

**PENGARUH AROMATERAPI LEMON TERHADAP  
PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA LANSIA DENGAN  
OSTEOARTHRITIS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
KERSANAGARA KOTA TASIKMALAYA**

**SKRIPSI**



**Oleh:**

**DENIS CENDRA ANWAR  
NIM. P2.06.20.5.19.007**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA**

**2023**

**PENGARUH AROMATERAPI LEMON TERHADAP  
PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA LANSIA DENGAN  
OSTEOARTHRITIS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
KERSANAGARA KOTA TASIKMALAYA**

**SKRIPSI**

Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Mencapai Derajat Sarjana Terapan Keperawatan (S.Tr.  
Kep) Pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan & Pendidikan Profesi Ners Jurusan  
Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya



**Oleh:**

**DENIS CENDRA ANWAR  
NIM. P2.06.20.5.19.007**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA**

**2023**

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**PENGARUH AROMATERAPI LEMON TERHADAP**  
**PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA LANSIA DENGAN**  
**OSTEOARTHRITIS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS**  
**KERSANAGARA KOTA TASIKMALAYA**

**SKRIPSI**

**Oleh:**

**DENIS CENDRA ANWAR**  
NIM.P2.06.20.5.19.007

Telah memenuhi persyaratan untuk dipertahankan di depan dewan penguji pada  
ujian sidang hasil skripsi  
Pada Tanggal 9 Juni 2023

Penguji I



**Dr. Peni Cahyati, S.Kp., M.Kes**  
NIP. 196406221986032003

Penguji II



**Dudi Hartono, S.Kep., Ners, M.Kep**  
NIP. 197105121992031002

Penguji III



**Asep A.S. Hidayat, S.Kep., Ners, M.Kep**  
NIP. 197603182002121004

Mengetahui,  
Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya



**Dudi Hartono, S.Kep., Ners, M.Kep**  
NIP. 197105121992031002

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Denis Cendra Anwar

NIM : P2.06.20.5.19.007

Prodi : Sarjana Terapan Keperawatan & Pendidikan Profesi Ners

Judul Skripsi : Pengaruh Aromaterapi Lemon Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Lansia Dengan Osteoarthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Kersanagara Kota Tasikmalaya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Tasikmalaya, 26 Mei 2023

Yang Membuat Pernyataan,



Denis Cendra Anwar

NIM. P2.06.20.5.19.007

## **KATA PENGANTAR**

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan berkah dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Aroma Terapi Lemon Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Lansia Dengan Osteoarthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Kersanagara Kota Tasikmalaya” sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan. Sholawat dan salam semoga senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, keluarga, sahabatnya, dan seluruh pemeluk ajarannya.

Penulis menyadari bahwa keberhasilan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Hj. Ani Radiati, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dudi Hartono, Ns., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya sekaligus pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi.
3. Ridwan Kustiawan, M.Kep., Ns., Sp.Kep Jiwa selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
4. Dr. Peni Cahyati, S.Kp., M.Kes selaku pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi.

5. Seluruh Dosen dan Staf Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
6. Kedua orang tua tercinta, Bapakku Agus Anwar dan Ibuku Lilis Suryani yang senantiasa memberikan keikhlasan, pengorbanan, cinta, perhatian, semangat, kasih sayang, dukungan material, dan do'a yang begitu berlimpah sejak diri ini terlahir hingga saat yang tidak bisa ditentukan, Kakak kembarku Raza Candra Anwar dan Adikku Suci Januari Asri yang senantiasa memberikan motivasi sekaligus menjadi *mood booster* bagi penulis, dan seluruh keluarga penulis yang tidak dapat disebutkan satu persatu.
7. Nurul Hasanah yang selalu memberikan dukungan terbaik, motivasi dan senantiasa membantu setiap saat.
8. Sahabat dan teman-teman mahasiswa Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Jurusan Keperawatan yang telah banyak memberi dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, maka dari itu penulis mohon maaf atas segala hal yang kurang berkenan. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan menjadi amal kebaikan bagi kita semua. Aamiin.

Tasikmalaya, 25 Mei 2023



Denis Cendra Anwar

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA  
DENIS CENDRA ANWAR  
P2.06.20.5.19.007

**PENGARUH AROMATERAPI LEMON TERHADAP PENURUNAN  
INTENSITAS NYERI PADA LANSIA PENDERITA OSTEOARTHRITIS  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KERSANAGARA DI KOTA  
TASIKMALAYA PADA TAHUN 2023**

**ABSTRAK**

Osteoarthritis termasuk dalam penyakit degeneratif pada sendi yang menyebabkan gejala nyeri pada persendian. Berdasarkan data Dinas Kesehatan Kota Tasikmalaya, prevalensi penderita keluhan nyeri sendi osteoarthritis di Kota Tasikmalaya mencapai 1589 dan 504 di antaranya adalah penderita osteoarthritis. Hingga saat ini belum ada obat atau tindakan yang dapat menyembuhkan Osteoarthritis, oleh karena itu perlu dilakukan upaya untuk mengurangi gejala nyeri yang terjadi akibat Osteoarthritis pada lansia dengan Aromaterapi Lemon. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui ada atau tidaknya pengaruh aromaterapi menggunakan minyak essensial lemon terhadap penurunan intensitas nyeri pada lansia dengan osteoarthritis. Dimana menurut beberapa penelitian bahwa minyak lemon mengandung zat limeone dan linalool yang dapat menurunkan intensitas nyeri. Penelitian ini menggunakan *Desain Pra-Eksperimen* dengan pendekatan kuantitatif dan desain penelitian *one group pretest – posttest* . Penelitian ini menggunakan metode *non-probability sampling* dengan teknik *purposive sampling* dan melibatkan 29 responden. Pengumpulan data nyeri menggunakan *Numeric Rating Scale* dan aromaterapi lemon menggunakan lembar observasi. Hasil penelitian ini menunjukkan rata-rata intensitas nyeri yang dirasakan oleh lansia sebelum aromaterapi lemon adalah 4,54 (nyeri sedang) dan setelah aromaterapi lemon diberikan sebesar 2,91 (nyeri ringan). Hasil uji statistik *satu sampel uji t – uji* diperoleh nilai p – nilai 0,000 (nilai p –  $\leq 0,05$ ). Ada efek aromaterapi lemon pada penurunan intensitas nyeri pada lansia penderita osteoarthritis di area kerja Puskesmas Kersanagara di Kota Tasikmalaya.

**Kata kunci** : Osteoarthritis, Aromaerapi Lemon, Intensitas Nyeri

MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA  
DENIS CENDRA ANWAR  
P2.06.20.5.19.007

**THE EFFECT OF LEMON AROMATHERAPY ON REDUCING PAIN  
INTENSITY IN ELDERLY PEOPLE WITH OSTEOARTHRITIS IN THE  
WORKING AREA OF THE KERSANAGARA HEALTH CENTER IN  
TASIKMALAYA CITY IN 2023**

**ABSTRACT**

Osteoarthritis belongs to degenerative diseases of the joints that cause symptoms of pain in the joints. Based on data from the Tasikmlaya City Health Office, the prevalence of osteoarthritis joint pain complaints in Tasikmalaya City reached 1589 and 504 of them were osteoarthritis sufferers. Until now there is no drug or action that can cure Osteoarthritis, therefore efforts need to be made to reduce the symptoms of pain that occur due to Osteoarthritis in the elderly with Lemon Aromatherapy. The purpose of this study was to determine whether or not there is an effect of aromatherapy using lemon essential oil on reducing pain intensity in the elderly with osteoarthritis. Where according to some studies that lemon oil contains limeone and linalool substances that can reduce pain intensity. This study used a Pre-Experimental Design with a quantitative approach and a one group pretest-posttest research design . This study used non-probability sampling method with purposive sampling technique and involved 29 respondents. Pain data collection using Numeric Rating Scale and lemon aromatherapy using observation sheet. The results of this study showed the average intensity of pain felt by the elderly before lemon aromatherapy was 4.54 (moderate pain) and after lemon aromatherapy was given at 2.91 (mild pain). The results of the statistical test of one sample of the t test – test obtained a p value – value 0.000 (p value –  $\leq 0.05$ ). There is an effect of lemon aromatherapy on reducing pain intensity in elderly people with osteoarthritis in the work area of the Kersanagara Health Center in Tasikmalaya City.

**Keywords :** Osteoarthritis, Lemon Aromatherapy, Pain Intensity



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
ABSTRAK .....	vi
ABSTRACT .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus .....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
1.5 Keaslian Penelitian .....	9

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	10
2.1 Konsep Lansia .....	10
2.1.1 Pengertian Lansia .....	10
2.1.2 Penggolongan Umur Lansia Menurut Depkes RI.....	10
2.2 Konsep Nyeri.....	11
2.2.1 Pengertian Nyeri .....	11
2.2.2 Anatomi Fisiologi Nyeri .....	11
2.2.3 Klasifikasi Nyeri.....	12
2.2.4 Etiologi Nyeri .....	13
2.2.5 Ambang Nyeri .....	15
2.2.6 Pengukuran Nyeri .....	17
2.3 Osteoarthritis .....	18
2.3.1 Pengertian Osteoarthritis .....	18
2.3.2 Faktor Risiko terjadinya Osteoarthritis : .....	19
2.3.3 Klasifikasi Osteoarthritis .....	19
2.3.4 <i>Web of Causation</i> (WOC) Osteoarthritis.....	22
2.3.5 Pengangkatan Diagnosa Osteoarthritis.....	23
2.4 Aromaterapi Lemon.....	23
2.4.1 Pengertian Aromaterapi Lemon.....	23
2.4.2 Manfaat.....	24

2.4.3 Cara Pakai.....	24
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....</b>	<b>26</b>
3.1 Kerangka Konseptual .....	26
3.2 Hipotesis.....	27
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>28</b>
4.1 Desain Penelitian.....	28
4.2 Populasi, Sampel dan Sampling .....	29
4.2.1 Populasi .....	29
4.2.2 Sampel .....	29
4.2.3 Sampling.....	30
4.3 Variabel Penelitian .....	31
4.3.1 Variabel Independen.....	31
4.3.2 Variabel Dependen .....	31
4.4 Definisi Operasional.....	32
4.5 Tempat Penelitian.....	32
4.6 Waktu Penelitian .....	33
4.7 Instrumen Penelitian.....	33
4.7.1 <i>Numeric Rating Scale</i> .....	33
4.8 Prosedur Pengumpulan Data .....	33
4.9 Analisa Data .....	36

4.9.1 Analisis Univariat .....	36
4.9.2 Analisis Bivariat .....	37
4.10 Etika Penelitian.....	37
4.10.1 <i>Autonomy</i> (Otonomi) .....	37
4.10.2 <i>Non Maleficienc e</i> (TidakMencelakakan).....	38
4.10.3 <i>Justice</i> (Adil) .....	38
4.10.4 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	38
<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>39</b>
5.1 Hasil Penelitian.....	39
5.1.1 Analisa Univariat .....	39
5.1.2 Uji Normalitas Data .....	42
5.1.3 Analisa Bivariat .....	43
5.2 PEMBAHASAN.....	44
5.2.1 Interpretasi Hasil.....	44
5.2.2 Keterbatasan Penelitian .....	50
5.2.3 Implikasi Untuk Keperawatan .....	51
<b>BAB 6 PENUTUP .....</b>	<b>53</b>
6.1 Kesimpulan.....	53
6.2 Saran.....	54
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>55</b>

LAMPIRAN.....	59
RIWAYAT HIDUP.....	75

## DAFTAR TABEL

<i>Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....</i>	9
<i>Tabel 2. 1 Woc Osteoarthritis.....</i>	22
<i>Tabel 3. 1 Kerangka Konsep.....</i>	26
<i>Tabel 4. 1 Desain Penelitian One Group Pretest – Posttest.....</i>	28
<i>Tabel 4. 2 Definisi Operasional.....</i>	32
<i>Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Usia Lansia Dengan Osteoarthritis di Puskesmas Kersamagara Kota Tasikmalaya Tahun 2023 .....</i>	39
<i>Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Lansia Dengan Osteoarthritis di Puskesmas Kersanagara Kota Tasikmalaya Tahun 2023.....</i>	40
<i>Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Lansia Dengan Osteoarthritis di Puskesmas Kersanagara Kota Tasikmalaya Tahun 2023.....</i>	40
<i>Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Intensitas Nyeri Pada Lansia Dengan Osteoarthritis Sebelum Dilakukan Aromaterapi Lemon di Puskesmas Kersanagara Kota Tasikmalaya Tahun 2023 .....</i>	41
<i>Tabel 5. 5 Distribusi Frekuensi Intensitas Nyeri Pada Lansia Dengan Osteoarthritis Setelah Dilakukan Aromaterapi Lemon di Puskesmas Kersanagara Kota Tasikmalaya Tahun 2023 .....</i>	41
<i>Tabel 5. 6 Hasil Uji Normalitas Data.....</i>	42
<i>Tabel 5. 7 Distribusi Frekuensi Intensitas Nyeri Pada Lansia Dengan Osteoarthritis Sebelum dan Setelah Dilakukan Aromaterapi Lemon di Puskesmas Kersanagara Kota Tasikmalaya Tahun 2023 .....</i>	43

***Tabel 5. 8** Distribusi Perbedaan Peningkatan Rata – Rata Intensitas Nyeri  
Sebelum dan Sesudah Dilakukan Aromaterapi Lemon di Puskesmas Kersanagara  
Kota Tasikmalaya Tahun 2023 ..... 44*

## DAFTAR GAMBAR

<i>Gambar 2. 1 Numerical Rating Scale</i> .....	18
<i>Gambar 2. 2 Faces Pain Scale</i> .....	18
<i>Gambar 4. 1 Numerical Rating Scale</i> .....	33



## DAFTAR LAMPIRAN

<i>Lampiran 1 Surat Pengumpulan Data dan Studi Pendahuluan.....</i>	<i>60</i>
<i>Lampiran 2 Surat Dinas Kesehatan &amp; Surat Keterangan Selesai Penelitian.....</i>	<i>61</i>
<i>Lampiran 3 Surat Kesanggupan Menjadi Responden.....</i>	<i>62</i>
<i>Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur (SOP).....</i>	<i>64</i>
<i>Lampiran 5 Instrumen Penelitian.....</i>	<i>65</i>
<i>Lampiran 6 Hasil Data.....</i>	<i>66</i>
<i>Lampiran 7 Dikumentasi Hasil .....</i>	<i>69</i>
<i>Lampiran 8 Lembar Bimbingan .....</i>	<i>70</i>
<i>Lampiran 9 Logbook .....</i>	<i>72</i>
<i>Lampiran 10 Progres KEPK.....</i>	<i>73</i>
<i>Lampiran 11 Hasil Turnitin .....</i>	<i>74</i>