

**PENGARUH TERAPI BERMAIN *ULTRAMEGIC*
TERHADAP SKOR KECEMASAN ANAK PENYANDANG
THALASEMIA SAAT TINDAKAN TRANFUSI DARAH
DI RSU PRASETYA BUNDA KOTA TASIKMALAYA**

SKRIPSI



Oleh:

ANINDA WIDIAWATI

NIM P2.06.20.5.19.002

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA**

2023

**PENGARUH TERAPI BERMAIN *ULTRAMEGIC*
TERHADAP SKOR KECEMASAN ANAK PENYANDANG
THALASEMIA SAAT TINDAKAN TRANFUSI DARAH
DI RSU PRASETYA BUNDA KOTA TASIKMALAYA**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Mencapai Derajat Sarjana Terapan
Keperawatan (S.Tr. Kep) Pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya



Oleh:

ANINDA WIDIAWATI

NIM P2.06.20.5.19.002

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA**

2023

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas segala limpahan rahmat serta karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Pengaruh Terapi Bermain *Ultramegic* terhadap Skor Kecemasan Anak Penyandang Talasemia saat Tindakan Tranfusi Darah di RSUD Prasetya Bunda Kota Tasikmalaya”. Skripsi ini dapat terwujud atas bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, karena itu dengan segala kerendahan hati penulis sampaikan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Hj. Ani Radiati, S.Pd, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Bapak Ridwan Kustiawan, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Jiwa, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan
4. Bapak Dr. H. Muzwar Anwar, MM.Kes, selaku Direktur RSUD Prasetya Bunda Kota Tasikmalaya.
5. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku pembimbing 1 yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
6. Bapak Yanyan Bahtiar, S.Kp., M.Kep, selaku pembimbing 2 yang telah membimbing serta memotivasi penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
7. Seluruh dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang telah mendidik dan memberikan bimbingan.
8. Seluruh staff pendidikan di lingkungan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, yang telah memberikan bantuan dan bimbingan selama penulis menjalani perkuliahan.
9. Kedua orangtua tercinta, teteh dan adik tersayang yang telah memberikan banyak dukungan baik moril maupun materi.

10. Seluruh angkatan 1 Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan yang selalu saling mendukung agar skripsi ini selesai dengan baik.
11. Sahabat-sahabat saya yang selalu memberi motivasi Saudari Shofa Nazroh Hanifah dan Erin Anggadewi yang selalu memberikan semangat dari dahulu sampai sekarang.
12. Pihak-pihak terkait yang telah banyak membantu dan tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Hal ini tidak luput dari keterbatasan maupun kekurangan penulis dalam kemampuan dan pengalaman yang dimiliki penulis. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk menjadikan skripsi ini lebih baik dan bermanfaat di kemudian hari.

Tasikmalaya, 12 Juni 2023

Penulis

**PENGARUH TERAPI BERMAIN *ULTRAMEGIC* TERHADAP SKOR
KECEMASAN ANAK PENYANDANG THALASEMIA SAAT TINDAKAN
TRANFUSI DARAH DI RSU PRASETYA BUNDA KOTA TASIKMALAYA**

Aninda Widiawati¹, Dini Mariani², Yanyan Bahtiar³

ABSTRAK

Thalasemia adalah suatu kondisi yang hingga saat ini pun belum bisa disembuhkan, satu-satunya pengobatan untuk pasien thalasemia adalah tranfusi darah. Adanya penusukan vena pada pemasangan tranfusi dapat menimbulkan rasa cemas, takut dan nyeri pada anak. Oleh karena itu untuk mengurangi kecemasan yang dirasakan oleh anak, salah satunya dapat diberikan terapi bermain *Ultramegic*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi bermain *ultramegic* terhadap skor kecemasan anak penyandang thalasemia saat tindakan tranfusi darah. Desain penelitian ini menggunakan *pra-experimental* dengan rancangan *one-group pre-post test design*. Sampel penelitian ini diambil dengan teknik *convenience sampling* dengan ukuran sampel 13 orang. Analisis data menggunakan *paired t-test* karna data berdistribusi normal. Skor rata-rata kecemasan sebelum terapi bermain adalah 57,92 (SD 4,786) dan skor rata-rata kecemasan setelah terapi bermain 51,08 (SD 4,212) dengan penurunan skor kecemasan rata-rata sebesar 6,846. Hasil uji dengan *paired t-test* diperoleh 0,000 ($p < 0,05$) sehingga dapat disimpulkan bahwa H_0 ditolak yang berarti terdapat perbedaan yang signifikan rata-rata skor kecemasan antara sebelum dan setelah terapi bermain *ultramegic* pada anak penyandang thalasemia saat tindakan tranfusi darah di RSU Prasetya Bunda Kota Tasikmalaya.

Kata Kunci : Terapi bermain, kecemasan, usia sekolah, thalasemia, tranfusi darah

¹ Mahasiswi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

² Dosen Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

³ Dosen Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

**THE EFFECT OF ULTRAMEGIC PLAY THERAPY ON THE ANXIETY SCORE
OF CHILDREN WITH THALASSEMIA DURING BLOOD TRANSFUSION
AT RSU PRASETYA BUNDA, TASIKMALAYA CITY**

Aninda Widiawati¹, Dini Mariani², Yanyan Bahtiar³

ABSTRACT

Thalassemia is a condition that cannot be cured until now, the only treatment for thalassemia patients is blood transfusions. The existence of a vein puncture at the transfusion installation can cause anxiety, fear and pain in children. Therefore, to reduce the anxiety felt by children, one of them can be given Ultramegic play therapy. This study aims to determine the effect of ultramegic play therapy on the anxiety scores of children with thalassemia during blood transfusions. The research design used pra-experimental with one-group pre-post test design. The research sample was taken by convenience sampling technique with a sample size of 13 people. Data analysis used paired t-test because the data were normally distributed. The average score of anxiety before play therapy was 57.92 (SD 4.786) and the average score of anxiety after play therapy was 51.08 (SD 4.212) with a decrease in the average anxiety score of 6,846. The results of the paired t-test obtained 0.000 ($p < 0,05$) so that it can be concluded that H_0 was rejected, which means that there is a significant difference in the average anxiety score between before and after ultramegic play therapy in children with thalassemia during blood transfusions at RSU Prasetya Bunda, Tasikmalaya city.

Keyword : Play therapy, anxiety, school age, thalassemia, blood transfusion

¹ Student Of Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

² Lecture Of Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

³ Lecture Of Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Bagi Institusi Pendidikan	6
1.4.2 Bagi Rumah Sakit	7
1.4.3 Bagi Pasien	7
1.4.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	7

1.5 Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Thalasemia.....	10
2.1.1 Definisi.....	10
2.1.2 Klasifikasi	11
2.1.3 Manifestasi Klinis	12
2.1.4 Penatalaksanaan	13
2.2 Kecemasan.....	14
2.2.1 Definisi.....	14
2.2.2 Tingkat Kecemasan.....	15
2.2.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan.....	16
2.2.4 Penyebab Kecemasan Anak Di Rumah Sakit	17
2.2.5 Respon Kecemasan.....	19
2.2.6 Dampak Kecemasan	20
2.3 Terapi Bermain.....	22
2.3.1 Definisi.....	22
2.3.2 Fungsi Terapi Bermain	22
2.3.3 Prinsip Terapi Bermain Di Rumah Sakit	23
2.4 Permainan Ultramegic	24
2.4.1 Definisi.....	24
2.4.2 Manfaat Permainan Ultramegic	24
2.4.3 Kelebihan Ultramegic	25
2.4.4 Kelemahan Ultramegic	25
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	27

3.1 Kerangka Konseptual	27
3.2 Hipotesis Penelitian	28
BAB IV METODE PENELITIAN	29
4.1 Desain Penelitian	29
4.2 Populasi, Sampel dan Sampling	30
4.2.1 Populasi	30
4.2.2 Sampel	30
4.2.3 Sampling	33
4.3 Variabel Penelitian	33
4.4 Definisi Operasional	33
4.5 Tempat Penelitian	34
4.6 Waktu Penelitian	35
4.7 Instrumen Penelitian	35
4.8 Prosedur Pengumpulan Data	36
4.9 Analisa Data	38
4.10 Etika Penelitian	39
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	42
5.1 Hasil Penelitian	42
5.2 Pembahasan	45
5.2.1 Interpretasi Hasil	45
5.2.2 Keterbatasan Penelitian	55
5.2.3 Implikasi untuk keperawatan	55
BAB VI PENTUP	56
6.1 Kesimpulan	56

6.2 Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN.....	63
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	90

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 4.1 Desain Penelitian Pra-Eksperimental.....	29
Tabel 4.2 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	33
Tabel 4. 3 Definisi Operasional Variabel Confounding.....	34
Tabel 4. 4 Kisi-Kisi Kuisisioner Kecemasan Anak	36
Tabel 5. 1 Tabel Rata-rata usia responden	42
Tabel 5. 2 Distribusi frekuensi jenis kelamin.....	43
Tabel 5. 3 Distribusi frekuensi status pasien baru dan lama	43
Tabel 5. 4 Rata-rata skor kecemasan sebelum terapi bermain	43
Tabel 5. 5 Rata-rata skor kecemasan setelah terapi bermain	44
Tabel 5.6 Rata-rata skor kecemasan sebelum dan setelah terapi bermain	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tampakkan perubahan bentuk tulang muka.....	13
Gambar 2.2 Gambar Permainan Ultramegic	26
Gambar 2.3 Gambar Kartu Tantangan Permainan Ultramegic	26

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Rancangan Penelitian.....	27
-------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Pengumpulan Data	64
Lampiran 2 Surat Rekomendasi Pengambilan Data.....	65
Lampiran 3 Surat Permohonan Pelaksanaan Studi Pendahuluan.....	66
Lampiran 4 Surat Keterangan Penelitian	67
Lampiran 5 Lembar Bimbingan	68
Lampiran 6 Hail Uji Similarity	70
Lampiran 7 Surat Persetujuan Responden	71
Lampiran 8 Kuisisioner Kecemasan Anak	72
Lampiran 9 SOP Ultramegic	75
Lampiran 10 Permainan Ultramegic	78
Lampiran 11 Kartu Tantangan	79
Lampiran 12 Kartu Jawaban	80
Lampiran 13 Ethical Clearance (EC)	81
Lampiran 14 Data Karakteristik Responden	82
Lampiran 15 Hasil Penelitian.....	83
Lampiran 16 Dokumentasi.....	86
Lampiran 17 Data Skor Kecemasan Sebelum Terapi Bermain	88
Lampiran 18 Data Skor Kecemasan Setelah Terapi Bermain.....	89