

**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN PADA NY. S
USIA 36 TAHUN DENGAN ANEMIA SEDANG
MELALUI PEMANTAUAN K2 (KANTONG
KONSUMSI) TTD (TABLET TAMBAH DARAH) DI
WILAYAH UPTD PUSKESMAS WARUROYOM
TAHUN 2023**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada
Program Studi D III Kebidanan Cirebon



Novitasari

NIM: P2.06.24.2.20.022

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI D. III KEBIDANAN CIREBON
TAHUN 2023**

**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN PADA NY. S
USIA 36 TAHUN DENGAN ANEMIA SEDANG
MELALUI PEMANTAUAN K2 (KANTONG
KONSUMSI) TTD (TABLET TAMBAH DARAH) DI
WILAYAH UPTD PUSKESMAS WARUROYOM
TAHUN 2023**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada
Program Studi D III Kebidanan Cirebon

Disusun oleh:

Novitasari

NIM: P2.06.24.2.20.022

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI D. III KEBIDANAN CIREBON
TAHUN 2023**

LEMBAR PENGESAHAN

**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN PADA NY. S USIA 36 TAHUN
DENGAN ANEMIA SEDANG MELALUI PEMANTAUAN K2 TTD DI
WILAYAH UPTD PUSKESMAS WARUROYOM TAHUN 2023**

Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan dan disahkan oleh penguji

Cirebon, 22 Mei 2023

Ketua Penguji



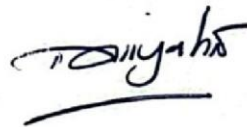
Suratmi, SST., M.Keb
198103042014122001

Penguji I



Dewi Vimala, SST., MPH
198003242005062021

Penguji II



Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M.Keb
197910242001122001

Mengetahui
Ketua Program Studi D III Kebidanan Cirebon



Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M.Keb
197910242001122001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir dengan kasus yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ny. S Usia 36 Tahun Dengan Anemia Sedang Melalui Pemantauan K2 (Kantong Konsumsi) TTD (Tablet Tambah Darah) Di Wilayah UPTD Puskesmas Waruroyom” untuk memenuhi salah satu syarat mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan dengan sistematis dan tepat waktu.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir, bagi penulis sangatlah sulit untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Hj. Ani Radiati R, S.Pd, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, APP, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Hj. Dyah Widiyastuti, SST, M.Keb, selaku Ketua Program Studi D.III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Cirebon.
4. Neli Nurlina, SST, MPH, selaku Dosen Penanggung Jawab Praktik Klinik Kebidanan III.
5. Nurasih, SST, M.Keb, selaku Dosen Penanggung Jawab Laporan Tugas Akhir.
6. Lisnawati, SST, M.Keb, selaku Dosen wali tingkat III Program Studi D.III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Cirebon.
7. Suratmi, SST, M.Keb, selaku Dosen Pembimbing I Program Studi D.III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Cirebon.
8. Elit Pebriyatie, M.Keb, PhD, selaku Dosen Pembimbing II Program Studi D.III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Cirebon.
9. Dewi Vimala, SST, MPH, selaku Dosen Pembimbing Akademik Program Studi D.III Kebidanan Kemenkes Poltekkes Tasikmalaya Cirebon.
10. Pembimbing lahan, bidan dan dokter Puskesmas Waruroyom

11. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan dukungan baik moril atau material.
12. Kerabat dekat penulis yang telah memberikan dukungan dan bantuan.
13. Teman-teman seperjuangan tingkat III Program Studi D.III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Cirebon.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi semua pembaca yang berminat melakukan pelayanan kebidanan di masyarakat.

Cirebon, Mei 2023

Novitasari
P20624220022

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penyusunan Laporan.....	4
D. Manfaat Penyusunan Laporan.....	5
BAB II TINJAUAN TEORI	6
A. Kehamilan	6
1. Pelayanan Pemeriksaan Kehamilan dibagi menjadi 10T	6
2. Perawatan dan Pola Nutrisi Ibu Hamil dalam Sehari-hari.....	7
3. Tanda Bahaya Kehamilan.....	9
4. Masalah Lain pada Masa Kehamilan	9
B. Masalah Gizi Pada Kehamilan	10
1. Kekurangan Energi Kronis (KEK)	11
2. Tanda dan Gejala KEK.....	13
3. Dampak KEK	14
4. Pelayanan Gizi Pada Ibu Hamil KEK	15
C. Pemberdayaan Keluarga Berbasis Kearifan Lokal	21
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA.....	23
A. Metode Pengumpulan Data.....	23
B. Waktu	24
C. Tempat.....	24
D. Sasaran	24
E. Proses Kegiatan.....	24
BAB IV TINJAUAN KASUS	27
BAB V PEMBAHASAN	37

DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN.....	42

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Imunisasi TT	7
Tabel 2. 2 Porsi Makan dan Minum Ibu Hamil	8
Tabel 2. 3 Pertambahan Berat Badan Kehamilan Berdasdasarkan IMT.....	13
Tabel 2. 4 Kebutuhan Energi dan Zat Gizi Ibu Hamil KEK.....	15

DAFTAR GAMBAR

Gambar 5. 1 K2 TTD Belum Terisi	40
Gambar 5. 2 K2TTD Sudah Terisi.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi Laporan Tugas Akhir	42
Lampiran 2 Dokumentasi Kegiatan	44