

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	i
<b>LEMBAR PENGUJI</b> .....	i
<b>MOTTO</b> .....	iii
<b>ABSTRAK</b> .....	iv
<b>ABSTRACT</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	x
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xi
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	xii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.5 Keaslian Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Buah Naga Merah ( <i>Hyloceratus polyrhizus</i> ).....	7
2.1.1 Sejarah Buah Naga .....	7
2.1.2 Klasifikasi Buah Naga .....	8
2.1.3 Morfologi Buah Naga.....	9
2.1.4 Kandungan Buah Naga.....	11
2.1.5 Manfaat Buah Naga .....	11
2.2 Ubi Jalar Ungu ( <i>Ipomoea batatas L.</i> ).....	12
2.2.1 Sejarah Ubi Jalar.....	12
2.2.2 Klasifikasi Ubi Jalar .....	13
2.2.3 Morfologi Ubi Jalar .....	14
2.2.4 Kandungan Ubi Jalar .....	15
2.2.5 Manfaat Ubi Jalar .....	16
2.3 Kebersihan Gigi dan Mulut .....	16
2.3.1 Pengertian Plak Gigi.....	17
2.3.2 Mekanisme Pembentukan Plak.....	17
2.3.3 Faktor Pembentukan Plak.....	19
2.3.4 Cara Mengetahui Plak Gigi .....	19
2.4 <i>Disclosing Solution</i> .....	21
2.4.1 Pengertian <i>Disclosing Solution</i> .....	21
2.4.2 Syarat-Syarat <i>Disclosing Solution</i> .....	21
2.4.3 Penggunaan <i>Disclosing Solution</i> .....	22
2.4.4 Proses Pembuatan <i>Disclosing Solution</i> .....	23
2.5 Indeks Plak .....	23
2.5.1 Pengertian Indeks Plak .....	23
2.5.2 Kriteria Skor Indeks Plak .....	24
2.6 Pewarna Alami dan Sintetis.....	24

2.6.1	Pengertian Pewarna Alami dan Sintetis.....	24
2.6.2	Keuntungan dan Kekurangan Pewarna Alami dan Sintetis.....	25
2.7	Sekolah Menengah Atas .....	26
2.7.1	Pengertian Sekolah Menengah Atas .....	26
2.7.2	Pengertian Siswa .....	27
2.8	Kerangka Teori.....	27
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>		
3.1	Kerangka Konsep .....	28
3.2	Hipotesis .....	28
3.3	Jenis Penelitian .....	28
3.4	Populasi dan Sampel .....	29
3.5	Teknik Pengumpulan Data .....	30
3.6	Alat dan Bahan .....	31
3.7	Alat Ukur Penelitian .....	31
3.8	Jalan Penelitian.....	32
3.9	Variabel Penelitian .....	34
3.10	Definisi Operasional.....	34
3.11	Analisa Data .....	35
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>		
4.1	Hasil Penelitian.....	36
4.1.1	Gambaran Umum Populasi Siswa SMA N 1 Pangandaran .....	36
4.1.2	Gambaran Subjek Penelitian.....	36
4.2	Pembahasan.....	41
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>		
5.1	Kesimpulan .....	49
5.2	Saran.....	49
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>		
<b>LAMPIRAN</b>		

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2.1 Kandungan Buah Naga .....	11
Tabel 2.2 Kandungan Ubi Jalar.....	15
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	34
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Sampel Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin ...	37
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Sampel Penelitian Berdasarkan Kriteria Indeks Plak Gigi pada Siswa SMA N 1 Pangandaran setelah Pemberian Larutan Buah Naga Merah .....	37
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Sampel Penelitian Berdasarkan Kriteria Indeks Plak Gigi.....	37
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Sampel Penelitian Akumulasi Plak Gigi pada Siswa SMA N 1 Pangandaran setelah diberikan Larutan.....	38
Tabel 4.5 Hasil Observasi Perbandingan Warna Larutan Buah Naga Merah dan Ubi Jalar Ungu.....	38
Tabel 4.6 Hasil Observasi Perbandingan Waktu Larutan Buah Naga Merah dan Ubi Jalar Ungu.....	39
Tabel 4.7 Hasil Observasi Perbandingan Rasa Larutan Buah Naga Merah dan Larutan Ubi Jalar Ungu .....	39
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Nilai rata-rata Observasi Warna, Waktu dan Rasa dari Larutan Buah Naga Merah dan Ubi Jalar Ungu .....	40
Tabel 4.9 Hasil Uji Statistik <i>Mann-Whitney</i> Larutan Buah Naga Merah dan Ubi Jalar Ungu pada Siswa SMA N 1 Pangandaran .....	40
Tabel 4.10 Hasil Uji Statistik <i>Mann-Whitney</i> Larutan Buah Naga Merah dan Ubi Jalar Ungu pada Siswa SMA N 1 Pangandaran berdasarkan Warna, Waktu dan Rasa .....	40

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Buah Naga Merah.....	7
Gambar 2.2 Morfologi Buah Naga.....	9
Gambar 2.3 Manfaat Buah Naga.....	11
Gambar 2.4 Ubi Jalar Ungu .....	12
Gambar 2.5 Morfologi Ubi Jalar.....	14
Gambar 2.6 Manfaat Ubi Jalar .....	16
Gambar 2.7 Plak Gigi.....	17
Gambar 2.8 <i>Disclosing Solution</i> .....	21
Gambar 2.9 Kriteria Skor Indeks Plak .....	24
Gambar 2.10 Sekolah Menengah Atas.....	26

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori .....	27
Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....	28
Bagan 3.2 Alur Penelitian .....	33

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Penelitian
- Lampiran 3. Alat Ukur Penelitian
- Lampiran 4. Jadwal Penelitian
- Lampiran 5. Rekapitulasi Hasil Penelitian
- Lampiran 6. Hasil Uji Statistik
- Lampiran 7. Lembar Konsultasi
- Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 9. Biografi Penulis