

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL
TRIMESTER I DENGAN ANEMIA RINGAN
MELALUI PEMANFAATAN MAKANAN YANG
BERBAHAN DASAR KACANG HIJAU
DI UPTD PUSKESMAS PONED MAYUNG
KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2023**

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Program
Studi DIII Kebidanan Cirebon



Disusun oleh:

Putry Kartika Windaningsih

NIM: P2.06.24.2.20.024

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
2023**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER I
DEANGAN ANEMIA RINGAN MELALUI PEMANFAATAN
MAKANAN YANG BERBAHAN DASAR KACANG HIJAU
DI UPTD PUSKESMAS PONED MAYUNG
KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2023**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada
Program Studi DIII Kebidanan Cirebon

Disusun oleh :

Putry Kartika Windaningsih

NIM : P2.06.24.2.20.024

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
2023**

LEMBAR PENGESAHAN

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER I
DEANGAN ANEMIA RINGAN MELALUI PEMANFAATAN
MAKANAN YANG BERBAHAN DASAR KACANG HIJAU
DI UPTD PUSKESMAS PONED MAYUNG
KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2023**

Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan dan disyahkan oleh penguji pada tanggal,
Cirebon, 06 Juni 2023

Ketua Penguji

Dr. Hj. Yeni Fitriarningsih, SST., M.Kes

Penguji I

Penguji II

Hj. Entin Jubaedah, SST., M.Keb

Rinela Padmawati, SST., MPH

Mengetahui :

Program Studi D. III Kebidanan Cirebon

Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M.Keb

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan ke hadirat Allah SWT, atas segala limpahan rahmat nikmat serta karunia-Nya yang tidak ternilai dan tidak dapat dihitung sehingga dapat menyusun dan menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil trimester I dengan Anemia Ringan Melalui Pemanfaatan Makanan yang Berbahan Dasar Kacang Hijau Di UPTD Puskesmas Poned Mayung Kabupaten Cirebon Tahun 2023”. Laporan ini dibuat untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan di Program Studi Diploma III Kebidanan Cirebon.

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini tentu penulis banyak mendapatkan bimbingan baik moril maupun material dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah berkontribusi, yaitu yang terhormat:

1. Hj. Ani Radiati R, SPd., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, APP., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan.
3. Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Cirebon.
4. Neli Nurlina, SST., MPH, selaku Dosen Penanggung Jawab Praktik Klinik Kebidanan (PKK) III.
5. Nurasih, SST., M.Keb, selaku Dosen Penanggung Jawab LTA
6. Lisnawati, SST., M.Keb, selaku wali kelas tingkat III Prodi D3 Kebidanan Poltekkes Tasikmalaya Cirebon sekaligus dosen pembimbing Praktik Klinik Kebidanan II.
7. Dr. Hj. Yeni Fitriyaningsih, SST., M. Kes, selaku Dosen Pembimbing Satu dan Ketua Penguji.
8. Rani Widiyanti SA, SST., M.Keb, selaku Dosen Pembimbing Dua.
9. Hj. Entin Jubaedah, SST., M.Keb, selaku Dosen Penguji I.
10. Rinela Padmawati, SST., MPH, selaku Dosen Penguji II.

11. Seluruh Dosen Program Studi D III Kebidanan Cirebon yang telah membekali ilmu kepada penulis yang sangat bermanfaat.
12. dr. Uripa Dewi, selaku Kepala UPTD Puskesmas PONED Mayung
13. Hj. Enah Menah, SST., selaku bidan koordinator sekaligus pembimbing lahan Praktik Klinik Kebidanan III.
14. Ana Sofiana, S.Tr.Keb., selaku Penanggung Jawab PONED Mayung
15. Hj. Evi Esaevi, S.Tr.Keb., selaku Bidan Desa Buyut yang telah memberikan bimbingan kepada penulis.
16. Ibu dan Ayah selaku Orang Tua dari penulis yang telah memberikan dukungan, motivasi, dan doa.
17. Sahabat-sahabat tersayang penulis, Vidiya Nurhaliza, Putri Lintang Wulan, Wida Ningsih yang selalu memberikan semangat.
18. Teman-teman Program Studi D III Kebidanan Angkatan 2020 yang telah mendukung dan menguatkan satu sama lain.
19. Semua pihak yang telah berkontribusi dan memberikan semangat penuh untuk menyelesaikan laporan tugas akhir.

Dalam pelaksanaan maupun penulisan Laporan Tugas Akhir ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu mohon masukan dan saran untuk perbaikan di laporan yang akan datang. Semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi semua pembaca yang berminat dalam pelayanan kebidanan di masyarakat.

Cirebon, Mei 2023

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penulisan Laporan	4
1. Manfaat Teoris.....	4
2. Manfaat Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN TEORI	6
A. Anemia Dalam Kehamilan	6
1. Pengertian Anemia Secara Umum.....	6
2. Pengertian Anemia Dalam Kehamilan	6
3. Etiologi	6
4. Tanda dan Gejala Anemia	7
5. Klasifikasi Anemia	7
6. Patofisiologis	9
7. Faktor Risiko Anemia.....	9
8. Dampak Anemia	14
9. Pencegahan dan Penanganan	14
10. Pemberdayaan Bubur Kacang Hijau pada Ibu Hamil	15
BAB I METODE PENGAMBILAN DATA	19
A. Metode Pengumpulan Data.....	19
B. Waktu.....	20
C. Tempat	20
D. Sasaran.....	20

E. Proses Kegiatan	20
BAB IV TINJAUAN KASUS	26
BAB V PEMBAHASAN	41
BAB VI PENUTUP	53
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN.....	59

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kandungan Kacang Hijau.....	17
---------------------------------------	----