

**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN PADA NY. U G3P2A0
GRAVIDA 10-11 MINGGU
DENGAN ANEMIA RINGAN
DAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK MELALUI
PEMANFAATAN MINUMAN FUNGSIONAL BERBAHAN
DASAR KACANG HIJAU
DI UPTD PUSKESMAS PONED PLERED
KABUPATEN CIREBON**



Disusun oleh :

Disna Ayunita

NIM : P2.06.24.2.20.011

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
TAHUN 2023**

**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN PADA NY. U
G3P2A0 GRAVIDA 10-11 MINGGU
DENGAN ANEMIA RINGAN DAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK MELALUI
PEMANFAATAN MINUMAN FUNGSIONAL
BERBAHAN DASAR KACANG HIJAU
DI UPTD PUSKESMAS PONED PLERED
KABUPATEN CIREBON**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada Program
Studi D III Kebidanan Cirebon

Disusun oleh :

Disna Ayunita

NIM : P2.06.24.2.20.011

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
TAHUN 2023**

LEMBAR PENGESAHAN

**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN PADA NY. U
G3P2A0 GRAVIDA 10-11 MINGGU
DENGAN ANEMIA RINGAN DAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK MELALUI
PEMANFAATAN MINUMAN FUNGSIONAL
BERBAHAN DASAR KACANG HIJAU
DI UPTD PUSKESMAS PONED PLERED
KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2023**

Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan dan disahkan oleh penguji

Cirebon, Juni 2023

Ketua Penguji

Dewi Vimala, SST., MPH

Penguji I

Penguji II

Hj. Pepi Hapitria, SST., MPH

Dr. Hj. Yeni Fitrianiingsih, SST., M. Kes

Mengetahui :

Program Studi D.III Kebidanan Cirebon

Ketua,

Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M. Keb

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan Rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Proposal Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Kehamilan Pada Ny. U G3P2A0 Gravida 10-11 Minggu dengan Anemia Ringan dan Kekurangan Energi Kronik Melalui Pemanfaatan Minuman Fungsional Berbahan Dasar Kacang Hijau di UPTD Puskesmas Plered Kabupaten Cirebon Tahun 2023” sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan pada Program Studi D.III Kebidanan Cirebon.

Dalam penyusunan laporan kasus ini telah mendapat bimbingan, arahan, dan masukan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada yang terhormat:

1. Hj. Ani Radiati R, SPd., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, APP., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan.
3. Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Cirebon.
4. Lisnawati, SST., M.Keb, selaku Dosen Wali mulai Tingkat I s.d Tingkat III
5. Dewi Vimala, SST., MPH selaku dosen pembimbing 1 Laporan Tugas Akhir yang telah bersedia meluangkan waktunya dan membimbing penulisan proposal hingga Laporan Tugas Akhir ini selesai.
6. Hj. Entin Jubaedah, SST., M.Keb selaku dosen pembimbing 2 Laporan Tugas Akhir yang telah bersedia meluangkan waktunya dan membimbing penulisan pada proposal hingga Laporan Tugas Akhir ini selesai.
7. Neli Nurlina, SST., MPH selaku penanggung jawab Praktik Klinik Kebidanan III.
8. Hj. Pepi Hapitria, SST., MPH selaku dosen Pembimbing Akademik dan Penguji 1 Laporan Tugas Akhir yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama mengikuti Pendidikan.
9. Dr. Hj. Yeni Fitraningsih, SST., M. Kes selaku penguji 2 Laporan Tugas Akhir.
10. Alm. Bapak Sanani dan Ibu Sariti anakmu sudah berhasil menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini, atas segala do'a serta curahan kasih sayang yang tak

terhingga disetiap langkah penulis sehingga Laporan Tugas Akhir dapat diselesaikan tepat waktu.

11. Kakak-kakak dan adik penulis tercinta Ang Tursini, Ang Dede, Ang Wawan dan adikku Osi Niriana yang selalu memberikan semangat dan dorongan baik moril maupun materil serta do'a dukungan kepada penulis. Teruntuk tante Meila yang sudah mendukung dan mengarahkan penulis sehingga bisa berkuliah sampai tahap akhir ini.
12. Seluruh Dosen dan Tenaga kependidikan Program Studi D.III Kebidanan Cirebon.
13. Teman-teman seperjuangan Program Studi D.III Kebidanan Cirebon Tahun Akademik 2020/2021 yang selalu mendukung dan menyemangati satu sama lain, dengan penuh drama suka dan duka saat melaksanakan praktik dan Alhamdulillah dapat selesai semuanya tepat waktu.
14. Ny. U dan keluarga yang sudah bersedia menjadi klien untuk diambil kasus Laporan Tugas Akhir ini.
15. Penulis Disna Ayunita atas segala kerja keras dan semangatnya dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini. Semoga tetap rendah hati, karena masih banyak tahap yang harus dilewati untuk menjadi seorang Bidan. Semoga dengan langkah awal yang baik ini dapat dipermudah untuk kedepannya Aaamiiin Aaamiiin Ya Rabbal 'alamin.

Penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu saran dan masukan yang membangun dari pembaca sangat penulis harapkan. Semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi pembaca yang berminat dalam asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan anemia ringan melalui pemanfaatan minuman fungsional berbahan dasar kacang hijau .

Cirebon, Juni 2023

Penulis

DAFTAR ISI

JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHANAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penyusunan Laporan	5
D. Manfaat Penyusunan Laporan	6
BAB II TINJAUAN TEORI	7
A. Konsep Dasar Kehamilan	7
1. Definisi	7
2. Perubahan pada ibu hamil.....	7
3. Tanda Bahaya Kehamilan.....	12
B. Anemia	13
1. Definisi	13
2. Fisiologis Anemia pada Kehamilan	14
3. Patofisiologis Anemia dalam Kehamilan.....	16
4. Tanda dan Gejala	16
5. Klasifikasi Anemia.....	17
6. Penyebab Anemia	18
7. Tanda dan Gejala Anemia Pada Ibu Hamil.....	18
8. Komplikasi.....	19
9. Penatalaksanaan.....	19
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA.....	24
A. Metode Pengumpulan Data.....	24
B. Waktu.....	24

C. Tempat.....	24
D. Sasaran.....	24
E. Proses Kegiatan	24
BAB IV TINJAUAN KASUS.....	29
A. DATA SUBJEKTIF.....	29
B. DATA OBJEKTIF.....	30
C. ANALISIS.....	31
D. PENATALAKSANAAN.....	31
BAB V PEMBAHASAN.....	39
BAB VI PENUTUP	46
A. Kesimpulan.....	46
B. Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	60