

**ASUHAN KEBIDANAN PADA MASA NIFAS NY. S
DENGAN LUKA PERINEUM MELALUI PEMBERIAN
TELUR REBUS DI UPTD PUSKESMAS PONED
WARUROYOM KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2023**



Disusun Oleh:

Sutia Indah Sari

NIM : P2.06.24.2.20.034

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
2023**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA MASA NIFAS NY. S
DENGAN LUKA PERINEUM MELALUI PEMBERIAN
TELUR REBUS DI UPTD PUSKESMAS
WARUROYOM KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2023**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada
Program Studi D III Kebidanan Cirebon

Disusun Oleh:

Sutia Indah Sari
NIM : P2.06.24.2.20.034

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
2023**

LEMBAR PENGESAHAN

**ASUHAN KEBIDANAN PADA MASA NIFAS NY. S DENGAN LUKA
PERINEUM MELALUI PEMBERIAN TELUR REBUS DI UPTD
PUSKESMAS WARUROYOM KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2023**

Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan dan disyahkan oleh penguji pada tanggal....
Cirebon, Juni 2023

Ketua Penguji

Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M.Keb

Penguji I

Penguji II

Rani Widiyanti, SST., M.Keb

Neli Nurlina, SST., MPH

Mengetahui :

Program Studi D.III Kebidanan Cirebon

Ketua,

Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M.Keb

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah karena telah memberikan kemudahan sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) “Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas Dengan Luka Perineum Melalui Pemberian Telur Rebus Di UPTD Puskesmas Poned Waruroyom”. LTA ini disusun dengan bahasa yang sederhana dan mudah dipahami oleh pembaca.

Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah berupaya dalam memberikan koreksi, masukan, dan kontribusi yang membangun dalam pembuatan laporan ini, secara khusus kepada:

1. Hj. Ani Radiati R, S.Pd, M. Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, APP., M. Kes, selaku ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M.Keb, selaku ketua Program Studi D III Kebidanan Cirebon dan Dosen Pembimbing 1.
4. dr. Dani Ridwan Sahrudin selaku Kepala Puskesmas Waruroyom.
5. Gina Maulida, S.Tr.Keb selaku Bidan Koordinator Puskesmas Waruroyom.
6. Lisnawati, SST., M.Keb, selaku Dosen Wali Jalur Umum Kebidanan Tingkat III dan Dosen Pembimbing 2.
7. Neli Nurlina, SST., MPH, selaku Dosen Penanggung Jawab Kegiatan Praktik Klinik Kebidanan III.
8. Nurasih., SST., M.Keb, selaku Dosen Penanggung Jawab Laporan Tugas Akhir.
9. Nina Nirmaya Mariani, SST., M.Keb, selaku dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama mengikuti pendidikan DIII Kebidanan.
10. Seluruh Dosen dan Staff Program Studi DIII Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang telah memberikan banyak ilmu untuk penulis.
11. Terimakasih kepada Ny. S yang telah bersedia menjadi pasien selama penyusunan LTA.

12. Terima kasih kepada diri saya sendiri yang sudah berjuang dan bertahan sampai sejauh ini
13. Mamah dan Bapak selaku orang tua tercinta yang selalu memberikan dukungan, motivasi, dan doa selama kegiatan perkuliahan serta penyusunan Laporan Tugas Akhir.
14. Sahabat-sahabat tercinta dan tersayang penulis yang selalu memberikan dukungan dan semangat.
15. Teman-teman Diploma III Kebidanan angkatan 2020 yang telah mendukung dan saling menguatkan satu sama lain.
16. Semua pihak yang telah berkontribusi dan memberikan semangat penuh untuk penyelesaian Laporan Tugas Akhir.

Penulis menyadari bahwa LTA ini belum sempurna sehingga diperlukan perbaikan untuk selanjutnya. Harapan penulis, semoga LTA ini dapat bermanfaat serta memberikan informasi kegiatan yang dibutuhkan pembaca.

Cirebon, Mei 2023

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penyusun Laporan.....	5
D. Manfaat Penyusunan Laporan	5
BAB II TINJAUAN TEORI.....	7
A. Konsep Dasar Masa Nifas	7
1. Pengertian Masa Nifas.....	7
2. Klasifikasi Nifas	8
3. Perubahan Fisiologis dan Psikologis Pada Masa Nifas	8
4. Tahapan Masa Nifas	16
5. Asuhan Masa Nifas.....	17
6. Komplikasi Postpartum	18
7. Kebutuhan Masa Nifas	19
8. Tanda-Tanda Bahaya Masa Nifas	21
B. Luka Perineum	22
1. Pengertian Luka Perineum	22
2. Tujuan Perawatan Luka Perineum.....	22

3. Macam-Macam Luka Perineum	22
4. Klasifikasi Luka Perineum dan Tindakan Luka Perineum.....	23
5. Penyembuhan Luka Perineum.....	24
6. Perawatan Luka Perineum	24
7. Faktor Yang Mempengaruhi Perawatan Luka Perineum	25
C. Perawatan Luka Perineum Dengan Pemberdayaan Perempuan Melalui Makanan Tinggi Protein	28
1. Pemberdayaan Perempuan	28
2. Telur Rebus	28
3. Ikan Gabus	29
4. Daging	30
5. Telur Puyuh.....	32
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA	33
1. Metode Pengambilan Data	33
2. Waktu	33
3. Tempat.....	33
4. Sasaran	33
5. Proses Kegiatan	33
BAB IV TINJAUAN KASUS	38
BAB V PEMBAHASAN	61
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	67
A. Kesimpulan.....	67
B. Saran.....	67
1. Bagi Lahan Praktik	67
2. Bagi Institusi Pendidikan.....	68

3. Bagi Tenaga Kesehatan	68
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN	72

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Jadwal Kunjungan Masa Nifas	23
Tabel 2 Rencana Kegiatan	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Robekan Perineum Derajat 1-4	29
Gambar 2 Telur Rebus	33
Gambar 3 Ikan Gabus.....	37
Gambar 4 Daging	38
Gambar 5 Telur Puyuh	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi.....	58
Lampiran 2 Lembar Pre-Test Dan Post-Test	61
Lampiran 3 Poster Perawatan Luka Perineum Pada Ibu Postpartum.....	62
Lampiran 4 Dokumentasi Kegiatan	63