

**PENGARUH HIPNOSIS LIMA JARI TERHADAP  
PENURUNAN TINGKAT ANSIETAS ORANG TUA YANG  
MEMILIKI ANAK THALASEMIA DI RSU PRASETYA  
BUNDA KOTA TASIKMALAYA**

**SKRIPSI**



**Oleh :**

**MAULANA ARGIA TRIBRATA  
NIM. P2.06.20.5.19.021**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA  
2023**

**PENGARUH HIPNOSIS LIMA JARI TERHADAP  
PENURUNAN TINGKAT ANSIETAS ORANG TUA YANG  
MEMILIKI ANAK THALASEMIA DI RSU PRASETYA  
BUNDA KOTA TASIKMALAYA**

**SKRIPSI**

Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Mencapai Derajat Sarjana Terapan Keperawatan (S.Tr.Kep)  
Pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan & Pendidikan Profesi Ners Jurusan  
Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya



**Oleh :**

**MAULANA ARGIA TRIBRATA  
NIM. P2.06.20.5.19.021**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA  
2023**

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Proposal skripsi dengan judul “Pengaruh Hipnosis Lima Jari Terhadap Penurunan Tingkat Ansietas Orang Tua Yang Memiliki Anak Thalassemia Di RSUD Prasetya Bunda Di Kota Tasikmalaya”.

Proposal skripsi ini disusun dalam rangka persiapan penelitian skripsi untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan & Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.

Dalam penyusunan Proposal skripsi ini, penulis banyak mengalami hambatan dan kesulitan, namun berkat dukungan dan bimbingan berbagai pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikan Proposal skripsi ini. Untuk itu penulis mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Hj. Ani Radiati, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Bapak Ridwan Kustiawan, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Jiwa, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan & Pendidikan Profesi Ners.
4. Ibu Dr. Dini Mariani, S.kep., Ners., M.Kep, selaku pembimbing I yang telah membimbing penulis selama penyusunan proposal skripsi ini.

5. Bapak H. Asep Riyana, S.Kep., Ns., M.A.Kes, selaku pembimbing II yang telah membimbing penulis selama penyusunan proposal skripsi ini.
6. Orang tua dan saudara yang selalu memberikan kasih sayang, doa, dukungan, serta semangat pada penulis selama ini.
7. Teman-teman Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya khususnya Angkatan 1 Sarjana Terapan Keperawatan & Pendidikan Profesi Ners yang selalu mendukung satu sama lain.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Proposal skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Hal ini tidak luput dari kekurangan maupun keterbatasan dalam kemampuan dan pengalaman yang penulis miliki. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan di masa yang akan datang

Tasikmalaya, Februari 2023

Penulis

# **PENGARUH HIPNOSIS LIMA JARI TERHADAP PENURUNAN TINGKAT ANSIETAS ORANG TUA YANG MEMILIKI ANAK THALASEMIA DI RSU PRAETYA BUNDA KOTA TASIKMALAYA**

## **ABSTRAK**

Maulana Argia Tribrata<sup>1</sup>, Dini mariani<sup>2</sup>, Asep Riyana<sup>3</sup>  
Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners  
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Thalasemia adalah kelainan darah yang diturunkan secara genetik yang ditandai dengan kelainan kuantitatif sintesis rantai globin, yang menyebabkan orang tersebut mengalami kekurangan sel darah dan menyebabkan anemia. anak dengan thalasemia akan mengalami perubahan fungsi struktur tubuh yang nantinya akan menimbulkan Ansietas pada orang tua. Ansietas orang tua ini dapat mempengaruhi perawatan anak mereka. Intervensi untuk menurunkan ansietas bisa dilakukan dengan hipnosis lima jari. Diketuinya pengaruh terapi hipnosis lima jari terhadap tingkat kecemasan orang tua yang memiliki anak dengan penyakit thalasemia. quasy eksperimental dengan one-group pra-post test design. Instrumen yang digunakan untuk menilai skor kecemasan adalah skala HARS. pengambilan sampel menggunakan Slovin, terdiri dari 75 responden. uji statistik menggunakan Wilcoxon. Terdapat adanya pengaruh tingkat kecemasan orang tua yang yang memiliki anak thalasemia di RSU Prasetya Bunda Kota Tasikmalaya. didapatkan nilai p. value dengan nilai 0,000, maka dapat disimpulkan terdapat pengaruh dari hasil nilai sebelum dan sesudah dilakukan intervensi hipnosis lima jari. penelitian ini menunjukkan bahwa terapi hipnosis lima jari mampu menurunkan tingkat ansietas orang tua yang memiliki anak thalasemia.

**Kata Kunci:** Hipnosis Lima jari, Ansietas, Thalasemia, orang tua

**THE EFFECT OF FIVE-FINGER HYPNOSIS ON REDUCING THE LEVEL OF ANXIETY OF PARENTS WHO HAVE THALASSEMIA CHILDREN IN THE HOSPITAL RSU PRASETYA BUNDA IN TASIKMALAYA**

**ABSTRACT**

*Thalassemia is a genetically inherited blood disorder characterized by a quantitative disorder of globin chain synthesis, which causes the person to experience a lack of blood cells and causes anemia. children with thalassemia will experience changes in the function of the body structure which will cause Anxiety in parents. Parents of chronically ill children can experience some emotional difficulties, including fear, guilt, anger, hate, and anxiety. These parental anxieties can affect their child's care, so it is important to address these anxieties properly, the importance of psychological support, and the development of appropriate coping strategies to assist parents in caring for their child with thalassemia. Interventions to reduce anxiety can be done through pharmacological and non-pharmacological, one of the non-pharmacological interventions is five-finger hypnosis. To know the effect of five-finger hypnosis therapy on the anxiety level of parents who have children with thalassemia disease. quasi experimental with one-group pre-post test design. The instrument used to assess anxiety scores is the HARS scale. sampling using Slovin, consisting of 75 respondents. statistical tests using Wilcoxon. there is an influence on the anxiety level of parents who have thalassemia children at Prasetya Bunda Hospital, Tasikmalaya City. obtained a p. value with a value of 0.000, it can be concluded that there is an influence on the results of the scores before and after the five-finger hypnosis intervention. This study shows that five-finger hypnosis therapy can reduce the level of anxiety of parents who have thalassemia children.*

*Keywords: Five Finger Hypnosis, Anxiety, Thalassemia, Parents*

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN ...</b>	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan .....	6
1.3.1 Tujuan Umum .....	6
1.3.2 Tujuan Khusus .....	6
1.4 Manfaat .....	6
1.5 Keaslian penelitian .....	7
<b>BAB II TINJUAN PUSTAKA .....</b>	<b>10</b>
2.1 Konsep Dasar Thalassemia .....	10
2.1.1 Definisi Thalassemia.....	10
2.1.2 Etiologi.....	10
2.1.3 Patofisiologi.....	11
2.1.4 Faktor resiko penurunan thalassemia.....	11
2.1.5 Klasifikasi thalassemia .....	12
2.1.6 Thalassemia beta.....	13
2.1.7 Manifestasi klinis Thalassemia.....	14
2.1.8 Diagnosis Thalassemia .....	15

2.1.9	Penatalaksanaan Thalassemia .....	16
2.2	Konsep Dasar Ansietas .....	17
2.2.1	Definisi Ansietas .....	17
2.2.2	Tanda dan gejala .....	17
2.2.3	Patofisiologi Ansietas .....	18
2.2.4	Etiologi Ansietas .....	18
2.2.5	Tingkat ansietas .....	21
2.2.6	Alat Ukur Ansietas.....	23
2.2.7	Penatalaksanaan Ansietas .....	23
2.3	Hipnosis lima jari .....	24
2.3.1	Definisi hipnosis lima jari.....	24
2.3.2	Tujuan Hipnosis Lima Jari.....	25
2.3.3	Indikasi Hipnosis Lima Jari .....	25
2.3.4	Langkah Untuk Terapi Hipnosis Lima Jari.....	25
<b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....</b>		<b>26</b>
3.1	Kerangka Konsep .....	26
3.2	Hipotesis penelitian .....	26
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>		<b>28</b>
4.1	Desain Penelitian.....	28
4.2	Populasi, Sampel, dan Sampling .....	29
4.2.1	Populasi.....	29
4.2.2	Sampel .....	29
4.2.3	Sampling .....	30
4.3	Variabel Penelitian .....	31
4.4	Definisi Operasional.....	31
4.5	Tempat Penelitian.....	32
4.6	Waktu Penelitian .....	32
4.7	Skala Penelitian.....	32
4.8	Prosedur Pengumpulan Data .....	32
4.9	Analisa Data .....	33
4.10	Etika Penelitian .....	34



<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>36</b>
5.1 Hasil Penelitian .....	36
5.2.5 Pengantar Bab .....	36
5.2.6 Penjelasan Tentang Karakteristik Sampel .....	36
5.2 Pembahasan.....	39
5.2.1 Pengantar Bab .....	39
5.2.2 Interpretasi Hasil.....	39
5.2.3 Keterbatasan Penelitian.....	44
5.2.4 Implikasi untuk keperawatan .....	44
<b>BAB 6 PENUTUP.....</b>	<b>45</b>
6.1 Kesimpulan .....	45
6.2 Saran.....	45
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>47</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>51</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penulisan .....	7
Tabel 2.1 Tanda dan Gejala Ansietas .....	17
Tabel 4.1 One-group pra-post test design.....	28
Tabel 4.2 Definisi Operasional .....	31
Tabel 5.1 Karakteristik berdasarkan jenis kelamin.....	36
Tabel 5.2 Karakteristik berdasarkan usia.....	37
Tabel 5.3 Karakteristik kecemasan sebelum dan sesudah dilakukan intervensi hipnosis lima jari .....	37
Tabel 5.4 Uji Normalitas .....	38
Tabel 5.5 Pengaruh Hipnosis Lima Jari Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan.....	39

## DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konseptual.....	26
------------------------------------	----

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Skala HARS.....	52
Lampiran 2 Surat persetujuan penelitian .....	55
Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur Hipnosis Lima Jari.....	56
Lampiran 4 Dokumentasi.....	58
Lampiran 5 Turnitin .....	61
Lampiran 6 Lembar Bimbingan.....	63