

**ASUHAN KEBIDANAN MASA NIFAS PADA NY. D
USIA 44 TAHUN P₂A₀ DENGAN LUKA PERINEUM
MELALUI PEMBERIAN PUTIH TELUR SEBAGAI
KEARIFAN LOKAL DI UPTD PUSKESMAS
PONED SEDONG KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2023**



Disusun oleh :

Ani Supartini

NIM : P2.06.24.2.20.003

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
2023**

**ASUHAN KEBIDANAN MASA NIFAS PADA NY. D USIA 44 TAHUN P₂A₀
DENGAN LUKA PERINEUM MELALUI PEMBERIAN PUTIH TELUR
SEBAGAI KEARIFAN LOKAL DI UPTD PUSKESMAS
PONED SEDONG KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2023**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan

Pada Program Studi D III Kebidanan Cirebon

Disusun oleh:

Ani Supartini

NIM: P2.06.24.2.20.003

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
2023**

LEMBAR PENGESAHAN
ASUHAN KEBIDANAN MASA NIFAS PADA NY. D USIA 44 TAHUN P₂A₀
DENGAN LUKA PERINEUM MELALUI PEMBERIAN PUTIH TELUR
SEBAGAI KEARIFAN LOKAL DI UPTD PUSKESMAS
PONED SEDONG KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2023

Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan dan disahkan oleh penguji pada
tanggal 22 Mei 2023

Cirebon, 22 Mei 2023

Ketua Penguji

Hj. Pepi Hapitria, SST., MPH

Penguji I

Penguji II

Lia Nurcahyani., SST., MPH

Lisnawati, SST., M.Keb

Mengetahui:

Program Studi D.III Kebidanan Cirebon

Ketua,

Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M. Keb

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas segala nikmat, karunia, dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Masa Nifas Pada Ny. D Usia 44 Tahun P₂A₀ dengan Luka Perineum Melalui Pemberian Putih Telur Sebagai Kearifan Lokal Di UPTD Puskesmas Poned Sedong Kabupaten Cirebon Tahun 2023”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan pada Program Studi D III Kebidanan Cirebon Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.

Dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini, tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak yang telah memberikan dorongan, semangat, dan bimbingan yang tak ternilai harganya. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Hj. Ani Radiati R, SPd., M.Kes Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, A. Per. Pen., M.Kes Selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
3. Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M.Keb Selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Cirebon Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
4. Hj. Pepi Hapitria, SST., MPH, Selaku Dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
5. Dr. Hj. Yeni Fitrianiingsih, SST., M.Kes Selaku Dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
6. Lia Nurcahyani, SST., MPH, selaku Dosen penguji I Laporan Tugas Akhir
7. Lisnawati, SST., M.Keb, Selaku Dosen Wali D III Kebidanan Cirebon Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya dan selaku penguji II Laporan Tugas Akhir
8. Neli Nurlina, SST., MPH, Selaku penanggung jawab Praktik Klinik Kebidanan III.
9. Dr. H. Iskandar selaku Kepala Puskesmas Poned Sedong.

10. Hayati Ningsih, SST selaku Bidan Koordinator Puskesmas Poned Sedong.
11. Ny. D yang telah bersedia menjadi klien dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
12. Teman-teman Mahasiswi DIII Kebidanan yang telah saling mendukung, memberi do'a serta semangat.
13. Orang tua, keluarga dan sahabat yang selalu memberikan dukungan, cinta, kasih sayang, motivasi, nasihat, dan do'anya.
14. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Hal ini dikarenakan keterbatasan yang ada pada penulis baik pengalaman, pengetahuan dan waktu. Untuk itu kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun demi perbaikan yang akan datang sangat diharapkan.

Cirebon, Mei 2023

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penyusunan Laporan.....	7
D. Manfaat Penyusunan	8
BAB II TINJAUAN TEORI.....	9
A. Masa Nifas.....	9
1. Pengertian Masa Nifas	9
2. Perubahan Fisiologi Masa Nifas	9
3. Adaptasi Psikologi Masa Nifas.....	13
4. Kebutuhan Dasar Ibu Nifas	14
5. Deteksi Dini Komplikasi Pada Masa Nifas	17
6. Pemeriksaan Masa Nifas (PNC)	20
B. Asuhan Kebidanan.....	22
1. Pengertian Asuhan Kebidanan.....	22
2. Fungsi Dokumentasi	23
3. Langkah Asuhan Kebidanan.....	23
C. Luka Perineum	25
1. Definisi Luka Perineum	26

2. Klasifikasi Laserasi Perineum	26
3. Faktor Predisposisi Luka Perineum	27
4. Faktor yang Mempengaruhi Penyembuhan Luka Perineum	30
5. Fase-Fase Penyembuhan Luka	32
6. Penatalaksanaan	33
7. Nutrisi Ibu Nifas dengan Luka Perineum	33
8. Indikator Penyembuhan Luka Menggunakan REEDA.....	34
D. Pengaruh Putih Telur Terhadap Penyembuhan Luka Perineum	36
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA	43
BAB IV TINJAUAN KASUS	54
A. Masa Nifas 6 jam / Kunjungan Nifas 1	54
B. Masa Nifas 1 hari / Kunjungan Nifas 2.....	58
C. Masa Nifas 2 hari / Kunjungan Nifas 3.....	61
D. Masa Nifas 5 hari / Kunjungan Nifas 4.....	64
E. Masa Nifas 8 hari / Kunjungan Nifas 5.....	66
BAB V PEMBAHASAN	68
A. Masa Nifas 6 jam.....	68
B. Masa Nifas 1 hari	73
C. Masa Nifas 2 hari	75
D. Masa Nifas 5 hari	76
E. Masa Nifas 8 hari	78
F. Pemberdayaan	80
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	84
A. Kesimpulan.....	84
B. Saran.....	85
DAFTAR PUSTAKA	86

Lampiran I Curriculum Vitae	91
Lampiran 2 Lembar Konsultasi	92
Lampiran 3 Lembar Formulir Pemantauan	95
Lampiran 4 Lembar Observasi Skala REEDA	97
Lampiran 5 Media Edukasi	98
Lampiran 6 Dokumentasi Kegiatan	99

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Tinggi Fundus Uteri dan berat uterus berdasarkan masa involusi.....	10
Tabel 2 Kunjungan Masa Nifas	22
Tabel 3. Skala REEDA	35

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Derajat Luka Perineum.....	27