

**EFEKTIVITAS KOMBINASI *BREAST PUMP* DAN *BREAST CARE*
TERHADAP KELANCARAN ASI PADA IBU PRIMIPARA
DI KELURAHAN SETIAWARGI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TAMANSARI KOTA TASIKMALAYA**

SKRIPSI



Oleh:

NISSAUZAHRA INDRIYANI

NIM. P2.06.20.5.19.026

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA
2023**

**EFEKTIVITAS KOMBINASI *BREAST PUMP* DAN *BREAST CARE*
TERHADAP KELANCARAN ASI PADA IBU PRIMIPARA
DI KELURAHAN SETIAWARGI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TAMANSARI KOTA TASIKMALAYA**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Mencapai Derajat Sarjana Terapan Keperawatan (S.Tr. Kep)

Pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan

Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya



Oleh:

NISSAUZAHRA INDRIYANI

NIM. P2.06.20.5.19.026

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA**

2023

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat serta karunia-Nya sehingga Skripsi dengan “Efektivitas Kombinasi *Breast Pump* dan *Breast Care* Terhadap Kelancaran ASI Pada Ibu Primipara di Kelurahan Setiawargi Wilayah Kerja Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya” dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini dapat terwujud atas bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, karena itu dengan segala kerendahan hati peneliti sampaikan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Hj. Ani Radiati, S.Pd, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Bapak Ridwan Kustiawan, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Jiwa, selaku ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
4. Bapak Drs. Unang Arifin Hidayat, M.Kes, selaku pembimbing 1 yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga Skripsi ini dapat diselesaikan.
5. Ibu Tetik Nurhayati, S.Kep, Ners., M.Kep, selaku pembimbing 2 yang telah membimbing serta memotivasi peneliti sehingga Skripsi ini dapat diselesaikan.
6. Seluruh staff pendidikan di lingkungan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, yang telah memberikan bantuan dan bimbingan selama peneliti menjalani perkuliahan.
7. Kedua orangtua tercinta (Bapak Isak Komarudin dan Ibu Nani Suryani) yang telah banyak berkorban demi keberhasilan dalam proses penyelesaian Skripsi ini.
8. Emak tercinta (Emak Odah) yang telah senantiasa mencurahkan doa, semangat serta dukungan demi kelancaran Skripsi ini.
9. Adik tersayang (Naufhirra Syakilla Indriyani) yang telah memberikan semangat dan dukungan dalam penyelesaian Skripsi ini.

10. Seluruh keluarga tersayang yang senantiasa mendo'akan dan memberikan semangat dalam penyelesaian Skripsi ini.
11. Tuan dengan NIM. 7011190198 yang telah kebersamai penulis pada hari-hari yang tidak mudah selama proses pengerjaan Skripsi, terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan hingga saat ini.
12. Rayyanza Malik Ahmad yang selalu menjadi *mood boster* dalam penyelesaian Skripsi ini.
13. Seluruh angkatan 1 Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan yang selalu saling mendukung agar Skripsi ini selesai dengan baik.
14. Pihak-pihak terkait yang telah banyak membantu dan tidak dapat disebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Hal ini tidak luput dari keterbatasan maupun kekurangan peneliti dalam kemampuan dan pengalaman yang dimiliki peneliti. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk menjadikan Skripsi ini lebih baik dan bermanfaat di kemudian hari.

Tasikmalaya, 14 Juni 2023



Nissauzahra Indriyani

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
Nissauzahra Indriyani
Tetik Nurhayati
Unang Arifin Hidayat**

**EFEKTIVITAS KOMBINASI *BREAST PUMP* DAN *BREAST CARE*
TERHADAP KELANCARAN ASI PADA IBU PRIMIPARA
DI KELURAHAN SETIAWARGI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TAMANSARI KOTA TASIKMALAYA**

ABSTRAK

Latar belakang: ASI merupakan cairan yang berasal dari tubuh manusia yang bersifat dinamis dan memiliki kontribusi besar terhadap imunitas tubuh bayi. Di Indonesia persentase pemberian ASI pada tahun 2022 sebesar 72,04% namun belum mencapai target cakupan ASI secara global sebesar 80%. Salah satu rendahnya pemberian ASI di Indonesia terjadi pada ibu primipara. Ibu primipara mempunyai kendala dalam memberikan ASI diantaranya kurangnya pengetahuan dasar tentang ASI, keterampilan menyusui kurang baik dan pengalaman baru sehingga mengakibatkan kegagalan menyusui dan penurunan produksi ASI. **Objektif:** Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui efektivitas kombinasi *breast pump* dan *breast care* terhadap kelancaran ASI pada ibu primipara di Kelurahan Setiawargi wilayah kerja Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya. **Metode:** Jenis penelitian yang digunakan yaitu kuantitatif dengan *pre eksperimental design one group pretest posttest*. Populasi pada penelitian ini yaitu 36 ibu primipara. Jumlah sampel sebanyak 14 ibu primipara dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *simple random sampling*. Penelitian dilaksanakan di Kelurahan Setiawargi Kecamatan Tamansari Kota Tasikmalaya pada tanggal 5 Mei sampai 28 Mei 2023. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan kuesioner kelancaran ASI dan pedoman pelaksanaan *breast pump* dan *breast care* (SOP). **Hasil:** Terdapat pengaruh kombinasi *breast pump* dan *breast care* terhadap kelancaran ASI pada ibu primipara dengan nilai *p-value* 0.001. **Kesimpulan:** Terdapat pengaruh kombinasi *breast pump* dan *breast care* terhadap kelancaran ASI pada ibu primipara. **Saran:** Diharapkan untuk penelitian selanjutnya peneliti mengukur volume ASI agar penelitian yang dilakukan lebih objektif dan akurat.

Kata kunci: ASI Eksklusif, *breast care*, *breast pump* dan primipara

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC INDONESIA HEALTH
POLYTECHNIC OF TASIKMALAYA**

Nissauzahra Indriyani

Tetik Nurhayati

Unang Arifin Hidayat

**EFFECTIVENESS OF BREAST PUMP AND BREAST CARE
COMBINATION ON BREAST MILK FLUENCY IN COMMUNITY
MOTHER IN SETIAWARGI VILLAGE, TAMANSARI HEALTH CENTER
WORKING AREA, TASIKMALAYA CITY**

ABSTRACT

Background: Breast milk is a liquid derived from the human body that is dynamic and has a major contribution to infant immunity. In Indonesia, the percentage of breastfeeding in 2022 is 72.04% but has not reached the global target of 80%. One of the low rates of breastfeeding in Indonesia is among primiparous mothers. Primiparous mothers have obstacles in providing breast milk including lack of basic knowledge about breast milk, poor breastfeeding skills and new experiences resulting in breastfeeding failure and decreased milk production. **Objective:** The purpose of this study was to determine the effectiveness of the combination of breast pump and breast care on the smoothness of breast milk in primiparous mothers in Setiawargi Village, Tamansari Health Center working area, Tasikmalaya City. **Methods:** The type of research used is quantitative with a pre-experimental design one group pretest posttest. The population in this study were 36 primiparous mothers. The number of samples was 14 primiparous mothers with sampling techniques using simple random sampling. The research was conducted in Setiawargi Village, Tamansari District, Tasikmalaya City on May 5 to May 28, 2023. The instruments in this study used a breast milk fluency questionnaire and breast pump and breast care implementation guidelines (SOP). **Results:** There is an effect of the combination of breast pump and breast care on breast milk fluency in primiparous mothers with a p-value of 0.001. **Conclusion:** There is an effect of the combination of breast pump and breast care on breast milk fluency in primiparous mothers. **Suggestion:** It is hoped that for further research the researcher will measure the volume of breast milk so that the research conducted is more objective and accurate.

Keywords: Exclusive Breastfeeding, Breast Care, Breast Pump and Primiparous.

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
1.5 Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Konsep ASI Eksklusif	10
2.1.1 Pengertian ASI Eksklusif.....	10
2.1.2 Fisiologi Laktasi.....	10
2.1.3 Jenis ASI.....	13
2.1.4 Proses Pembentukan ASI.....	15
2.1.5 Voume Produk ASI.....	16
2.1.6 Faktor-faktor Mempengaruhi Produksi ASI.....	17
2.1.7 Tanda-Tanda Kelancaran ASI.....	18
2.2 Konsep Ibu Primipara	19

2.3 Konsep <i>Breast Pump</i>	20
2.3.1 Pengertian <i>Breast Pump</i>	20
2.3.2 Waktu yang baik untuk <i>Breast Pump</i>	20
2.3.3 <i>Power Pumping</i>	20
2.3.4 Langkah-langkah <i>Breast Pump</i>	22
2.3.5 Cara Menyimpan ASI Perah	25
2.3.6 Cara Memberikan ASI Perah	26
2.4 Konsep <i>Breast Care</i>	27
2.4.1 Pengertian <i>Breast Care</i>	27
2.4.2 Tujuan <i>Breast Care</i>	27
2.4.3 Prinsip <i>Breast Care</i>	28
2.4.4 Hal-hal yang Harus Diperhatikan dalam <i>Breast Care</i>	28
2.4.5 Faktor yang Mendukung <i>Breast Care</i>	28
2.4.6 Dampak Tidak Melakukan <i>Breast Care</i>	29
2.4.7 Waktu <i>Breast Care</i>	29
2.4.8 Penatalaksanaan <i>Breast Care</i>	29
2.4.9 Teknik dan cara <i>Breast Care</i>	31
2.5 Pengaruh <i>Breast Pump</i> dan <i>Breast Care</i> Terhadap Kelancaran ASI...	33
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN..	34
3.1 Kerangka Konseptual	34
3.2 Hipotesis Penelitian	34
BAB IV METODE PENELITIAN	36
4.1 Desain Penelitian	36
4.2 Populasi, Sampel dan Sampling	37
4.2.1 Populasi.....	37
4.2.2 Sampel.....	37
4.2.3 Sampling	38
4.3 Variabel Penelitian	39
4.3.1 Variabel Independen (bebas).....	39
4.3.2 Variabel Dependen (terikat).....	39
4.4 Definisi Operasional	39
4.5 Tempat Penelitian	41

4.6 Waktu Penelitian	41
4.7 Instrumen Penelitian	41
4.7.1 Instrumen variabel <i>breast pump</i> dan <i>breast care</i>	42
4.7.2 Instrumen Variabel Kelancaran ASI.....	42
4.8 Prosedur Pengumpulan Data	43
4.8.1 Sumber Data.....	43
4.8.2 Teknik Pengumpulan Data.....	44
4.9 Analisis Data	47
4.9.1 Pengolahan data.....	47
4.9.2 Analisis data.....	48
4.10 Etika Penelitian	49
4.10.1 <i>Beneficience</i>	49
4.10.2 <i>Justice</i>	49
4.10.3 <i>Informed Consent</i>	49
4.10.4 <i>Confidentiality</i>	49
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	50
5.1 Hasil Penelitian	50
5.1.1 Analisis <i>Univariat</i>	50
5.1.2 Analisis <i>Bivariat</i>	53
5.2 Pembahasan	55
5.2.1 Interpretasi Hasil.....	55
5.2.2 Keterbatasan Penelitian.....	64
5.2.3 Implikasi untuk Keperawatan.....	64
BAB VI PENUTUP	66
6.1 Kesimpulan	66
6.2 Saran	66
6.2.1 Bagi institusi.....	67
6.2.2 Bagi peneliti selanjutnya.....	67
6.2.3 Bagi perkembangan ilmu keperawatan.....	67
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN	72
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	104

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2.1 Volume ASI selama Menyusui	17
Tabel 4. 1 Definisi Operasional	39
Tabel 5. 1 Karakteristik responden berdasarkan usia.....	51
Tabel 5. 2 Karakteristik responden berdasarkan Pendidikan formal terakhir.....	51
Tabel 5. 3 Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan	52
Tabel 5. 4 Hasil uji normalitas ke 36 responden.....	52
Tabel 5. 5 Kelancaran ASI sebelum intervensi.....	53
Tabel 5. 6 Kelancaran ASI setelah intervensi	53
Tabel 5. 7 Hasil uji normalitas pretest dan posttest	54
Tabel 5. 8 Hasil uji Wilcoxon	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Memerah ASI dengan tangan	22
Gambar 2.2 Memerah ASI dengan Pompa Manual	23
Gambar 2.3 Memerah ASI dengan Pompa Elektrik	24
Gambar 2.4 Wadah Penyimpanan ASI Perah	25
Gambar 2.5 Perawatan Payudara	32
Gambar 4.1 One Group Pretest-Postest Design	36

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konseptual.....	34
------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden	73
Lampiran 2 Persetujuan Menjadi Responden	74
Lampiran 3 Lembar Checklist Observasi & Kuesioner Kelancaran ASI	75
Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur (<i>Breast Care</i>)	79
Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur (<i>Breast Pump</i>)	81
Lampiran 6 Lembar Observasi	83
Lampiran 7 Tabulasi Karakteristik Responden	84
Lampiran 8 Tabulasi kelancaran ASI sebelum intervensi	85
Lampiran 9 Tabulasi kelancaran ASI setelah intervensi	86
Lampiran 10 Hasil Uji SPSS	87
Lampiran 11 Izin Adopsi Kuesioner	93
Lampiran 12 Lembar Bimbingan Skripsi	94
Lampiran 13 Permohonan Pengumpulan Data	96
Lampiran 14 Rekomendasi Pengumpulan Data	97
Lampiran 15 Surat Izin Studi Pendahuluan	98
Lampiran 16 Surat Keterangan Selesai Melakukan Penelitian	99
Lampiran 17 Turnitin	100
Lampiran 18 Dokumentasi Kegiatan	101
Lampiran 19 Hasil KEPK	103
Lampiran 20 Daftar Riwayat Hidup	104