

**PENGARUH MENGUNYAH PERMEN KARET *XYLITOL*
TERHADAP RASA HAUS PADA PASIEN HEMODIALISIS
RSUD dr.SOEKARDJO TASIKMALAYA**

SKRIPSI



Oleh :

DHEA NADHILAH

NIM P2.06.20.5.19.009

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA**

2023

**PENGARUH MENGUNYAH PERMEN KARET *XYLITOL*
TERHADAP RASA HAUS PADA PASIEN GAGAL GINJAL
KRONIK DI RUANG HEMODIALISIS RSUD Dr.SOEKARDJO
TASIKMALAYA**

SKRIPSI



Oleh :

DHEA NADHILAH

NIM P2.06.20.5.19.009

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA
2023**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah Subhanallahahu wa Ta'ala, atas rahamat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Mengunyah Permen Karet *Xylitol* Terhadap Rasa Haus Pada Pasien Hemodialisis RSUD. Dr. Soekardjo Tasikmalaya”. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad Shallallahu ‘alaihi Wassalam, kepada keluarganya, sahabatnya, sampai kepada semua umatnya.

Skripsi ini dapat terwujud atas bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, karena itu dengan segala kerendahan hati peneliti sampaikan terimakasih kepada:

1. Ibu Hj. Ani Radiati R, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kp, Ners, M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Bapak H. Ridwan Kustiawan, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
4. Bapak Drs. Unang Arifin Hidayat, M. Kes, selaku pembimbing 1 yang telah membimbing dan memberi arahan kepada penulis selama penyusunan proposal skripsi ini.
5. Ibu Ida Rosdiana, M. Kep, Ns, Sp. Kep. MB selaku pembimbing 2 yang telah membimbing penulis dengan memberikan arahan, saran serta masukan dan motivasi yang membangun selama penyusunan proposal skripsi ini.
6. Seluruh staf pendidikan dan dosen di lingkungan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya, yang telah memberikan bantuan dan bimbingan selama penulis menjalani perkuliahan.

7. Kedua orangtua penulis Alm. Bapak Sunadi, ibu Nenoh Rohanah S.Pd., yang selalu memberikan kasih sayang, do'a, serta atas kesabarannya yang luar biasa dalam setiap langkah hidup penulis, yang merupakan anugerah terbesar dalam hidup. Penulis berharap dapat menjadi anak yang dibanggakan.
8. Kakak tercinta Githa Faridha Nugraha, terimakasih atas do'a dan segala dukungan.
9. Muhammad Luky Eka Permana, *support system* yang selalu menemani dalam penulisan skripsi proposal ini, memberikan semangat, motivasi, serta materi.
10. Seluruh rekan – rekan angkatan 1 Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners yang selalu saling support dalam penyusunan proposal skripsi ini.
11. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah membantu penulis dalam menyusun proposal skripsi ini.

Penulis menyadari dalam penulisan proposal skripsi ini tidak lepas dari kesalahan dan masih banyak kekurangan, maka dari itu kritik dan saran yang membangun diharapkan untuk perbaikan dan kemajuan pada penulisan di masa mendatang.

Tasikmalaya, 7 Maret 2023

Penulis,



Dhea Nadhilah

NIM. P2.06.20.5.19.009

Pengaruh Mengunyah Permen Karet *Xylitol* Terhadap Rasa Haus Pada Pasien Hemodialisis RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya

Dhea Nadhilah

P2.06.20.5.19.009

ABSTRAK

Penyakit ginjal kronik adalah gangguan fungsi pada ginjal yang bersifat progresif dan tidak dapat pulih kembali, dimana tubuh tidak mampu memelihara metabolisme, keseimbangan cairan, dan elektrolit yang berakibat pada peningkatan ureum. Terapi pengganti pada penyakit ginjal kronik (PGK) yang banyak dipilih yaitu hemodialisis. Pasien yang menjalani hemodialisis sering merasakan haus akibat adanya program pembatasan cairan yang dianjurkan. Mengunyah permen karet *xylitol* merupakan salah satu dari banyak metode manajemen rasa haus pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh mengunyah permen karet *xylitol* terhadap rasa haus pada pasien hemodialisis RSUD Dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya. Desain penelitian ini adalah *quasi eksperimen one grup pretest posttest* dengan metode kuantitatif. Sampel dalam penelitian ini adalah 15 pasien hemodialisis yang memenuhi kriteria inklusi. Analisis untuk mengetahui adanya pengaruh pada penelitian ini menggunakan *paired sampel t-test*. Hasil yang didapatkan yaitu nilai $p \text{ value} = .000 < \alpha$ dengan nilai $\alpha = 0.05$ dengan perbedaan rerata skor rasa haus adalah 3,2. Simpulan : terdapat pengaruh mengunyah permen karet *xylitol* terhadap rasa haus pasien hemodialisis. Untuk peneliti selanjutnya diharapkan menggunakan kelompok kontrol dan permen karet lainnya sebagai pembandingan.

Kata kunci : Gagal Ginjal Kronik;Rasa Haus;Permen Karet *Xylitol*

***The Effect of Chewing Xylitol Gum on Thirst in Hemodialysis Patients at
RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya***

Dhea Nadhilah

P2.06.20.5.19.009

ABSTRACT

Chronic kidney disease is a progressive and irreversible kidney function disorder, in which the body is unable to maintain metabolism, fluid and electrolyte balance which results in an increase in urea. The replacement therapy for chronic kidney disease (CKD) that is widely chosen is hemodialysis. Patients undergoing hemodialysis often feel thirsty due to the recommended fluid restriction program. Chewing xylitol gum is one of the many methods of thirst management in chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis. The aim of this study was to determine the effect of chewing xylitol gum on thirst in hemodialysis patients at RSUD Dr. Soekardjo City of Tasikmalaya. The research design was a quasi-experimental one group pretest posttest with quantitative methods. The sample in this study were 15 hemodialysis patients who met the inclusion criteria. Analysis to determine the influence of this study using paired sample t-test. The results obtained are $p \text{ value} = .000 < \alpha$ with a value of $\alpha = 0.05$ with a difference in the mean thirst score of 3.2. Conclusion: there is an effect of chewing xylitol gum on the thirst of hemodialysis patients. For future researchers, it is hoped that the control group and other chewing gums will be used as a comparison.

Keywords : Chronic Renal Failure;Thirst;Xylitol

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Teoritis	6
1.4.2 Praktisi	6
1.5 Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Anatomi dan Fisiologi Ginjal.....	11
2.1.1 Anatomi.....	11
2.1.2 Fisiologi	12
2.2 Konsep Penyakit Gagal Ginjal Kronik.....	13
2.2.1 Definisi.....	13
2.2.2 Etiologi.....	14
2.2.3 Patofisiologi	15
2.2.4 Klasifikasi GGK.....	16
2.2.5 Manifestasi Klinik.....	17
2.2.6 Pemeriksaan Penunjang	18
2.2.7 Penatalaksanaan	19
2.3 Konsep Hemodialisis	20

2.3.1	Definisi.....	20
2.3.2	Tujuan	21
2.3.3	Indikasi Hemodialisis.....	21
2.3.4	Metode Hemodialisis	22
2.3.5	Pemantauan Selama Hemodialisis	23
2.3.6	Pengelolaan Hemodialisis	23
2.4	Konsep Haus	24
2.4.1	Definisi.....	24
2.4.2	Faktor yang mempengaruhi rasa haus.....	24
2.4.3	Fisiologi munculnya rasa haus	26
2.4.4	Manajemen Rasa Haus.....	27
2.5	Konsep Permen Karet Rendah Gula (<i>Xylitol</i>)	30
2.5.1	Definisi <i>Xylitol</i>	30
2.5.2	Manfaat <i>Xylitol</i> dan mekanisme permen karet <i>xylitol</i>	31
2.5.3	Penggunaan <i>Xylitol</i>	33
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN		31
3.1	Kerangka Konseptual.....	31
3.2	Hipotesis Penelitian / Pertanyaan Penelitian.....	33
BAB IV METODE PENELITIAN		34
4.1	Desain Penelitian	34
4.2	Populasi, Sampel dan Sampling.....	34
4.2.1	Populasi Penelitian.....	34
4.2.2	Sampel penelitian.....	35
4.2.3	Sampling Penelitian	37
4.3	Variabel Penelitian.....	37
4.3.1	Variabel Independent.....	37
4.3.2	Variabel Dependent.....	37
4.4	Definisi Operasional	37
4.5	Tempat Penelitian	38
4.6	Waktu Penelitian.....	38
4.7	Instrumen Penelitian	38
4.8	Prosedur Pengumpulan Data.....	38
4.9	Analisa Data.....	40

4.9.1 Pengolahan Data	40
4.9.2 Analisis Data.....	41
4.10 Etika Penelitian	41
4.10.1 Prinsip menghormati harkat dan martabat manusia	41
4.10.2 Prinsip etik berbuat baik (<i>Beneficience</i>)	42
4.10.3 Prinsip Etik Keadilan (<i>Justice</i>)	42
4.10.4 Persetujuan Menjadi Respondem (<i>Informed Consent</i>).....	43
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	44
5.1 Hasil Penelitian	44
5.1.1 Analisis Univariat	44
5.1.2 Analisis Bivariat.....	45
5.2 Pembahasan.....	47
5.2.1 Interpretasi Hasil.....	47
5.2.2 Keterbatasan Penelitian.....	52
5.2.3 Implikasi untuk keperawatan	53
BAB VI PENUTUP	55
6.1 Kesimpulan	55
6.2 Saran	56
6.2.1 Bagi Tempat Penelitian.....	56
6.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	56
6.2.3 Bagi Pelayanan Kesehatan	56
6.2.4 Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan.....	57
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN.....	61

DAFTAR TABEL

Tabel 1 1 Keaslian Penelitian	7
Tabel 2 1 Klasifikasi GGK.....	17
Tabel 4 1 Definisi Operasional.....	37
Tabel 5.1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia.....	44
Tabel 5.2 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	44
Tabel 5.3 Rata-rata skor haus sebelum intervensi.....	45
Tabel 5.5 Rata-rata skor haus sesudah intervensi.....	45
Tabel 5.7 <i>Paired Sampel t-test</i>	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 Anatomi Ginjal.....	12
Gambar 2.2 Proses Hemodialisis.....	19
Gambar 3 1 Skema Kerangka Teori.....	31
Gambar 3 2 Skema Kerangka Konsep.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Pengumpulan Data
- Lampiran 2 Surat Permohonan Pelaksanaan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Pengantar Survey Awal
- Lampiran 4 Lembar Bimbingan
- Lampiran 5 Hasil Uji Similarity
- Lampiran 6 SOP Mengunyah Permen Karet *Xylitol*
- Lampiran 7 Kuesioner *Thirst Distres Scale* (TDS)
- Lampiran 8 Bukti izin penggunaan instrumen
- Lampiran 9 Surat Persetujuan Responden
- Lampiran 10 Informed Consent
- Lampiran 11 Surat Pengantar Penelitian
- Lampiran 13 Pengajuan dan Progres KEPK
- Lampiran 14 Dokumentasi Kegiatan Penelitian