

**ASUHAN KEBIDANAN NIFAS PADA NY. F DENGAN
LUKA PERINEUM MENGGUNAKAN DAUN SIRIH
MERAH DI UPTD PUSKEMAS PONED SEDONG
KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2023**



Disusun oleh:

Shitta Amalia

NIM : P2.06.24.2.20.030

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
2023**

**ASUHAN KEBIDANAN NIFAS PADA NY. F DENGAN LUKA
PERINEUM MENGGUNAKAN DAUN SIRIH MERAH DI
UPTD PUSKESMAS PONED SEDONG KABUPATEN
CIREBON
TAHUN 2023**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan pada
Program Studi D III Kebidanan Cirebon

Disusun oleh:

Shitta Amalia

NIM : P2.06.24.2.20.30

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
2023**

LEMBAR PENGESAHAN

**ASUHAN KEBIDANAN NIFAS PADA NY. F DENGAN LUKA
PERINEUM MENGGUNAKAN DAUN SIRIH MERAH DI UPTD
PUSKESMAS PONED SEDONG KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2023**

Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan dan disahkan oleh penguji pada

Cirebon, 14 Juni 2023

Ketua Penguji

Hj. Entin Jubaedah, SST., M.Keb

Penguji I

Penguji II

Neli Nurlina, SST., MPH

Elit Pebryatie, SST., M.Keb., Ph.D

Mengetahui
Program Studi D III Kebidanan Cirebon
Ketua,

Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M.Keb

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya serta hidayah-Nya sehingga dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini dengan judul “Asuhan Kebidanan Nifas pada Ny. F dengan Luka Perineum Menggunakan Daun Sirih Merah di UPTD Puskesmas Poned Sedong Kabupaten Cirebon Tahun 2023”

Laporan ini dibuat untuk memenuhi laporan tugas akhir program Studi D.III Kebidanan. Dalam pembuatan Laporan Tugas Akhir ini penulis mendapatkan bimbingan bantuan baik moril maupun materil dari berbagai pihak, penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Hj. Ani Radiati R, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, APP., M.Kes., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Cirebon.
3. Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M.Keb selaku Ketua Program Studi D.III Kebidanan Cirebon.
4. Lisnawati, SST., M.Keb selaku dosen wali tingkat III Prodi D.III Kebidanan Cirebon.
5. Rinela Padmawati, SST., MPH selaku Dosen Pembimbing Akademik.
6. Neli Nurlina, SST., MPH, selaku penanggung jawab Praktik Klinik Kebidanan III (PKK III).
7. Hj. Entin Jubaedah, SST., M.Keb, selaku Dosen Pembimbing I dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
8. Endang Nurrochmi, S.SiT., MKM, selaku Dosen Pembimbing II dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
9. Neli Nurlina, SST., MPH, selaku penanggung jawab Praktik Klinik Kebidanan III (PKK III) sekaligus penguji I.
10. Elit Pebryatie, SST., M.Keb., Ph.D selaku penguji II.
11. Hayati Ningsih, SST selaku Bidan Koordinator Puskesmas Poned Sedong.
12. Yang tersayang dan tercinta orang tua dan keluarga penulis yang senantiasa telah memberikan dukungan baik moril maupun materil serta doa yang tulus

disetiap waktu sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat selesai sesuai waktu yang ditentukan.

13. Serka Soleh Hayattudin yang telah menjadi tempat berkeluh kesah, memberikan dukungan dan materil dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
14. Ny. F yang telah bersedia menjadi klien dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
15. Semua pihak yang telah memberikan bantuan dalam pembuatan Laporan Tugas Akhir.

Penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir masih belum sempurna, Penulis mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir. Semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat khususnya untuk penulis, umumnya untuk pembaca yang berminat dalam pelayanan Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas.

Cirebon, Juni 2023

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I LATAR BELAKANG	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN TEORI	6
A. Konsep Dasar Masa Nifas	6
B. Bayi Baru Lahir	15
C. Luka Perineum.....	18
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA	33
A. Metode Pengumpulan Data	33
B. Waktu.....	34
C. Tempat.....	35
D. Sasaran.....	35
E. Proses Kegiatan	35
BAB IV TINJAUAN KASUS	40
BAB V PEMBAHASAN	61
A. Kunjungan 1 Hari Masa Nifas (KF 1)	61
B. Kunjungan 3 Hari Masa Nifas (KF 2)	65
C. Kunjungan 5 Hari Masa Nifas (KF 2)	67
D. Kunjungan 8 Masa Hari Masa Nifas (KF 3).....	68
BAB VI	69
A. Kesimpulan.....	69

B. Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN-LAMPIRAN	77

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kebijakan Program Masa Nifas	14
Tabel 2. Skala REEDA	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Klasifikasi Luka Perineum	18
Gambar 2. Daun Sirih Merah	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I. Dokumentasi Pengambilan Data	78
Lampiran II. Leaflet Deskripsi Daun Sirih Merah dan Cara Pembuatannya.....	79
Lampiran III. Lembar Pemantauan Penggunaan Air Rebusan Daun Sirih Merah.....	80
Lampiran IV. Dokumentasi Lembar Observasi Skala REEDA	81
Lampiran V. Dokumentasi Kunjungan.....	82
Lampiran VI. Lembar Konsultasi.....	85