

**PENGARUH PERAWATAN METODE KANGURU
(*KANGAROO MOTHER CARE*) TERHADAP SUHU TUBUH BAYI
BBLR DAN PENINGKATAN *BOUNDING ATTACHMENT*
ANTARA IBU DAN BAYI DI RUANG PERINATOLOGI
RSUD dr. SOEKARDJO**

SKRIPSI



Oleh :

CUSI AMALIA PUTRI

NIM. P2.06.20.5.19.005

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA**

2023

**PENGARUH PERAWATAN METODE KANGURU
(KANGAROO MOTHER CARE) TERHADAP SUHU TUBUH
BAYI BBLR DAN PENINGKATAN *BOUNDING*
ATTACHMENT ANTARA IBU DAN BAYI DI RUANG
PERINATOLOGI RSUD dr. SOEKARDJO**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Mencapai Derajat Sarjana Terapan Keperawatan (S.Tr.Kep) Pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan & Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya



Oleh :

CUSI AMALIA PUTRI

NIM. P2.06.20.5.19.005

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA**

2023

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kita panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Perawatan Metode Kanguru (*Kangaroo Mother Care*) Terhadap Suhu Tubuh Bayi BBLR dan Peningkatan *Bounding Attachment* Antara Ibu dan Bayi di Ruang Perinatologi RSUD dr. Soekardjo” Shalawat serta salam semoga senantiasa terlimpah curahkan kepada Nabi Muhammad SAW kepada keluarganya, sahabatnya dan juga sampai kepada kita selaku umat pengikutnya.

Penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapat bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, pada kesempatan ini perkenankan peneliti menyampaikan terimakasih kepada:

1. Ibu Hj. Ani Radiati, S.Pd, M.Kes Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
2. Bapak Dudi Hartono, Ners. M.Kep, Ketua Jurusan Keperawatan Politenik Kesehatan Tasikmalaya
3. Bapak Ridwan Kustiawan, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Jiwa, Ketua Program Studi Sarjana Terapan dan Profesi Ners Polteknik Kesehatan Tasikmalaya
4. Ibu Lia Herliana, Ners, M.Kep, Pembimbing I dalam penyusunan proposal skripsi ini
5. Bapak Arip Rahman, S.ST., M.Tr.Kep, Pembimbing II dalam penyusunan proposal skripsi ini

6. Seluruh staff dosen Politeknik Kesehatan Tasikmalaya yang telah memberikan bimbingan
7. Staff perpustakaan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya yang telah menyediakan buku-buku referensi sebagai panduan bagi penulis dalam penyusunan skripsi
8. Kedua orang tua dan adik-adik yang telah memberi semangat, materil tempat tinggal dan doa untuk kelancaran proses pendidikan
9. Teman-teman seperjuangan Sarjana Terapan Keperawatan, yang telah memberikan masukan dan semangat dalam penyusunan proposal
10. Habibi Nurrohman sebagai partner yang selalu ada untuk saya, terimakasih sudah menyediakan tempat untuk mengeluarkan keluh kesah yang tiada batas, mendukung, menghibur dan selalu ada kapanpun saya butuh bantuan kamu

Peneliti menyadari atas keterbatasan yang dimiliki, sehingga masih banyak kekurangan dan masih jauh dari sempurna. Semoga Allah SWT senantiasa melimpah curahkan rahmat-Nya kepada kita semua. Amiiin.

Tasikmalaya, Juni 2023

Cusi Amalia Putri

ABSTRAK

Putri, Cusi A. Program studi sarjana terapan keperawatan dan pendidikan profesi ners. Pengaruh Perawatan Metode Kanguru (*Kangaroo Mother Care*) Terhadap Suhu Tubuh Bayi Berat badan lahir rendah (BBLR) dan Peningkatan *Bounding Attachment* Antara Ibu dan Bayi di Ruang Perinatologi RSUD dr. Soekardjo.

Latar belakang: berat badan lahir rendah adalah bayi dengan berat badan bayi lahir kurang dari 2500 gram tanpa memandang masa gestasi. salah satu komplikasi bblr adalah ketidakstabilan suhu tubuh, untuk mempertahankan kestabilannya digunakan metode perawatan metode kanguru. *bounding attachment* adalah proses dimana hubungan emosional yang kuat dan sebuah peningkatan hubungan kasih sayang antara orang tua dan bayi melalui interaksi yang saling mencintai. **Tujuan:** untuk mengetahui pengaruh perawatan metode kanguru (*kangaroo mother care*) terhadap suhu tubuh bayi bblr dan peningkatan *bounding attachment* antara ibu dan bayi di ruang perinatologi rsud dr. soekardjo. **Metode:** Deskriptif kuantitatif dengan menggunakan desain eksperimen semu (*quasi experimental research*), populasi seluruh bayi bblr diruang perinatologi RSUD dr. Soekardjo dan sampel 24 orang diambil dengan teknik *purposive sampling*. uji yang digunakan adalah *paired sample t-test* dan *independent sampel t-test*. **Hasil:** terdapat pengaruh perawatan metode kanguru (*kangaroo mother care*) terhadap suhu tubuh bayi BBLR dengan *p value* $0,001 < 0,05$ dan peningkatan *bounding attachment* antara ibu dan bayi dengan *p value* $0,000 < 0,05$. kesimpulan: terdapat pengaruh perawatan metode kanguru (*kangaroo mother care*) terhadap suhu tubuh bayi bblr dan peningkatan *bounding attachment* antara ibu dan bayi di ruang perinatologi RSUD dr. Soekardjo

Kata Kunci: Bayi BBLR, Bounding attachment, KMC, Suhu tubuh

ABSTRACT

Putri, Cusi A. Undergraduate study program of applied nursing and nurse professional education. Effect of Kangaroo Mother Care on Body Temperature of Low Birth Weight Infants (LBW) and Increased Bounding Attachment Between Mother and Baby in the Perinatology Room of Rsud dr. Soekardjo.

Background: low birth weight is a baby with a birth weight of less than 2500 grams regardless of gestation period. one of the complications of bblr is body temperature instability, to maintain its stability the kangaroo method of care is used. bounding attachment is a process where a strong emotional connection and an increase in affectionate relationships between parents and babies through loving interactions. purpose: to analyze the effect of the kangaroo method of care (kangaroo mother care) on the body temperature of bblr babies and increase bounding attachment between mother and baby in the perinatology room of rsud dr. soekardjo. **Method:** descriptive quantitative using a quasi experimental research design. the population was all bblr babies in the perinatology room of rsud dr. soekardjo and a sample of 24 people was taken with purposive sampling technique. the test used was paired sample t-test. **Results:** to find out effect of kangaroo method care (kangaroo mother care) on the body temperature of bblr babies with a p value = <0.001 ($p < 0.05$) and an increase in bounding attachment between mother and baby with a p value = <0.003 ($p < 0.05$). **Conclusion:** the effect of kangaroo method care (kangaroo mother care) on the body temperature of bblr babies and increased bounding attachment between mother and baby in the perinatology room of rsud dr. soekardjo.

Keywords: LBW infants, Body temperature, Bounding attachment, KMC

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	2
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	3
ABSTRAK	5
ABSTRACT	6
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	10
DAFTAR BAGAN.....	10
DAFTAR LAMPIRAN	12
BAB 1 PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.3. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
1.4. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Manfaat bagi pelayanan keperawatan	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Manfaat bagi pendidikan keperawatan	Error! Bookmark not defined.
1.4.3 Manfaat bagi masyarakat	Error! Bookmark not defined.
1.4.4 Manfaat bagi peneliti	Error! Bookmark not defined.
1.4.5 Manfaat bagi peneliti lain	Error! Bookmark not defined.
1.5. Keaslian Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Bayi Berat Badan Lahir Rendah	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Pengertian Bayi Berat Badan Lahir Rendah	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Klasifikasi Bayi Dengan Berat Badan Lahir Rendah	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Manifestasi Klinis Bayi Dengan Berat Badan Lahir Rendah	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Faktor penyebab Bayi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) ...	Error! Bookmark not defined.

- 2.2 Konsep suhu tubuh.....**Error! Bookmark not defined.**
 - 2.2.1 Pengertian Pengaturan Suhu Tubuh**Error! Bookmark not defined.**
 - 2.2.3 Faktor yang mempengaruhi penurunan suhu tubuh..... **Error! Bookmark not defined.**
 - 2.2.4 Mekanisme kehilangan panas pada bayi..... **Error! Bookmark not defined.**
 - 2.2.5 Tingkat suhu tubuh pada bayi baru lahir normal .**Error! Bookmark not defined.**
 - 2.2.6 Pencegahan kehilangan panas.....**Error! Bookmark not defined.**
- 2.3 Bounding Attachment**Error! Bookmark not defined.**
 - 2.3.1 Pengertian bounding attachment.....**Error! Bookmark not defined.**
 - 2.3.2 Tahap-tahap bounding attachment...**Error! Bookmark not defined.**
 - 2.3.3 Faktor yang berhubungan dan dapat meningkatkan bounding attachment**Error! Bookmark not defined.**
 - 2.3.4 Hambatan Bounding Attachment.....**Error! Bookmark not defined.**
 - 2.3.5 Keuntungan Bounding Attachment..**Error! Bookmark not defined.**
- 2.4 *Kangaroo Mother Care* (KMC).....**Error! Bookmark not defined.**
 - 2.4.1 Pengertian KMC**Error! Bookmark not defined.**
 - 2.4.2 Tipe pelaksanaan KMC.....**Error! Bookmark not defined.**
 - 2.4.3 Manfaat KMC**Error! Bookmark not defined.**
 - 2.4.4 Lama dan jangka waktu penerapan KMC..... **Error! Bookmark not defined.**
 - 2.4.5 Pengaruh perawatan Metode KMC terhadap Suhu Tubuh **Error! Bookmark not defined.**

BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN**Error! Bookmark not defined.**

- 3.1 Kerangka Konsep.....**Error! Bookmark not defined.**
- 3.2 Hipotesis Penelitian**Error! Bookmark not defined.**

BAB 4 METODE PENELITIAN.....**Error! Bookmark not defined.**

- 4.1 Desain Penelitian**Error! Bookmark not defined.**
- 4.2 Populasi, Sampel dan Sampling.....**Error! Bookmark not defined.**
 - 4.2.1 Populasi.....**Error! Bookmark not defined.**
 - 4.2.2 Sampel.....**Error! Bookmark not defined.**
 - 4.2.3 Sampling**Error! Bookmark not defined.**
- 4.3 Variabel Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
- 4.4 Definisi Operasional**Error! Bookmark not defined.**

4.5	Tempat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.6	Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.7	Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.8	Prosedur Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
4.9	uji validitas dan reabilitas	Error! Bookmark not defined.
4.10	Analisa Data.....	Error! Bookmark not defined.
	4.10.1 Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
	4.10.2 Analisis univariat	Error! Bookmark not defined.
	4.10.3 Analisis bivariat	Error! Bookmark not defined.
4.10	Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		Error! Bookmark not defined.
5.1	Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
	5.1.1 Gambaran umum hasil penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
	5.1.2 Analisa univariat.....	Error! Bookmark not defined.
	5.1.3 Analisa bivariat.....	Error! Bookmark not defined.
	5.1.4Menganalisis pengaruh pemberian perawatan metode kanguru (<i>Kangaroo Mother Care</i>) terhadap suhu tubuh bayi BBLR	Error! Bookmark not defined.
5.2	Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
	5.2.1 Pembahasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
	5.2.2 Diskusi Hasil	Error! Bookmark not defined.
	5.2.3 Keterbatasan Responden.....	Error! Bookmark not defined.
	5.2.4 Implikasi Untuk Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
BAB 6 PENUTUP.....		Error! Bookmark not defined.
6.1	Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
6.2	Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA		Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN		Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

<u>Tabel 1.1 keaslian penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Tabel 4.1 desain penelitian <i>pretest-posttest with control group design</i> di ruang perinatologi</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Tabel 4.2 Definisi Operasional</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Tabel 5.1 Karakteristik subjek penelitian: jenis kelamin, usia, berat badan ..</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Tabel 5.2 Rerata suhu tubuh responden kelompok intervensi</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Tabel 5.3 Rerata suhu tubuh responden kelompok kontrol</u>	53
<u>Tabel 5.4 uji normalitas data suhu tubuh bayi BBLR</u>	55
<u>Tabel 5.5 hasil uji homogenitas nilai pre-test post-test suhu tubuh kelompok intervensi dan kontrol</u>	55
<u>Tabel 5.6 Rerata nilai bounding attachment kelompok intervensi</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Tabel 5.7 Rerata nilai bounding attachment kelompok kontrol ..</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Tabel 5.8 Uji normalitas data peningkatan <i>bounding attachment</i></u>	56
<u>Tabel 5.9 hasil uji homogenitas nilai pre-test post-test <i>Bounding attachment</i> pretest-posttest</u>	57
<u>Tabel 5. 10 Rerata suhu tubuh bayi sebelum dan sesudah KMC pada kelompok intervensi</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Tabel 5.11 Rerata suhu tubuh bayi sebelum dan sesudah kelompok Kontrol</u>	Error! Bookmark not defined.

<u>Tabel 5. 12 Rerata nilai bounding sebelum dan setelah KMC pada kelompok intervensi</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Tabel 5. 13 Rerata nilai bounding sebelum dan setelah pada kelompok kontrol</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Tabel 5.14 Rerata nilai suhu tubuh pada kelompok intervensi dan kontrol...</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Tabel Tabel 5.15 Rerata nilai bounding attachment kelompok intervensi dan kontrol</u>	59

DAFTAR BAGAN

Bagan 3. 1 Kerangka Konseptual Penelitian	33
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat permohonan pelaksanaan studi pendahuluan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 : Surat pengantar survey awal.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 : SOP perawatan metode kanguru (<i>Kangaroo Mother Care</i>).....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 : Instrumen penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 : Lembar observasi.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6 : Rekapitulasi nilai rata-rata.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 : Kuesioner Ikatan antara Ibu dan Bayi	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8 : Permohonan menjadi responden	64
Lampiran 9 : <i>Informed consent</i>	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10 : Langkah-langkah penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 11 : Ethical clearance	83
Lampiran 12 : Hasil turnitin	84
Lampiran 13 : Hasil Distribusi Frekuensi,Uji payred t-test, indepedent sample test	85 - 93
Lampiran 14 : Dokumentasi	94
Lampiran 15 : Lembar bimbingan skripsi	95