

**PERBEDAAN PENGARUH *PURSED LIPS BREATHING*
DENGAN FISIOTERAPI DADA TERHADAP SATURASI
OKSIGEN PADA BALITA PNEUMONIA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS PURBARATU TASIKMALAYA**

SKRIPSI



Oleh:

IPAH NUR SYARIPAH

NIM. P2.06.20.5.19.017

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN

JURUSAN KEPERAWATAN

POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA

2023

**PERBEDAAN PENGARUH *PURSED LIPS BREATHING*
DENGAN FISIOTERAPI DADA TERHADAP SATURASI
OKSIGEN PADA BALITA PNEUMONIA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS PURBARATU TASIKMALAYA**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Mencapai Derajat Sarjana Terapan Keperawatan (S.Tr.Kep)
Pada Program Sudi Sarjana Terapan Keperawatan & Pendidikan Profesi Ners Jurusan
Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya



Oleh:

IPAH NUR SYARIPAH

NIM. P2.06.20.5.19.017

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN

JURUSAN KEPERAWATAN

POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA

2023

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Perbedaan Pengaruh *Pursed Lips Breathing* dengan Fisioterapi Dada terhadap Saturasi Oksigen Pada Balita Pneumonia di Wilayah Kerja Puskesmas Purbaratu Tasikmalaya”, untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan.

Penyusunan skripsi ini tidak dapat selesai tanpa bimbingan, bantuan dan saran dari berbagai pihak. Oleh dari itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Hj. Ani Radiati, S.Pd., M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya sekaligus pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, motivasi dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Bapak Ridwan Kustiawan, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Jiwa selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan & Pendidikan Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
4. Ibu Novi Enis Rosuliana, M.Kep., Ns.Sp.Kep.An, selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, motivasi dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.

5. Seluruh staf dosen Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan & Pendidikan Profesi Ners yang telah memberikan dukungan selama penulis mengikuti Pendidikan.
6. Orang tua yang telah memberikan doa, dukungan dan kasih sayang yang luar biasa kepada penulis.
7. Sahabat-sahabat yaitu Linda Nimatillah dan Annisa Salwa Muffidah yang selalu membantu dan memberikan support pada pembuatan skripsi ini.
8. Rekan-rekan seperjuangan Angkatan 1 Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan & Pendidikan Profesi Ners yang selalu memberikan semangat, dukungan serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan motivasi dan do'anya.

Semoga kebaikan dan kasih sayang yang diberikan mendapat balasan dari Allah SWT. Aamiin Ya Rabbal'alamin.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, baik dari kajian teori maupun tata Bahasa. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk kesempurnaan skripsi ini.

Tasikmalaya, 6 Juni 2023

Penulis

POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN

Perbedaan Pengaruh *Pursed Lips Breathing* dengan Fisioterapi Dada
Terhadap Saturasi Oksigen Pada Balita Pneumonia di Wilayah Kerja
Puskesmas Purbaratu Tasikmalaya

Ipah Nur Syaripah¹, Ani Radiati², Novi Enis Rosuliana³

ABSTRAK

Latar belakang : Pneumonia adalah salah satu bentuk infeksi saluran pernapasan akut yang mempengaruhi paru-paru atau aveoli. Pneumonia dapat disebabkan oleh virus, bakteri, jamur, paparan bahan kimia atau kerusakan fisik pada paru-paru. Pneumonia dapat mengakibatkan gangguan pada status oksigenasi salah satunya yaitu penurunan saturasi oksigen. Terapi yang dapat dilakukan untuk membantu terhadap peningkatan saturasi oksigen adalah *pursed lips breathing* dan fisioterapi dada. **Tujuan** : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan pengaruh *pursed lips breathing* dengan fisioterapi dada terhadap saturasi oksigen pada balita pneumonia di wilayah kerja Puskesmas Purbaratu Tasikmalaya. **Metode** : penelitian ini menggunakan *quasy experimental* dengan menggunakan *two group pre test and post test without control group* dengan jumlah sampel sebanyak 22 responden yang dibagi menjadi 2 kelompok intervensi dengan pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. **Hasil** : Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat perbedaan pengaruh *pursed lips breathing* dengan fisioterapi dada terhadap saturasi oksigen pada balita pneumonia di wilayah kerja Puskesmas Purbaratu Tasikmalaya dengan nilai *p value* 0,002 ($p < 0,05$). **Kesimpulan** : Penelitian ini menunjukkan bahwa *pursed lips breathing* dan fisioterapi dada dapat meningkatkan saturasi oksigen pada pasien pneumonia.

Kata Kunci : Fisioterapi Dada, Pneumonia, *Pursed Lips Breathing*

HEALTH POLYTECHNIC KEMENKES OF TASIKMALAYA
NURSING MAJOR
APPLIED NURSING GRADUATE PROGRAM

ABSTRACT

*Difference Influence Pursed Lips Breathing with Chest Physiotherapy
Against saturation Oxygen in Pneumonia Toddlers in the Work Area
Public health center Purbaratu Tasikmalaya*

Ipah Nur Syaripah¹, Ani Radiati², Novi Enis Rosuliana³

Background : Pneumonia is a form of acute respiratory infection that affects the lungs or aveoli. Pneumonia can caused by viruses, bacteria, fungi, exposure material chemistry or damage lung physiology. Pneumonia can cause disturbances in oxygenation status, one of them that is decline oxygen saturation. Possible therapy done For help to enhancement saturation oxygen is pursed lips breathing and chest physiotherapy. **Objective** : This research aims to determine differences in the effect of pursed lips breathing with chest physiotherapy on oxygen saturation in toddlers with pneumonia in the working area of the Purbaratu Tasikmalaya Health Center. **Method** : This research uses quasy experimental by using two groups pre test and post test without control group with a total sample of 22 respondents who were divided into 2 intervention groups by taking sample using purposive sampling technique. **Result** : Research result This shows that there are differences in the effect of pursed lips breathing and chest physiotherapy on oxygen saturation in toddlers with pneumonia in the working area of the Purbaratu Health Center Tasikmalaya with a p value of 0.002 ($p < 0.05$). **Conclusion** : Study This show that pursed lips breathing and chest physiotherapy can increase saturation oxygen in pneumonia patients.

Keywords : Chest Physiotherapy, Pneumonia, Pursed Lips Breathing

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
1.5 Keaslian Penelitian	8
BAB 2 TINJAUAN PUSAKA.....	10
2.1 Konsep Balita.....	10
2.1.1 Definisi Balita.....	10
2.1.2 Karakteristik Balita.....	10
2.1.3 Tumbuh Kembang Balita.....	11
2.1.4 Faktor yang mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan	12
2.2 Konsep Penyakit Pneumonia	15
2.2.1 Definisi Pneumonia	15
2.2.2 Etiologi.....	15
2.2.3 Patofisiologi.....	16
2.2.4 Klasifikasi.....	17
2.2.5 Tanda dan gejala.....	19

2.2.6	Faktor Risiko	20
2.2.7	Penatalaksanaan	22
2.3	Konsep Saturasi Oksigen	23
2.3.3	Prosedur Pengukuran Saturasi Oksigen	25
2.4.1	Definisi <i>Pursed Lips Breathing</i>	26
2.4.2	Tujuan <i>Pursed Lips Breathing</i>	26
2.5	Konsep Fisioterapi Dada	28
2.5.1	Definisi Fisioterapi Dada	28
2.5.2	Tujuan Fisioterapi Dada	29
2.5.3	Teknik Fisioterapi Dada	29
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....		33
3.1	Kerangka Konseptual	33
3.2	Hipotesis	34
BAB 4 METODE PENELITIAN		36
4.1	Desain Penelitian	36
4.2	Populasi, Sampel dan Sampling	37
4.2.1	Populasi	37
4.2.2	Sampel	37
4.2.3	Sampling	39
4.3.1	Variabel Independen	39
4.3.2	Variabel Dependen	39
4.4	Definisi Operasional	39
4.5	Tempat Penelitian	40
4.6	Waktu Penelitian	40
4.7	Instrumen Penelitian	41
4.8	Prosedur Pengumpulan Data	41
4.9	Analisa Data	44
4.9.1	Analisa Univariat	44
4.9.2	Analisa Bivariat	44
4.10	Etika penelitian	45
4.10.1	Lembar Persetujuan (<i>Informed consent</i>)	45
4.10.2	Tanpa nama (<i>Anonimoty</i>)	45
4.10.3	Kerahasiaan (<i>Confidentaly</i>)	45
4.10.4	<i>Benerficience dan Nonmaleficience</i>	45
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		46
5.1	Hasil Penelitian	46
5.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	46
5.1.2	Analisis Univariat	48
5.1.3	Analisis Bivariat	51
5.2	Pembahasan	53
5.2.1	Gambaran Karakteristik Responden	53

5.2.2	Pengaruh Saturasi Oksigen Sebelum dan Setelah diberikan <i>Pursed Lips Breathing</i> Pada Balita Pneumonia	55
5.2.3	Pengaruh Saturasi Oksigen Sebelum dan Setelah diberikan Fisioterapi Dada Pada Balita Pneumonia.....	60
5.2.4	Perbedaan Pengaruh <i>Pursed Lips Breathing</i> dengan Fisioterapi Dada terhadap Saturasi Oksigen Pada Balita Pneumonia	63
5.2.5	Keterbatasan Penelitian	66
5.2.6	Implikasi untuk Keperawatan.....	66
	BAB 6 PENUTUP.....	68
6.1	Kesimpulan	68
6.2	Saran	69
	DAFTAR PUSTAKA	71

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 4. 1 Bentuk Rancangan <i>Two Group Pre-Test-Post-Test</i>	36
Tabel 4. 2 Definisi Operasional	39
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Responden	48
Tabel 5. 2 Saturasi Oksigen Sebelum Diberikan <i>Pursed Lips Breathing</i>	49
Tabel 5. 3 Saturasi Oksigen Setelah Diberikan <i>Pursed Lips Breathing</i>	49
Tabel 5. 4 Deskripsi Saturasi Oksigen Sebelum Diberikan Fisioterapi Dada	50
Tabel 5. 5 Deskripsi Saturasi Oksigen Setelah Diberikan Fisioterapi Dada.....	50
Tabel 5. 6 Hasil Uji Normalitas Data.....	51
Tabel 5. 7 Uji Homogenitas	51
Tabel 5. 8 Saturasi Oksigen Sebelum dan Setelah <i>Pursed Lips Breathing</i>	52
Tabel 5. 9 Saturasi Oksigen Sebelum dan Setelah Fisioterapi Dada	52
Tabel 5. 10 Perbedaan <i>Pursed Lips Breathing</i> dengan Fisioterapi Dada	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Kerangka Konseptual	33
---------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 *Informed Consent*
- Lampiran 2 SOP *Pursed Lips Breathing*
- Lampiran 3 SOP Fisioterapi Dada
- Lampiran 4 Tabel Hasil Penelitian
- Lampiran 5 Hasil Pengolahan Data
- Lampiran 6 Permohonan pengumpulan data penelitian
- Lampiran 7 Permohonan Pelaksanaan Studi Pendahuluan
- Lampiran 8 Rekomendasi Pengambilan Data
- Lampiran 9 Penerimaan Izin Penelitian
- Lampiran 10 Surat Selesai Penelitian
- Lampiran 11 Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 12 Kaji Etik Protokol Penelitian
- Lampiran 13 Hasil Cek Plagiarisme
- Lampiran 14 Dokumentasi *Pursed Lips Breathing*
- Lampiran 15 Dokumentasi Fisioterapi Dada