

**ASUHAN KEBIDANAN PADA KEHAMILAN NY. S
DENGAN ANEMIA RINGAN MELALUI
KONSUMSI BUBUR KACANG HIJAU
DI PUSKESMAS PONED CILEDUG
TAHUN 2023**



Disusun Oleh:

Sarah Nur Fadhilah
NIM: P20624220029

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI D.III KEBIDANAN CIREBON
2023**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA KEHAMILAN NY. S
DENGAN ANEMIA RINGAN MELALUI
KONSUMSI BUBUR KACANG HIJAU
DI PUSKESMAS PONED CILEDUG
TAHUN 2023**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan pada
Program Studi D III Kebidanan Cirebon

Disusun Oleh:

Sarah Nur Fadhilah
NIM: P20624220029

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI D.III KEBIDANAN CIREBON
2023**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya serta hidayah-Nya sehingga dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini dengan judul “Asuhan kebidanan pada kehamilan Ny. S dengan anemia ringan melalui konsumsi bubur kacang hijau di Puskesmas Poned Ciledug Tahun 2023.”

Laporan tugas akhir ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan pada Program Studi D.III Kebidanan. Dalam penyusunan laporan tugas akhir ini penulis mendapatkan bimbingan bantuan baik moril maupun materi dari berbagai pihak, penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Hj. Ani Radiati R, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, A. Per. Pen., M.Kes, selaku Ketua Jurusan D.III Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M.Keb selaku Ketua Program Studi D.III Kebidanan Cirebon.
4. Dr. Sudaryanto, selaku Kepala Puskesmas Poned Ciledug Kabupaten Cirebon.
5. Euis Risnawati, Amd. Keb, selaku bidan koordinator di Puskesmas Poned Ciledug.
6. Lisnawati, SST., M.Keb, selaku dosen pembimbing satu yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam penyusunan laporan tugas akhir.
7. Lia Nurcahyani, SST., MPH, selaku dosen pembimbing dua yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam penyusunan laporan tugas akhir.
8. Neli Nurlina, SST, MPH, selaku penanggung jawab Praktik Klinik Kebidanan III (PKK III).
9. Rinela Padmawati, SST., MPH, selaku pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.
10. Nurasih, SST, M.Keb, selaku penanggung jawab laporan tugas akhir.

11. Ny. S dan keluarga yang telah memberikan bantuan dalam proses pembuatan laporan tugas akhir.
12. Seluruh teman seperjuangan mahasiswi D.III Kebidanan Cirebon Tahun Akademik 2022/2023 atas dukungan dan dorongannya.
13. Semua pihak yang telah memberikan bantuan dalam pembuatan laporan tugas akhir yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.
14. *Last but not least. I wanna thank me, I wanna thank me for believing in me, I wanna thank me for doing all this hard work, I wanna thank me for having no days off, I wanna thank me for never quitting.*

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir masih belum sempurna, Penulis mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan laporan tugas akhir. Akhirnya semoga laporan tugas akhir ini dapat memberikan manfaat khususnya untuk penulis, umumnya untuk para pembaca.

Cirebon, Mei 2023

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penyusunan Laporan	5
D. Manfaat Penyusunan Laporan	6
BAB II TINJAUAN TEORI	7
A. Kehamilan.....	7
1. Definisi.....	7
2. Lingkup Asuhan Kehamilan	7
3. Peran dan tanggung jawab bidan dalam asuhan kehamilan...	9
4. Perubahan anatomi dan fisiologi kehamilan	9
5. Perubahan Fisik selama kehamilan	15
B. Anemia.....	17
1. Pengertian.....	17
2. Jenis anemia	17
3. Faktor risiko	18
4. Upaya pencegahan anemia.....	18
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA	22

A. Metode Pengumpulan Data.....	22
B. Waktu	23
C. Tempat.....	23
D. Sasaran	23
E. Proses Kegiatan.....	24
BAB IV TINJAUAN KASUS	28
A. Asuhan Kebidanan Kehamilan (Kunjungan ke 1).....	28
B. Asuhan Kebidanan Kehamilan (Kunjungan ke 2).....	34
C. Asuhan Kebidanan Kehamilan (Kunjungan ke 3).....	36
D. Asuhan Kebidanan Kehamilan (Kunjungan ke 4).....	38
E. Pemantauan Komunikasi Whatsapp pada Ny. S	41
BAB V PEMBAHASAN	44
BAB VI PENUTUP	53
A. SIMPULAN.....	53
B. SARAN	53
1. Bagi Institusi Pendidikan	53
2. Bagi Bidan.....	54
3. Bagi Lahan Praktik.....	54
DAFTAR PUSTAKA	55

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Tinggi Fundus Uteri.....	10
Tabel 2 Pengelompokan Anemia menurut WHO	17

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Tinggi Fundus Uteri pada Kehamilan	9
Gambar 2 Langkah-langkah Pembuatan bubur kacang hijau	21

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi.....	60
Lampiran 2 Upaya Pencegahan Anemia pada Ibu Hamil	64
Lampiran 3 Proses Kegiatan	65
Lampiran 4 Dokumentasi Data Ny. S	66
Lampiran 5 Dokumentasi Kegiatan	68