

**PENGARUH VIDEO EDUKASI *ONLINE DIABETES SELF
MANAGEMENT EDUCATION (DSME)* TERHADAP *SELF
CARE* DAN *SELF EFFICACY* PASIEN DIABETES MELITUS
TIPE 2 DI PUSKESMAS MANGKUBUMI**

SKRIPSI



Oleh :

VIRMAN KURNIA TISNA

NIM. P2.06.20.5.19.039

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN

JURUSAN KEPERAWATAN

POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA

2023

**PENGARUH VIDEO EDUKASI *ONLINE DIABETES SELF
MANAGEMENT EDUCATION (DSME)* TERHADAP *SELF
CARE* DAN *SELF EFFICACY* PASIEN DIABETES MELITUS
TIPE 2 DI PUSKESMAS MANGKUBUMI**

SKRIPSI

Diajukan dalam rangka memenuhi tugas akhir mata kuliah Skripsi dan sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Studi Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Tasikmalaya



Oleh :

VIRMAN KURNIA TISNA

NIM. P2.06.20.5.19.039

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA
2023**

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh

Alhandulillahirabbil`alamin, puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Video Edukasi *Online Diabetes Self Management Education* (DSME) Terhadap *Self Care* dan *Self Efficacy* Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Mangkubumi”.

Penulisan skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Penulis mendapatkan bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak selama proses penyusunan skripsi yaitu beragam motivasi dan masukan yang sangat berharga. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ani Radiati R, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dudi Hartono, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Ridwan Kustiawan, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Jiwa, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan & Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
4. Dr. drg. Emma Kamelia, M.Biomed, selaku pembimbing 1 yang telah membimbing penulis dengan saran serta masukan dan motivasi membangun selama penyusunan skripsi ini.

5. Dewi Aryanti, S.Kep., Ners., M.Sc, selaku pembimbing 2 yang telah membimbing penulis dengan saran serta masukan dan motivasi membangun selama penyusunan skripsi ini.
6. Dr. Siti Badriah, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Kom, selaku dewan penguji skripsi yang telah memberikan koreksi, saran dan masukan membangun dalam penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh staff Pendidikan dan dosen di lingkungan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, yang telah memberikan bantuan dan bimbingan selama penulis menjalani perkuliahan.
8. Kedua orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan dukungan berupa moral, material dan senantiasa selalu mendoakan penulis.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Hal ini tidak luput dari kekurangan maupun keterbatasan penulis dalam kemampuan, pengalaman, dan *literature* yang penulis miliki.oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi ini.

Tasikmalaya, 14 Juni 2023



Penulis

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN**

**Skripsi, 14 Juni 2023
Virman Kurnia Tisna**

Pengaruh Video Edukasi *Online Diabetes Self Management Education (DSME)* Terhadap *Self Care* dan *Self Efficacy* Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Mangkubumi

ABSTRAK

Latar belakang: Diabetes mellitus (DM) merupakan penyakit kronik yang memerlukan penanganan serius dengan melibatkan penderita dalam penatalaksanaan perawatan mandiri, dengan salah satu pendekatannya *Diabetes Self Management Education (DSME)*. DSME adalah proses yang dapat memfasilitasi ilmu pengetahuan, keterampilan, dan kemampuan dalam perawatan mandiri diabetes. **Tujuan penelitian:** Mengetahui pengaruh video edukasi *online* DSME terhadap *self care* dan *self efficacy* pasien DM tipe 2 di Puskesmas Mangkubumi. **Metode:** Penelitian kuantitatif dengan rancangan penelitian *quasy-experimental* dengan desain *Pretest-posttest with control group design*. Populasi dalam penelitian ini 696 orang dengan jumlah sampel 42 responden (kelompok intervensi 21 orang dan kelompok kontrol 21 orang) dengan teknik pengambilan *purposive sampel*. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah video edukasi *online* DSME dan variabel terikatnya adalah *self care* dan *self efficacy*. Data dikumpulkan dengan kuesioner *The Summary Of Diabetes Self Care Activities (SDSCA)* dan *Diabetes Management Self-Efficacy Scale (DMSES)*. **Hasil penelitian:** Terdapat pengaruh setelah diberikan video edukasi *online* DSME terhadap *self care* dan *self efficacy* Pasien DM tipe 2 di Puskesmas Mangkubumi dengan nilai signifikansi *self care* $p = 0,000$ ($p < 0,05$) dan *self efficacy* $p = 0,000$ ($p < 0,05$). **Kesimpulan Penelitian:** Terdapat pengaruh video edukasi *online Diabetes Self Management Education (DSME)* terhadap *self care* dan *self efficacy* Pasien DM tipe 2 di Puskesmas Mangkubumi.

Kata Kunci : *Diabetes Self Management Education*, Diabetes Melitus, *Self Care*, *Self Efficacy*

POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA
BACHELOR OF APPLIED NURSING STUDY PROGRAM

Report of the research, 14 June 2023

Virman Kurnia Tisna

The Effect of Online Educational Videos Diabetes Self Management Education (DSME) on Self Care and Self Efficacy of Type 2 Diabetes Melitus at Puskesmas Mangkubumi

ABSTRACT

Background: *Diabetes mellitus (DM) is a chronic disease that requires serious treatment by involving sufferers in self-care management, one of the approaches is Diabetes Self Management Education (DSME). DSME is a process that can facilitate knowledge, skills, and abilities in diabetes self-care. Research objective:* *The research aim to determined the effect of DSME online educational videos on self care and self efficacy of type 2 DM patients at the Puskesmas Mangkubumi. Methods:* *Quantitative research with a quasi-experimental research design with a pretest-posttest with control group design. The population in this study have 696 people with a total sample of 42 respondents (21 people in the intervention group and 21 people in the control group) used a purposive sampling technique. The independent variable in this study was the DSME online educational video and the dependent variable were self care and self efficacy. Data were collected using The Summary Of Diabetes Self Care Activities (SDSCA) and Diabetes Management Self-Efficacy Scale (DMSES) questionnaires. The results of the study:* *The results of this study found that the self care and self efficacy of type 2 DM patients at the Puskesmas Mangkubumi have effected after watched the DSME online educational video. It showed with the significant value of self care $p = 0.000$ ($p < 0.05$) and self efficacy $p = 0.000$ ($p < 0.05$). Research Conclusion:* *There was an effect of online educational videos Diabetes Self Management Education (DSME) on self care and self efficacy of type 2 DM patients at the Puskesmas Mangkubumi.*

Keywords: *Diabetes Self Management Education, Diabetes mellitus, Self Care, Self Efficacy.*

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.5 Keaslian Penelitian	9

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Diabetes Melitus.....	11
2.1.1 Definisi Diabetes Melitus	11
2.1.2 Klasifikasi Diabetes Melitus	12
2.1.3 Manifestasi Klinis	14
2.1.4 Faktor Risiko.....	18
2.1.5 Patofisiologi	19
2.1.6 Komplikasi.....	20
2.1.7 Penatalaksanaan	21
2.2 Konsep DSME.....	23
2.2.1 Definisi	23
2.2.2 Tujuan DSME	24
2.2.3 Komponen DSME.....	24
2.2.4 Pelaksanaan DSME	25
2.2.5 Media DSME	26
2.2.6 Media Video.....	26
2.3 Konsep <i>Self Care</i>	27
2.3.1 Definisi <i>self care</i>	27
2.3.2 Aplikasi <i>self care theory</i>	27
2.3.3 Tujuan <i>self care</i>	29

2.3.4 Manfaat <i>self care</i>	30
2.3.5 Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>self care</i>	30
2.4 Konsep <i>Self Efficacy</i>	33
2.4.1 Definisi <i>self efficacy</i>	33
2.4.2 Dampak perilaku <i>self efficacy</i>	33
2.4.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>self efficacy</i>	34
2.4.4 Proses <i>self efficacy</i>	35
2.4.5 Kerangka Teori	37
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN ..	38
3.1 Kerangka Konseptual.....	38
3.2 Definisi Operasional.....	39
3.3 Hipotesa Penelitian	42
BAB 4 METODE PENELITIAN	43
4.1 Desain Penelitian.....	43
4.2 Populasi, sampel, dan sampling.....	44
4.2.1 Populasi	44
4.2.2 Sampel dan Sampling	44
4.3 Variabel penelitian.....	47
4.4 Tempat penelitian	48
4.5 Waktu penelitian.....	48

4.6 Instrumen penelitian.....	48
4.7 Uji Validitas	51
4.8 Uji reliabilitas.....	52
4.9 Prosedur Pengumpulan data.....	52
4.9.1 Sumber data	52
4.9.2 Teknik pengumpulan data.....	53
4.9.3 Langkah- langkah pengumpulan data.....	53
4.10 Analisa data.....	57
4.11 Teknik Pengolahan Data	58
4.12 Etika Penelitian	60
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	63
5.1 Hasil Penelitian	63
5.1.1 Analisis Univariat	63
5.1.2 Analisis Bivariat	68
5.2 Pembahasan	72
5.2.1 Interpretasi dan Diskusi Hasil	73
5.2.2 Keterbatasan Penelitian	84
5.2.3 Implikasi Untuk Keperawatan	85
BAB 6 PENUTUP	87

6.1 Kesimpulan	87
6.2 Saran	88
DAFTAR PUSTAKA.....	90
LAMPIRAN.....	96

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	39
Tabel 4.1 Desain Penelitian.....	43
Tabel 4.2 Kegiatan dan Waktu Pelaksanaan	48
Tabel 5.1 Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan usia, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan, dan lama menderita DM.....	63
Tabel 5.2 Tingkat self care pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol	65
Tabel 5.3 Tingkat self efficacy pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol	66
Tabel 5.4 Hasil uji normalitas data self care	67
Tabel 5.5 Hasil uji normalitas data self efficacy	68
Tabel 5.6 Hasil uji t berpasangan tingkat self care sebelum dan sesudah intervensi pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol.....	69
Tabel 5.7 Hasil uji t berpasangan tingkat self efficacy sebelum dan sesudah intervensi pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol	70
Tabel 5.8 Perbedaan self care antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol	71
Tabel 5.9 Perbedaan self efficacy antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol.....	71

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Skema Kerangka Teori.....	37
Bagan 3.1 Skema Kerangka Konsep.....	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Diabetes melitus tipe 1 pada anak dan remaja	12
Gambar 2.2 Diabetes mellitus tipe 2.....	13
Gambar 2.3 Diabetes mellitus gestasional	13
Gambar 2.4 Poliuria	14
Gambar 2.5 Polidipsi	15
Gambar 2.6 Polifagia	15
Gambar 2.7 Penurunan berat badan drastis	16
Gambar 2.8 Gangguan penglihatan	16
Gambar 2.9 Pengidap diabetes rentan terkena dermatitis herpetiformis	17
Gambar 2.10 Disfungsi seksual	18
Gambar 2.11 The egregious eleven	20

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Menjadi Responden	97
Lampiran 2 Penjelasan sebelum persetujuan (PSP).....	98
Lampiran 3 Inform Consent	104
Lampiran 4 Kuesioner SDSCA	106
Lampiran 5 Kuesioner DMSES	110
Lampiran 6 Permohonan Pengumpulan data penelitian	115
Lampiran 7 Surat Keterangan Izin Melaksanakan Penelitian	116
Lampiran 8 Lembar Evaluasi Uji Media Video Edukasi	117
Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian Dinas Kesehatan Kota Tasikmalaya.....	120
Lampiran 10 Hasil uji SPSS	121
Lampiran 11 Surat keterangan menyelesaikan penelitian.....	125
Lampiran 12 Kaji etik	126
Lampiran 13 Lembar Bimbingan.....	127
Lampiran 14 Hasil Turnitin.....	129
Lampiran 15 Dokumentasi Kegiatan	130