

**PENGARUH KOMBINASI REBUSAN JAHE MERAH DAN MADU
TERHADAP SKOR BATUK PADA BALITA ISPA
DI DESA BANJARANGSANA KECAMATAN PANUMBANGAN CIAMIS**

SKRIPSI



Oleh :

LINDA NIMATILLAH

NIM. P2.06.20.5.19.020

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN

JURUSAN KEPERAWATAN

POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA

2023

**PENGARUH KOMBINASI REBUSAN JAHE MERAH DAN MADU
TERHADAP SKOR BATUK PADA BALITA ISPA
DI DESA BANJARANGSANA KECAMATAN PANUMBANGAN CIAMIS**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Mencapai Derajat Sarjana Terapan
Keperawatan (S.Tr.Kep) Pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya



Oleh :

LINDA NIMATILLAH

NIM. P2.06.20.5.19.020

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA**

2023

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH KOMBINASI REBUSAN JAHE MERAH DAN MADU
TERHADAP SKOR BATUK PADA BALITA ISPA DI DESA
BANJARANGSANA KECAMATAN PANUMBANGAN CIAMIS**

SKRIPSI

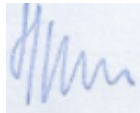
Disusun Oleh:

LINDA NIMATILLAH

NIM. P2.06.20.5.19.020

Telah memenuhi persyaratan untuk dipertahankan didepan dewan penguji pada
ujian sidang hasil skripsi pada tanggal 14 Juni 2023

Penguji I,



Hj. Ani Radiati R, S.Pd., M.Kes

NIP. 196302181983032001

Penguji II,



Novi Enis R, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An

NIP. 198711302020122002

Penguji III,



Yanyan Bahtiar., SKp., M.Kep

NIP. 197702262005011002

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya



Dudi Hartono, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIP. 197105121992031002

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Linda Nimatillah

NIM : P2.06.20.5.19.020

Prodi : Sarjana Terapan Keperawatan & Pendidikan Profesi Ners

Judul Skripsi : Pengaruh Kombinasi Rebusan Jahe Merah dan Madu Terhadap Skor Batuk pada Balita ISPA di Desa Banjarangsana Kecamatan Panumbangan Ciamis

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Tasikmalaya, 2 Juni 2023

Yang Membuat Pernyataan,



Linda Nimatillah

NIM. P2.06.20.5.19.020

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Linda Nimatillah

NIM : P2.06.20.5.19.020

Prodi : Sarjana Terapan Keperawatan & Pendidikan Profesi Ners

Judul Skripsi : Pengaruh Kombinasi Rebusan Jahe Merah dan Madu Terhadap
Skor Batuk pada Balita ISPA di Desa Banjarangsana Kecamatan
Panumbangan Ciamis

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa saya mengizinkan/menyetujui skripsi yang saya susun dipublikasikan untuk kepentingan akademis, baik secara keseluruhan maupun sebagian dari karya tulis ini.

Demikian pernyataan surat ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Tasikmalaya, Juni 2023

Yang Membuat Pernyataan,



Linda Nimatillah

NIM. P2.06.20.5.19.020

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Kombinasi Rebusan Jahe Merah dan Madu terhadap Skor Batuk pada Balita ISPA di Desa Banjarangsana Kecamatan Panumbangan Ciamis”. Penyusunan skripsi ini tentunya dapat terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Hj. Ani Radiati, S.Pd. M.Kes., Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya sekaligus pembimbing 1 yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing penulis selama penyusunan skripsi ini.
2. Dudi Hartono, S.Kep., Ners., M.Kep., Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. H. Ridwan Kustiawan, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Jiwa., Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan & Pendidikan Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
4. Novi Enis Rosuliana, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An., Pembimbing 2 yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing penulis serta arahan, kritik dan sarannya selama penyusunan skripsi ini.
5. Kedua orang tua dan kedua kakak saya yang selalu memberikan support serta do'anya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Sahabat-sahabat saya yang telah memberikan motivasi dan bantuan dalam penyusunan skripsi ini.

7. Seluruh teman-teman seperjuangan angkatan 1 program studi sarjana terapan keperawatan dan pendidikan profesi ners atas semua dukungan, semangat, serta kerjasamanya dalam penyusunan skripsi ini.
8. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, sebagai manusia yang tak lepas dari kesalahan diharapkan kritikan yang membangun terhadap penyampaian kata, bahasa, isi serta makna agar kedepannya bisa menjadi karya yang dapat berguna dan bermanfaat untuk setiap pembaca. Akhir kata penulis berharap semoga Tuhan membalas semua kebaikan pihak yang telah membantu dan semoga ilmu yang disampaikan dapat menjadi amal jariah yang bermanfaat.

Tasikmalaya, 2 Juni 2023

Penulis

POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN

Linda Nimatillah

Pengaruh Kombinasi Rebusan Jahe Merah dan Madu terhadap Skor Batuk pada
Balita ISPA di Desa Banjarangsana Panumbangan Ciamis

ABSTRAK

Prevalensi pasien ISPA di Jawa Barat sebanyak 14,7% dan menduduki urutan ke-6 di Provinsi se-Indonesia. ISPA merupakan salah satu penyakit menular yang menyerang bagian saluran napas, mulai dari hidung hingga alveoli yang disebabkan oleh virus, bakteri dan jamur. Penyakit ISPA banyak terjadi pada anak di bawah 5 tahun karena daya tahan tubuh anak masih rentan terhadap banyak penyakit. Gejala ISPA pada balita salah satunya adalah batuk pilek. Pemberian kombinasi rebusan jahe merah dan madu efektif untuk meredakan batuk tanpa menimbulkan efek samping. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kombinasi rebusan jahe merah dan madu terhadap skor batuk pada balita ISPA di Desa Banjarangsana Panumbangan Ciamis. Penelitian ini menggunakan metode *Quasy-Experimental* dengan menggunakan *Nonequivalent Control Group Design*. Pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah sampel 22 orang yang dibagi menjadi 11 orang pada kelompok intervensi dan 11 orang pada kelompok kontrol. Data dikumpulkan menggunakan observasi dan lembar kuesioner. Semua kelompok data berdistribusi normal sehingga analisa yang digunakan adalah *uji paired sample t-test* dan *uji independent t-test* dengan tingkat signifikansi $<0,05$. Rata-rata skor batuk pada kelompok intervensi sebelum perlakuan 18,91 dan sesudah perlakuan 10,00. Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat perbedaan yang signifikansi antara skor rata-rata batuk pada kelompok intervensi dan sebelum dan sesudah diberikan rebusan jahe merah dan madu dengan *p-value* 0.000 ($<p\text{-value}$ 0,05). Hasil uji statistik terdapat perbedaan yang signifikan rerata skor batuk sesudah diberikan rebusan jahe merah dan madu pada kedua kelompok dengan *p-value* 0,000 ($<p\text{-value}$ 0,05). Keduanya terdapat perbedaan yang signifikansi antara kelompok intervensi dan kontrol, namun penurunan skor batuk pada kelompok intervensi lebih besar dibandingkan kelompok kontrol. Penelitian ini menunjukkan bahwa kombinasi rebusan jahe merah dan madu mampu menurunkan skor batuk pada pasien balita ISPA.

Kata Kunci : Batuk, ISPA, Jahe Merah, Madu.

POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA
DEPARTEMENT OF NURSING
APPLIED NURSING GRADUATE PROGRAM

Linda Nimatillah

*The Effect of Combination of Red Ginger and Honey Stew on Cough Scores in
ARI Toddlers in Banjarangsana Panumbangan Ciamis Village*

ABSTRACT

The prevalence of ARI patients in West Java is 14.7% and ranks 6th in provinces throughout Indonesia. ARI is an infectious disease that attacks the airways, from the nose to the alveoli, caused by viruses, bacteria and fungi. ISPA disease occurs frequently in children under 5 years of age because the child's immune system is still susceptible to many diseases. One of the symptoms of ARI in toddlers is a cold cough. Giving a combination of red ginger and honey decoction is effective for relieving coughs without causing side effects. This study aims to determine the effect of a combination of red ginger and honey stew on cough scores in ARI toddlers in Banjarangsana Panumbangan Ciamis Village. This study used the Quasy-Experimental method using the Nonequivalent Control Group Design. Sampling used purposive sampling with a total sample of 22 people divided into 11 people in the intervention group and 11 people in the control group. Data was collected using observation and questionnaires. All data groups were normally distributed so that the analysis used was paired sample t-test and independent t-test with a significance level of <0.05 . The average cough score in the intervention group before treatment was 18.91 and after treatment was 10.00. The results of this study showed that there was a significant difference between the average score of cough in the intervention group and before and after being given red ginger and honey decoction with a p-value of 0.000 ($<p$ -value 0.05). The statistical test results showed that there was a significant difference in the average cough score after being given red ginger and honey decoction in both groups with a p-value of 0.000 ($<p$ -value 0.05). Both there were significant differences between the intervention and control groups, but the decrease in cough scores in the intervention group was greater than in the control group. This study shows that the combination of red ginger and honey decoction is able to reduce cough scores in patients under five with ISPA.

Keywords: *ARI, Cough, Honey, Red Ginger.*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHANii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	5
1.3. Tujuan Penelitian	6
1.3.1. Tujuan Umum	6
1.3.2. Tujuan Khusus	6
1.4. Manfaat Penelitian	7
1.4.1. Manfaat Teoritis	7
1.4.2. Manfaat Praktis	7
1.5. Keaslian Penelitian.....	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1. Balita.....	10
2.1.1. Pengertian Balita	10
2.1.2. Tumbuh Kembang Balita	11
2.1.3. Masalah Kesehatan Pada Balita	11
2.2. Konsep ISPA.....	12
2.2.1 Pengertian ISPA	12
2.2.2 Klasifikasi ISPA.....	13
2.2.3 Etiologi ISPA	14
2.2.4 Patofisiologi	14
2.2.5 Tanda dan Gejala.....	15
2.2.6 Komplikasi	16
2.2.7 Penatalaksanaan	17

2.3. Konsep Batuk	20
2.3.1. Pengertian Batuk	20
2.3.2. Klasifikasi Batuk	21
2.4. Konsep Jahe	22
2.4.1. Pengertian Jahe Merah	22
2.4.2. Jenis Jahe	22
2.4.3. Kandungan dan Kegunaan	23
2.5. Konsep Madu	24
2.5.1. Pengertian Madu	24
2.5.2. Kandungan dan Kegunaan	25
2.5.3. Khasiat Madu	26
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	27
3.1. Kerangka Konseptual	27
3.2. Hipotesis	28
BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN	29
4.1. Desain Penelitian	29
4.2. Populasi, Sampel dan Sampling	29
4.2.1. Populasi	29
4.2.2. Sampel	29
4.2.3. Sampling	31
4.3. Variabel Penelitian	32
4.4. Definisi Operasional	32
4.5. Tempat Penelitian	33
4.6. Waktu Penelitian	33
4.7. Instrumen Penelitian	33
4.8. Prosedur Pengumpulan Data	34
4.8.1. Tahap Persiapan	34
4.8.2. Tahap Pelaksanaan	35
4.9. Analisa Data	37
4.9.1. Uji Normalitas Data	37
4.9.2. Analisa Univariat	38
4.9.3. Analisa Bivariat	38
4.10. Etika Penelitian	39
4.10.1. Informed Consent	39
4.10.2. Anonymity (tanpa nama)	39
4.10.3. Confidentiality (kerahasiaan)	39
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	40
5.1. Hasil Penelitian	40
5.1.1. Gambaran umum tempat penelitian	40

5.1.2. Analisis Univariat	41
5.1.3. Analisis Bivariat.....	43
5.2. Pembahasan	45
5.2.1. Gambaran Karakteristik Responden	45
5.2.2. Rerata skor batuk sebelum & sesudah diberikan perlakuan pada kelompok intervensi.....	47
5.2.3. Rerata skor batuk sebelum & sesudah diberikan perlakuan pada kelompok kontrol.....	48
5.2.4. Analisis rata-rata skor batuk sebelum dan sesudah diberikan intervensi rebusan jahe merah dan madu pada kelompok intervensi.....	50
5.2.5. Analisis rata-rata skor batuk sebelum dan sesudah intervensi pemberian obat pada kelompok kontrol.....	51
5.2.6. Analisis skor batuk pada kelompok intervensi dengan kelompok kontrol setelah pemberian kombinasi rebusan jahe merah dan madu pada balita ISPA.....	52
5.2.7. Keterbatasan Penelitian.....	53
5.2.8. Implikasi untuk Keperawatan	54
BAB 6 PENUTUP.....	55
6.1. Kesimpulan	55
6.2. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA	58

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 4.1 Definisi Operasional	32
Tabel 5.1 Distribusi frekuensi karakteristik responden.....	41
Tabel 5.2 Rata-rata batuk sebelum diberikan intervensi.....	42
Tabel 5.3 Rata-rata batuk sesudah diberikan intervensi.....	42
Tabel 5.4 Uji normalitas kelompok intervensi dan kelompok kontrol.....	37
Tabel 5.5 Uji homogenitas data	43
Tabel 5.6 Skor batuk sebelum dan sesudah diberikan intervensi.....	44
Tabel 5.7 Skor batuk sebelum dan sesudah diberikan intervensi.....	44
Tabel 5.8 Perbedaan rata-rata skor batuk setelah diberikan perlakuan antara kelompok intervensi dengan kelompok kontrol.....	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konseptual	27
--------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informed Consent</i>	63
Lampiran 2. Kuesioner Batuk	64
Lampiran 3. Standar Operasional Prosedur	65
Lampiran 4. Lembar Observasi.....	67
Lampiran 5. Tabel Hasil Penelitian.....	68
Lampiran 6. Hasil Pengolahan Data.....	69
Lampiran 7. Surat Permohonan Pengumpulan Data	76
Lampiran 8. Surat Rekomendasi Penelitian	77
Lampiran 9. Surat Keterangan Penelitian	78
Lampiran 10. Surat Izin Studi Pendahuluan	79
Lampiran 11. Surat Keterangan Selesai Peneliti	80
Lampiran 12. Lembar Bimbingan Skripsi.....	81
Lampiran 13. Kaji Etik Protokol Penelitian.....	82
Lampiran 14. Hasil Cek Plagiarisme	84
Lampiran 15. Hasil Dokumentasi	85