

**PENGARUH PIJAT OKSITOSIN DAN AROMATERAPI FENNEL
TERHADAP KELANCARAN ASI PADA IBU MENYUSUI DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAWALU KOTA TASIKMALAYA**

SKRIPSI



Oleh:

NURUL HASANAH

NIM. P2.06.20.5.19.027

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN

JURUSAN KEPERAWATAN

POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA

2023

**PENGARUH PIJAT OKSITOSIN DAN AROMATERAPI FENNEL
TERHADAP KELANCARAN ASI PADA IBU MENYUSUI DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAWALU KOTA TASIKMALAYA**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Mencapai Derajat Sarjana Terapan Keperawatan (S.Tr.Kep)
Pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes
Tasikmalaya



Oleh:

NURUL HASANAH

NIM. P2.06.20.5.19.027

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN

JURUSAN KEPERAWATAN

POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA

2023

LEMBAR PERSETUJUAN
PENGARUH PIJAT OKSITOSIN DAN AROMATERAPI FENNEL
TERHADAP KELANCARAN ASI PADA IBU MENYUSUI DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAWALU KOTA TASIKMALAYA

SKRIPSI

Oleh:

NURUL HASANAH

NIM.P2.06.20.5.19.027

Telah memenuhi persyaratan untuk dipertahankan di
depan dewan penguji pada ujian sidang hasil skripsi
Pada Tanggal 13 Juni 2023

Penguji I,



Dr. Drg. Emma Kamelia, M.Biomed.

NIP. 196609301993122001

Penguji II,



Dr. Hj. Tetet Kartilah, S.Kp., M.Kes

NIP. 196907151992032002

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan & Pendidikan Profesi Ners



Ridwan Kustiawan, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Jiwa

NIP. 197504142006041007

LEMBAR PENGESAHAN
PENGARUH PIJAT OKSITOSIN DAN AROMATERAPI FENNEL
TERHADAP KELANCARAN ASI PADA IBU MENYUSUI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS KAWALU KOTA TASIKMALAYA

SKRIPSI

Oleh:

NURUL HASANAH
NIM.P2.06.20.5.19.027

Telah memenuhi persyaratan untuk dipertahankan di depan dewan penguji pada
ujian sidang hasil skripsi

Pada Tanggal 13 Juni 2023

Penguji I



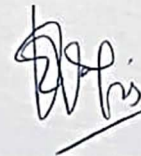
Dr. Drg. Emma Kamelia, M.Biomed
NIP. 196609301993122001

Penguji II



Dr. Tetet Kartilah, S.Kp., M.Kes
NIP. 196907151992032002

Penguji III



Sofia Februanti, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198202062002122002

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya



Dudi Hartono, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197105121992031002

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nurul Hasanah

NIM : P2.06.20.5.19.027

Prodi : Sarjana Terapan Keperawatan & Pendidikan Profesi Ners

Judul Skripsi : Pengaruh Pijat Oksitosin Dan Aromaterapi Fennel Terhadap Kelancaran ASI Pada Ibu Menyusui Di Wilayah Kerja Puskesmas Kawalu Kota Tasikmalaya.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Tasikmalaya, 25 Mei 2023

Yang Membuat Pernyataan,



Nurul Hasanah

NIM. P2.06.20.5.19.027

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada kehadiran Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya dengan Judul “Pengaruh Pijat Oksitosin Dan Aromaterapi Fennel Terhadap Kelancaran ASI Pada Ibu Menyusui Di Wilayah Kerja Puskesmas Kawalu Kelurahan Gunung Tandala Kota Tasikmalaya”.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, secara khusus penulis sampaikan ucapan terima kasih. Kepada yang terhormat :

1. Ibu Hj. Ani Radiati, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya;
2. Bapak Dudi Hartono, Ns., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya;
3. Bapak Ridwan Kustiawan, M.Kep., Ns., Sp.Kep Jiwa selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya;
4. Ibu Dr. drg. Emma Kamelia, M.Biomed selaku pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi;

5. Ibu Dr. Hj. Tetet Kartilah, S.Kp., M.Kes selaku pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi;
6. Ibu Sofia Februanti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji yang telah memberikan masukan selama sidang dalam proses menyelesaikan skripsi;
7. Puskesmas Kawalu yang telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian;
8. Orang tua, kakak dan keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan material, moral, semangat, dan do'a sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi;
9. Denis Cendra Anwar yang telah memberikan support terbaik selama mengerjakan skripsi;
10. Sahabat dan teman-teman mahasiswa Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Jurusan Keperawatan yang memberi dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, saran beserta kritik yang membantun sangat penulis harapkan, semoga skripsi ini dapat membawa manfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Tasikmalaya, 25 Mei 2023



Penulis

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
SKRIPSI, 2023
NURUL HASANAH
P2.06.20.5.19.027

**PENGARUH PIJAT OKSITOSIN DAN AROMATERAPI FENNEL
TERHADAP KELANCARAN ASI PADA IBU MENYUSUI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS KAWALU KOTA TASIKMALAYA TAHUN 2023**

ABSTRAK

Upaya untuk meningkatkan cakupan ASI berperan besar dalam mencegah defisit ASI pada bayi dan mengalami hambatan pada masa tumbuh kembang. Berdasarkan data Dinas Kesehatan Kota Tasikmalaya tahun 2022 jumlah bayi usia 0-6 bulan berjumlah 6.476 dan hanya 4.379 yang mendapatkan ASI. Ketidاكلancaran ASI dapat dipengaruhi oleh kurangnya hormon oksitosin dan prolaktin, upaya alternatif untuk mengoptimalkan kualitas dan kuantitas ASI adalah pijat oksitosin dikombinasikan dengan aromaterapi fennel. Pijat oksitosin adalah pijatan disepanjang tulang belakang dan aromaterapi fennel (adas) merupakan cairan murni dari tumbuhan fennel (adas) bermanfaat untuk efek relaksasi dan mengandung asam lemak, flavonoid, vitamin dan mineral seperti kalsium yang dapat meningkatkan suplai ASI. Desain penelitian ini adalah *quasy experiment* dengan pendekatan kuantitatif menggunakan rancangan *two group pretest posttest* yaitu kelompok intervensi dilakukan tindakan pijat oksitosin dan aromaterapi fennel sedangkan kelompok kontrol dilakukan tindakan pijat oksitosin. Metode sampling yang digunakan *non probability sampling* dengan teknik *simple random sampling*, sampel 38 responden dengan kelompok intervensi 19 sampel yang diberikan pijat oksitosin dengan aromaterapi fennel dan kelompok kontrol yang diberikan pijat oksitosin 19 sampel. Evaluasi penelitian dilakukan pada hari pertama dan ketiga. Instrumen menggunakan lembar observasi kelancaran ASI dari indikator ibu dan bayi. Hasil rerata kelancaran ASI pada kelompok intervensi sebelum tindakan adalah 12.05 dan setelah tindakan 14.63 sedangkan pada kelompok kontrol hasil rerata kelancaran ASI sebelum tindakan adalah 12.26 dan setelah tindakan 13.05. Berdasarkan hasil uji *Paired sample t-Test* pada kelompok intervensi didapatkan *p-value* 0.000 ($p\text{-value} \leq 0.05$) dan pada kelompok kontrol didapatkan *p-value* 0.037 ($p\text{-value} \geq 0.05$) yang berarti ada pengaruh pijat oksitosin dan aromaterapi fennel terhadap kelancaran ASI pada ibu menyusui, sehingga diharapkan pijat oksitosin dan aromaterapi fennel menjadi salah satu alternatif non farmakologis yang dapat meningkatkan kelancaran ASI pada ibu menyusui.

Kata Kunci : Aromaterapi Fennel, Ibu menyusui, Kelancaran ASI, Pijat Oksitosin

POLYTECHNIC OF HEALTH MINISTRY OF HEALTH TASIKMALAYA
BACHELOR OF APPLIED NURSING TASIKMALAYA
THESIS, 2023
NURUL HASANAH
P2.06.20.5.19.027

**THE EFFECT OF OXYTOCIN MASSAGE AND FENNEL
AROMATHERAPY ON THE EFFECTIVENESS OF BREAST MILK IN
BREASTFEEDING MOTHERS IN THE WORK AREA OF KAWALU
COMMUNITY HEALTH CENTER, TASIKMALAYA CITY, 2023**

ABSTRACT

Efforts to increase breastfeeding coverage play a major role in preventing milk deficiency in infants and experiencing obstacles during the growth and development period. Based on data from the Tasikmalaya City Health Office in 2022 the number of babies aged 0-6 months is 6,476 and only 4,379 are getting breast milk. Impaired breastfeeding can be affected by a lack of oxytocin and prolactin hormones. An alternative effort to optimize the quality and quantity of breast milk (ASI) is oxytocin massage combined with fennel aromatherapy. Oxytocin massage is massage along the spine and aromatherapy fennel (adas) is a pure liquid from the fennel plant (adas) is useful for a relaxing effect and contains fatty acids, flavonoids, vitamins and minerals such as calcium which can increase milk supply. The research design was a quasy experiment with a quantitative approach using a two-group pretest-posttest design, namely the intervention group performed oxytocin massage and fennel aromatherapy while the control group performed oxytocin massage. The sampling method used was non-probability sampling with a simple random sampling technique, a sample of 38 respondents with an intervention group of 19 samples who were given oxytocin massage with fennel aromatherapy and a control group who were given oxytocin massage 19 samples. Evaluation research was undertaken in the first day and third day. The instrument uses an observation sheet for the smoothness of breastfeeding from indicators for mothers and babies. The mean smoothness of breastfeeding in the intervention group before the action was 12.05 and 14.63 after the action, while in the control group, the mean smoothness of breastfeeding before the action was 12.26 and after the action was 13.05. Based on the results of the Paired sample t-test in the intervention group, a p-value was 0.000 ($p\text{-value} \leq 0.05$) and in the control group, a p-value was 0.037 ($p\text{-value} \geq 0.05$), which means that there is an effect of oxytocin massage and fennel aromatherapy on fluency. Breast milk (ASI) in nursing mothers, so it is hoped that oxytocin massage and fennel aromatherapy will be the non-pharmacological alternatives that can improve the smoothness of ASI in nursing mothers.

Keywords : Fennel Aromatherapy, Breastfeeding Mother, Successful Breastfeeding, Oxytocin Massage

DAFTAR ISI

| | |
|--|-------------|
| LEMBAR PERSETUJUAN | i |
| LEMBAR PENGESAHAN | ii |
| SURAT PERNYATAAN KEASLIAN | iii |
| KATA PENGANTAR..... | iv |
| ABSTRAK | vi |
| ABSTRACT | vii |
| DAFTAR ISI..... | viii |
| DAFTAR TABEL | xi |
| DAFTAR GAMBAR..... | xii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiii |
| BAB 1 PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah..... | 5 |
| 1.3 Tujuan | 6 |
| 1.4 Manfaat | 6 |
| 1.5 Keaslian Penelitian..... | 7 |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA..... | 9 |
| 2.1 Proses Laktasi | 9 |
| 2.2 Konsep Asi..... | 14 |
| 2.3 Kelancaran Asi..... | 22 |
| 2.4 Pijat Oksitosin..... | 24 |

| | |
|--|-----------|
| 2.5 Aromaterapi Fennel | 27 |
| 2.6 <i>Virgin Coconut Oil</i> | 32 |
| 2.7 Puskesmas Kawalu..... | 34 |
| 2.8 Kerangka Teori | 36 |
| BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS | 37 |
| 3.1 Kerangka Konseptual..... | 37 |
| 3.2 Hipotesis | 37 |
| BAB 4 METODE PENELITIAN..... | 38 |
| 4.1 Desain Penelitian | 38 |
| 4.2 Populasi, Sampel, Dan Sampling..... | 39 |
| 4.3 Variabel Penelitian..... | 42 |
| 4.4 Definisi Operasional | 42 |
| 4.5 Tempat Penelitian | 43 |
| 4.6 Waktu Penelitian..... | 43 |
| 4.7 Instrumen Penelitian | 43 |
| 4.8 Prosedur Pengumpulan Data..... | 43 |
| 4.9 Analisa Data..... | 47 |
| 4.10 Etika Penelitian | 48 |
| BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 51 |
| 5.1 Hasil Penelitian | 51 |
| 5.2 Pembahasan..... | 55 |
| a. Keterbatasan Penelitian..... | 62 |
| b. Implikasi Untuk Keperawatan | 62 |

| | |
|-----------------------------------|-----------|
| BAB 6 PENUTUP | 64 |
| 6.1 Kesimpulan | 64 |
| 6.2 Saran | 65 |
| DAFTAR PUSTAKA | 66 |
| LAMPIRAN | 70 |
| DAFTAR RIWAYAT HIDUP | 85 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 1.1 : Keaslian Penelitian..... | 7 |
| Tabel 2.1 : Mekanisme Aromaterapi..... | 32 |
| Tabel 2.2 : Kerangka Teori..... | 35 |
| Tabel 3.1 : Kerangka Konsep | 36 |
| Tabel 4.1 : Rancangan Penelitian | 37 |
| Tabel 4.2 : Definisi Operasional..... | 41 |
| Tabel 5.1 : Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur, Pendidikan, Paritas, dan Pekerjaan di Kelurahan Gunung Tandala, Kecamatan Kawalu 2023 dengan n=38 | 50 |
| Tabel 5.2 : Rata-Rata Skor Kelancaran ASI Pada Responden Sebelum Tindakan Pijat Oksitosin dan Aromaterapi Fennel di Wilayah Kerja Puskesmas Kawalu Kota Tasikmalaya Tahun 2023 | 51 |
| Tabel 5.3 : Rata-Rata Skor Kelancaran ASI Pada Responden Setelah Tindakan Pijat Oksitosin dan Aromaterapi Fennel di Wilayah Kerja Puskesmas Kawalu Kota Tasikmalaya Tahun 2023 | 52 |
| Tabel 5.4 : Perbedaan Rata-Rata Kelancaran ASI Sebelum dan Sesudah Tindakan Pada Kelompok Intervensi Pada Ibu Menyusui Di Wilayah Kerja Puskesmas Kawalu Kota Tasikmalaya Tahun 2023 | 54 |
| Tabel 5.5 : Perbedaan Rata-Rata Kelancaran ASI Sebelum dan Sesudah Tindakan Pada Kelompok Kontrol Pada Ibu Menyusui Di Wilayah Kerja Puskesmas Kawalu Kota Tasikmalaya Tahun 2023..... | 54 |

| | |
|--|----|
| Tabel 5.6 : Perbedaan Rata-Rata Kelancaran ASI Sesudah Tindakan Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol Pada Ibu Menyusui Di Wilayah Kerja Puskesmas Kawalu Kota Tasikmalaya Tahun 2023 | 54 |
|--|----|

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 2.1 : Anatomi Payudara | 10 |
| Gambar 2.2 : Fisiologi Laktasi | 13 |
| Gambar 2.3 : Teknik Menyusui..... | 15 |
| Gambar 2.4 : <i>Let Down Reflex</i> | 23 |
| Gambar 2.5 : Pijat Oksitosin | 27 |
| Gambar 2.6 : <i>Essential Oil</i> | 29 |
| Gambar 2.7 : Mekanisme Aromaterapi | 33 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|----|
| Lampiran 1 : Jadwal Kegiatan..... | 71 |
| Lampiran 2 : Surat Pengantar Studi Pendahuluan dan Izin Penelitian..... | 72 |
| Lampiran 3 : Surat Dinas Kesehatan..... | 73 |
| Lampiran 4 : Surat Keterangan Selesai Penelitian Puskesmas Kawalu | 73 |
| Lampiran 5 : Surat Persetujuan Enumerator | 74 |
| Lampiran 6 : Informed Consent Responden..... | 75 |
| Lampiran 7 : Lembar Observasi Responden Pretest dan Posttest | 77 |
| Lampiran 8 : Standar Operasional Prosedur Pijat Oksitosin..... | 79 |
| Lampiran 9 : Dokumentasi Penelitian | 81 |
| Lampiran 10 : Turnitin | 83 |
| Lampiran 11 : Progres KEPK..... | 84 |