

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S., Tresnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., Munthe, S. A., Hulu, V. T., Budiastutik, I., et. al. (2021). *Metodologi penelitian kesehatan*. Bali: Yayasan Kita Menulis.
- Amaliya R. M. (2018). Gambaran status hidrasi dan hubungannya dengan jenis kelamin, indeks massa tubuh, aktivitas fisik, dan jumlah air yang dikonsumsi pada mahasiswa preklinik Fakultas Kedokteran Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta tahun 2018. UIN Syarif Hidayatullah. *Bachelor's thesis*: Fakultas Kedokteran Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Aphamis, G., Stavrinou, P. S., Andreou, E., & Giannaki, C. D. (2019). Hydration status , total water intake and subjective feelings of adolescents living in a hot environment , during a typical school day. *International Journal of Adolescent Medicine and Health*, 2018(0230), 1–7.
- Arsita, M., Nurhadi, & Budiati, A. C. (2018). Rasionalitas pilihan orang tua terhadap pesantren sebagai lembaga pendidikan remaja awal. *Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan: Universitas Sebelas Maret*, 1(1), 1–17.
- Aulia, Z., Matondang, M., Latifah, T., Sari, D. P., & Nasution, F. (2022). Peran orang tua dalam perkembangan psikososial pada masa remaja. *Jurnal Pendidikan dan Konseling*, 4 (6), 110631–1068.
- Budiman & Agus, R. (2013). *Pengetahuan dan sikap dalam penelitian kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Djama, T. N., Lante, N., & Bansu, I. A. (2022). *Buku ajar kesehatan reproduksi remaja*. Jakarta: Eureka Media.
- Dolibog, P., Pietrzyk, B., Kierszniok, K., & Pawlicki. K. (2022). Comparative analysis of human body temperatures measured with noncontact and contact Thermometers. *Healthcare (Switzerland)*, 10(2), 1-12.
- Elvina, Sari, P. R., & Wibisoni, A. Y. G. (2022). Hubungan tingkat pengetahuan dan status gizi dengan asupan cairan pada remaja di Smk Yarsi Medika. *Hasana Journal*, 1(11), 22–32.
- Elmadfa, I., & Meyer, A. L. (2018). Patterns of drinking and eating across the European union: implications for hydration status. *Nutrition Reviews*, 73(S2), 141–147.
- Fahham, A. M. 2015. *Pendidikan pesantren*. Jakarta: Publica Institute Jakarta.
- Fakri, S., & Jananda, I. (2021). Hubungan asupan energi dan protein dengan status gizi santri di Pesantren Nurul Falah Meulaboh Tahun 2019. *Jurnal Syntax Fusion*, 1(07), 194–203.
- Fauzy, A., Nisa, B., Napitupulu, D., Abdillah, F., Utama, A. A. G. S., Zonyfar, C., et al. (2022). *Metodelogi penelitian*. Banyumas: CV. Pena Persada.
- Fekih, S., Zguira, M. S., Koubaa, A., Ghariani, I., Zguira, H., Bragazzi, N. L., et. al. (2020). The impact of a motor imagery-based training program on agility, speed, and reaction time in a sample of young tennis athletes during ramadan Fasting: Insights and Implications from a randomized, controlled experimental trial. *Nutrients*, 12(3306), 1–4.

- Gaol, M. J. L., Camelia, A., & Rahmiwati, A. (2018). Analisis faktor risiko kelelahan kerja pada karyawan produksi PT. Arwana Anugrah Kramik Tbk. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 9(1), 53–63.
- Giersch, G. E. W., Charkoudian, N., Stearns, R. L., & Casa, D. J., (2020). Fluid balance and hydration considerations for women: review and future directions. *Sports Medicine*, 50(2), 253–61.
- Gunawan, A. A. S, Brandon, D., Puspa, V. D., & Wiweko, B. (2018). Development of urine hydration system based on urine color and support vector machine support vector machine. *Procedia Computer Science*, 135 (2018), 481–489.
- Grid. id. (2023). Gambar ginjal, paru-paru dan system kardiovaskuler. <https://bobo.grid.id/read/082107590/bagian-bagian-ginjal-beserta-fungsinya-bagi-tubuh-manusia?page=all>, (diakses pada tanggal 1 Maret 2023).
- Hardani, Auliya, N. H., Andriani, H., Fardani, R. A., Ustiawaty, J., Utami, E. F., et al. (2020). *Buku metode penelitian kualitatif & kuantitatif*. Yogyakarta: CV. Pustaka Ilmu Group Yogyakarta.
- Hardianti, Battung, S. M., Bahar, B., Jafar, N., & Mansur, M. A. (2020). Hubungan asupan air, status hidrasi, dan kebugaran remaja di pengungsian petobo kota Palu. *JGMI: The Journal of Indonesian Community Nutrition*, 9(2), 104–11.
- Hasibuan, R., & Simanullang, R. J. (2019). Pengaruh pemberian air kelapa muda terhadap tingkat status hidrasi cairan tubuh setelah melakukan aktivitas olahraga. *Sains Olahraga : Jurnal Ilmiah Ilmu Keolahragaan*, 2(1), 42–51.
- Hidayatun, L., & Salehawati, N. (2022). Motivasi konsumsi sayuran pada santri pondok Pesantren Al-Imdad. *Jurnal Ekonomi Dan Bisnis Islam (JEBI)*, 2(2), 173–186.
- Huisjes, R., Bogdanova, A., Van Solinge, W. W., Schiffelers, R. M., Kaestner, L., & Van Wijk, R. (2018). Squeezing for life—properties of red blood cell deformability. *Frontiers in physiology*, 9, 656.
- Imron, M. (2019). 10 Pondok pesantren salaf dan modern terbaik di Tasikmalaya. <https://www.kuwaluhan.com/2019/10/10-pondok-pesantren-salaf-dan-modern-terbaik-di-tasikmalaya.html?m=1>, (diakses tanggal 5 februari 2023).
- Indriasari, R., Fitayani N., S., Mansur, M., A., & Tunru, A. (2020). Alarming nutrition problems among adolescent students attending islamic boarding school in Indonesia. *Enfermería Clínica*, 30(S4), 44–47.
- Irwan. (2017). *Etika dan perilaku kesehatan*. Yogyakarta: CV Absolute Media
- Katz, B., Airaghi K., & Davy, B. (2021). Does hydration status influence executive function? a systematic review. *Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics*, 121(7), 1284–1305.
- Kristiowati, K., Ulvie, Y. N. S., & Bening, S. (2018). Description of liquids consumption patterns in obesity youth in Man 1 Semarang. *Universitas Muhammadiyah Semarang*. (1-2).
- Kemenkes. (2018). Berapa takaran normal agar tidak kekurangan cairan?. <https://p2ptm.kemkes.go.id/preview/infographic/berapa-takaran-normal-air-agar-tidak-kekurangan-cairan-dalam-tubuh>, (diakses pada tanggal 1 Februari 2023).

- Kemenkes. (2019). Waspada beberapa penyakit yang sering terjadi saat musim hujan. <https://twitter.com/KemenkesRI/status/1212550363275919362>, (diakses pada tanggal 1 Februari 2023).
- Kemenkes. (2019). Pesantren Cipasung pesantren sehat. <https://mobile.twitter.com/kemenkesri/status/1110800814832930816?lang=zh-Hant>, (diakses pada tanggal 1 Februari 2023).
- Kementerian Kesehatan RI. (2019). *Angka kecukupan gizi yang dianjurkan untuk masyarakat Indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kurniawan, E., A., Ramadani, R., N., Nurrochman, A., Hakim, A., R., & Rosdiana, H. (2022). Mewujudkan Green Pesantren melalui pemanenan air hujan di lingkungan Pesantren Madani Cahaya Qur ' an. *Indonesia Berdaya*, 3 (4), 970-976.
- Kurniawati, F., Sitoayu, L., Melani, V., Nuzrina, R., & Wahyuni. Y. (2021). Relationship between knowledge, fluid intake and nutritional status with hydration status of expedition couriers. *Jurnal Riset Gizi*, 9(1), 46–52.
- Kusuma, A.D. (2020). *Hydration assessment*. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11(1), 13–17.
- Laksmi, P. W. et al. (2018) 'Fluid intake of children, adolescents and adults in Indonesia: results of the 2016 Liq.In7 national cross-sectional survey'. *European Journal of Nutrition*, 57(3), 89–100.
- Liska, D., Mah, E., Brisbois, T., Barrios, P. L., Baker, L. B., & Spriet, L. L. (2019). Narrative review of hydration and selected health outcomes in the general population. *Nutrients*, 11(1), 1–29.
- Liansyah, R. P., Munadi, R., & Mulyana, A. (2022). Implementation of the Internet Of Things on smart dispenser for monitoring daily drinking water needs and gallon ordering based-android. *e-Proceeding of Engineering*, 8 (6), 3051-3057.
- Maghfirah, A., Indriasari, R., Hadju, V., Battung, S. M., & Hidayanti, H. (2020). Description of fluid intake based on nutritional status of adolescent girls in islamic boarding school Darul Aman Gombara Makasar. *The Journal of Indonesian Community Nutrition*, 9(1), 51–62.
- Masriani, Muttalib, Y. S., & Yuniyanto, A. E. (2021). Keseimbangan cairan dan status hidrasi remaja di kawasan garis lintang ekuator 0°, kota Pontianak, pada masa Ekuinoks Vernal, tahun 2021. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 15(2), 91–96.
- Merita., Aisah., Aulia, S. (2018). Status gizi dan aktivitas fisik dengan status hidrasi pada remaja di SMA NEGRI 5 KOTA JAMBI. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 9(3), 207-215.
- Nalendra, A. R. A., Rosalinah, Y., Priadi, A., Subroto, I., Rahayuningsih, R., Lestari, R., et al. (2021). *Statiska dasar dengan SPSS*. Bandung: CV. Media Sains Indonesia.
- Nilamsari, N., Damayanti, R., & Nawawinetu, E. D. (2018). Hubungan masa kerja dan usia dengan tingkat hidrasi pekerja perajin manik-manik di Kabupaten Jombang. *Jurnal Kesehatan Terpadu (Integrated Health Journal)*, 9(2), 1–9.
- Notoatmodjo, S. 2018, *Metodologi penelitian kesehatan*, Jakarta: Rineka Cipta.

- Nursalam. (2015). *Metodologi penelitian ilmu keperawatan: pendekatan praktis* (4th Ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Nu. Online. 19. (2022). Gambar Pondok Pesantren Cipasung. <https://www.nu.or.id/fragmen/sejarah-perkembangan-pesantren-cipasung-dari-masa-ke-masa-w9qmO>, (diakses tanggal 02 maret 2023).
- Oakley, P. A. (2018). On the side effects of ‘ pain ’ and ‘ dehydration ’ in the top 20 selling pharmaceuticals of 2017. *Journal of Pharmaceutical Research International*, 21(6), 1-9.
- Parwati, P. A., Bintari, N. W. D., & Prihatiningsih, D. (2022). Penilaian hasil pemeriksaan sedimen urine dengan variasi Pengawet. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 3(3), 5445–52.
- Parmitasari, R. D. A., Alwi, Z., & Sunarti, S. (2018). Pengaruh kecerdasan spritual dan gaya hidup hedonisme terhadap manajemen keuangan pribadi mahasiswa perguruan tinggi negeri di kota Makassar. *Jurnal Minds: Manajemen Ide Dan Inspirasi*, 5(2), 147–162.
- Patriyani, R. E. H., Ningsih, S. R., Sulistyowati, E. C., Sunaryanti, B., Suyanto, Setyawati, B., Aseta, P., Trisnowati, T., Yulianti, T. S., Lestari, S., & Indriati, R. (2020). *Konsep Dasar Keperawatan*. Surabaya: Tahta Media Group.
- Payadnya, I. P. A. A., & Jayantika, I. G. A. N. T. (2018). *Paduan penelitian eksperimen beserta analisis statistik dengan SPSS*. Yogyakarta: Deepublish.
- Png. Download. Id. (2023). Sumber intake cairan dan output dari dalam tubuh. <https://www.pngdownload.id/png-i116a3/>, (diakses pada tanggal 1 Maret 2023).
- PPNI. 2021. *Pedoman standar prosedur oprasional keperawatan*. Edisi 1, Jakarta: DPP PPNI.
- Purwanto., M., J., K., J. (2020). Berat jenis urine sebagai alat diagnostik dehidrasi pada anak. Universitas Gadjah Mada.
- Pustisari, F., Sitoayu, L., Nuzrina, R., Angkasa, D., & Gifari, N. (2020). Hubungan aktivitas fisik, konsumsi cairan, status gizi dan status hidrasi pada pekerja proyek. *Jurnal Gizi*, 9(2), 215–223.
- Putranti., M., P., A. (2019). Hubungan asupan cairan, persen lemak tubuh dan aktivitas fisik dengan status hidrasi pada remaja putri di SMKN-1 Banyumas. Universitas Jendral Sudirman.
- Qs. Study. (2023). Gambar keseimbangan cairan. <https://qsstudy.com/>, (diakses pada tanggal 1 Maret 2023).
- Risnah, Musdalifah, Amal, A., Nurhidayah & Risnawati. (2021). *Asuhan keperawatan pemenuhan kebutuhan dasar manusia*. Jakarta: Trans Info Media
- Rohman, F., Pratama, V. M., Sutarna N., & Purwanti, B. S. R. (2021). Sistem pendeteksi keasaman dan warna urine sebagai indikasi dini dehidrasi. *Electrices*, 2(2), 57–61.
- Rodriguez, A., Curhan, G. C., Gambaro, G., Taylor, E. N., & Ferraro, P. M. (2020). Mediterranean diet adherence and risk of incident kidney stones. *American Society for Nutrition*, 2020 (111), 1100–1106.

- Rudolf, K., Lammer, F., Stassen, G., Frobose, I., & Schaller, A. (2020). Show cards of the Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ) - do they impact validity? a crossover study. *BMC Public Health*, 20(1), 1–10.
- Rosinger, A. Y. (2020). Biobehavioral variation in human water needs: how adaptations, early life environments, and the life course affect body water homeostasis. *American Journal of Human Biology*, 32(1), e23338.
- Rumah. com. (2022). 10 Pesantren di Tasikmalaya terbaik dan ternama <https://www.rumah.com/areainsider/jawa-barat/article/pesantren-di-tasikmalaya-15468>, (diakses pada tanggal 6 Maret 2023).
- Sari, T. P., Haryanti, R. S., & Zulfatunnisa, N. (2019). *Buku ajar kesehatan reproduksi remaja putri "Remaja Cerdas, Peduli Kespro"*. Surakarta: Yuma Pustaka.
- Sari, S. D. (2019). Intervensi keperawatan berdasarkan Nic sebagai panduan perawat dalam upaya peningkatan kesehatan pasien. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1–10.
- Sarigul, N., Korkmaz, f., & Kurultak, I. (2019). A new artificial urine protocol to better imitate human urine. *Scientific Reports*. 9:20159.
- Sekiguchi, Y., Adams, W. M., Curtis, R. M., Benjamin, C. L., & Casa, D. J. (2019). Factors influencing hydration status during a National Collegiate Athletics Association division 1 soccer preseason. *Journal of Science and Medicine in Sport*, 22(6), 624–628.
- Septiwi, C., & Setiaji, W. R. (2020). Penerapan model Adaptasi Roy pada asuhan keperawatan pasien dengan penyakit ginjal kronis. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 16 (02), 101-111.
- Shaheen, N. A., Alqahtani, A. A., Assiri H., Alkhodair, R., & Hussein, M. A. (2018). Public knowledge of dehydration and fluid intake practices: variation by participants ' characteristics. *BMC Public Health*, 18(1346), 1–8.
- Shanti, D., Dewi R., & Santa. (2016). *Penuntun praktikum kimia klinik urinalisis dan cairan tubuh*. Universitas Udayana: Fakultas Kedokteran.
- Sharp, V. J. A., Antes, L. M., Sanders, M. L., & Lockwood, G. M. (2020). *Urine Tests A Case -Based Guide to Clinical Evaluation and Application*. USA: Springer Nature Switzerland.
- Sherwood Lauralee, (Iskandar M, Isella V, eds.). *Fisiologi Manusia Dari Sel Ke Sistem*. 9th ed. (Iskandar M, Isella V, eds.). EGC; 2020
- Silabus. Web. Id. (2023). Gambar remaja putra dan putri. <https://www.silabus.web.id/pengertian-remaja-menurut-para-ahli/amp/>, (diakses pada tanggal 1 Maret 2023).
- Sirajuddin, Surmita & Astuti, Trina. 2018. *Bahan Ajar Gizi: Survey Konsumsi Pangan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Subiantoro, N., & Pangeran. (2022). Implementation of excellent service for santri at islamic boarding schools. *All Fields Of Science J-Las*, 2(4), 143–150.
- Sudarsono, E. S., Nurohmi, S., Damayanti, A. Y., & Sari, D. D. (2019). Hubungan pengetahuan dengan total asupan cairan pada remaja putri. *Darussalam Nutrition Journal*, 3(2), 50–54.
- Supriadi, G. (2019). *Statistik penelitian pendidikan*. Yogyakarta: UNY Press.

- Syayidah, U. R., Taufiqurrahman, B., & Fauzan, N. R. A. (2021). Tinjauan kitab Ta'lim Muta'allim dan sains mengenai kebutuhan air minum. *Prosiding Konferensi Integrasi Interkoneksi Islam Dan Sains*, (3),33–36.
- Tim Skripsi. (2022). *Buku paduan penulisan skripsi*. Tasikmalaya: Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya- Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners
- Tung, H. E. S., Ch'ng, Z. Y., Karnan, V. T., Chong, N. P., Zubaidah, J. O. & Chin, Y. S. (2020). Fluid intake, hydration status and its association with cognitive function among adolescents in Petaling Perdana, Selangor, Malaysia. *Nutrition Research and Practice*, 14(5), 490–500.
- Tyas, N., Sumasto, H., Suparji & Santosa, B. J. (2020). *Kebutuhan dasar manusia*. Magetan: Poltekkes Kemenkes Surabaya.
- Utama, W. T. (2019). Paparan panas dengan status hidrasi pekerja. *JK: Unila*, 3(2), 258–271.
- Utami, F. P., & Ayu. M. S. (2018). *Buku ajar kesehatan reproduksi remaja*. Universitas Ahmad Dahlan.
- Utami, N., Muhadzib, M. A., & Rahmawati, L. E. (2022). Pola konsumsi minuman kekinian dan dampaknya terhadap potensi kecanduan. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Masyarakat*, 7(1), 633–40.
- Utami, T. A. (2018). *Kebutuhan nutrisi dan cairan*. Jakarta: STIK Sint Carolus.
- Wahab, A. R., Nugraha, H., Taufiq, F. (2021). *Tadzkirot*. Tasikmalaya: Pondok Pesantren Cipasung.
- Wahiddin, D. (2020). Klasifikasi kadar hidrasi tubuh berdasarkan warna urine dengan metode ekstraksi fitur citra dan euclidean Distance. *Techno Xplore : Jurnal Ilmu Komputer Dan Teknologi Informasi*, 5(1), 16–20.
- Wutich, A., Rosinger, A. Y., Stoler, J., Jepson, W., & Brewis, A. (2020). Measuring human water needs. *American Journal of Human Biology*, 32(1), 1-17.
- Zuliani, Malinti, E., Faridah, U., Sinaga, R. R., Rahmi, U., Malisa N., Mandias, R., Yulian, S. F., et al. (2021). *Gangguan pada sistem perkemihan*. Jombang: Yayasan Kita Menulis
- Zhang, J., Zhang, N., Wang, Y., Liang, S., Liu, S., Du, S., Xu, Y., et al. (2020). Drinking patterns and hydration biomarkers among young adults with different levels of habitual total drinking fluids intake in Baoding, Hebei Province, China: A cross-sectional study. *BMC Public Health*, 20(468), 1-11.