

**ASUHAN KEBIDANAN NIFAS PADA NY. S USIA 33
TAHUN P₁A₁ DENGAN LUKA PERINEUM DERAJAT
II MELALUI PEMANFAATAN DAUN SIRIH MERAH
DI UPTD PUSKESMAS PONED PLERED
KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2023**



Disusun Oleh:

Syahla Dwi Afiah

NIM : P2.06.24.2.20.035

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
2023**

**ASUHAN KEBIDANAN NIFAS PADA NY. S USIA 33 TAHUN P₁A₁
DENGAN LUKA PERINEUM DERAJAT II MELALUI PEMANFAATAN
DAUN SIRIH MERAH DI UPTD PUSKESMAS PONED PLERED
KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2023**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada
Program Studi D III Kebidanan Cirebon

Disusun Oleh:

Syahla Dwi Afiyah

NIM : P2.06.24.2.20.035

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
2023**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan pada Program Studi D III Kebidanan Cirebon. Penulis mengambil judul “Asuhan Kebidanan Pada Ny. S Usia 33 Tahun P₁A₁ Dengan Luka Perineum Derajat II Melalui Pemanfaatan Daun Sirih Merah di UPTD Puskesmas Poned Plered Kabupaten Cirebon Tahun 2023”.

Dalam pembuatan Laporan Tugas Akhir ini penulis mendapat bimbingan, arahan, bantuan baik moril maupun material dari berbagai pihak, maka pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada yang terhormat :

1. Hj. Ani Radiati R, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, APP., M. Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan.
3. Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Cirebon.
4. dr. Dewi Waskito Ningtiyas, selaku Kepala UPTD Puskesmas Poned Plered Kabupaten Cirebon.
5. Popi Kusumawati, A.Md.Keb, selaku Bidan Koordinator UPTD Puskesmas Poned Plered Kabupaten Cirebon.
6. Lisnawati, SST., MPH, selaku Dosen Wali mulai Tingkat I s.d Tingkat III.
7. Neli Nurlina, SST., MPH, selaku Dosen Penanggung Jawab Kegiatan Praktik Klinik Kebidanan III.
8. Nurasih, SST., M.Keb, selaku Dosen Penanggung Jawab Laporan Tugas Akhir.
9. Dewi Vimala, SST., MPH, selaku Dosen Pembimbing 1 Laporan Tugas Akhir.
10. Hj. Entin Jubaedah, SST., M.Keb, selaku Dosen Pembimbing 2 Laporan Tugas Akhir.

11. Suratmi, SST., M.Keb, selaku dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama mengikuti pendidikan.
12. Seluruh Dosen dan Tenaga Kependidikan Program Studi DIII Kebidanan Cirebon.
13. Ny. S dan keluarga yang telah bersedia menjadi pasien selama penyusunan Laporan Tugas Akhir.
14. Orang tua tercinta, kakak dan adik tersayang yang selalu mendukung, memberikan do'a setiap waktu sehingga Laporan Tugas Akhir dapat diselesaikan sesuai dengan waktu yang ditentukan.
15. Teman – teman seperjuangan Program Studi D III Kebidanan Cirebon Tahun Akademik 2020/2021 yang telah bekerja sama, solid, senasib sepenanggungan, kuliah daring dari awal masuk yang penuh suka dan duka saat melaksanakan praktik dan Alhamdulillah dapat selesai semuanya tepat waktu.
16. Semua pihak yang telah berkontribusi dan memberikan semangat serta dukungannya dalam penyelesaian Laporan Tugas Akhir.

Penulis menyadari bahwa laporan ini belum sempurna sehingga perlu saran dan masukan yang membangun untuk perbaikan dalam penyelesaian Laporan Tugas Akhir. Semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat memberikan gambaran atau informasi bagi pembaca yang berminat dalam pelayanan kesehatan pada ibu nifas dengan luka perineum.

Cirebon, Mei 2023

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR GAMBAR	v
DAFTAR TABEL	vi
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penyusunan Laporan.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penyusunan Laporan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN TEORI	Error! Bookmark not defined.
A. Masa Nifas	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Masa Nifas.....	Error! Bookmark not defined.
2. Perubahan Fisiologis Masa Nifas	Error! Bookmark not defined.
3. Perubahan Psikologis Masa Nifas	Error! Bookmark not defined.
4. Tanda-tanda Bahaya Masa Nifas.....	Error! Bookmark not defined.
B. Luka Perineum	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Luka Perineum	Error! Bookmark not defined.
2. Derajat Perlukaan pada Perineum	Error! Bookmark not defined.
3. Penanganan Luka Perineum	Error! Bookmark not defined.
4. Penyembuhan Luka	Error! Bookmark not defined.
5. Perawatan Luka Perineum.....	Error! Bookmark not defined.
6. Penilaian penyembuhan luka perineum.	Error! Bookmark not defined.
7. Cara merawat luka perineum...	Error! Bookmark not defined.
8. REEDA.....	Error! Bookmark not defined.

C. Perawatan Luka Perineum dengan Daun Sirih Merah **Error!**
Bookmark not defined.

BAB III METODE PENGAMBILAN DATA**Error! Bookmark not defined.**

A. Metode Pengumpulan Data**Error! Bookmark not defined.**

B. Waktu**Error! Bookmark not defined.**

C. Tempat.....**Error! Bookmark not defined.**

D. Sasaran.....**Error! Bookmark not defined.**

E. Proses Kegiatan**Error! Bookmark not defined.**

BAB IV TINJAUAN TEORI**Error! Bookmark not defined.**

BAB V PEMBAHASAN**Error! Bookmark not defined.**

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA**Error! Bookmark not defined.**

LAMPIRAN - LAMPIRAN.....**76**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Tinggi Fundus Uteri	8
Gambar 2. Warna lochea	10
Gambar 3. Derajat Laserasi Perineum derajat 1, 2, 3, dan 4	16

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penuntun Penilaian REEDA	22
Tabel 2. Jadwal Kegiatan Selama Studi Kasus	32