

**EFEKTIFITAS PENGGUNAAN MEDIA *E-BOOK* TERHADAP
PENGETAHUAN REMAJA TENTANG HIV/AIDS
DI SMAN 1 TASIKMALAYA**

SKRIPSI



Oleh:

DAFFA AFIB NUGRAHA

NIM. P2.06.20.5.19.006

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA
2023**

**EFEKTIFITAS PENGGUNAAN MEDIA *E-BOOK* TERHADAP
PENGETAHUAN REMAJA TENTANG HIV/AIDS
DI SMAN 1 TASIKMALAYA**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Mencapai Derajat Sarjana Terapan Keperawatan
(S.Tr.Kep) Pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan & Pendidikan Profesi Ners
Tasikmalaya Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya



Oleh:

DAFFA AFIB NUGRAHA

NIM. P2.06.20.5.19.006

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA**

2023

KATA PENGANTAR



Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya serta petunjuk-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“Efektifitas Penggunaan Media *E-Book* terhadap Pengetahuan Remaja Tentang HIV-AIDS di SMAN 1 Tasikmalaya”**

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mengalami hambatan dan kesulitan, namun berkat dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Untuk itu penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Ibu Hj. Ani Radiati R, S.Pd, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
3. Bapak Ridwan Kustiawan, S.Kep, Ners, M.Kep, Sp.Kep Jiwa selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
4. Ibu Dr. Peni Cahyati. S.Kp., M.Kes selaku pembimbing 1 yang telah memberikan masukan dan bimbingan sehingga Skripsi ini dapat diselesaikan.

5. Bapak Heri Djamiatul, S.Sos, M.Kes selaku pembimbing 2 yang telah memberikan masukan dan bimbingan sehingga Skripsi ini dapat diselesaikan.
6. Ibu Ida Rosdiana, M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB selaku penguji yang telah memberikan masukan sehingga Skripsi ini dapat diselesaikan.
7. Seluruh staf dan dosen Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya, yang telah memberikan bimbingan sejak penulis mengikuti perkuliahan.
8. Orang tua tercinta ibu Ruswiati. dan Bapak Dede Sukirno, Kakak tersayang Io Kurnia Rahayu. dan Milfa Fuji Lestari yang selalu memberikan dukungan baik berupa fisik, mental, sipiritual, dan ekonomi yang senantiasa mendoakan penulis.
9. Seluruh rekan-rekan Angkatan 1 Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan yang selalu berjuang bersama menyelesaikan Skripsi.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Hal ini tidak luput dari kekurangan maupun keterbatasan dalam kemampuan dan pengalaman yang penulis miliki. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan di masa yang akan datang.

Tasikmalaya, 9 Juni 2023



Penulis

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
Skripsi, 09 Juni 2023**

Efektifitas Penggunaan Media *E-Book* Terhadap Pengetahuan Remaja Tentang HIV/AIDS di SMAN 1 Tasikmalaya.

Daffa Afib Nugraha

ABSTRAK

Masa remaja merupakan salah satu potensi untuk menjadi generasi yang jauh lebih baik, sangat penting untuk memberikan suatu pengetahuan kepada remaja mengenai perilaku yang menyimpang seperti narkoba, hubungan seksual yang dimana dapat menimbulkan penularan penyakit HIV-AIDS. Penyebaran virus HIV/AIDS terjadi akibat kurangnya pengetahuan di kalangan remaja, serta perilaku masyarakat yang belum sesuai. Pendidikan kesehatan bertujuan untuk meningkatkan kesadaran terhadap penyakit dan mencegah penularan HIV/AIDS. *E-Book* merupakan media edukasi berupa buku dalam bentuk digital yang bisa dibuka melalui komputer atau gadget. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Efektifitas Penggunaan Media *E-Book* Terhadap Pengetahuan Remaja Tentang HIV/AIDS di SMAN 1 Tasikmalaya. Desain penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pra eksperimen dengan rancangan *one group pretest posttest*. Dengan teknik *Simple Random Sampling* berjumlah 67 responden. Analisa data dilakukan dengan metode univariat dan bivariat yaitu Uji Skewnes dan kurtosis dengan tingkat signifikan diantara -2 dan +2. Hasil penelitian menunjukkan tingkat pengetahuan sebelum dan sesudah dilakukan pendidikan kesehatan menggunakan media *E-Book* mengalami peningkatan dengan rata-rata 58,64 menjadi 72,64. Analisa data menunjukkan nilai $p=0,000 < 0,05$, hal ini menandakan nilai p lebih kecil dari α maka dikatakan hipotesa penelitian diterima. Media *E-Book* efektif dalam meningkatkan pengetahuan remaja tentang HIV/AIDS.

Kata Kunci : *E-Book*, HIV/AIDS, Pendidikan Kesehatan, Pengetahuan

**Tasikmalaya Health Polytechnics Ministry of Health, Republic of Indonesia.
Undergraduate Program Of Applied Nursing
Skripsi, 09 June 2023.**

***Effectiveness Of Using E-Book Media On Adolescent Knowledge About
Hiv/Aids At Sman 1 Tasikmalaya***

Daffa Afib Nugraha

ABSTRACK

Adolescence is one of the potentials to become a much better generation, it is very important to provide knowledge to adolescents about deviant behavior such as drugs, sexual intercourse which can lead to transmission of HIV-AIDS. The spread of the HIV/AIDS virus occurs due to a lack of knowledge among adolescents, as well as inappropriate community behavior. Health education aims to increase awareness of the disease and prevent the transmission of HIV/AIDS. E-Book is an educational media in the form of a book in digital form that can be opened through a computer or gadget. This study aims to determine the effectiveness of the use of E-Book media on adolescents' knowledge about HIV/AIDS at SMAN 1 Tasikmalaya. This research design uses quantitative methods with pre-experiment with one group pretest posttest design. With Simple Random Sampling technique totaling 67 respondents. Data analysis was carried out by univariate and bivariate methods, namely Skewnes and kurtosis tests with a significant level between -2 and +2. The results showed that the level of knowledge before and after health education using E-Book media increased with an average of 58.64 to 72.64. Data analysis shows a p value of $0.000 < 0.05$, this indicates that the p value is smaller than α , so it is said that the research hypothesis is accepted. E-Book media is effective in increasing adolescent knowledge about HIV/AIDS.

Keywords : E-Book, HIV/AIDS, Health Educations, Knowledge

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus	8
1.4 Manfaat Penelitian	9
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	9
1.4.2 Manfaat Praktis	9
1.5 Keaslian Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1 Tingkat Pengetahuan	12
2.1.1 Pengertian Pengetahuan	12
2.1.2 Tingkat Pengetahuan.....	12
2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	14

2.2 Media E-Book	15
2.3 Remaja	17
2.3.1 Pengertian Remaja	17
2.3.2 Perkembangan dan ciri-ciri remaja	17
2.3.3 Masalah Kesehatan Remaja	18
2.4 Konsep HIV/AIDS	19
2.4.1 Definisi HIV/AIDS	19
2.4.2 Etiologi HIV/AIDS	20
2.4.3 Gejala Klinis HIV/AIDS.....	22
2.4.4 Patofisiologi HIV/AIDS	23
2.4.5 Penularan HIV/AIDS.....	24
2.4.6 Pemeriksaan Diagnostik	26
2.4.7 Penatalaksanaan Medis	26
2.4.8 Pencegahan HIV/AIDS	26
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESA PENELITIAN	32
3.1 Kerangka Konseptual	32
3.2 Hipotesa Penelitian	33
BAB IV METODELOGI PENELITIAN	34
4.1 Desain Penelitian	34
4.2 Populasi, sampel, dan sampling	34
4.2.1 Populasi.....	34
4.2.2 Sampel	35
4.2.3 Besar Sampel	36
4.3 Variabel penelitian	38
4.3.1 Variabel Independen	38
4.3.2 Variabel Dependen	38
4.4 Definisi operasional	38
4.5 Tempat penelitian	39
4.6 Waktu penelitian	39

4.7 Instrumen penelitian	40
4.7.1 Kuisisioner Pengetahuan	40
4.7.2 Media <i>E-Book</i>	41
4.8 Pengumpulan data	41
4.9 Analisa data	43
4.10 Etika Penelitian	44
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	45
5.1 Hasil Penelitian	45
5.1.1 Analisa Univariat	45
5.1.2 Analisa Bivariat	47
5.2 Pembahasan	48
BAB VI PENUTUP	56
6.1 Kesimpulan	56
6.2 Saran	57
LAMPIRAN	64

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	10
Tabel 4. 1 Desain Penelitian.....	34
Tabel 4. 2 Definisi Operasional	38
Tabel 5. 1 Jenis Kelamin Responden	45
Tabel 5. 2 Usia Responden.....	46
Tabel 5. 3 Pendidikan Terakhir Orang Tua.....	46
Tabel 5. 4 Tingkat Pengetahuan.....	47
Tabel 5. 5 Perbedaan Rerata Skor	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1.Peta data kasus HIV/AIDS Per-Kecamatan Kota Tasikmalaya 3

DAFTAR BAGAN

Bagan 3. 1 Kerangka Konseptual Penelitian.....	32
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Permohonan Pengumpulan Data	65
Lampiran 2: Rekomendasi Pengumpulan Data.....	66
Lampiran 3: Izin Studi Pendahuluan.....	67
Lampiran 4: Hasil Uji Ahli HIV/AIDS pada Media <i>E-Book</i>	68
Lampiran 5: Hasil Uji Kelayakan Media <i>E-Book</i>	69
Lampiran 6: Format Bimbingan Skripsi	73
Lampiran 7: Media <i>E-Book</i>	76
Lampiran 8: Dokumentasi Studi Pendahuluan.....	77
Lampiran 9: Surat Rekomendasi Ijin Penelitian	78
Lampiran 10: Satuan Acara Penyuluhan.....	79
Lampiran 11: Materi Pendidikan Kesehatan	83
Lampiran 12: Kuisisioner Pengetahuan	87
Lampiran 13: Hasil Uji Turnitin.	90
Lampiran 14: Inform Consent.....	91
Lampiran 15: Dokumentasi Kegiatan Penelitian	93
Lampiran 16: Hasil Uji SPSS.....	94
Lampiran 17: Surat Ijin Penelitian Dari Instansi Terkait	97
Lampiran 18: Surat Selesai Penelitian	98
Lampiran 19: Keterangan Layak Etik	99
Lampiran 20: Curriculum Vitae	100