

**ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny. S
DENGAN PIJAT OKSITOSIN
DI PONED CILEDUG KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2023**



**Disusun Oleh :
Aulia Rohmah
NIM : P2.06.24.2.20.005**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
2023**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny. S
DENGAN PIJAT OKSITOSIN
DI PONED CILEDUG KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2023**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada
Program Studi D III Kebidanan Cirebon

Disusun oleh :

Aulia Rohmah

NIM : P2.06.24.2.20.005

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
2023**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat dan karunia-Nya, akhirnya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini dengan judul **“Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Melalui Pemberdayaan Perempuan Berbasis IPTEKS (Ilmu Pengetahuan Teknologi dan Seni) Dengan Pijat Oksitosin di PONED Ciledug Kabupaten Cirebon Tahun 2023”** dapat diselesaikan tepat pada waktunya. LTA ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan (Amd. Keb) di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya

Dalam penyusunan ini tidak lepas dari hambatan dan halangan. Namun semua hal dapat dihadapi sampai akhirnya tersusunlah LTA ini, sehingga pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dan berperan banyak dalam penyusunan LTA ini. Ucapan terima kasih ini penulis tujukan kepada :

1. Hj. Ani Radiati R, SPd, M. Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, APP, M. Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Hj. Dyah Widiyastuti, SST, M. Keb, selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Cirebon Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
4. Lisnawati, SST, M. Keb, selaku dosen wali Tingkat III dan pembimbing 1 yang selalu memberikan bimbingan.
5. Hj. Pepi Hapitria SST, MPH, selaku pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dan masukan dalam penyusunan LTA.
6. dr. Sudaryanto, selaku kepala Puskesmas PONED Ciledug
7. Euis Risnawati, Amd. Keb, selaku pembimbing lahan di Puskesmas PONED Ciledug

8. Ny. S, selaku pasien yang telah membantu dalam penyusunan LTA
9. Kedua orang tua tersayang bapak Topik dan Ibu Tati, tiada kata-kata yang bisa diucapkan untuk membalas kebaikan yang dengan penuh kesabaran dan penuh kasih sayang mendukung penulis dalam hal material maupun spiritual dan doa sehingga penyusunan LTA ini berjalan dengan baik.
10. Klien dan pihak keluarga yang bersedia untuk menjadi responden dan di berikan asuhan kebidanan.
11. Kepada sahabat – sahabat saya yang telah memberikan semangat dalam penyusunan LTA ini.
12. Teman-teman seperjuangan Prodi D III Kebidanan Cirebon Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya angkatan 2020 dan berbagai pihak yang telah memberikan dukungan, baik motivasi maupun moril kepada penulis dalam menyelesaikan LTA ini.

Penulis menyadari bahwa ~~dalam~~ LTA ini masih jauh dari kesempurnaan, hal ini karena adanya kekurangan dan keterbatasan kemampuan penulis. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang ~~dapat~~ bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan LTA ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang diberikan dan semoga LTA ini berguna bagi semua pihak yang dilibatkan. Akhir kata penulis ucapkan terima kasih.

Cirebon, Mei 2023

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR TABEL	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan dan Manfaat Penyusunan Laporan	7
BAB II TINJAUAN TEORI.....	9
A. Konsep Dasar Masa Nifas	9
1. Pengertian Masa Nifas	9
2. Lingkup Asuhan Kebidanan Dalam Masa Nifas	9
3. Tujuan Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas	11
4. Kunjungan Masa Nifas	12
5. Standar Asuhan Kebidanan Dalam Masa Nifas	13
6. Perubahan Fisiologi Masa Nifas	13
B. Air Susu Ibu.....	15
1. ASI Eksklusif	15
C. Fisiologi Laktasi	16
1. Anatomi Payudara.....	16
2. Produksi Laktasi	17
3. Proses Laktasi dan Menyusui	18
D. Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Pengeluaran ASI.....	19
1. Pijat Oksitosin.....	19
2. Perawatan Payudara.....	22
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA	26
A. Metode Pengumpulan Data	26
1. Wawancara	26

2. Observasi dan Pemeriksaan Fisik	27
3. Dokumentasi	27
B. Waktu	27
C. Tempat	27
D. Sasaran	28
E. Proses Kegiatan	28
F. Rencana, Tatalaksana, Evaluasi dan Asuhan.....	29
G. Pemberdayaan Ibu Nifas dan keluarga.....	31
H. Kunjungan Rumah	31
BAB IV TINJAUAN KASUS	33
A. Kunjungan Pertama.....	33
B. Kunjungan Kedua.....	37
C. Kunjungan Ketiga.....	40
D. Kunjungan Keempat.....	42
E. Kunjungan Kelima.....	44
F. Kunjungan Keenam	46
G. Kunjungan Ketujuh	48
H. Kunjungan Kedelapan.....	50
I. Kunjungan Pertama Postnatal.....	53
J. Kunjungan Kedua Postnatal.....	57
K. Kunjungan Ketiga Postnatal.....	59
L. Kunjungan Keempat Postnatal	61
M. Kunjungan Kelima Postnatal.....	63
N. Kunjungan Keenam Postnatal.....	65
O. Kunjungan Ketujuh Postnatal	67
P. Kunjungan Kedelapan Postnatal.....	69
BAB V PEMBAHASAN.....	71
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	77
DAFTAR PUSTAKA	78
LAMPIRAN.....	78

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Anatomi Payudara	16
Gambar 2 Langkah-langkah Pijat Oksitosin	21
Gambar 3 Perawatan Payudara	23

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Kunjungan Masa Nifas.....	12
Tabel 2 Kunjungan Masa Nifas Menurut Buku KIA	30
Tabel 3 Kunjungan Rumah Ny. S	32