

**ASUHAN KEBIDANAN PADA KEHAMILAN DENGAN
ANEMIA RINGAN MELALUI PEMBERDAYAAN
PEREMPUAN BERBASIS KEARIFAN LOKAL
DI UPTD PUSKESMAS PLERED
KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2023**



Disusun oleh :

Sri Ana

NIM : P2.06.24.2.20.033

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN CIREBON
2023**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA KEHAMILAN DENGAN
ANEMIA RINGAN MELALUI PEMBERDAYAAN
PEREMPUAN BERBASIS KEARIFAN LOKAL
DI UPTD PUSKESMAS PLERED
KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2023**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada
Program Studi DIII Kebidanan Cirebon

Disusun oleh :

Sri Ana

NIM : P2.06.24.2.20.033

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN CIREBON
2023**

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur saya panjatkan atas kehadiran Allah Swt karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir. Shalawat serta salam tidak lupa saya panjatkan kepada Habbibana Wanabiana Muhammad SAW. Laporan Tugas Akhir ini dapat selesai dengan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penyusun mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Hj. Ani Radiati R., S. Pd., M. Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Nunung Mulyani APP., M.Kes selaku Ketua Jurusan Program Studi DIII Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
3. Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Cirebon Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya
4. Lisnawati SST, M.Kes selaku Dosen Wali DIII Kebidanan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
5. Nina Nirmaya SST, M. Keb selaku Pembimbing Akademik
6. Neli Nurlina SST, MPH selaku Penanggung Jawab PKK 3
7. Elit Pebryatie, SST., M. Keb., Ph. D selaku Dosen Pembimbing I
8. Dewi Vimala SST, MPH selaku Dosen Pembimbing II
9. Teman-teman Prodi DIII Kebidanan, yang telah memberi dukungan dan saran kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini masih sangat sederhana, untuk itu kami mohon kritik dan saran yang membangun agar Laporan ini menjadi lebih baik dari segi isi maupun penjelasannya, sehingga dapat memberikan manfaat. Semoga Laporan ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca dan institusi.

Cirebon, Juni 2023

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	iii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. LATAR BELAKANG.....	1
B. RUMUSAN MASALAH	3
D. MANFAAT	4
BAB II TINJAUAN TEORI	5
A. KEHAMILAN.....	5
1. Definisi Kehamilan.....	5
2. Standar Asuhan Kehamilan	5
2. Perubahan Fisiologis dan Psikologis pada Ibu Hamil	6
3. Kebutuhan Dasar Ibu Hamil	9
4. Tanda Bahaya Kehamilan.....	9
B. ANEMIA DALAM KEHAMILAN	10
1. Definisi Anemia dalam Kehamilan	10
2. Penyebab Anemia Pada Ibu Hamil	11
3. Faktor Resiko Anemia Dalam Kehamilan.....	12
4. Diagnosis Anemia	12
5. Tanda Gejala Anemia	13
6. Dampak Anemia Dalam Kehamilan.....	13
7. Upaya Pencegahan Dan Penanganan Anemia.....	13

8. Upaya Pemberdayaan Perempuan dan Keluarga Untuk Mencegah Anemia Pada Ibu Hamil.....	16
C. Isi Piring Ibu Hamil.....	17
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA	19
A. Metode Pengumpulan Data.....	19
B. Waktu	20
C. Tempat	20
D. Sasaran	20
E. Proses Kegiatan	20
BAB IV TINJAUAN KASUS	23
BAB V PEMBAHASAN	30
BAB VI KESIMPULAN SARAN	35
DAFTAR PUSTAKA	36

DAFTAR GAMBAR

Tumpeng Gizi seimbang	18
-----------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Gambar Buku KIA	40
Dokumentasi	41
Satuan Acara Penyuluhan	43
Hasil Kolaborasi Menu Makan Dengan Ahli Gizi	47
Lembar Observasi Makanan Harian Ibu	48
Lembar Kuisisioner Konsumsi Tablet Fe Dan Makanan Sehari-Hari Ibu Hamil....	52
Kuisisioner Tentang Anemia Dalam Kehamilan	53
Lembar Konsultasi Laporan Tugas Akhir	54