

**PENGARUH AROMATERAPI *CHAMOMILE* TERHADAP
KUALITAS TIDUR PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK
DI RUANG HEMODIALISA RSUD dr. SOEKARDJO
KOTA TASIKMALAYA**

SKRIPSI



Oleh :

ERIN ANGGADEWI

NIM P2.06.20.5.19.010

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA
2023**

**PENGARUH AROMATERAPI *CHAMOMILE* TERHADAP
KUALITAS TIDUR PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK
DI RUANG HEMODIALISA RSUD dr. SOEKARDJO
KOTA TASIKMALAYA**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Mencapai Derajat Sarjana Terapan Keperawatan (S.Tr. Kep)
Pada Program Studi Sarjana Keperawatan & Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya



Oleh :

ERIN ANGGADEWI

NIM P2.06.20.5.19.010

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA
2023**

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH AROMATERAPI *CHAMOMILE* TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI RUANG HEMODIALISA RSUD dr. SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA

SKRIPSI

Oleh:

ERIN ANGGADEWI

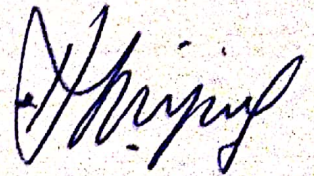
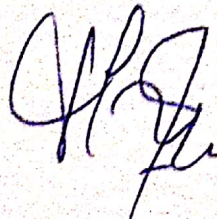
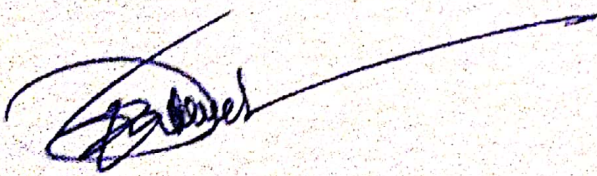
NIM. P2.06.20.5.19.010

Telah memenuhi persyaratan untuk dipertahankan
di depan dewan penguji pada ujian sidang hasil skripsi
Pada tanggal 14 Juni 2023

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Penguji III,



Drs. Unang Arifin Hidayat, M.Kes

NIP. 195912021980031001

Ida Rosdiana, M.Kep, Ns, Sp.Kep.MB

NIP. 197708272002122001

Dewi Aryanti, S.Kep., Ns., M.Sc

NIP. 198103172002122001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan



Dudi Hartono, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 197105121992031002

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Erin Anggadewi

NIM : P2.06.20.5.19.010

Prodi : Sarjana Terapan Keperawatan & Pendidikan Profesi Ners

Judul Skripsi : Pengaruh Aromaterapi *Chamomile* terhadap Kualitas Tidur Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik di Ruang Hemodialisa RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Tasikmalaya, 10 Juni 2023

Yang Membuat Pernyataan,


METERAI
TEMPEL
2E *CBAXX363559668
Erin Anggadewi

NIM. P2.06.20.5.19.010

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : **ERIN ANGGADEWI**
NIM : **P2.06.20.5.19.010**
Program Studi : **D-IV Keperawatan Tasikmalaya**
Judul Skripsi : **PENGARUH AROMATERAPI CHAMOMILE TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI RUANG HEMODIALISA RSUD DR. SOEAKRDJO KOTA TASIKMALAYA**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa saya mengizinkan/menyetujui Skripsi yang saya susun dipublikasikan untuk kepentingan akademis, baik secara keseluruhan maupun sebagian dari skripsi ini.

Demikian pernyataan surat pernyataan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tasikmalaya, Juni 2023

Yang membuat pernyataan



ERIN ANGGADEWI

NIM P2.06.20.5.19.010

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji serta syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis diberikan kesehatan rohani dan jasmani, serta ilmu pengetahuan dan kemampuan untuk menyelesaikan skripsi, sebagai syarat dalam memperoleh Sarjana Terapan Program Studi Keperawatan pada Jurusan Keperawatan, Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Penulis melakukan penelitian yang berjudul “Pengaruh Aromaterapi *Chamomile* Terhadap Kualitas Tidur Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Di Ruang Hemodialisa Rsud Dr Soekardjo”.

Penulis sangat menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan masih jauh dari kesempurnaan, hal ini dikarenakan keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Penulis menyadari selama penyusunan proposal ini memiliki banyak hambatan. Namun berkat kehendak Allah SWT, serta doa, bimbingan, dukungan, dan bantuan dari berbagai pihak, penulis dapat mengatasi dan menyelesaikan dengan baik. Oleh karena itu secara khusus penulis mengucapkan terima kasih, kepada:

1. Hj. Ani Radiati R, Spd., M selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dudi Hartono, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Ridwan Kustiawan, S.Kep. Ners, M.Kep., Sp. Kep. Jiwa selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan.

4. Drs. Unang Arifin Hidayat, M.Kes, selaku dosen pembimbing I yang telah mengarahkan dan memberi masukan kepada penulis selama proses pembuatan skripsi ini.
5. Ida Rosdiana, M.Kep, Ns, Sp. Kep. MB, selaku dosen pembimbing II yang telah mengarahkan dan memberi masukan kepada penulis selama proses pembuatan skripsi ini.
6. Kedua orang tua tercinta penulis yang selalu mendukung, memberi semangat, mendoakan dan memberi arahan saat penulis menyusun skripsi ini.
7. Kakak tercinta penulis yang membantu dan mendukung penulis selama penyusunan skripsi.
8. Sahabat saya, Nabila Fasha Izzaty, Aninda Widiawati dan Ridca Novia, yang selalu membantu, mendukung dan menemani penulis dengan setia dan sabar selama perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.
9. Seluruh rekan-rekan angkatan I Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners yang selalu saling support dalam penyusunan skripsi ini.
10. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam menyusun skripsi.

Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan penulis meminta maaf apabila masih banyak kekurangan dalam proposal ini. Terima kasih.

Penulis, Juni 2023

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
Skripsi, 14 Juni 2023

Pengaruh Aromaterapi *Chamomile* Terhadap Kualitas Tidur Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik di Ruang Hemodialisa RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya

Erin Anggadewi

NIM P20620519010

ABSTRAK

Pendahuluan: Hemodialisis merupakan terapi yang bekerja untuk menjaga dan memulihkan keseimbangan cairan – elektrolit dan asam – basa. Terapi hemodialisis dilakukan pada pasien ginjal kronik karena memiliki banyak manfaat bagi pasien. Namun apabila dilakukan dalam jangka waktu yang panjang dapat mempengaruhi kondisi psikologis maupun fisik pasien. Komplikasi fisik yang sering terjadi dan dirasakan termasuk kram otot, nyeri, mual dan muntah, sakit kepala, pruritus, demam, menggigil, depresi, kecemasan, kelelahan, serta penurunan kualitas tidur pada pasien ginjal kronik. Aromaterapi *chamomile* sebagai terapi non-farmakologi memiliki efek sedatif sehingga pasien dapat meningkatkan kualitas tidur. Berdasarkan hasil studi pendahuluan di RSUD dr. Soekardjo terdapat 6 dari 8 pasien yang mengalami gangguan kualitas tidur diantaranya mengatakan sering terbangun tiba-tiba pada malam hari.

Tujuan: untuk mengetahui pengaruh pemberian aromaterapi *chamomile* terhadap kualitas tidur pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani terapi hemodialisis.

Metode: Penelitian telah dilaksanakan pada tanggal 15-27 Maret 2023. Lokasi kegiatan dilakukan di RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya. Penelitian ini menggunakan *quasy experiment pretest posttest with control group* dengan metode *purposive sampling* dengan 34 responden yang terbagi menjadi dua kelompok yaitu 17 responden kelompok intervensi (pemberian aromaterapi *chamomile* selama 6 hari berturut-turut) dan 17 responden kelompok kontrol.

Hasil: Diperoleh hasil uji T $p\text{-value} < 0.000$ (< 0.05) bahwa terdapat pengaruh aromaterapi *chamomile* terhadap kualitas tidur pada pasien gagal ginjal kronik di ruang hemodialisa RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya sehingga pentingnya menerapkan metode non-farmakologi pada pasien gagal ginjal kronik khususnya yang mempunyai kualitas tidur yang buruk.

Kata kunci: Gagal ginjal kronik, kualitas tidur, aromaterapi

Tasikmalaya Health Polytechnics Ministry of Health, Republic of Indonesia
Undergraduate Program of Applied Nursing
Skripsi, June 2023

The Effect of Chamomile Aromatherapy on Sleep Quality in Chronic Kidney Failure Patients in the Hemodialysis Room of RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya City

Erin Anggadewi
P2.06.20.5.19.010

ABSTRACT

Introduction: Hemodialysis is a therapy that works to maintain and restore fluid-electrolyte and acid-base balance. Hemodialysis therapy is performed on chronic kidney patients because it has many benefits for patients. However, if done in the long term, it can affect the psychological and physical condition of the patient. Physical complications that often occur and are felt include muscle cramps, pain, nausea and vomiting, headache, pruritus, fever, chills, depression, anxiety, fatigue, as well as decreased sleep quality in chronic kidney patients. Chamomile aromatherapy as a non-pharmacological therapy has a sedative effect so that patients can improve sleep quality. Based on the results of a preliminary study at RSUD dr. Soekardjo, there are 6 out of 8 patients who experience sleep quality disorders, including saying they often wake up suddenly at night.

Objective: The aims of this research was to determine the effect of chamomile aromatherapy on sleep quality in patients with chronic renal failure undergoing hemodialysis therapy.

Method: The research has been carried out on March 15-27, 2023. The location of the activity was carried out at RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya City. This study used quasy experiment pretest posttest with control group with purposive sampling method with 34 respondents divided into two groups, namely 17 respondents of the intervention group (giving chamomile aromatherapy for 6 consecutive days) and 17 respondents of the control group.

Results: The results of statistical using the T test p -value < 0.000 test (< 0.05) that there was an effect of chamomile aromatherapy on sleep quality in patients with chronic kidney failure in the hemodialysis room of RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya City so that it was important to apply non-pharmacological methods to patients with chronic kidney failure, especially those who have poor sleep quality.

Keywords: Chronic kidney failure, sleep quality, aromatherapy

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.5 Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Konsep Penyakit	10
2.1.1 Anatomi Fisiologi Ginjal	10
2.1.2 Gagal Ginjal Kronik.....	12
2.1.3 Patofisiologi Gagal Ginjal Kronik	13
2.1.4 Manifestasi Klinis.....	15
2.1.5 Pemeriksaan Penunjang	16
2.1.6 Penatalaksanaan.....	18
2.2 Konsep Hemodialisis	19
2.2.1 Definisi Hemodialisis	19
2.2.2 Indikasi dan Kontraindikasi	19
2.2.3 Proses Hemodialisis.....	20
2.2.4 Komplikasi hemodialisis.....	21
2.3 Konsep Kualitas Tidur	22
2.3.1 Definisi Kualitas Tidur	22
2.3.2 Tahapan Tidur.....	23
2.3.3 Kualitas Tidur pada Pasien Hemodialisis	24
2.3.4 Pengkajian Kualitas Tidur	27

2.4	Konsep Aromaterapi	28
2.4.1	Aromaterapi <i>Chamomile</i>	29
2.4.2	Farmakokinetik Flavonoid pada Ekstrak Chamomile.....	30
2.4.3	Mekanisme Aromaterapi Chamomile	31
2.4.4	Metode Pemberian Aromaterapi	32
2.4.5	Langkah-langkah pemberian aromaterapi chamomile.....	33
2.5	Kerangka teori.....	35
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS		36
3.1	Kerangka Konsep.....	36
3.2	Hipotesis	37
BAB IV METODE PENELITIAN		38
4.1	Desain Penelitian	38
4.2	Populasi, Sampel dan Sampling.....	38
4.3	Variabel Penelitian.....	41
4.4	Definisi Operasional	42
4.5	Tempat Penelitian	43
4.6	Waktu Penelitian.....	43
4.7	Instrumen Penelitian	44
4.8	Prosedur Pengumpulan Data.....	46
4.9	Analisis Data.....	49
4.10	Etika	51
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		54
5.1	Hasil penelitian	54
5.1.1	Analisis Univariat	54
5.1.2	Analisis Bivariat	58
5.2	Pembahasan.....	61
5.2.1	Interpretasi dan diskusi hasil.....	61
5.2.2	Keterbatasan penelitian.....	66
BAB VI PENUTUP		68
6.1	Kesimpulan	68
6.2	Saran	69
DAFTAR PUSTAKA		70
LAMPIRAN.....		75

DAFTAR TABEL

Table 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Table 2.1 Klasifikasi GGK berdasarkan Laju Filtrasi Glomerulus.....	13
Tabel 4.1 Definisi Operasional	42
Tabel 5.1 Distribusi frekuensi berdasarkan jenis kelamin responden di Ruang Hemodialisa RSUD dr. Soeakrdjo Kota Tasikmalaya pada tanggal 15 – 24 Mei 2023.....	54
Tabel 5.2 Distribusi umur responden kelompok intervensi di Ruang Hemodialisa RSUD dr. Soeakrdjo Kota Tasikmalaya pada tanggal 15 – 24 Mei 2023.....	55
Tabel 5.3 Distribusi umur responden kelompok kontrol di Ruang Hemodialisa RSUD dr. Soeakrdjo Kota Tasikmalaya pada tanggal 15 – 24 Mei 2023.....	56
Tabel 5.4 Distribusi frekuensi berdasarkan jenis pekerjaan responden di Ruang Hemodialisa RSUD dr. Soeakrdjo Kota Tasikmalaya pada tanggal 15 – 24 Mei 2023.....	56
Tabel 5.5 Distribusi frekuensi berdasarkan lama menjalani terapi hemodialisis responden di Ruang Hemodialisa RSUD dr. Soeakrdjo Kota Tasikmalaya pada tanggal 15 – 24 Mei 2023.....	56
Tabel 5.6 Distribusi frekuensi berdasarkan jenis penyakit penyerta responden di Ruang Hemodialisa RSUD dr. Soeakrdjo Kota Tasikmalaya pada tanggal 15 – 24 Mei 2023	57
Tabel 5.7 Distribusi skor kualitas tidur responden di Ruang Hemodialisa RSUD dr. Soeakrdjo Kota Tasikmalaya pada tanggal 15 – 24 Mei 2023	57
Tabel 5.8 Distribusi rata-rata skor kualitas tidur sebelum (<i>pretest</i>) dan sesudah (<i>posttest</i>) pada kelompok intervensi pada tanggal 15 – 24 Mei 2023.....	59
Tabel 5.9 Distribusi rata-rata skor kualitas tidur sebelum (<i>pretest</i>) dan sesudah (<i>posttest</i>) pada kelompok kontrol pada tanggal 15 – 24 Mei 2023	59
Tabel 5.10 Uji homogenitas	60
Tabel 5.11 Distribusi rata-rata skor kualitas tidur pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi ginjal.....	11
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	35
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Informed Consent</i>	76
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i>	77
Lampiran 3 Lembar pengumpulan data demografi	78
Lampiran 4 Kuesioner Kualitas Tidur.....	79
Lampiran 5 Bukti perizinan menggunakan kuesioner PSQI.....	83
Lampiran 6 Standar operasional prosedur (SOP).....	84
Lampiran 7 Lembar SOP terapi hemodialisa	85
Lampiran 8 Lembar observasi.....	89
Lampiran 9 Lembar sleep diary	90
Lampiran 10 Lembar Bimbingan Skripsi.....	92
Lampiran 11 Surat Izin Studi Pendahuluan	93
Lampiran 12 Surat izin penelitian	94
Lampiran 13 hasil data program komputer	95
Lampiran 14 Dokumentasi kegiatan	96
Lampiran 15 Similarity	97