

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Hasil penelitian yang telah didapatkan mengenai motivasi pemeliharaan kesehatan gigi dengan status kebersihan gigi dan mulut pada lansia penderita diabetes melitus peserta prolanis di UPTD Puskesmas Handapherang Kabupaten Ciamis dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

5.1.1 Motivasi pemeliharaan kesehatan gigi lansia penderita diabetes melitus peserta prolanis di UPTD Puskesmas Handapherang Kabupaten Ciamis berkriteria baik sebanyak 56,7%.

5.1.2 Rata-rata motivasi pemeliharaan kesehatan gigi lansia penderita diabetes melitus peserta prolanis di UPTD Puskesmas Handapherang Kabupaten Ciamis adalah 59,6 dengan kriteria baik.

5.1.3 Status kebersihan gigi dan mulut pada lansia penderita diabetes melitus peserta prolanis di UPTD Puskesmas Handapherang Kabupaten Ciamis berkriteria sedang sebanyak 63,3%.

5.1.4 Rata-rata status kebersihan gigi dan mulut pada lansia penderita diabetes melitus peserta prolanis di UPTD Puskesmas Handapherang Kabupaten Ciamis adalah 2,1 dengan kriteria sedang.

5.1.5 Ada hubungan antara motivasi pemeliharaan kesehatan gigi dengan status kebersihan gigi dan mulut pada lansia penderita diabetes melitus peserta prolanis di UPTD Puskesmas Handapherang Kabupaten Ciamis dengan nilai  $p\ value = 0,000$ .

#### **5.2 Saran**

Saran-saran yang kiranya dapat memberikan manfaat kepada pihak-pihak yang terkait atas hasil penelitian ini adalah sebagai berikut :

##### **5.2.1 Lansia**

Meningkatkan serta menjaga kebersihan gigi dan mulut agar terhindar dari penyakit gigi dan mulut, sebagai implementasi adanya dorongan untuk meningkatkan kebersihan gigi dengan motivasi pemeliharaan kesehatan gigi yang baik serta perilaku meningkatkan kebersihan gigi yang tepat.

### 5.2.2 UPTD Puskesmas Handapherang

Mengadakan program konsultasi kesehatan gigi dan mulut yang bisa berkolaborasi dengan program pengelolaan penyakit kronis agar memotivasi lansia penderita diabetes melitus untuk meningkatkan kebersihan gigi dan mulut yang optimal serta memberi edukasi mengenai pentingnya menjaga kebersihan gigi.

### 5.2.3 Jurusan Kesehatan Gigi

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sumber pustaka dan referensi bagi Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.

### 5.2.4 Peneliti

Mengembangkan penelitian ini dengan menambah variabel lain yang berhubungan dengan pemeliharaan kesehatan gigi.

### 5.2.5 Pembaca

Meningkatkan motivasi dalam memelihara kebersihan gigi dan mulut sebagai langkah awal pencegahan penyakit gigi dan mulut serta mengetahui akibat dan resiko yang terjadi apabila tidak menjaga kebersihan gigi.