

**PENGARUH PERAWATAN METODE KANGURU  
TERHADAP BERAT BADAN BAYI  
DENGAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH (BBLR)  
DI RUANGAN PERINATOLOGI RSUD DR. SOEKARDJO**

**SKRIPSI**



**Oleh:**

**RANI RAHMAWATI**

**NIM: P2.06.20.5.19.031**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA  
2023**

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Alloh SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Pengaruh Perawatan Metode Kanguru Terhadap Berat Badan Bayi Dengan Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) Di Ruang Perinatologi RSUD Dr. Soekardjo”. Sholawat serta salam semoga terlimpah curahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW beserta keluarganya, sahabatnya, serta umatnya termasuk kita semua.

Dalam penulisan skripsi ini penulis menyadari bahwa semua ini tidak akan selesai tanpa adanya arahan, bimbingan, bantuan, serta motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Hj. Ani Radiati, S.Pd., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dudi Hartono, S.Kep., Ners., M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Ridwan Kustiawan, Ners., M.Kep., Sp.Kep. Jiwa, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan & Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
4. Lia herliana, S.Kep., Ners., M.Kep., selaku dosen pembimbing I dalam penyusunan skripsi ini.
5. Asep AS Hidayat, S.Kep., Ners., M.Kep., selaku dosen pembimbing II dalam penyusunan skripsi ini.

6. Seluruh dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang telah mendidik dan memberikan bimbingan.
7. Kedua orang tua, saudara, serta keluarga Pak Emih Squad yang selalu memberikan doa, kekuatan, semangat, serta dukungan moril dan materil selama pendidikan dan penyusunan skripsi ini.
8. Rekan satu bimbingan Shofa Nazroh Hanifah, Cusi Amalia Putri, Milfa Fuji Lestari, dan rekan-rekan mahasiswa/i tingkat IV Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang telah memberikan semangat dan dukungannya dalam penyusunan skripsi ini.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini, baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan selanjutnya. Penulis berharap mudah-mudahan skripsi ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Tasikmalaya, Juni 2023

Penulis

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TASIKMALAYA  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN  
TASIKMALAYA  
SKRIPSI, 2023  
RANI RAHMAWATI  
P2.06.20.5.19.031**

**PENGARUH PERAWATAN METODE KANGURU TERHADAP BERAT  
BADAN BAYI DENGAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH (BBLR) DI  
RUANGAN PERINATOLOGI RSUD DR. SOEKARDJO**

**ABSTRAK**

Berat badan lahir rendah (BBLR) merupakan keadaan dimana bayi yang baru berumur 0-28 lahir dengan berat badan kurang dari berat badan normal bayi pada umumnya yaitu kurang dari 2500 gram yang diukur dalam waktu satu jam setelah kelahiran. Faktor yang berkaitan dengan ibu, janin, dan lingkungan dapat menyebabkan terjadinya berat badan pada bayi baru lahir menjadi rendah. Perawatan metode kanguru dapat menjadi salah satu penanganan khusus yang dapat dilakukan pada bayi dengan berat badan lahir rendah (BBLR). Perawatan metode kanguru juga dapat memberikan banyak dampak positif pada kesehatan bayi baru lahir. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh perawatan metode kanguru terhadap berat badan bayi dengan Berat Badan Lahir Rendah (BBLR). Jenis penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain *quasi eksperimental* dengan rancangan *pre-test and post-test with control group design*. Jumlah responden 34 orang dengan teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *simple random sampling*. Berdasarkan hasil uji *Independent T Test* didapatkan *p-value* 0,000 ( $< 0,05$ ) dengan nilai perbedaan rata-rata berat badan pada bayi dengan berat badan lahir rendah (BBLR) sesudah tindakan pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol sebesar 395,88 gram sehingga  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima, artinya terdapat pengaruh perawatan metode kanguru terhadap berat badan bayi dengan Berat Badan Lahir Rendah (BBLR).

**Kata kunci: bayi, berat badan lahir rendah, perawatan metode kanguru**

*Tasikmalaya Health Polytechnics Ministry of Health, Republic of Indonesia*  
*Undergraduate Program of Applied Nursing*  
*Skripsi, June 2023*  
**Rani Rahmawati**  
**P2.06.20.5.19.031**

***THE INFLUENCE OF KANGAROO MOTHER CARE ON BODY WEIGHT  
INFANTS WITH LOW BIRTH WEIGHT (LBW) IN PERINATOLOGY  
ROOMGENERAL HOSPITAL DR. SOEKARDJO***

***ABSTRACT***

*Low birth weight (LBW) is a baby aged 0-28 who is born with a weight less than normal baby weight in general, which is less than 2500 grams, which is measured within one hour after birth. Factors related to the mother, fetus, and environment can cause low birth weight in newborns. Kangaroo method care can be one of the special treatments that can be done for babies with low birth weight (LBW). Kangaroo care can also have many positive effects on the health of newborns. This study aims to determine the effect of the kangaroo care method on the weight of babies with low birth weight (LBW). This type of research uses a quantitative approach with a quasi-experimental design with a pre-test and post-test design with a control group design. The number of respondents is 34 people with the sampling technique using simple random sampling technique. Based on the results of the Independent T Test, it was obtained a p-value of 0.000 ( $<0.05$ ) with a mean difference in weight in infants with low birth weight (LBW) after treatment in the intervention group and the control group of 395.88 grams so that  $H_0$  rejected and  $H_a$  accepted, meaning that there is an influence of the kangaroo care method on the weight of babies with Low Birth Weight (LBW).*

***Keyword: baby, low birth weight, kangaroo mother care***

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>SURAT PERSETUJUAN PUBLIKASI.....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Penelitian .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.5 Keaslian Penelitian.....	7
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>9</b>
2.1 Konsep Bayi Dengan Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) .....	9
2.1.1 Pengertian Berat Badan Lahir Rendah.....	9
2.1.2 Faktor Penyebab Berat Badan Lahir Rendah (BBLR).....	10
2.1.3 Klasifikasi Bayi Dengan Berat Badan Lahir Rendah .....	12
2.1.4 Manifestasi Klinis .....	12
2.1.5 Patofisiologi .....	13
2.1.6 Pathway.....	14
2.1.7 Komplikasi Bayi BBLR.....	15
2.1.8 Penatalaksanaan Bayi BBLR .....	15

2.2	Konsep Berat Badan Bayi.....	17
2.2.1	Pengertian Berat Badan Bayi.....	17
2.2.2	Alat Pengukuran Berat Badan Bayi.....	17
2.2.3	Teknik Penimbangan.....	18
2.3	Konsep Perawatan Metode Kanguru.....	18
2.3.1	Pengertian Perawatan Metode Kanguru.....	18
2.3.2	Jenis Perawatan Metode Kanguru.....	19
2.3.3	Manfaat Perawatan Metode Kanguru.....	20
2.3.4	Indikasi Dalam Perawatan Metode Kanguru.....	21
2.3.5	Langkah-langkah Melakukan Perawatan Metode Kanguru.....	22
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....</b>		<b>25</b>
3.1	Kerangka Konseptual.....	25
3.2	Hipotesis Penelitian/ Pertanyaan Penelitian.....	25
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN.....</b>		<b>26</b>
4.1	Desain Penelitian.....	26
4.2	Populasi, Sampel dan Sampling.....	27
4.3	Variabel Penelitian.....	29
4.4	Definisi Operasional.....	30
4.5	Tempat Penelitian.....	31
4.6	Waktu Penelitian.....	31
4.7	Instrumen Penelitian.....	31
4.8	Prosedur Pengumpulan Data.....	31
4.9	Analisa Data.....	33
4.10	Etika Penelitian.....	34
<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>36</b>
5.1	Hasil Penelitian.....	36
5.2	Pembahasan.....	41
<b>BAB 6 PENUTUP.....</b>		<b>46</b>
6.1	Kesimpulan.....	46
6.2	Saran.....	47
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		<b>48</b>

<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>52</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>78</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 4. 1 Definisi Operasional.....	30
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur .....	37
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	37
Tabel 5.3 Rata-Rata Berat Badan Pada Kelompok Intervensi .....	38
Tabel 5.4 Rata-rata Berat Badan Pada Kelompok Kontrol .....	38
Tabel 5.5 Perbedaan Rata-Rata Sebelum Dan Sesudah Pada Kelompok Intervensi.....	39
Tabel 5.6 Perbedaan Rata-Rata Sebelum Dan Sesudah Pada Kelompok Kontrol .....	40
Tabel 5.7 Perbedaan Rata-Rata Pada Kelompok Intervensi Dan Kelompok Kontrol Sesudah Tindakan.....	41

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pemasangan pakaian/tali panjang untuk PMK.....	23
Gambar 2.2 Posisi dada ibu dan dada bayi saling menempel .....	23
Gambar 2.3 Proses fiksasi bayi dengan pakaian/tali panjang untuk PMK.....	24
Gambar 2.4 Proses fiksasi bayi dengan pakaian/tali panjang untuk PMK.....	24

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Pengumpulan Data .....	53
Lampiran 2 Surat Rekomendasi Pengambilan Data.....	54
Lampiran 3 Surat Permohonan Pelaksanaan Studi Pendahuluan.....	55
Lampiran 4 Surat Pengantar Survey Awal .....	56
Lampiran 5 Surat Pengantar Penelitian.....	57
Lampiran 6 Lembar Bimbingan .....	58
Lampiran 7 Hasil Uji Similarity.....	59
Lampiran 8 SPO Perawatan Metode Kanguru .....	60
Lampiran 9 Surat Persetujuan Responden .....	61
Lampiran 10 Lembar Observasi .....	62
Lampiran 11 Surat Pengajuan KEPK.....	63
Lampiran 12 KEPK.....	64
Lampiran 13 Distribusi Frekuensi Kelompok Intervensi .....	65
Lampiran 14 Distribusi Frekuensi Kelompok Kontrol .....	66
Lampiran 15 Distribusi Frekuensi Berat Badan Kelompok Intervensi .....	67
Lampiran 16 Distribusi Frekuensi Berat Badan Kelompok Kontrol.....	69
Lampiran 17 Uji Normalitas Data.....	71
Lampiran 18 Uji Homogenitas.....	72
Lampiran 19 Uji <i>Paired T Test</i> .....	74
Lampiran 20 Uji <i>Independent T Test</i> .....	76
Lampiran 21 Dokumentasi .....	77