

**ASUHAN KEBIDANAN MASA NIFAS PADA NY. E 38
TAHUN DENGAN PEMBERDAYAAN PIJAT
OKSITOSIN DI UPTD PUSKESMAS
BEBER TAHUN 2023**



Disusun oleh :

Elah Sari

NIM : P2.06.24.2.20.012

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA PROGRAM
STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
TAHUN 2023**

IDENTITAS MAHASISWA



NAMA : ELAH SARI
NIM : P20624220012
TEMPAT TANGGAL LAHIR : PANDEGLANG 08- NOVEMBER- 2002
ALAMAT : KP. Pematang sempur. RT/RW 03/03
Desa Sukaseneng. Kecamatan cikeusik
Provinsi banten
NO TELEPON/ HP : 085773213259
TEMPAT/LAHAN PRAKTIK : UPTD PUSKESMAS BEBER

LEMBAR PERSETUJUAN
ASUHAN KEBIDANAN MASA NIFAS PADA NY. E 38 TAHUN
DENGAN PEMBERDAYAAN PIJAT OKSITOSIN
DI UPTD PUSKESMAS BEBER
TAHUN 2023

Laporan tugas akhir ini telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing untuk
dilanjutkan

Cirebon, Mei 2023

Pembimbing I

Endang Nurrochmi, S.SIT., MKM
NIP. 197206011993012001

.....

Pembimbing II

Suratmi, SST., M.Keb
NIP. 198103042014122001

.....

LEMBAR PENGESAHAN
ASUHAN KEBIDANAN MASA NIFAS PADA NY. E 38 TAHUN
DENGAN PEMBERDAYAAN PIJAT OKSITOSIN
DI UPTD PUSKESMAS BEBER
TAHUN 2023

Laporan tugas akhir ini telah diujikan dan disahkan oleh penguji pada tanggal

Cirebon, Mei 2023

Ketua penguji

Endang Nurrochmi, S. SiT., MKM

Penguji I

penguji II

Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M.Keb

Nina Nirmaya, SST., M.Keb

Mengetahui :

Program studi D III Kebidanan Cirebon

Ketua,

Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M.Keb

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, atas segala limpahan rahmat nikmat serta karunia-Nya yang tidak ternilai dan tidak dapat dihitung sehingga saya dapat menyusun dan menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Masa Nifas Pada Ny. E 38 Tahun Dengan Pemberdayaan Pijat Oksitosin Di UPTD Puskesmas Beber”, untuk memenuhi laporan tugas akhir sistematis dan tepat waktu. Dalam penyusunan laporan kasus ini tentu penulis banyak mendapatkan bimbingan baik moril maupun material dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada Yth :

1. Hj. Ani Radiati R, SPd, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, APP., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Tasikmalaya.
3. Hj. Dyah Widiyastuti, SST, M.Keb, selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Poltekkes Tasikmalaya Cirebon.
4. Neli Nurlina, SST, MPH dosen Penanggung Jawab Praktik Klinik Kebidanan III.
5. Nurasih, SST, M.Keb selaku Dosen Penanggung Jawab LTA.
6. Endang Nurrochmi, S.SiT., MKM selaku Dosen pembimbing I.
7. Suratmi, SST., M.Keb selaku Dosen pembimbing II.
8. Lisnawati, SST, M.Keb, selaku wali kelas tingkat III Prodi D III Kebidanan Poltekkes Tasikmalaya Cirebon.
9. Kedua orang tua saya yang telah memberikan dukungan baik moril atau materil.
10. Dan teman-teman seperjuangan Prodi D III Kebidanan Poltekkes Tasikmalaya Cirebon.

Dalam pelaksanaan maupun penulisan laporan kasus masih banyak kekurangan, oleh karena itu mohon masukan dan saran untuk perbaikan di laporan praktik yang akan datang. Semoga laporan ini dapat bermanfaat khususnya bagi

penulis dan umumnya bagi semua pembaca yang berminat melakukan pelayanan kebidanan di Masyarakat.

Cirebon, Mei 2023

DAFTAR ISI

IDENTITAS MAHASISWA	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	4
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	5
D. Manfaat	6
BAB II TINJAUAN TEORI	7
A. Masa nifas	7
1. Pengertian	7
2. Fisiologi Masa Nifas	7
3. Tahapan Masa Nifas	14
4. Tujuan Perawatan Masa Nifas	14
5. Perubahan Psikologis Masa Nifas	16
6. Kebutuhan Dasar Masa Nifas	17
7. Ketidaknyamanan Masa Nifas	20
8. Kunjungan Masa Nifas	21
B. Bayi baru lahir.....	22
C. Pemberdayaan	24
1. Pengertian Pemberdayaan	24
2. Pemberdayaan Perempuan	25

3. Pemberdayaan Keluarga.....	25
4. Pemberdayaan Ibu Nifas	25
D. Pijat Oksitosin	26
1. Pengertian.....	26
2. Hormon yang bekerja	26
3. Manfaat Pijat Oksitosin.....	27
4. Langkah-langkah Pijat Oksitosin.....	27
BAB III METODE PENGUMPULAN DATA	29
A. Metode Pengambilan Data	29
B. Waktu.....	30
C. Tempat	30
D. Sasaran.....	30
E. Proses Kegiatan.....	30
BAB IV TINJAUAN KASUS	36
A. Asuhan Masa Nifas.....	36
B. Asuhan Bayi	62
BAB V PEMBAHASAN.....	82
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	92
DAFTAR PUSTAKA	94
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	97