

# LAMPIRAN








## LAMPIRAN I



### LEMBAR KONSULTASI LAPORAN TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Sarah Nur Fadhilah  
Nama Pembimbing : 1. Lisnawati, SST., M.Keb  
2. Lia Nurcahyani, SST., MPH  
Judul LTA : Asuhan kebidanan pada kehamilan Ny. S dengan anemia ringan melalui konsumsi bubur kacang hijau di Puskesmas PONED Ciledug Tahun 2023

No.	Hari/Tanggal	Materi yang dikonsultasikan	Saran Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	Kamis, 09 Februari 2023	BAB I	<ul style="list-style-type: none"><li>Perbaikan penulisan</li><li>Perbaikan BAB I</li></ul>	Lisnawati, SST., M.Keb
2.	Rabu, 15 Februari 2023	BAB I, BAB II dan BAB III	<ul style="list-style-type: none"><li>Perbaikan penulisan</li><li>Perbaikan BAB I</li><li>Perbaikan BAB II</li><li>Perbaikan BAB III</li></ul>	Lisnawati, SST., M.Keb
3.	Kamis, 16 Februari 2023	BAB I, BAB II dan BAB III	<ul style="list-style-type: none"><li>Perbaikan penulisan</li><li>Perbaikan BAB I</li><li>Perbaikan BAB II</li><li>Perbaikan BAB III</li></ul>	Lisnawati, SST., M.Keb
4.	Selasa, 21 Februari 2023	BAB I, BAB II dan BAB III	<ul style="list-style-type: none"><li>Perbaikan penulisan</li><li>Perbaikan BAB I</li><li>Perbaikan BAB II</li><li>Perbaikan BAB III</li></ul>	Lisnawati, SST., M.Keb

5.	Jumat, 24 Februari 2023	BAB I, BAB II dan BAB III	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Perbaikan penulisan</li> <li>• Perbaikan BAB I</li> <li>• Perbaikan BAB II</li> <li>• Perbaikan BAB III</li> </ul>	Lisnawati, SST., <del>M.Keb</del>
6.	Sabtu, 25 Februari 2023	BAB I, BAB II dan BAB III	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Perbaikan penulisan</li> <li>• Perbaikan BAB I</li> <li>• Perbaikan BAB II</li> <li>• Perbaikan BAB III</li> </ul>	Lisnawati, SST., <del>M.Keb</del>
7.	Senin, 27 Februari 2023	BAB I, BAB II dan BAB III	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Perbaikan penulisan</li> <li>• Perbaikan BAB I</li> <li>• Perbaikan BAB II</li> <li>• Perbaikan BAB III</li> </ul>	Lisnawati, SST., <del>M.Keb</del>
8.	Selasa, 28 Februari 203	BAB I, BAB II dan BAB III	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Perbaikan penulisan</li> <li>• Perbaikan BAB I</li> <li>• Perbaikan BAB II</li> <li>• Perbaikan BAB III</li> </ul>	Lia Nurcahyani, SST., MPH
9.	Rabu, 01 Maret 2023	BAB I, BAB II dan BAB III	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Perbaikan penulisan</li> <li>• Perbaikan BAB I</li> <li>• Perbaikan BAB II</li> <li>• Perbaikan BAB III</li> </ul>	Lia Nurcahyani, SST., MPH
10.	Rabu, 01 Maret 2023	BAB I, BAB II dan BAB III	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Perbaikan penulisan</li> <li>• Perbaikan BAB I</li> <li>• Perbaikan BAB II</li> <li>• Perbaikan BAB III</li> </ul>	Lisnawati, SST., <del>M.Keb</del>
11.	Rabu, 08 Maret 2023	BAB I, BAB II dan BAB III	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Perbaikan penulisan</li> <li>• Perbaikan BAB I</li> <li>• Perbaikan BAB II</li> <li>• Perbaikan BAB III</li> </ul>	Lisnawati, SST., <del>M.Keb</del>

12.	Rabu, 08 Maret 2023	BAB I, BAB II dan BAB III	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Perbaikan penulisan</li> <li>• Perbaikan BAB I</li> <li>• Perbaikan BAB II</li> <li>• Perbaikan BAB III</li> </ul>	 Nurasih, SST., M.Keb
13.	Sabtu, 11 Maret 2023	BAB I, BAB II dan BAB III	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Perbaikan penulisan</li> <li>• Perbaikan BAB I</li> <li>• Perbaikan BAB II</li> <li>• Perbaikan BAB III</li> </ul>	 Nurasih, SST., M.Keb
14.	Selasa, 02 Mei 2023	BAB IV dan BAB V	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Perbaikan penulisan</li> <li>• Perbaikan BAB IV</li> <li>• Perbaikan BAB V</li> </ul>	Lisnawati, SST.,  M.Keb
15.	Rabu, 10 Mei 2023	BAB IV dan BAB V	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Perbaikan penulisan</li> <li>• Perbaikan BAB IV</li> <li>• Perbaikan BAB V</li> </ul>	Lisnawati, SST.,  M.Keb
16.	Senin, 15 mei 2023	BAB IV dan BAB V	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Perbaikan penulisan</li> <li>• Perbaikan BAB I</li> <li>• Perbaikan BAB IV</li> <li>• Perbaikan BAB V</li> </ul>	Lisnawati, SST.,  M.Keb
17.	Senin, 15 mei 2023	BAB IV dan BAB V	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Perbaikan penulisan</li> <li>• Perbaikan BAB IV</li> <li>• Perbaikan BAB V</li> </ul>	Lia Nurcahyani, SST., MPH
18.	Selasa, 16 Mei 2023	BAB I, BAB III, BAB IV, BAB V dan BAB VI	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Perbaikan penulisan</li> <li>• Perbaikan BAB I</li> <li>• Perbaikan BAB III</li> <li>• Perbaikan BAB IV</li> <li>• Perbaikan BAB V</li> <li>• Perbaikan BAB VI</li> </ul>	Lisnawati, SST.,  M.Keb
19.	Selasa, 23 Mei 2023	BAB I, BAB II, BAB III, BAB IV,	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Perbaikan penulisan</li> <li>• Perbaikan BAB I</li> <li>• Perbaikan BAB II</li> </ul>	Lisnawati, SST.,  M.Keb

		BAB V, BAB VI	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Perbaiki BAB III</li> <li>• Perbaiki BAB IV</li> <li>• Perbaiki BAB V</li> <li>• Perbaiki BAB VI</li> </ul>	
20.	Selasa, 23 Mei 2023	BAB 1, BAB II, BAB III, BAB IV, BAB V, BAB VI	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Perbaiki penulisan</li> <li>• Perbaiki BAB I</li> <li>• Perbaiki BAB II</li> <li>• Perbaiki BAB III</li> <li>• Perbaiki BAB IV</li> <li>• Perbaiki BAB V</li> <li>• Perbaiki BAB VI</li> </ul>	Rinela Padmawati, SST, MPH 
21.	Selasa, 23 Mei 2023	BAB 1, BAB II, BAB III, BAB IV, BAB V, BAB VI	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Perbaiki penulisan</li> <li>• Perbaiki BAB I</li> <li>• Perbaiki BAB II</li> <li>• Perbaiki BAB III</li> <li>• Perbaiki BAB IV</li> <li>• Perbaiki BAB V</li> <li>• Perbaiki BAB VI</li> </ul>	 Nurasih, SST., M.Keb

Mengetahui :

Program Studi D.III Kebidanan Cirebon

Ketua,



**Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M.Keb**  
NIP. 197910242001122001

LAMPIRAN 2

LEFLEAT UPAYA PENCEGAHAN ANEMIA PADA IBU HAMIL MELALUI KONSUMSI BUBUR KACANG HIJAU

**UPAYA PENCEGAHAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DENGAN KONSUMSI BUBUR KACANG HIJAU**

**APA ITU ANEMIA?**

Anemia merupakan kondisi dimana tubuh kekurangan sel darah merah

Upaya Pemerintah dalam mencegah anemia

- Tablet Fe 90 tablet
- Makan-makanan tinggi zat besi

Agar penyerapannya lebih baik sebaiknya ttd dikonsumsi bersama makanan yang mengandung vit c

Tidak dianjurkan meminum ttd bersama dengan teh, susu, kopi, obat sakit maag

**Bagaimana cara mendapatkan TTD?**

Bila puskesmas tetap buka, ibu hamil dapat mendapatkan TTD pada bidan atau tenaga gizi, atau pada Bidan Desa

**Bahan pangan lokal yang mengandung tinggi zat besi**

- sayuran hijau seperti bayam
- ikan seperti ikan tongkol, sarden dan daging merah seperti daging sapi
- biji-bijian dan kacang-kacangan seperti kacang hijau

**#IBU HAMIL TETAP SEHAT BEBAS ANEMIA**

Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya  
DIII Kebidanan  
Sarah Nur Fadilah  
P20624220029

**Bagaimana cara membuat Bubur kacang hijau?**

**BAHAN-BAHAN**

- 200 gr kacang hijau
- 8 gelas air
- 2 lembar daun pandan
- 1 jempol jahe, memarkan
- 1/2 sdt garam
- 4 sdm gula pasir atau secukupnya
- 1 gelas santan

- Siapkan kacang hijau 200 gr yang sudah di cuci bersih, lalu rendam sekitar 30 menit
- Didihkan 8 gelas air
- Setelah 30 menit buang air rendaman, lalu rebus kacang hijau di air yang sudah didihkan
- Masukan 2 lembar daun pandan dan 1 jempol jahe yang sudah dimemarkan
- Tunggu hingga mendidih, lalu masukan 4 sdm gula pasir, dan 1/2 sdt garam
- Aduk hingga merata dan didihkan kembali
- Jika kacang hijau sudah terlihat merekah, masukan santan kelapa
- Aduk hingga merata, lalu sajikan

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan oleh beberapa ahli bahwa dengan konsumsi bubur kacang hijau dapat meningkatkan kadar Hb dan menjadi upaya pencegahan Anemia bagi ibu hamil.

LAMPIRAN 3

PROSES KEGIATAN ASUHAN KEHAMILAN DENGAN ANEMIA MELALUI KONSUMSI BUBUR KACANG HIJAU DI PUSKESMAS CILEDUG TAHUN 2023

LAMPIRAN 3

PROSES KEGIATAN ASUHAN KEHAMILAN DENGAN ANEMIA MELALUI KONSUMSI BUBUR KACANG HIJAU DI PUSKESMAS CILEDUG TAHUN 2023

Hari/Tanggal	Kegiatan	Paraf
Sabtu, 18/1/23	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Melakukan kunjungan ke rumah ibu &amp; keluarga</li> <li>- melakukan wawancara dengan ibu &amp; keluarga yg ada di rumah</li> <li>- Menanyakan ketersediaan buah di rumah</li> <li>- Melakukan pemeriksaan status gizi ibu</li> <li>- edukasi tentang bahaya anemia</li> <li>- edukasi terkait upaya pencegahan anemia dgn konsumsi bubur kacang hijau.</li> <li>- edukasi cara dan cara yg baik membuat bubur</li> </ul>	<i>[Signature]</i>
Kamis, 19/1/23	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Menanyakan keluhan &amp; permasalahan keluhan ibu &amp; keluarga terkait TTD &amp; upaya penanganan TTD yg ada</li> <li>- Melakukan wawancara (gawar &amp; wawancara bergaya chatting)</li> </ul>	<i>[Signature]</i>
Kamis, 20/1/23	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Menanyakan keluhan &amp; permasalahan keluhan ibu &amp; keluarga terkait TTD &amp; upaya penanganan TTD yg ada</li> <li>- Melakukan wawancara (gawar &amp; wawancara bergaya chatting)</li> </ul>	<i>[Signature]</i>
Sabtu, 21/1/23	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Menanyakan keluhan &amp; permasalahan keluhan ibu &amp; keluarga terkait TTD &amp; upaya penanganan TTD yg ada</li> <li>- Melakukan wawancara (gawar &amp; wawancara bergaya chatting)</li> </ul>	<i>[Signature]</i>
Rabu, 22/1/23	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Menanyakan keluhan ibu (data keputihan)</li> <li>- melakukan pengisian dan observasi</li> <li>- melakukan wawancara pada ibu dan bubur kacang hijau di rumah pasien</li> </ul>	<i>[Signature]</i>

Hari/Tanggal	Kegiatan	Paraf
Rabu, 23/1/23	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Menanyakan keluhan &amp; permasalahan keluhan ibu &amp; keluarga terkait TTD &amp; upaya penanganan TTD yg ada</li> <li>- Melakukan wawancara (gawar &amp; wawancara bergaya chatting)</li> </ul>	<i>[Signature]</i>
Kamis, 24/1/23	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Menanyakan keluhan &amp; permasalahan keluhan ibu &amp; keluarga terkait TTD &amp; upaya penanganan TTD yg ada</li> <li>- Melakukan wawancara (gawar &amp; wawancara bergaya chatting)</li> </ul>	<i>[Signature]</i>
Kamis, 25/1/23	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Menanyakan keluhan &amp; permasalahan keluhan ibu &amp; keluarga terkait TTD &amp; upaya penanganan TTD yg ada</li> <li>- Melakukan wawancara (gawar &amp; wawancara bergaya chatting)</li> </ul>	<i>[Signature]</i>
Rabu, 26/1/23	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Menanyakan keluhan &amp; permasalahan keluhan ibu &amp; keluarga terkait TTD &amp; upaya penanganan TTD yg ada</li> <li>- Melakukan wawancara (gawar &amp; wawancara bergaya chatting)</li> </ul>	<i>[Signature]</i>
Kamis, 27/1/23	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Menanyakan keluhan &amp; permasalahan keluhan ibu &amp; keluarga terkait TTD &amp; upaya penanganan TTD yg ada</li> <li>- Melakukan wawancara (gawar &amp; wawancara bergaya chatting)</li> </ul>	<i>[Signature]</i>
Kamis, 28/1/23	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Menanyakan keluhan &amp; permasalahan keluhan ibu &amp; keluarga terkait TTD &amp; upaya penanganan TTD yg ada</li> <li>- Melakukan wawancara (gawar &amp; wawancara bergaya chatting)</li> </ul>	<i>[Signature]</i>
Kamis, 29/1/23	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Menanyakan keluhan &amp; permasalahan keluhan ibu &amp; keluarga terkait TTD &amp; upaya penanganan TTD yg ada</li> <li>- Melakukan wawancara (gawar &amp; wawancara bergaya chatting)</li> </ul>	<i>[Signature]</i>
Kamis, 30/1/23	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Menanyakan keluhan &amp; permasalahan keluhan ibu &amp; keluarga terkait TTD &amp; upaya penanganan TTD yg ada</li> <li>- Melakukan wawancara (gawar &amp; wawancara bergaya chatting)</li> </ul>	<i>[Signature]</i>
Kamis, 31/1/23	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Menanyakan keluhan &amp; permasalahan keluhan ibu &amp; keluarga terkait TTD &amp; upaya penanganan TTD yg ada</li> <li>- Melakukan wawancara (gawar &amp; wawancara bergaya chatting)</li> </ul>	<i>[Signature]</i>

Hari/Tanggal	Kegiatan	Paraf
Sabtu, 1/2/23	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Menanyakan keluhan &amp; permasalahan keluhan ibu &amp; keluarga terkait TTD &amp; upaya penanganan TTD yg ada</li> <li>- Melakukan wawancara (gawar &amp; wawancara bergaya chatting)</li> </ul>	<i>[Signature]</i>
Rabu, 7/2/23	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Menanyakan keluhan &amp; permasalahan keluhan ibu &amp; keluarga terkait TTD &amp; upaya penanganan TTD yg ada</li> <li>- Melakukan wawancara (gawar &amp; wawancara bergaya chatting)</li> </ul>	<i>[Signature]</i>
Kamis, 8/2/23	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Menanyakan keluhan &amp; permasalahan keluhan ibu &amp; keluarga terkait TTD &amp; upaya penanganan TTD yg ada</li> <li>- Melakukan wawancara (gawar &amp; wawancara bergaya chatting)</li> </ul>	<i>[Signature]</i>
Kamis, 9/2/23	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Menanyakan keluhan &amp; permasalahan keluhan ibu &amp; keluarga terkait TTD &amp; upaya penanganan TTD yg ada</li> <li>- Melakukan wawancara (gawar &amp; wawancara bergaya chatting)</li> </ul>	<i>[Signature]</i>

LAMPIRAN 4

DOKUMENTASI DATA NY. S



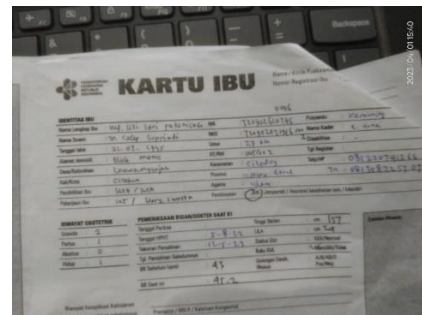
KTP Ny. S



KTP Tn. C



BPJS Ny. S



Kartu Ibu

IDENTITAS

IBU		SUAMI/KELUARGA	
NAMA	Siti Sari Sari	Tn. Cicep S	
NIK			
PENGAWAN			
NO. JAWA			
NO. KARTU KEKAWAN			
NO. KAWAN			
TEMPAT	Cirebon	Cirebon	
TANGGAL LAHIR	21 Maret 1995	18 Sep 1969	
PENDAKARAN	SPK	SPK	
PEKERJAAN	IRT	Widyawan	
ALAMAT RUMAH	Leuwilinggajah, Ciledug, Kab. Cirebon		
TELEPON	0812274176		
PENGAWAN/KEKAWAN NO. REGISTRASI KAWAN/IBU			

REKAM MEDIS

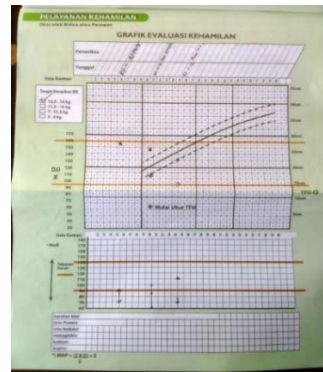
NO	Tgl	Uk	BB	TD	HR	Temp	Spina	Leher	Perut	Ekstremitas	Neurologis	Kejiwaan
1	18/03/2019	150 cm	50 kg	110/70 mmHg	70 bpm	36.5°C	+	+	+	+	+	+
2	19/03/2019	150 cm	50 kg	110/70 mmHg	70 bpm	36.5°C	+	+	+	+	+	+

PELAYANAN DOKTER

NY. SARI SARI

EVALUASI KESEHATAN IBU HAMIL

NO	Tgl	Uk	BB	TD	HR	Temp	Spina	Leher	Perut	Ekstremitas	Neurologis	Kejiwaan
1	18/03/2019	150 cm	50 kg	110/70 mmHg	70 bpm	36.5°C	+	+	+	+	+	+



Data buku KIA



Tanggal Periksa, Stamp, dan Paraf	Keluhan, Pemeriksaan, Tindakan	Tanggal Kembali
5/4/23 TP 03/65	M. M. E, per nyeri, keluhan pnc - du ep m. Uu: 21-22 gm. MR: 1704 no: 1-6-2021. J: ♀ Dit: PKTP.	



Hasil USG

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM UPT PUSKESMAS CILEDUG Jl. Alau - alun No.20 Kec. Ciledug Kab. Cirebon E-mail : puskesmas.ciledug@gmail.com 45188		
Nama Pasien	Sri. Sari. Jannah	
Umur	28 L (P)	
Tanggal	31/1/2023	
Alamat	Ds. Kawenang 99194	
JENIS PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN
Hemoglobin/Hb	10.0 gr%	P: (11.5-16.0 gr%) L: (13.5-18.0 gr%)
Golongan Darah		
Gula Darah Puasa		≤110 mg/dl
Gula Darah 2 Jam PP		≤150 mg/dl
Gula Darah Sewaktu		≤200 mg/dl
Kolesterol Totol		≤200 mg/dl
Asam Urat		P: (2.4-5.7 mg/dl) L: (3.4-7.0 mg/dl)
Protein Urin		Negatif

Petugas Lab  
> hasil cek laboratorium tuhup  
cek hb menggunakan BCU  
Sri. Sari. Jannah (MANA-122)

Hasil Cek Hb (GCU)

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM		
Nama Pasien	Sri. Sari. P	
Umur	28 th	
Tanggal Pemeriksaan	31/1/2023	
Alamat	Ds. Kawenang 99194	
JENIS PEMERIKSAAN	HASIL PEMERIKSAAN	NILAI NORMAL
Hemoglobin	10.4	P: 11.5 - 16.0 gr% L: 13.5 - 18.0 gr%
Golongan Darah		
URINALISA		
Protein Urin		Negatif
Glukosa		Negatif
Test Kehamilan		
IMUNOLOGI		
Test HIV 1		Non Reaktif
Test HIV 2		Non Reaktif
Test HIV 3		Non Reaktif
Hasil Akhir tes HIV		Non Reaktif
Syphilis		Non Reaktif
HBsAg		Non Reaktif
Dengue NS1 Rapid		Negatif
Dengue IgG Rapid		Negatif
Dengue IgM Rapid		Negatif
KIMIA KLINIK		
Gula Darah Sewaktu		≤ 200 mg/dl
Gula Darah Puasa		≤ 110 mg/dl
Gula Darah 2 Jam PP		≤ 150 mg/dl
Asam Urat		P: 2.4 - 5.7 mg/dl L: 3.4 - 7.0 mg/dl
Kalsium		≤ 200 mg/dl
Trigliserida		≤ 150 mg/dl

Petugas Laboratorium

Hasil Cek Hb (fotometri)

**LAMPIRAN 5**

**DOKUMENTASI KEGIATAN ASUHAN KEHAMILAN  
PADA NY. S DENGAN ANEMIA RINGAN MELALUI  
KONSUMSI BUBUR KACANG HIJAU  
DI PUSKESMAS PONED CILEDUG  
TAHUN 2023**



**Kunjungan Ny. S ke 1**



**Kunjungan Ny. S ke 2**



**Kunjungan Ny. S ke 3**



**Kunjungan Ny. S ke 4**