

**ASUHAN KEBIDANAN *POST PARTUM* PADA NY N
P₁A₀ DENGAN LASERASI *PERINEUM* MELALUI
PEMBERDAYAAN PEREMPUAN BERUPA
KONSUMSI TELUR AYAM REBUS DI UPTD
PUSKESMAS PONED MAYUNG KABUPATEN
CIREBON TAHUN 2023**

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada
Program Studi DIII Kebidanan Cirebon



Disusun oleh:

Sabina Aurelia

NIM : P2.06.24.2.20.028

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN CIREBON
2023**

**ASUHAN KEBIDANAN *POST PARTUM* PADA NY N P₁A₀
DENGAN LASERASI *PERINEUM* MELALUI
PEMBERDAYAAN PEREMPUAN BERUPA KONSUMSI
TELUR AYAM REBUS DI UPTD PUSKESMAS PONED
MAYUNG KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2023**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada
Program Studi DIII Kebidanan Cirebon

Disusun oleh:

Sabina Aurelia

NIM : P2.06.24.2.20.028

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN CIREBON
2023**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan Rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan *Post Partum* pada Ny N P₁A₀ dengan Laserasi *Perineum* Melalui Pemberdayaan Perempuan Berupa Konsumsi Telur Ayam Rebus Di UPTD Puskesmas PONEB Mayung Kabupaten Cirebon Tahun 2023” yang menjadi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada Program Studi DIII Kebidanan Cirebon.

Dalam penyusunan laporan tugas akhir ini tentu penulis mendapat bantuan, bimbingan, saran dan motivasi dari berbagai pihak baik dari internal maupun eksternal kampus. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Hj. Ani Radiati R, S.Pd., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, APP., M. Kes., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M.Keb., selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
4. Lisnawati, SST., M.Keb., selaku wali kelas tingkat III Prodi DIII Kebidanan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya sekaligus penguji I Laporan Tugas Akhir.
5. Hj. Pepi Hapitria, SST., M.Keb., selaku penguji II Laporan Tugas Akhir.
6. Nurasih, SST., M.Keb., selaku dosen pembimbing I Laporan Tugas Akhir.
7. Rinela Padmawati, SST., MPH., selaku dosen pembimbing II Laporan Tugas Akhir.
8. dr. Uripa Dewi, MMRS., selaku Kepala UPTD Puskesmas PONEB Mayung
9. Hj. Enah Menah., SST., selaku bidan koordinator sekaligus pembimbing lahan Praktik Klinik Kebidanan III.
10. Ummul Aiman, S.Tr.Keb., selaku Bidan Desa Sirnabaya Wilayah Kerja UPTD Puskesmas PONEB Mayung

11. Ny. N dan keluarga yang sudah bersedia menjadi responden dalam proses pemberdayaan yang telah dilakukan penulis.
12. Kedua orang tua penulis yang telah memberikan dorongan baik moriil atau materiil.
13. Teman-teman seperjuangan Tingkat III Semester VI angkatan 2020 DIII Kebidanan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.

Penulis sangat menyadari bahwa penyusunan laporan ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu kritik dan saran yang membangun dari pembaca sangat penulis harapkan sebagai masukan bagi penulis guna memperbaiki hal-hal yang seharusnya diperbaiki pada laporan ini. Semoga Laporan ini bermanfaat dan membantu bagi pembaca terutama teman-teman yang mendapat tugas serupa.

Cirebon, Juni 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN TEORI	6
A. Masa Nifas	6
B. Komplikasi Masa Nifas.....	14
C. Laserasi <i>Perineum</i>	17
D. Terapi Pada Luka Laserasi <i>Perineum</i>	23
E. Obat-obatan <i>Post Partum</i> Lainnya	30
F. Fase Penyembuhan Luka.....	32
G. Skala REEDA	34
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA	36
BAB IV TINJAUAN KASUS	43
BAB V PEMBAHASAN	64
BAB VI PENUTUP	73
A. Kesimpulan	73
B. Saran	74
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN-LAMPIRAN	85

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kunjungan Masa Nifas	8
Tabel 2 <i>Involusi Uterus</i>	9
Tabel 3 Penilaian Skala REEDA	35
Tabel 4 Contoh Penilaian Skala REEDA.....	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 <i>Episiotomi</i>	21
Gambar 2 Derajat Laserasi <i>Perineum</i>	21
Gambar 3 Telur Ayam Rebus.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Dokumentasi Pengambilan Data	80
Lampiran 2 Dokumentasi Kunjungan 8 Jam <i>Post Partum</i>	81
Lampiran 3 Dokumentasi Kunjungan 1 Hari <i>Post Partum</i>	82
Lampiran 4 Dokumentasi Kunjungan 7 Hari <i>Post Partum</i>	83
Lampiran 5 Dokumentasi Kunjungan 10 Hari <i>Post Partum</i>	84
Lampiran 6 Poster Manfaat Telur Ayam Rebus.....	85
Lampiran 7 Lembar Pemantauan Konsumsi Telur Ayam Rebus	86
Lampiran 8 Dokumentasi Lembar Observasi Skala REEDA.....	87
Lampiran 9 Lembar Konsultasi Laporan Tugas Akhir	88