

**PENGARUH AROMATERAPI *PEPPERMINT OIL*  
TERHADAP PERUBAHAN FREKUENSI NAPAS  
PADA ANAK PRA SEKOLAH DENGAN ISPA DI DUSUN  
SETIAWARGI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAMANSARI**

**SKRIPSI**



**Oleh:**

**LIDIA ANGGRAENI PRATIWI**

**NIM P2.06.20.5.19.019**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN DAN  
PENDIDIKAN PROFESI NERS  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA  
2023**

**PENGARUH AROMATERAPI *PEPPERMINT OIL*  
TERHADAP PERUBAHAN FREKUENSI NAPAS  
PADA ANAK PRA SEKOLAH DENGAN ISPA DI DUSUN  
SETIAWARGI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAMANSARI**

**SKRIPSI**

Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Mencapai Derajat Sarjana Terapan  
Keperawatan (S. Tr. Kep) Pada Program Studi Sarjana Terapan & Pendidikan  
Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Tasikmalaya



**Oleh :**

**LIDIA ANGGRAENI PRATIWI  
NIM P2.06.20.5.19.019**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN DAN  
PENDIDIKAN PROFESI NERS  
JURUSAN KEPERAWATAN KEMENKES TASIKMALAYA  
2023**

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji serta syukur penulis ucapkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis diberikan kesehatan rohani dan jasmani, serta ilmu pengetahuan dan kemampuan untuk menyelesaikan proposal skripsi, sebagai syarat dalam memperoleh Sarjana Terapan Keperawatan Program Studi Sarjana terapan Keperawatan, Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Penulis melakukan penelitian yang berjudul “Pengaruh Aromaterapi *Peppermint Oil* Terhadap Perubahan Frekuensi Napas Pada Anak Dengan ISPA di Dusun Setiawargi”.

Penulis sangat menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan masih jauh dari kesempurnaan, hal ini dikarenakan keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Penulis menyadari selama penyusunan skripsi ini memiliki banyak hambatan. Namun berkat kehendak Allah SWT, serta doa, bimbingan, dukungan, dan bantuan dari berbagai pihak, penulis dapat mengatasi dan menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Oleh karena itu secara khusus penulis mengucapkan terima kasih, kepada:

1. Hj. Ani Radiati R, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Dudi Hartono, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Ridwan Kustiawan, S.Kep. Ners, M.Kep., Sp. Kep. Jiwa selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners.

4. Drg. Yayah Sopianah, M.Kes, selaku dosen pembimbing I yang telah mengarahkan dan memberi masukan kepada penulis selama proses pembuatan skripsi.
5. Novi Enis Rosuliana, M.Kep, Ns, Sp. Kep. An, selaku dosen pembimbing II yang telah mengarahkan dan memberi masukan kepada penulis selama proses pembuatan skripsi.
6. Teruntuk Bapa dan Mamah terimakasih telah membesarkan serta mendidik saya dengan kasih sayang dan kesabaran hingga saat ini, serta do'a yang dipanjatkan dan dukungan selama ini untuk keberhasilanku bisa dapat mengerjakan skripsi ini dengan baik dan lancar.
7. Untuk adik saya Anggia Zahra, Lira Aqila Putri, Muhamad Attaya Wiratama yang saya sayangi, walaupun tidak memberi banyak bantuan tapi terimakasih selalu menjadi mood boster kaka nya dikala mumet, semoga apa yang kalian inginkan kedepannya semoga tercapai.
8. Kepada angkatan 1 terimakasih untuk 4 tahunnya
9. Kepada Riyan Ana Kuswanta yang telah menemani dan menjadi support system penulis pada hari yang tidak mudah selama proses mengerjakan. Terimakasih telah mendengarkan keluh kesah, memberikan dukungan, semangat dan sabar menghadapi saya. Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan saya hingga sekarang ini.

Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan penulis meminta maaf apabila masih banyak kekurangan dalam skripsi ini. Terima kasih.

Tasikmalaya, Juni 2023

Penulis

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TASIKMALAYA  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN

Pengaruh aromaterapi *peppermint oil* terhadap perubahan frekuensi napas pada anak pra-sekolah dengan ISPA di dusun Setiawargi wilayah kerja Tamansri

Lidia Anggraeni P<sup>1</sup>, Novi Enis Rosuliana<sup>2</sup>, Yayah Sopianah

**ABSTRAK**

**Latar belakang:** ISPA merupakan penyakit yang penularannya melalui udara yang telah tercemar bibit penyakit (*Air Borne Disease*) Penularan melalui udara terjadi tanpa kontak dengan penderita maupun dengan dengan benda terkontaminasi. Namun, pada kenyataannya sebagian besar penularan melalui udara dapat juga menular melalui kontak langsung dengan penderita yang mengidap penyakit ISPA

**Tujuan penelitian:** Untuk mengetahui pengaruh aromaterapi *peppermint oil* terhadap perubahan frekuensi napas pada anak dengan ISPA di Dusun Setiawargi.

**Metode:** Penelitian kuantitatif dengan rancangan *Quasy Experimetal* dengan menggunakan *Nonequivalent kontrol group desain*. Dengan jumlah sampel 40 orang yang dibagi menjadi 20 orang pada kelompok intervensi dan 20 pada kelompok kontrol. Data dikumpulkan menggunakan lembar observasi, kemudian dianalisis menggunakan uji *paired sample t-test* dan uji *independent test*.

**Hasil penelitian:** Dengan analisa statistik di peroleh hasil nilai *P-value* sebesar 0,000 yang berarti *p-value* kurang dari ( $p < 0,05$ ) yang berarti signifikan. **Kesimpulan :** Penelitian ini menunjukkan bahwa aromaterapi *peppermint oil* mampu menurunkan frekuensi napas pada pasien ISPA.

Kata Kunci : Frekuensi Napas, ISPA, Aromaterapi *peppermint oil*

*Effect of peppermint oil aromatherapy on changes in respiratory frequency in pre-school children with ARI in Setiawargi sub-village, Tamansri work area*

*Lidia Anggraeni P<sup>1</sup>, Yayah Sopianah<sup>2</sup>, Novi Enis Rosuliana<sup>3</sup>*

### **ABSTRACT**

*Background: ISPA is a disease that is transmitted through air that has been contaminated with germs (Air Borne Disease). Airborne transmission occurs without contact with sufferers or with contaminated objects. However, in reality most of the airborne transmission can also be transmitted through direct contact with sufferers who have ARI. Purpose of the study: To determine the effect of peppermint oil aromatherapy on changes in respiratory frequency in children with ARI in Setiawargi sub-village. Methods: Quantitative research with Quasy Experimental design using Nonequivalent kontrol group design. With a sample of 40 people divided into 20 people in the intervention group and 20 in the kontrol group. Data were collected using observation sheets, then analyzed using paired sample t-tests and independent tests. Results: There is an effect after being given peppermint oil aromatherapy to patients who experience shortness of breath with a p-value of 0.000, which means that the p-value is less than alpha ( $p < 0.05$ ), which means  $H_0$  is rejected. Conclusion: This researcher shows that peppermint oil aromatherapy as well as medicine from health services can reduce shortness of breath.*

*Keywords: Respiratory Frequency, ISPA, Aromatherapy peppermint oil*

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
KATA PENGANTAR .....	iii
ABSTRAK .....	vi
<i>ABSTRACT</i> .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1    Latar Belakang .....	1
1.2    Rumusan Masalah.....	7
1.3    Tujuan Penelitian .....	7
1.3.1    Tujuan umum .....	7
1.3.2    Tujuan khusus .....	8
1.4    Manfaat Penelitian .....	8
1.4.1    Bagi Ibu dan Balita.....	8
1.4.2    Bagi Pelayanan Kesehatan .....	8
1.4.3    Bagi Instansi Pendidikan.....	9
1.4.4    Bagi Penelitian Lain.....	9
1.5    Keaslian Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1    Konsep Anak.....	11
2.1.1    Pengertian Anak Usia Prasekolah .....	11
2.1.2    Konsep Perkembangan.....	11
2.1.3    Faktor yang Mempengaruhi Perkembangan .....	15
2.2    Konsep ISPA.....	16
2.2.1    Pengertian ISPA.....	16



2.2.2	Klasifikasi ISPA .....	17
2.2.3	Etiologi.....	18
2.2.4	Tanda dan Gejala .....	19
2.2.5	Komplikasi.....	20
2.2.6	Penatalaksanaan .....	21
2.3	Konsep Aromaterapi .....	24
2.3.1	Definisi Aromaterapi <i>Peppermint Oil</i> .....	24
2.3.2	Kandungan .....	24
2.3.3	Cara Kerja .....	25
2.3.4	Manfaat .....	25
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS .....		26
3.1	Kerangka Konseptual.....	26
3.1.1	Variabel <i>Independent</i> .....	27
3.1.2	Variabel <i>Dependent</i> .....	27
3.2	Hipotesis .....	27
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN .....		28
3.3	Desain penelitian.....	28
3.4	Populasi, sampel dan sampling.....	28
3.4.1	Populasi.....	28
3.4.2	Sampel .....	29
3.4.3	Sampling .....	31
3.5	Variabel penelitian .....	32
3.5.1	Variabel Indipenden (Bebas) .....	32
3.5.2	Variabel Dependen (Terkait) .....	32
3.6	Definisi Oprasional .....	33
3.7	Tempat penelitian .....	34
3.8	Waktu penelitian .....	34
3.9	Instrumen penelitian .....	34
3.10	Prosedur pengumpulan data.....	34
3.10.1	Tahap Persiapan .....	34
3.10.2	Tahap Pelaksanaan.....	35

3.11	Analisa data.....	37
3.11.1	Pengolahan Data .....	37
3.11.2	Analisa Univariat .....	37
3.11.3	Analisa Bivariat .....	38
3.12	Etika Penelitian .....	39
3.12.1	<i>Ethical Clearance</i> .....	39
3.12.2	<i>Informed Consent</i> .....	39
3.12.3	<i>Confidentiality</i> Peneliti .....	40
3.12.4	<i>Benefit</i> .....	40
3.12.5	<i>Justice</i> .....	40
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....		41
5.1	Hasil Penelitian .....	41
5.1.1	Analisis Univariat .....	41
5.1.2	Analisa Bivariat .....	43
5.2	Pembahasan.....	45
5.2.1	Gambaran Karakteristik Responden .....	45
5.2.2	perubahan frekuensi napas sebelum dan sesudah diberikan perlakuan pada kelompok intervensi .....	47
5.2.3	Perubahan frekuensi napas sebelum dan sesudah diberikan perlakuan pada kelompok kontrol .....	48
5.2.4	Perbedaan rata-rata frekuensi napas sebelum dan sesudah diberikan intervensi aromaterapi <i>peppermint oil</i> pada kelompok intervensi... ..	49
5.2.5	Perbedaan rata-rata frekuensi napas pada kelompok intervensi dengan kelompok kontrol setelah pemberian aromaterapi <i>peppermint oil</i> pada anak pra-sekolah.....	50
5.2.6	Pengaruh pemberian aromaterapi <i>peppermint oil</i> terhadap frekuensi napas pada kelompok intervensi .....	51
5.2.7	Keterbatasan Penelitian .....	53
5.2.8	Implikasi untuk Keperawatan .....	53
BAB 6 PENUTUP .....		55
6.1	Kesimpulan .....	55
6.2	Saran .....	56

DAFTAR PUSTAKA .....	57
LAMPIRAN.....	59

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	10
Tabel 4. 1 Definisi Oprasional .....	33

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Kerangka Konsep .....	26
-----------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Lembar Informed.....	60
Lampiran 2: Inform Consent.....	62
Lampiran 3: Lembar Observasi.....	63
Lampiran 4: Standar Operasional Prosedur .....	64
Lampiran 5: Surat izin penelitian Dinas Kesehatan.....	66
Lampiran 6: Surat izin studi pendahuluan .....	67
Lampiran 7: Lembar Bimbingan.....	68
Lampiran 8: Surat telah melaksanakan penelitian .....	69
Lampiran 9: Dokumentasi.....	70
Lampiran 10: Hasil SPSS.....	73
Lampiran 11: Uji Similarity .....	79
Lampiran 12: Daftar Riwayat Hidup.....	80