

**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN NY R DENGAN
PEMANFAATAN DAUN KELOR SEBAGAI UPAYA
PENINGKATAN KADAR HB
DI UPTD PUSKESMAS MAYUNG
KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2023**



Disusun oleh :

**ANASTYA OKTAFIANA
NIM : P2.06.24.2.20.002**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
2023**

**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN NY R DENGAN
PEMANFAATAN DAUN KELOR SEBAGAI UPAYA
PENINGKATAN KADAR HB
DI UPTD PUSKESMAS MAYUNG
KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2023**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada
Program Studi D III Kebidanan Cirebon

Disusun oleh :

ANASTYA OKTAFIANA

NIM : P2.06.24.2.20.002

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
2023**

LEMBAR PENGESAHAN
ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN NY R DENGAN
PEMANFAATAN DAUN KELOR SEBAGAI UPAYA
PENINGKATAN KADAR HB
DI UPTD PUSKESMAS MAYUNG
KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2023

Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan dan disahkan oleh penguji pada tanggal
Cirebon, 24 Mei 2023

Ketua Penguji



Nurasih, SST., M.Keb
NIP.197811272001122001

Penguji 1



Nina Nirmaya M, SST., M.Keb
NIP.197904302014122001

Penguji 2



Pepi Hapitria, SST., MPH
NIP.197910042005012003

Mengetahui :
Program Studi D. III Kebidanan Cirebon
Ketua,



Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M. Keb
NIP. 197910242001122001

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat dan karunia-Nya, akhirnya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan judul **“Asuhan Kebidanan Kehamilan Ny.R Dengan Pemanfaatan Daun Kelor Sebagai Upaya Peningkatan Kadar HB Di UPTD Puskesmas Mayung Kabupaten Cirebon Tahun 2023”**. Dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Laporan Tugas Akhir ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan (Amd. Keb) di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya

Dalam penyusunan ini tidak lepas dari hambatan dan halangan. Namun semua hal dapat dihadapi sampai akhirnya tersusunlah Laporan Tugas Akhir ini, sehingga pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Hj. Ani Radiati R, SPd, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, APP, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Hj. Dyah Widiyastuti, SST, M.Keb, selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Cirebon Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
4. dr. Uripa Dewi, MMRS., selaku kepala UPTD Puskesmas Mayung.
5. Lisnawati, SST, M.Keb, selaku dosen wali Tingkat III yang selalu memberikan bimbingan dan motivasi pada penulis dalam mengikuti pendidikan.
6. Nurasih, SST, M.Keb., selaku pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dan masukan serta selalu memberikan motivasi dan support kepada penulis dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
7. Rinela Padmawati, SST. MPH, selaku pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dan masukan serta selalu memberikan motivasi dan support kepada penulis dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
8. Hj. Enah Menah, SST., selaku Bidan Koordinator UPTD Puskesmas Mayung yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dan masukan serta selalu

memberikan motivasi dan support kepada penulis dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir

9. Ny. R selaku klien Laporan Tugas Akhir dan keluarga yang telah bersedia ikut berpartisipasi dalam LTA ini, terimakasih untuk kerjasamanya dan untuk semua bantuan yang diberikan.
10. Kedua orang tua tersayang bapak Darmawan dan Ibu Naziro, tiada kata-kata yang bisa diucapkan untuk membalas kebaikan yang dengan penuh kesabaran dan penuh kasih sayang mendukung saya dalam hal material maupun spiritual dan doa sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini berjalan dengan baik.
11. Devy Rosyani, sebagai kakak penulis yang selalu memotivasi dan memberikan dukungan semangat dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir
12. Keluarga dan kerabat yang selalu mendukung saya dalam hal material maupun spiritual serta doa sehingga dalam penyusunan Laporan Tugas akhir ini berjalan dengan baik.
13. Kepada sahabat – sahabat saya yang telah memberikan semangat dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
14. Teman-teman seperjuangan prodi D III Kebidanan Cirebon Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya. Angkatan 2020 dan berbagai pihak yang telah memberikan dukungan, baik motivasi maupun moril kepada penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa dalam Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, hal ini karena adanya kekurangan dan keterbatasan kemampuan penulis. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang dapat bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang dilibatkan. Akhir kata saya ucapkan terima kasih.

Cirebon, Mei 2023

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penyusunan Laporan.....	5
D. Manfaat Penyusunan Laporan.....	6
BAB II TINJAUAN TEORI	7
A. Konsep Dasar Kehamilan.....	7
1. Definisi Kehamilan	7
2. Perubahan Fisik Pada Ibu Hamil.....	7
3. Periksa Kehamilan	11
B. Anemia Pada Kehamilan.....	23
1. Pengertian Anemia.....	23
2. Patofisiologis.....	24
3. Etiologi.....	25
4. Tanda dan Gejala	25
5. Klasifikasi Anemia.....	26
6. Macam Anemia Dalam Kehamilan.....	27
7. Diagnosis.....	28
8. Komplikasi.....	28
9. Pencegahan	29
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA	32
A. Metode Pengumpulan Data.....	32
1. Data Primer	32
2. Data Sekunder.....	34
B. Waktu.....	34
C. Sasaran	34
D. Proses Kegiatan.....	34
1. Identifikasi kasus	35
2. Menganalisis kasus	35
3. Rencana, tatalaksana, dan evaluasi Asuhan	35
4. Kunjungan Rumah	36
BAB IV TINJAUAN KASUS.....	39
BAB V PEMBAHASAN	57
BAB VI PENUTUP	65
A. Kesimpulan	65
B. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN -LAMPIRAN	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Imunisasi TT pada ibu hamil.....	13
Gambar 2 Pola Nutrisi Pada Ibu Hamil	22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan	73
Lampiran 2 Pengkajian data subjektif dan objektif	73
Lampiran 3 <i>Leaflet</i>	74
Lampiran 4 Dokumentasi Pembuatan Olahan Daun Kelor.....	75
Lampiran 5 Hasil <i>Pre-Test</i>	75
Lampiran 6 Hasil Post-Test	76
Lampiran 7 <i>Follow-up</i> konsumsi daun kelor	77
Lampiran 8 Lembar Kontrol Kosumsi Olahan Daun Kelor.....	79
Lampiran 9 Hasil Pemeriksaan HB dan Protein Urine	79
Lampiran 10 Lembar Plan Of Action	80
Lampiran 11 Lembar Konsultasi.....	81
Lampiran 12 <i>Curriculum Vitae</i> Penulis	83