

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. R USIA 23 TAHUN  
G1P0A0 DENGAN ANEMIA MELALUI PEMBERDAYAAN  
IBU DAN KELUARGA BERUPA PEMANFAATAN  
MAKANAN TINGGI ZAT BESI DI UPTD PUSKESMAS  
CILEDUG KABUPATEN CIREBON  
TAHUN 2023**



**Disusun oleh :  
Sabilla Yaasina Zein  
NIM : P2.06.24.2.20.027**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEBIDANAN  
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON  
2023**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. R USIA 23 TAHUN G1P0A0 DENGAN  
ANEMIA MELALUI PEMBERDAYAAN IBU DAN KELUARGA BERUPA  
PEMANFAATAN MAKANAN TINGGI ZAT BESI DI UPTD PUSKESMAS  
CILEDUG KABUPATEN CIREBON  
TAHUN 2023**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada  
Program Studi D III Kebidanan Cirebon

**Disusun oleh :  
Sabilla Yaasina Zein  
NIM : P2.06.24.2.20.027**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEBIDANAN  
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON  
2023**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. R USIA 23 TAHUN G1P0A0 DENGAN  
ANEMIA MELALUI PEMBERDAYAAN IBU DAN KELUARGA BERUPA  
PEMANFAATAN MAKANAN TINGGI ZAT BESI DI UPTD PUSKESMAS  
CILEDUG KABUPATEN CIREBON  
TAHUN 2023**

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan diujikan dan disahkan oleh penguji  
Cirebon, 12 Juni 2023

Ketua Penguji

**Neli Nurlina, SST., MPH**

Penguji I

Penguji II

**Rinela Padmawati, SST., MPH**

**Lia Nurcahyani, SST., MPH**

Mengetahui

Program Studi DIII Kebidanan Cirebon

Ketua,

**Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M.Keb**

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ny. R Usia 23 Tahun G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> dengan Anemia Melalui Pemberdayaan Ibu dan Keluarga Berupa Pemanfaatan Makanan Tinggi Zat Besi di UPTD Puskesmas Ciledug Kabupaten Cirebon Tahun 2023 “. Laporan ini dibuat untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan di Program Studi D III Kebidanan Cirebon.

Dalam penulisan LTA ini, penulis mendapatkan bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah berkontribusi, yaitu yang terhormat:

1. Hj. Ani Radiati R. S.Pd, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani APP., M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
3. Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M.Keb selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Cirebon.
4. Lisnawati, SST., M.Keb selaku dosen wali D III Kebidanan Cirebon Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
5. Neli Nurlina, SST., MPH selaku dosen penanggung jawab praktik klinik kebidanan (PKK) III sekaligus dosen pembimbing I dalam penyusunan LTA
6. Nurasih, M.Keb selaku dosen pembimbing II dalam penyusunan LTA
7. Seluruh Dosen Program Studi Diploma III Kebidanan Cirebon Politeknik Kesehatan Tasikmalaya yang telah membekali ilmu kepada penulis yang sangat bermanfaat.
8. Orang tua yang telah memberikan dukungan baik moril, materil dan spiritual. Sehingga penulis dapat melaksanakan kegiatan PKK III dan menyusun LTA dengan lancar.
9. Teman-teman Diploma III Kebidanan Cirebon angkatan 2020 yang telah mendukung dan menguatkan satu sama lain.

10. Wulan Tati yang telah memberikan motivasi dan saluran idenya.

Penulis menyadari bahwa LTA ini masih jauh dari kata sempurna. Penulis mengharapkan masukan yang membangun demi kebaikan LTA selanjutnya. Semoga LTA ini dapat bermanfaat serta memberikan informasi bagi pembaca.

Cirebon, Februari 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                                        |             |
|--------------------------------------------------------|-------------|
| <b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....                         | <b>iii</b>  |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....                            | <b>iv</b>   |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....                                | <b>vi</b>   |
| <b>DAFTAR GAMBAR</b> .....                             | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....                              | <b>ix</b>   |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....                           | <b>x</b>    |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....                         | <b>11</b>   |
| A. Latar Belakang .....                                | 11          |
| B. Rumusan Masalah .....                               | 15          |
| C. Tujuan Penyusunan Laporan .....                     | 15          |
| D. Manfaat Penyusunan Laporan .....                    | 15          |
| <b>BAB II TINJAUAN TEORI</b> .....                     | <b>17</b>   |
| A. Konsep Dasar Kehamilan .....                        | 17          |
| 1. Pengertian Kehamilan .....                          | 17          |
| 2. Pelayanan Kesehatan Masa Hamil .....                | 17          |
| 3. Asuhan Kebidanan Komprehensif.....                  | 22          |
| B. Anemia Dalam Kehamilan .....                        | 22          |
| 1. Pengertian Anemia .....                             | 22          |
| 2. Etiologi / Penyebab Anemia.....                     | 23          |
| 3. Gejala Umum Anemia.....                             | 24          |
| 4. Diagnosis Kadar Hb .....                            | 25          |
| 5. Faktor yang mempengaruhi anemia .....               | 25          |
| 6. Akibat anemia .....                                 | 26          |
| 7. Pencegahan Anemia .....                             | 27          |
| 8. Pemberdayaan Keluarga dalam Penanganan Anemia ..... | 27          |
| <b>BAB III METODE PENGUMPULAN DATA</b> .....           | <b>32</b>   |
| A. Metode Pengumpulan Data .....                       | 32          |
| B. Waktu .....                                         | 32          |
| C. Tempat .....                                        | 33          |

|                                          |           |
|------------------------------------------|-----------|
| D. Sasaran.....                          | 33        |
| E. Proses Kegiatan .....                 | 33        |
| <b>BAB IV TINJAUAN KASUS .....</b>       | <b>38</b> |
| <b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>            | <b>49</b> |
| <b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....</b> | <b>58</b> |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>              | <b>60</b> |
| <b>LAMPIRAN .....</b>                    | <b>64</b> |

## DAFTAR GAMBAR

|          |                                                         |    |
|----------|---------------------------------------------------------|----|
| Gambar 1 | Pengukuran tinggi badan .....                           | 18 |
| Gambar 2 | Pengukuran lingkaran lengan atas .....                  | 19 |
| Gambar 3 | Ukuran tinggi fundus rahim menurut usia kehamilan ..... | 20 |
| Gambar 4 | Imunisasi TT .....                                      | 21 |



## DAFTAR TABEL

|         |                                                                                      |    |
|---------|--------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1 | Kepatuhan Ibu Hamil Konsumsi Fe, Makanan Tinggi Zat Besi dan Protein Serta PHBS..... | 48 |
|---------|--------------------------------------------------------------------------------------|----|

## DAFTAR LAMPIRAN

|               |                                                                                                     |    |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Lampiran I    | Lembar Konsultasi .....                                                                             | 63 |
| Lampiran II   | Lembar <i>Pre test</i> dan <i>Post test</i> .....                                                   | 67 |
| Lampiran III  | <i>Leaflet</i> Anemia dan Kebutuhan Fe .....                                                        | 68 |
| Lampiran IV   | <i>Leaflet</i> Jenis-jenis Makanan Tinggi Zat Besi dan Protein Serta Cara Pengolahan Makanan .....  | 69 |
| Lampiran V    | <i>Leaflet</i> Pengolahan Makanan Tinggi Zat Besi Sesuai dengan Pilihan Ibu .....                   | 70 |
| Lampiran VI   | Lembar <i>Checklist</i> Jenis Makanan Tinggi Zat Besi dan Protein yang Dikonsumsi Setiap Hari ..... | 71 |
| Lampiran VII  | Lembar <i>Checklist</i> PHBS Ibu hamil dan Keluarga .....                                           | 72 |
| Lampiran VIII | Lembar Konsumsi Tablet Fe .....                                                                     | 73 |