

**ASUHAN KEBIDANAN POST PARTUM PADA NY. P  
MELALUI PEMBERDAYAAN PIJAT OKSITOSIN DI  
UPTD PUSKESMAS MUNDU KABUPATEN  
CIREBON TAHUN 2023**

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada  
Program Studi D III Kebidanan Cirebon



*Disusun oleh :*

**Wulan Tati**  
**NIM : P2.06.24.2.20.039**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEBIDANAN  
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON  
2023**

**ASUHAN KEBIDANAN POST PARTUM PADA NY. P MELALUI  
PEMBERDAYAAN PIJAT OKSITOSIN DI UPTD PUSKESMAS MUNDU  
KABUPATEN CIREBON TAHUN 2023**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada  
Program Studi D III Kebidanan Cirebon

**Disusun oleh :**

**Wulan Tati**

**NIM : P2.06.24.2.20.039**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEBIDANAN  
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON  
2023**

LEMBAR PENGESAHAN

ASUHAN KEBIDANAN POST PARTUM PADA NY. P MELALUI  
PEMBERDAYAAN PIJAT OKSITOSIN DI UPTD PUSKESMAS MUNDU  
KABUPATEN CIREBON TAHUN 2023

Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan dan disahkan oleh penguji  
Cirebon,..... Mei 2023

Ketua Penguji

Nina Nirmaya M. SST., M.Keb

Penguji I

Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M.Keb

Penguji II

Nurasih, SST., M.Keb



Mengetahui :  
Program Studi D.III Kebidanan Cirebon  
Ketua,

Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M.Keb

## KATA PENGANTAR

Puji syukur senantiasa penulis haturkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat, karunia, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Post Partum Pada Ny. P melalui Pemberdayaan Pijat Oksitosin di UPTD Puskesmas Mundu Kabupaten Cirebon Tahun 2023”.

Penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan karena adanya bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ucapkan terima kasih serta penghargaan sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Hj. Ani Radiati R.,S.Pd.,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Nunung Mulyani., APP.,M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
3. Hj. Dyah Widiyastuti., SST.,M.Keb selaku Ketua Program Studi D3 Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Kota Cirebon
4. Neli Nurlina., SST.,M.P.H selaku Kemahasiswaan dan Penanggung Jawab Praktik Kebidanan Klinik III
5. Nurasih, SST.,M.Keb selaku penanggung jawab dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir
6. Nina Nirmaya Mariani., SST.,M.Keb selaku Pembimbing Utama dalam Penyusunan Laporan Tugas Akhir
7. Lia Nurcahyani., SST.,M.P.H selaku Pembimbing Kedua dalam Penyusunan Laporan Tugas Akhir
8. Rani Widiyanti SA., SST.,M.Keb selaku Pembimbing Akademik
9. Lisnawati, SST.,M.Keb selaku Dosen Wali
10. Ismiyati, SST selaku Bidan Koordinator di UPTD Puskesmas Mundu
11. Keluarga terutama orang tua yang selalu memberikan dukungan dan doanya dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir

12. Rekan-rekan Program Studi D3 Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang sudah memberikan motivasi.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, maka penulis memohon saran dan kritik yang sifatnya membangun demi kesempurnaannya dan semoga bermanfaat bagi kita semua. Amiiin.

Cirebon, Mei 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI .....	v
DAFTAR TABEL .....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN .....	ix
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penyusunan Laporan Tugas Akhir.....	4
D. Manfaat Penyusunan Laporan Tugas Akhir.....	5
BAB II TINJAUAN TEORI.....	6
A. Masa Nifas.....	6
1. Tahapan Masa Nifas.....	6
2. Lingkup Asuhan Masa Nifas.....	7
3. Perubahan Fisiologi pada Ibu Nifas.....	10
4. Perawatan Ibu Nifas.....	13
5. Hal yang Harus Dihindari oleh Ibu Bersalin dan Selama Nifas.....	14
6. Kebutuhan Dasar Masa Nifas.....	14
B. Laktasi.....	16
1. Definisi .....	16
2. Anatomi dan Fisiologi Payudara.....	17
3. Dukungan Bidan dalam Pemberian ASI.....	18
4. Komposisi Gizi Dalam ASI.....	19
5. Manfaat Pemberian ASI.....	20
6. Hal-Hal Yang Mempengaruhi Produksi ASI.....	23
C. Pijat Oksitosin.....	24
1. Definisi .....	24

2. Proses Pijat Oksitosin.....	25
3. Manfaat.....	26
4. Cara menstimulasi dan Penerapan refleks oksitosin.....	26
5. Tanda-tanda refleks oksitosin aktif.....	27
6. Pelaksanaan Pijat Oksitosin.....	27
D. Pemberdayaan Keluarga dalam Meningkatkan Produksi ASI melalui Pijat Oksitosin.....	28
<b>BAB III METODE PENGAMBILAN DATA .....</b>	<b>30</b>
A. Metode Pengumpulan Data.....	30
B. Waktu.....	30
C. Tempat .....	30
D. Sasaran.....	31
E. Proses Kegiatan.....	31
<b>BAB IV TINJAUAN KASUS .....</b>	<b>36</b>
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>66</b>
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>70</b>
A. Kesimpulan.....	70
B. Saran .....	70
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>72</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>75</b>
<b>LEMBAR KONSULTASI LAPORAN TUGAS AKHIR</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 .....	8
---------------	---



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Pijat oksitosin .....	28
Gambar 2 KF 1 .....	75
Gambar 3 KF 2 .....	76
Gambar 4 KF 3 .....	77
Gambar 5 Evaluasi pijat oksitosin .....	78
Gambar 6 Media Asuhan .....	78
Gambar 7 Dokumentasi WhatsApp .....	79

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Dokumentasi Kunjungan .....	75
Lampiran 2 Evaluasi Pijat Oksitosin .....	77
Lampiran 3 Media Asuhan .....	78
Lampiran 4 Dokumentasi melalui WhatsApp .....	79