
1. Manfaat Teoretis	4
2. Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN TEORI	5
A. Asuhan Kebidanan Masa Nifas.....	5
B. ASI Eksklusif	7
C. Upaya Memperbanyak ASI.....	15
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA.....	19
A. Metode Pengumpulan Data.....	19
B. Waktu.....	20
C. Tempat	20
D. Sasaran	20
E. Proses Kegiatan.....	20
BAB IV TINJAUAN KASUS	23

BAB V PEMBAHASAN	39
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	45
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Jenis-jenis ASI.....	8
Gambar 2 Perlekatan Yang Benar.....	11
Gambar 3 Macam-Macam Posisi Menyusui.....	12
Gambar 4 Puting Lecet.....	14
Gambar 5 Payudara Bengkak.....	14
Gambar 6 Daun Katuk	17
Gambar 7 Daun Kelor	18
Gambar 8 Kunjungan KF 1	50
Gambar 9 Kunjungan2	50
Gambar 10 Kunjungan KF 3.....	51
Gambar 11 Lembar evaluasi konsumsi	51
Gambar 12 Lembar pemantauan BAK dan BAB.....	52
Gambar 13 Frekuensi dan durasi menyusui	52